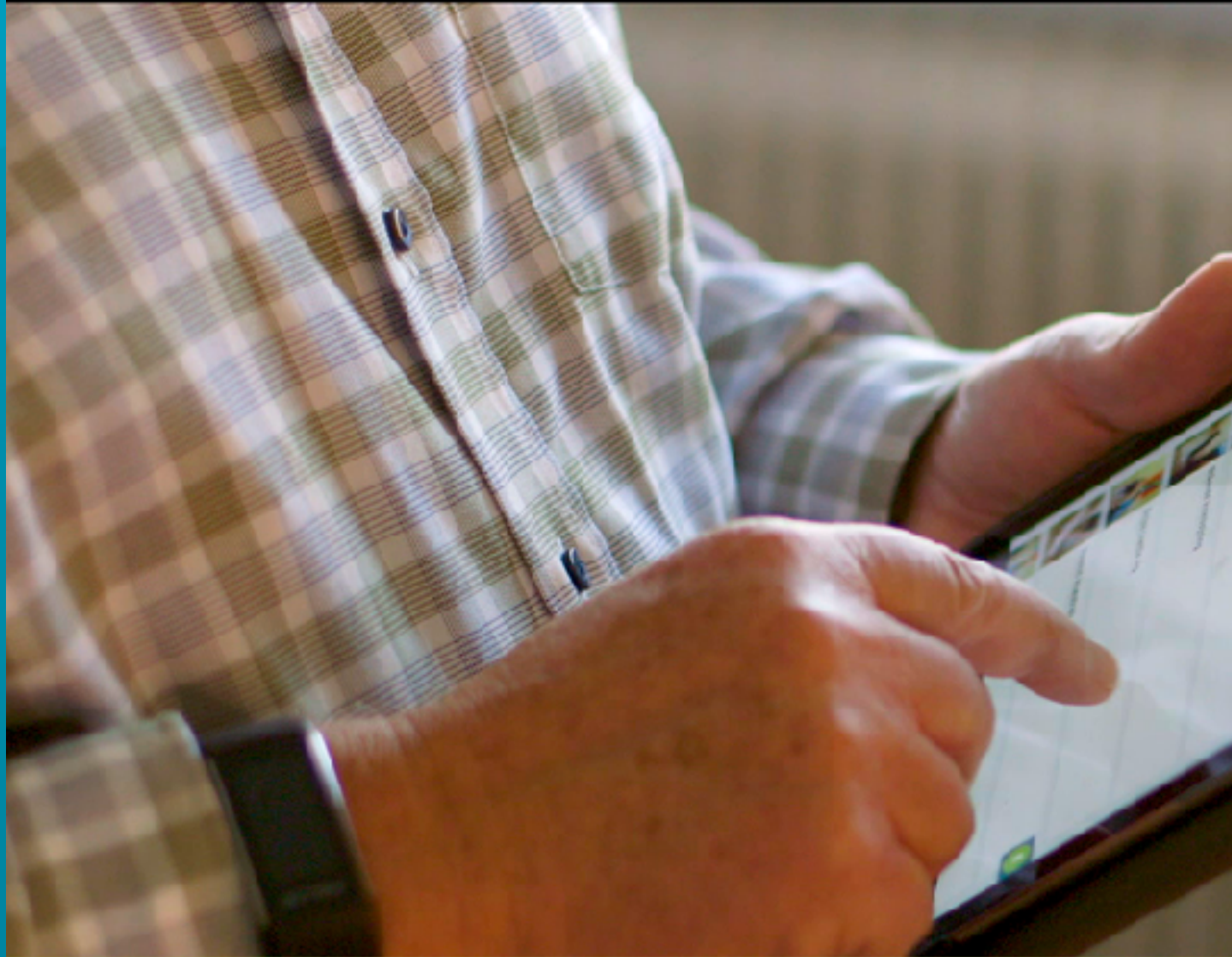


# Helbredsprofilen.dk

Det Nære Sundhedsvæsen



REGION SJÆLLAND  
DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN



*- vi er til for dig*

## Mange kronisk syge forstår hverken deres egen sygdom eller deres læge

8. februar 2016 kl. 03:26 [1 kommentar](#)

En ud af tre med kronisk sygdom har både svært ved at forstå information om deres sygdom og ved at samarbejde med det sundhedspersonale, der skal hjælpe dem. Det øger deres lidelser og koster samfundet dyrt, siger professor.

