



Velkommen til Arbejdsmedicinsk Ambulatorium

Samtalen

Du er inviteret til samtale med en læge eller en psykolog. Samtalen kan foregå i vores ambulatorium, pr. telefon eller pr. video.

Formålet afhænger af dit behov. Det kan være:

- At udrede, om din sygdom skyldes dit arbejde
- At rådgive dig om dit fremtidige arbejde
- At afklare, om dit arbejdsmiljø kan forbedres
- At anmelde din sygdom til Arbejdsmarkedets Erhvervssikring og Arbejdstilsynet

Vores opgave er at udrede og rådgive, dvs. vi behandler ikke din sygdom. Samtalen varer 1-2 timer. Du må gerne tage en pårørende med til samtalen.

Forberedelse

Det er vigtigt, at du inden samtalen:

- Hurtigst muligt bekræfter din tid. Ring eller send en besked på [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk) for at bekræfte din tid eller ændre den.
- Udfylder spørgeskemaet om arbejde og helbred i [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk).
- Find relevante helbredsoplysninger. Har du været til undersøgelse på privathospital eller hos speciallæge, så find det frem. Du skal ikke finde oplysninger fra offentlige sygehuse, for dem kan vi selv finde.
- Medbring oplysninger om arbejdsforhold, fx:
 - ◇ Beskrivelser af dine arbejdsforhold, arbejdsprocesser, værktøjer og maskiner
 - ◇ Overvej dine arbejdsforhold fx hvor tit du udfører tunge løft, har vådt arbejde eller oplever psykiske krænkelser
 - ◇ Medbring datablade på de materialer, som du mistænker gør dig syg.

Om os

Arbejdsmedicinsk Ambulatorium bor på Holbæk Sygehus og har også ambulatorier på Nykøbing Falster Sygehus og Sjællands Universitetshospital i Køge.

Vores notat (din journal) kan du finde på [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk) og [Sundhed.dk](https://sundhed.dk).

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Brug ikke e-mails til personlige forhold. Brug: [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk) eller ring til os.

Kontakt

Telefon: 5948 9851. Man-fre: 8.00-15.00

E-mail: hol-arbmed@regionsjaelland.dk

Skriv besked til os: [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk)

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holasm

Adresser:

Holbæk Sygehus

Gl. Ringstedvej 4B, 4300 Holbæk

Nykøbing F. Sygehus

Ejegodvej 65B, 4800 Nykøbing F.

Sjællands Universitetshospital i Køge

Lykkebækvej 1, 4600 Køge.

(Tjek ind med sundhedskort på velkomststander. Det tager ca. 10 min. at gå fra hovedindgangen til fløj R)

[MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk) er en god portal for patienter. Den giver mulighed for at:

- Skrive beskeder til sygehuset
- Se dine aftaler på sygehuset – og aflyse dem
- Svare på patientspørgeskema
- Få adgang til din journal og prøvesvar