

# Glukosebelastning

## Formål

En Glukosebelastning viser din krops evne til at omsætte sukkerstoffet glukose.

Glukosebelastningen kan afsløre, om du har sukkersyge (diabetes), eller om du har øget risiko for at få det.

## Tid og sted

### Tidsbestilling

Du skal bestille tid til glukosebelastning på: [www.blodproever.dk](http://www.blodproever.dk).

### Hvor foregår undersøgelsen

Undersøgelsen foregår på de Klinisk Biokemiske afdelinger i Region Sjælland, Kalundborg Sundheds- og Akuthus, Sundhedscenter Odsherred og Nakskov Sundhedscenter.

Vi gør opmærksom på, at vi ikke udfører undersøgelsen i, Laboratoriet i Faxe, samt Korsør, Stege og Vordingborg blodprøvetagningssteder.

### Åbningstider

Du kan finde en oversigt over mulige prøvetagningssteder med åbningstider, adresser og telefonnumre på: [www.region-sjaelland.dk/blodproeve](http://www.region-sjaelland.dk/blodproeve)

## Forberedelse

Du skal være fastende i mindst 8 timer før undersøgelsen.

Hvilket betyder følgende:

- Du må ikke spise eller tygge tyggegummi.
- Du må ikke drikke, saft, kaffe, the, alkohol eller lignende.

- Det er ikke tilladt at ryge eller benytte nikotinplaster op til undersøgelsen.
- Du må max drikke 1-2 glas vand.

Du må ikke have været syg med feber, eller have øget din motionstræning de seneste 24 timer inden undersøgelsen.

Du må gerne indtage livsvigtig medicin, som sædvanlig, med mindre andet er aftalt med lægen.

## Undersøgelsen

Undersøgelsen varer ca. 2 timer. Medbring gerne lidt læsestof til ventetiden.

### Procedure for:

#### Slagelse, Næstved, Nykøbing Falster Sygehus og Nakskov Sundhedscenter.

Først tages en blodprøve i øret. Blodprøven viser dit blodsukkerniveau ved faste. Hvis blodsukkerniveauet er for højt kan undersøgelsen ikke gennemføres og afbrydes. Svaret sendes til den læge eller sygehusafdeling, som har bestilt undersøgelsen.

### Alle udførselssteder

Du skal drikke en sukkeropløsning og vente i 2 timer. Medbring gerne lidt læsestof til ventetiden.

I de 2 timer:

- Skal du holde dig i ro. Du må ikke forlade afdelingen for at gå en tur, og du må ikke falde i søvn.
- Hvis du ammer, er det vigtigt, at du ikke ammer, i de 2 timer undersøgelsen varer.
- Du må ikke spise, drikke, ryge eller benytte nikotinplaster.

2 timer efter, at du har drukket sukkeropløsningen, får du taget en blodprøve i din arm. Undersøgelsen er hermed slut, og du må drikke og spise igen.

### Bivirkninger

Når du har drukket sukkeropløsningen, kan du måske føle ubehag i form af lidt kvalme. Dette er ufarligt og helt normalt.

### Kan jeg stole på resultatet

Det er vigtigt, at du overholder anvisningerne for undersøgelsen. Hvis du ikke har fastet i 8 timer før undersøgelsen, eller har spist og drukket i løbet af undersøgelsen, er resultatet af undersøgelsen ikke pålideligt.

## Svar på undersøgelsen

Efter laboratoriets analysetid vil du normalt kunne finde dit prøvesvar på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).