Emner: [Sundheds](#)

[Send](#) [PDF](#) [Print](#)

Af: [Mikkel Andreas Beck](#), journalist

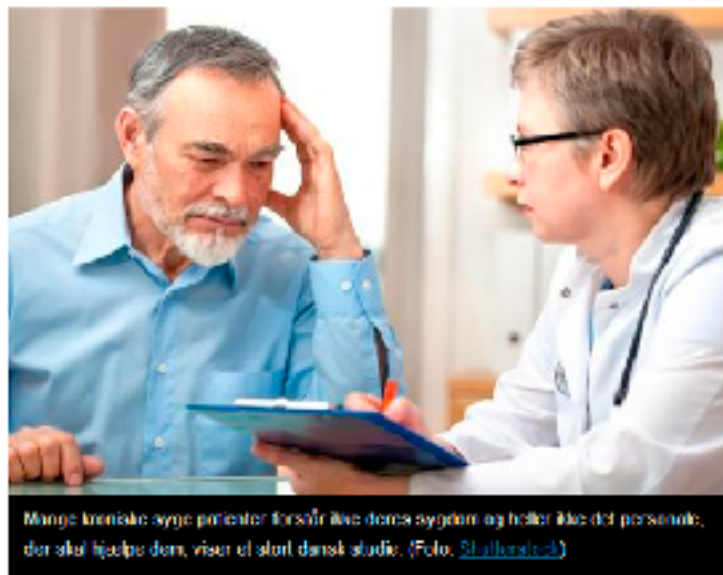
**Komplicerede behandlingsmetoder.** Som endda skal foretages alene i hjemmet.

**Medicin med svære navne.** Som endda skal tages med forskellige mellemrum.

**Læger, der taler i et sprog fuld af medicinske termer.**

Hver tredje patient med kronisk sygdom har svært ved at forstå både