

LINE

Line er 47 år og har forskellige psykiske udfordringer. Hun bor alene, men har mange gode relationer. Hun har taget imod kommunens tilbud om at have en støtteperson tilknyttet. Henrik kommer hos hende en gang om ugen.

I Lines journal står, at hun lider af en affektiv bipolar lidelse. Det er den seneste diagnose, som Line har fået. Der har været mange forskellige diagnoser i spil, siden hun som 38-årige brød sammen.

Selv mener hun, at hun har kompleks PTSD: En senfølge af et barndomstraume og udløst af en svær belastningsreaktion.

Hun har ofte kontakt til sin egen læge. Hun har mange smerter i kroppen. Det er ledsmerter pga. slid i nakke, skuldre, knæ og ryg. Derudover har hun nogle kroniske infektioner, højt blodtryk, nedsat lungefunktion, høreproblemer, allergi og grøn stær.

Line synes, at både hendes egen læge og sund-

hedsvæsenet generelt er forudindtaget i mødet med hende. Alt dette snakker hun ofte med Henrik om. Især at hun føler sig stemplet pga. sin bipolare lidelse. Hun siger, at alle altid fejltolker hendes reaktioner. Når hun er vred, så tolker lægen det fx som om, at hun er depressiv. Hun føler sig ikke hjulpet.

Hver gang hun henvender sig til sundhedsvæsenet med et fysisk symptom, slår de hende op i journalen, og det første, der popper op, er hendes bipolare lidelse. Hun fortæller, at det er lige meget, om hun er hos egen læge, på skadestuen eller, hvor hun henvender sig.

Hun føler, at de allerede på forhånd har besluttet sig for, at det er noget psykosomatisk. Hun føler slet ikke, at hendes fysiske smerter bliver taget seriøst.

Line beder Henrik om at hjælpe hende i mødet med sundhedsvæsenet. Henrik vil gerne hjælpe hende, men han er i tvivl om, hvordan han skal gribe det an?

