



Easyhalerbehandling

Astma behandlingsplan med Easyhaler

Forebyggende medicin (orange)

Inhalationssteroid. Mindsker hævelse og betændelse i luftveje. Skal tages hver dag.

Easyhaler Giona®

Findes i 100 - 200 - 400 mikrogram (μg) /dosis.

_____ mikrogram (μg) per sug: _____ sug x _____ daglig

Luftrørs udvidende medicin (blå)

Virker som regel efter få minutter og max i 3-4 timer. Gives ved behov (indtrækninger, åndenød, hoste, slim) evt. i fast aftalt dosering i kortere periode, maks. 6-8 sug daglig.

Easyhaler Buventol®

Findes i 100 mikrogram (μg) / dosis / sug og 200 mikrogram (μg) / dosis / sug

1-2 sug ved behov

Easyhaler Bufomix® (rød)

Findes i 80/4,5 - 160/4,5 - 320/9,5 mikrogram (μg) Er et kombinationspræparat, som består af forebyggende inhalationssteroid og langtidsvirkende medicin.

_____ mikrogram pr sug. Dosis: _____

Bivirkninger:

Almindelige bivirkninger ved inhalationssteroid (orange) er svamp i mund, hoste, hæshed. Bivirkning ved Buventol (blå) er: Rysten på hænderne og hurtig puls.

I øvrigt kan læses mere om bivirkninger på min.medicin.dk

Akut behandling

Vigtigt

Symptomer ved forværring: Tiltagende hoste også om natten, pibende/hvæsende, hurtig besværet vejrtrækning.

Easyhaler® Buventol® _____ mikrogram (µg) pr. sug:

Max _____ sug x 4 indenfor 1 time

Herefter _____ sug hver 3. Time i _____ dage

Er der ikke effekt indenfor 1-2 timer, eller barnet bliver tiltagende dårligt, eller får feber, skal egen læge/vagtlæge kontaktes.

Vejledning i anvendelse

1. Fjern hæppen fra mundstykket. Ryst Easyhaleren, mens den er i opret position.
2. Hold den mellem pege- og tommelfinger. Tryk sammen til du hører et klik. Skal herefter klikke tilbage.
3. Pust roligt ud. Tag mundstykket i munden, sug kraftigt ind og hold vejret i 10 sek.
4. Skyl munden og spyt vandet ud.
5. Easyhaler er udstyret med en tydelig dosistæller, som viser hvor mange doser, der er tilbage. Tælleren skifter for hver 5. dosis og antallet vises i intervaller på 10 doser. Obs. der er kun 20 doser tilbage, når rødt felt ses 1.gang.

Tvivlsspørgsmål

Hvis I har nogle spørgsmål, er I velkomne til at kontakte sygeplejersken.

Børne- og Ungeambulatoriet

man-ons-tor-fre kl. 08.30-10.00

Dag: tlf. 59 48 42 15 Tast 2

Børne- og Ungemodtagelsen 08-2

Aften: tlf. 59 48 42 33

Venlig hilsen

Børne- og Ungeafdelingen

Holbæk Sygehus

Smedelundsgade 60

4300 Holbæk