deres egen sygdom og de læger og sygeplejersker, der skal hjælpe dem.

Det viser et stort studie af knap 30.000 danskere, hvoraf en stor del har forskellige sygdomme som cancer, hjerte-kar-sygdomme og type 2-diabetes.



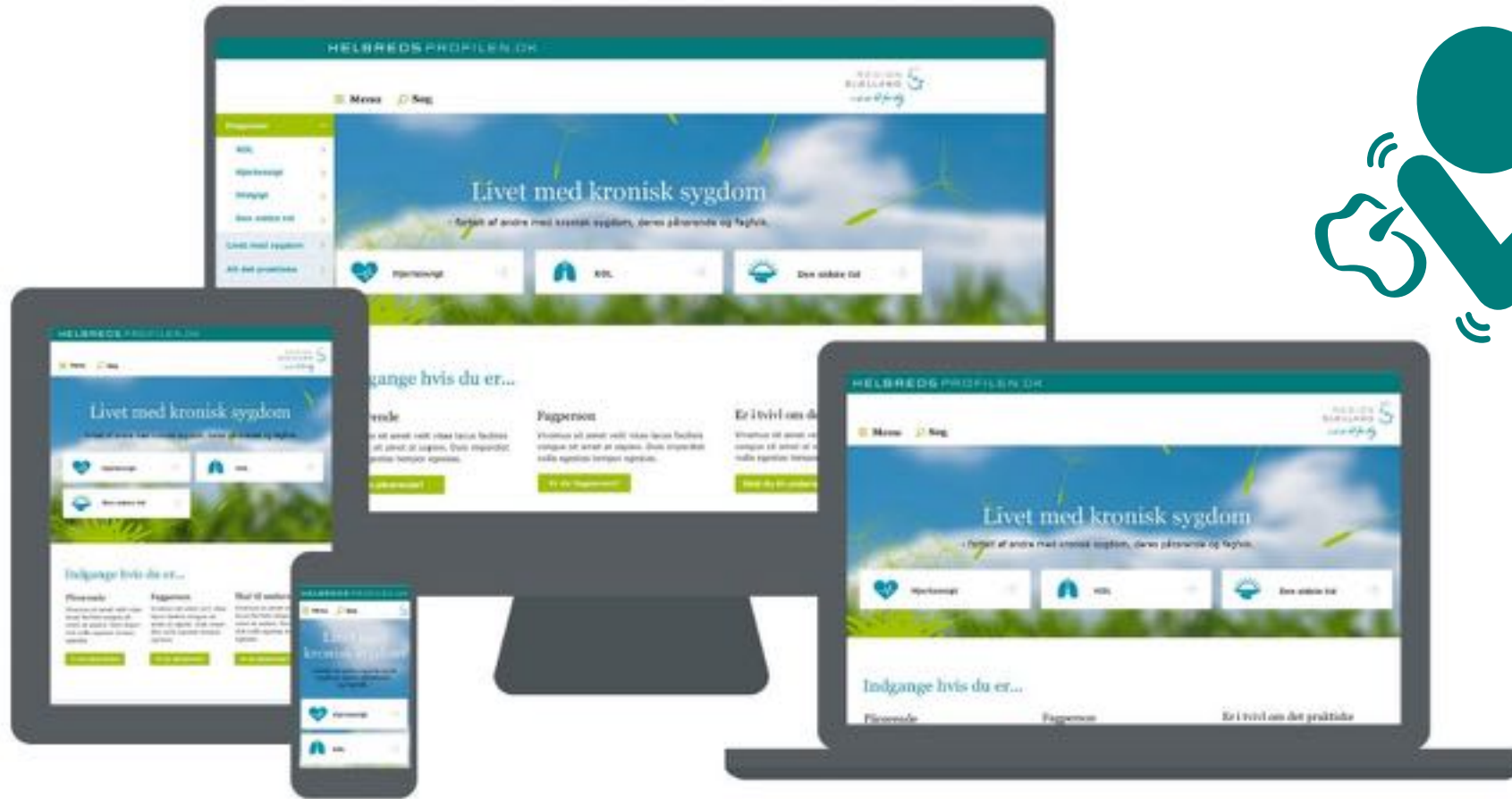
Mange kronisk syge patienter forstår ikke deres sygdom og heller ikke det personale, der skal hjælpe dem, viser et stort dansk studie. (Foto: Shutterstock)



