

Monitoreringsfase, i ustabil forløb. (i 10)

Udarbejdet af: Kompetencecenter for Lungesygdom	Version: 3.5	Godkendt af: Pilotområdet for Landsdel Sjælland	Godkendt den:	Ansvarlig for revidering af dokument: Kompetencecenter for Lungesygdom	Revideret den: 14-07-2023
Målgruppe: Monitoreringsansvarlige					

Formål:

- At samtalerne i monitoreringsfasen er afklaret og tydelige i forhold til indhold i ustabil fase
- At selvhjælpsplanen anvendes som en naturlig del af monitoreringsfasen og supplerer målinger/spørgeskemaer, også i ustabil fase

Ansvar for justering af monitoreringer og målehyppighed:

- Behandlingsansvarlig læge er ansvarlig for at justere grænseværdier ved behov for:
 - Saturation, puls og evt. vægt
- Monitoreringsansvarlig er ansvarlig for at vurdere, hvilke spørgeskemaer og målinger den enkelte borger har behov for i monitoreringsfasen, samt fastsætte og løbende justere frekvens for målinger/spørgeskemaer i planerne:
 - Vægt måling
 - Energi niveau
 - Hoste og slim
 - Dagligdags aktiviteter
 - Trykken for brystet
 - Søvn
 - Tryghed
 - Åndenød
 - CAT-score
 - HADS-score

Forberedelse til monitoreringssamtaler i ustabil fase:

- Monitoreringsansvarlige har:
 - Analyseret og vurderet målinger/spørgeskemaer inden samtalen
 - Overvejet pårørendes indsats og muligheder
 - Tjekket EOJ/EPJ i forhold til, om og hvilke kollegaer, borger har været i kontakt med siden opfølgningssamtalen

Samtaler i ustabil fase

Samtalerne foregår som videomøde - alternativt telefon.

Varigheden af samtalerne vil vare fra 5-30 minutter, alt efter tilstand.

Formålet med samtalerne er, at støtte borgeren til selv at håndtere sin KOL i hverdagen.

Samtalerne tager udgangspunkt i borgerens data og selvhjælpsplanen.

Monitorering, vurdering og handlinger, når borger er i ustabil fase

Monitoreringsfase, i ustabil forløb. (i 10)

Gul farvekode og Rød farvekode betyder:

- At værdierne er udenfor normalområdet. Det medfører behov for en faglig vurdering og evt. sundhedsfaglig intervention.
- Ved samtale med borger i ustabil fase er formålet, at skabe tryghed for borger og opspore, om der er forværring på vej. Samt opspore, hvad der ligger til grund for forværring.
- Det vurderes ved at spørge ind til:
 - Hvordan det er gået siden sidst
 - Hvad borger tænker om målingerne i forhold til oplevede symptomer
 - Er der andre symptomer der er årsag til forværrede målinger
 - Hvad tænker borger selv der kunne være årsag til forværrede målinger
 - Hvilke handlinger borger har fulgt i selvhjælpsplanen, og om der evt. skal justeres på handlinger
 - Lyt til og støt borger i selv at genkende evt. symptomer og i at anvende handlinger i selvhjælpsplanen
 - Om der er behov for at justere på SHP, målinger/test/score og målefrekvens
 - Om borger har behov for at blive tilset af en læge
 - Hvordan pårørende har det, og hvilken støtte de er i denne situation. Lytte efter, hvor belastet pårørende er
 - Aftale fremadrettet målinger og frekvens med borger for at følge udviklingen
- Hvis gentagne indsendte værdier fortsat ikke er bedret, tages altid kontakt til borger og evt. behandlingsansvarlige

Ved behov for information eller forespørgsler mellem sygehus til kommune

- Hvis der fra sygehusets side, i forbindelse med et sygehusbesøg, ændres i behandling, skal sygehuset orientere kommunen via en korrespondancemeddelelse.
F.eks. ved:
 - Ændringer i iltbehandlingen
 - Borger har fået en selvbehandlingsplan, eller der er ændringer i denne
- Kommunen skal efterfølgende kvittere for korrespondancemeddelelsen
- Hvis der fra sygehusets side opstår behov for at tjekke op på en konkret indsats i forhold til borgers tilstand eller håndtering af udstyr, kan sygehuset kontakte kommunen via en korrespondancemeddelelse
F. eks. ved:
 - Usikkerhed på om borger anvender udstyr korrekt
 - Kommunen skal kvittere og besvare korrespondancemeddelelsen indenfor 4 hverdage

Opfølgende opgaver på monitoreringssamtalen

- Frekvensen af aftalte målinger og grænseværdier indskrives i TeleKOL medarbejderløsning
- Observationer og handleplan dokumenteres i EOJ/EPJ
- Næste aftale bookes i EOJ/EPJ