<http://www.nielsgamborg.dk/indhold/lixberegner.htm>

- 55** > Meget svær, faglitteratur på akademisk niveau, lovtekster.
- 45 - 54** Svær, saglige bøger, populærvideenskabelige værker, akademiske udgivelser.
- 35 - 44** Middel, dagblade og tidsskrifter.
- 25 - 34** Let for øvede læsere, ugebladslitteratur og let skønlitteratur for voksne
- 24** < Let tekst for alle læsere, børnelitteratur

# Helbredsprofilen er videoer til borgere





# Hvordan tackler jeg livet med min sygdom



- Gode råd + vejledning
- Personlige erfaringer
- Lavpraktiske informationer
- Fortalt af patienter, pårørende og klinikere

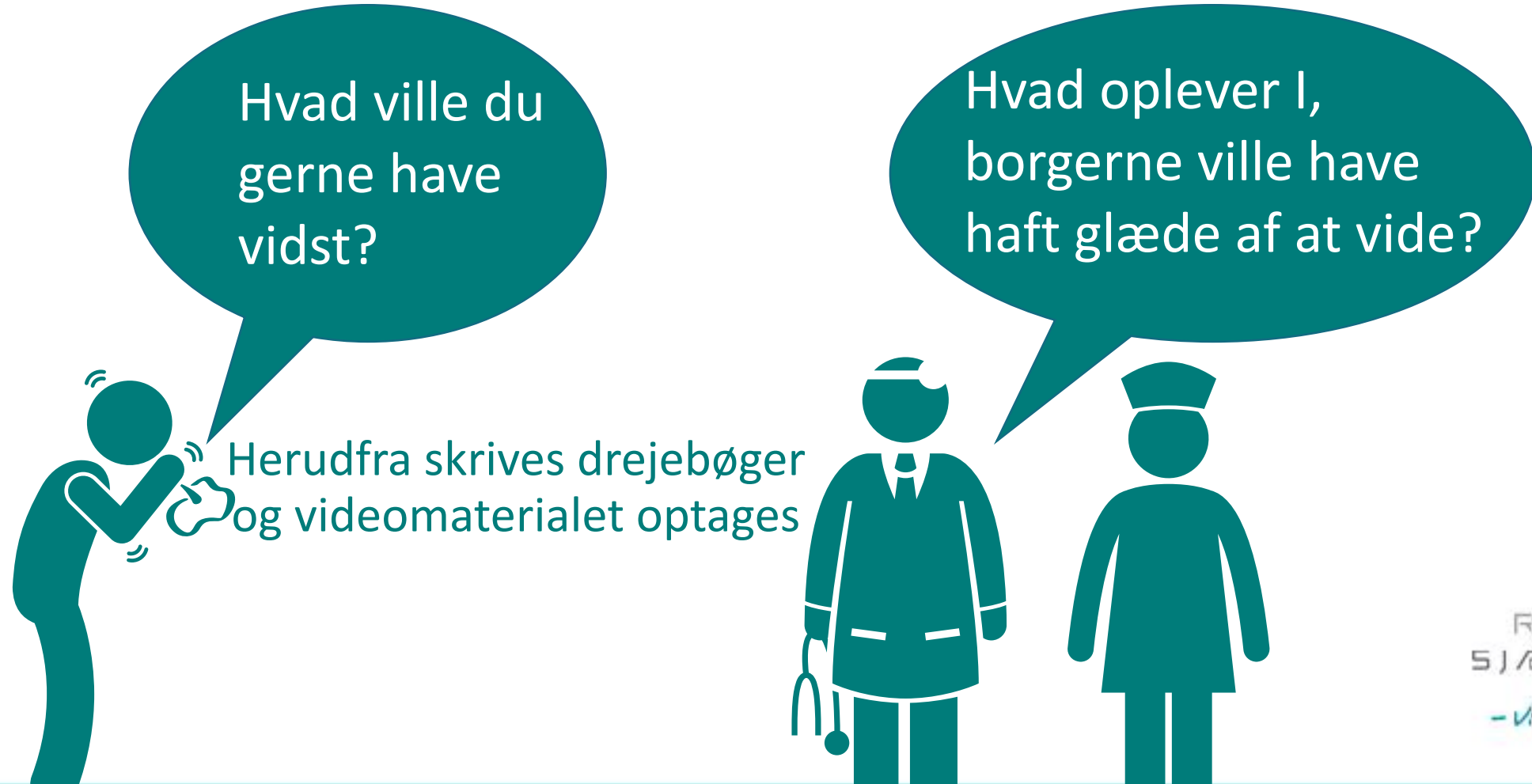


- Længerevarende sygdom eller lidelse + deres pårørende
- En gruppe med livsstilsudfordringer
- Læsesvage: 3 min. film = 8 sider folder



- **Borgeren får info med hjem**
- **Mulighed for at gentage, evt. med pårørende**
- **Prekær viden fordøjes privat**

# Emnerne fra workshops med borgere og fagfolk







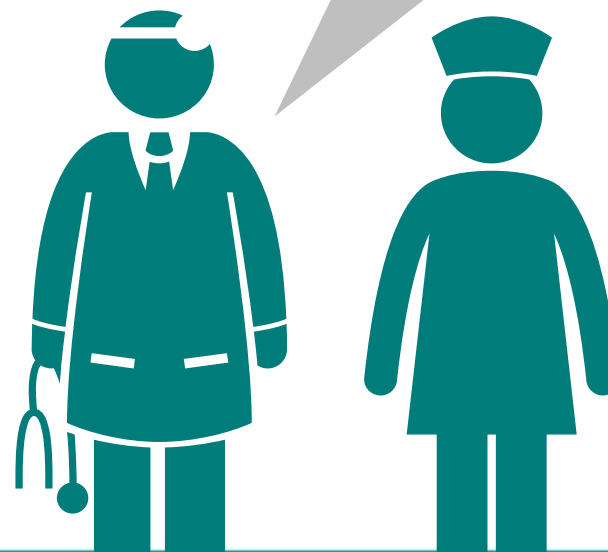
Herudfra skrives drejebøger  
og videomaterialet optages



Hvad ville du  
gerne have  
vidst?



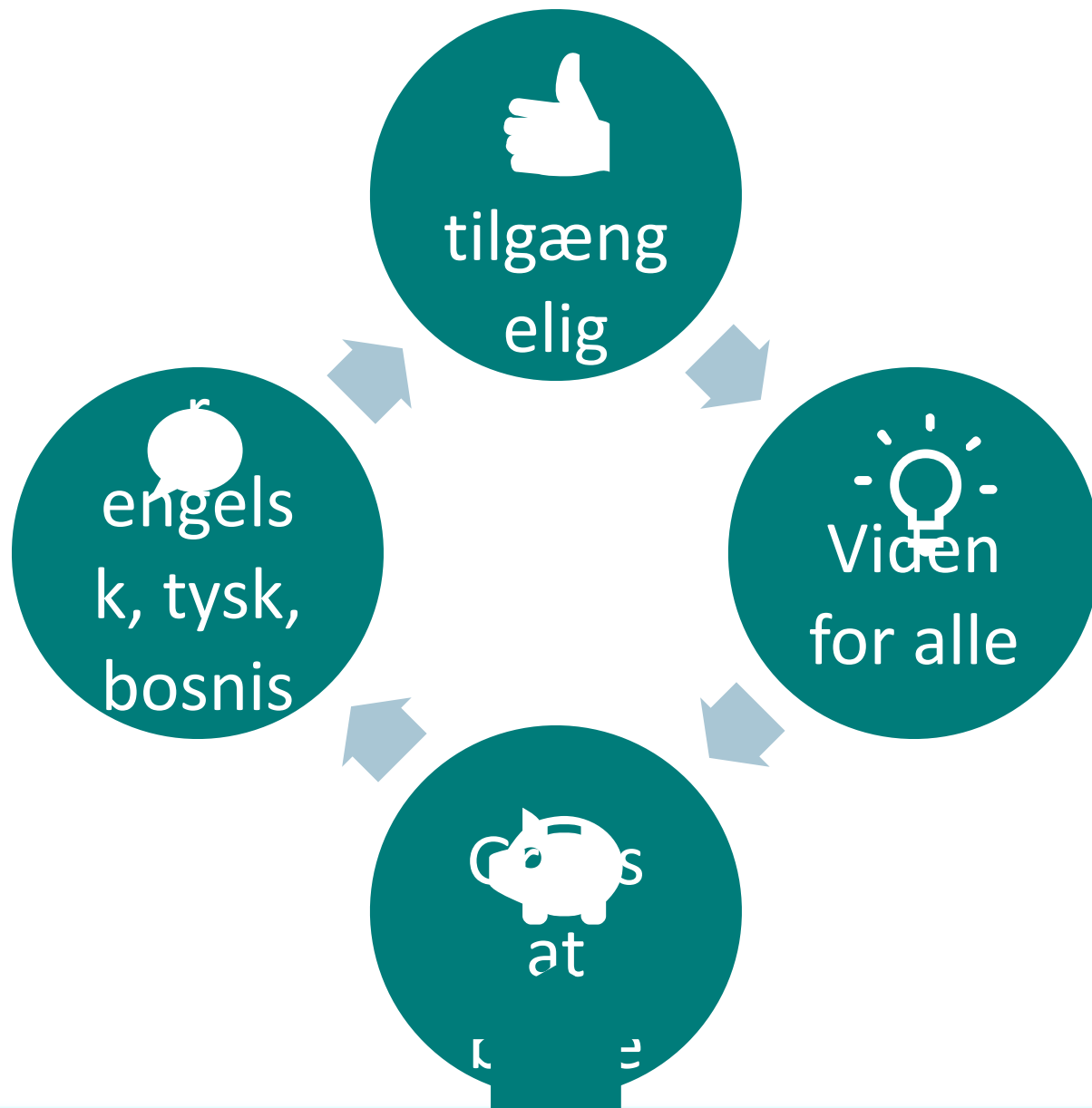
Hvad oplever I,  
borgerne ville have  
haft glæde af at vide?



REGION  
SJÆLLAND

*- vi er til for dig*





# i patientskoler og ved hjemsendelse efter indlæggelse

- Om relationer, rehabilitering, arbejdslivet og alt det praktiske



*'Jeg skal bruge mine kræfter, der hvor jeg også henter energi og glæde.'*

Helle Johansen, har hjertesvigt



*'Ofte er det de pårørende, der er er angst for at have sex... Der er mange måder at overkomme de udfordringer på.'*

Martin Dossing, speciallæge



*'Pepføjten er et godt redskab, hvis du har sej slim i lungerne, du gerne vil have hostet løs...'*

Demonstration og forklaring af hjælpemiddel

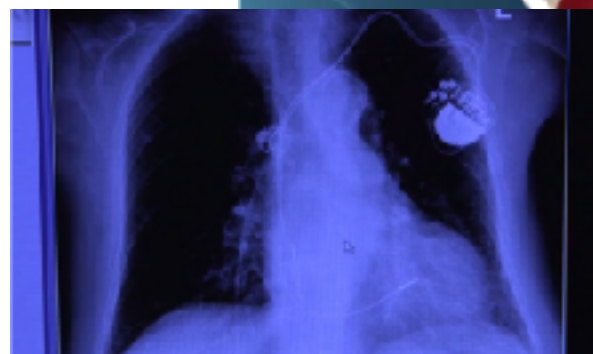
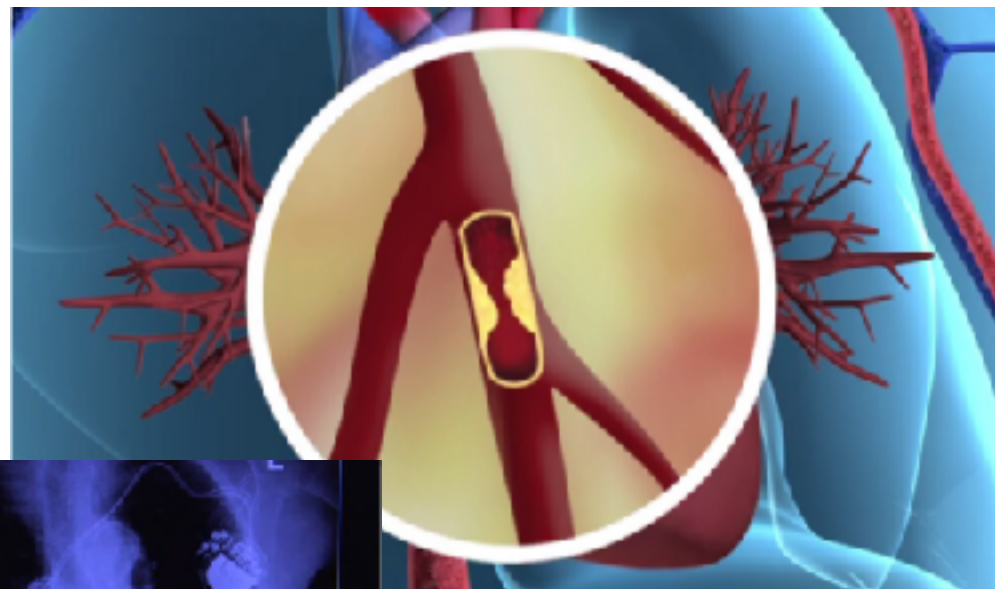


# I indkaldelser til undersøgelser

- Pusteprøve
- Røntgen (slidgigt)
- Røntgen KAG
- CT KAG
- Ekkokardiografi
- Arbejdstest

# i indkaldelser til operationer

Fx Bypass, pacemaker, ballon



*'Det gør normalt ikke ondt, når vi  
indsætter en pacemaker...'*

Video med fakta

*'En Bypass er det samme som en  
omkørsel af blodet...'*

Helbredsprofilen indholder videoer med fakta animationer

REGION  
Sjælland  
- vi er til for dig



# til at støtte pårørende

- Om rollefordeling i hjemmet, om angst og gode råd om at passe på sig selv



*'I starten vågnede jeg om natten og var bange, men det falder jo tilbage til vante rytmer.'*

Karin, gift med Ole der har hjertesvigt



*'Arbejdet er den medicin, der holder ham bedst igang, så det må vi prøve at genskabe herhjemme.'*

Else Oldager, gift med Svand Erik med hjertesvigt...

REGION  
Sjælland   
- vi er til for dig

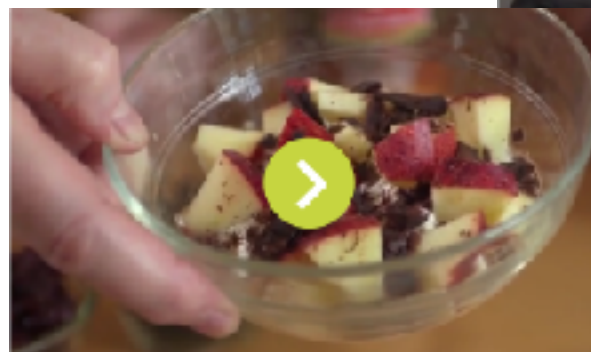
motivation til rehabilitering  
og livsstilsændring

- Træningsøvelser, diætisters råd  
og motiverende erfaringer



*'Motion er den bedste  
medicin.'*

Bo Johansen, har moderat KOL



*'Små måltider med masser af  
protein - proteiner er vigtige når  
du har KOL.'*

Katty Honoré, klinisk diætist

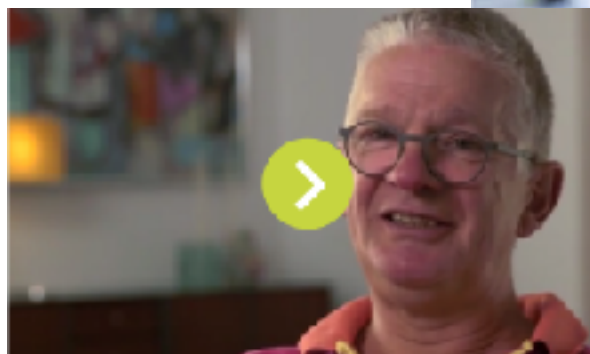


*'Du skal lave øvelsen 3 x 10 gange  
i alt...'*

Øvelser udført af borgere med sygdom

# til undervisning af nyt personale

- Borgere i sygdomsgrupperne og relevante fagfolk har bidraget til udviklingen af materialet på Helbredsprofilen.



*'Medicinen kan tilpasses... Jeg var så svimmel til at starte med, at jeg ikke kunn leve med det'*

Lars, har hjertesvigt



*'Arbejdslivet kan være for krævende...'*

Jaanette, har hjertesvigt



*'Selvom man har røget som KOL patient, kan man ikke bruge skyldfølelse til noget...'*

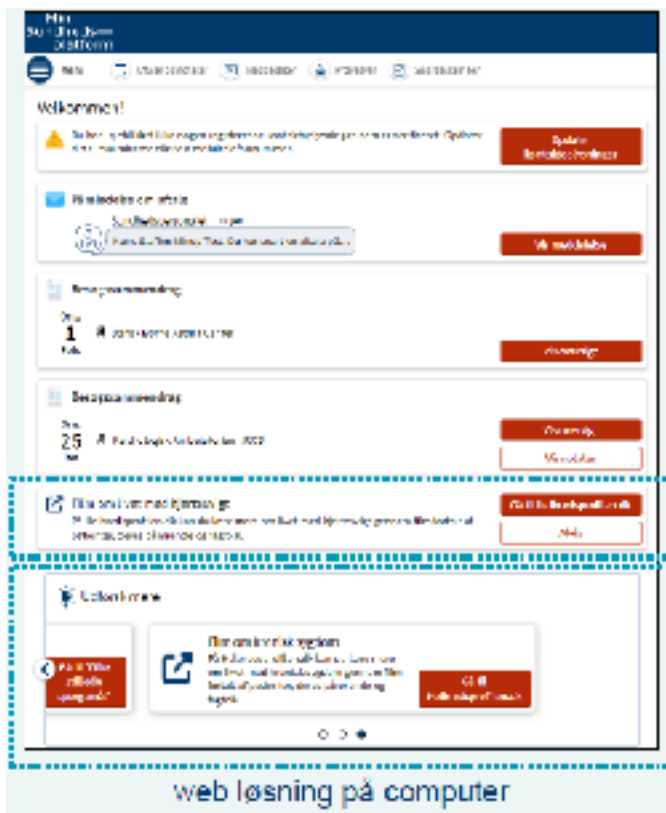
Øveis er udført af borgere med sygdom



# Nye kanaler – Min SP

- Adgang til Helbredsprofilens videoer om hjertesvigt
- Nydiagnostiserede patienter med hjertesvigt på Kardiologisk ambulatorium – Roskilde
- Omkring halvdelen trykkede på link
- Planer om udbredelse til alle kardiologiske afdelinger i Region Sjælland
- KOL (PreCare KOL samt øvrige KOL)
- Diabetes







# Aktiv Patientstue

- Træningsprogrammer målrettet sengeliggende patienter
- Let tilgængeligt
- Relevant indhold



Sprog

## Vælg område

Generel >

Knæ >

Hoved/Velvære >

Kredsløb >

Hofte >

Mobilitet >

Hånd >

Ankel/fod >

Albue >

Ryg >

Se flere... >



HELBREDSPROFILEN.DK

REGION  
SJÆLLAND  
*- vi er til for dig*

REGION  
SJÆLLAND  
*- vi er til for dig*

HELBREDSPROFILEN.DK

Tak for Jeres tid!

Bo Kolbye

[info@helbredsprofilen.dk](mailto:info@helbredsprofilen.dk)

