

Velkommen til Hæmatologisk Afdeling

Hæmatologisk Afdeling, Sjællands Universitetshospital

Denne folder indeholder praktiske oplysninger, som du kan have brug for som patient hos os.

Beskrivelse af afdelingen

Afdelingen består af Sengeafsnit L (L for lymfom) og Sengeafsnit M (M for myelom/myeloid), med hver 14 sengepladser samt tilhørende dagafsnit og ambulatorium.

Behandling af blodsygdomme varierer afhængigt af din diagnose og din øvrige situation. Nogle behandlinger kan foregå ambulant mens andre kræver indlæggelse.

Kontaktpersoner

I Hæmatologisk Afdeling får du tildelt en kontaktlæge med specialviden inden for lymfe- og blodsygdomme. Da afdelingen også er en uddannelsesafdeling kan du opleve at skifte kontaktlæge undervejs i dit forløb.

Pårørende

Vi anbefaler, at du har en pårørende med ved planlagte samtaler. Pårørende er også velkomne til at besøge dig under indlæggelse. Mange af vores patienter har svækket immunforsvar, og vi ønsker derfor at begrænse risiko for smitte ved at henstille til, at syge eller forkølede pårørende bliver hjemme

Medicin

Mange af de sygdomme vi behandler, kræver et forbigående eller længerevarende indtag af medicin.

Du vil få medicinen udleveret vederlagsfrit fra ambulatoriet. Til gengæld er det dit ansvar, at sikre, at du har tilstrækkelig med medicin derhjemme indtil dit næste besøg i ambulatoriet.

Bliver du indlagt, beder vi dig medbringe medicinen, da den ofte vil være svær at fremskaffe.

Bliver din tid i ambulatoriet flyttet eller aflyst, skal du være opmærksom på, om du kan løbe tør for medicin, og i så fald kontakte ambulatoriet med henblik på at få udleveret eller tilsendt medicin til næste fremmøde. Kontakt kan ske via vores Call-center på 47324800.

Vær opmærksom på, at noget medicin skal opbevares koldt. Hertil udleverer vi én køletaske og ét køleelement. Du skal huske at medbringe dette sæt hver gang, du skal have ny medicin.

Øvrig medicin, der ikke er relateret til din blod- eller lymfesygdom, ordineres af din egen praktiserende læge og recept/receptfornyelse aftales ligeledes med egen læge.

Tidsbestilling til blodprøvetagning

Før en lægekonsultation eller en behandling skal du have taget blodprøver senest 1-2 hverdage før. Tidsbestilling for blodprøvetagning sker på www.blodproever.dk

Akutte symptomer, når du er hjemme

Kontakt straks afdelingen, hvis du får

- Temperaturforhøjelse 38°C eller derover
- Pludselig og akut opståede blødninger
- Åndenød og brystsmerter
- Almen utilpashed, som ikke kan forklares



Ring til os

Tlf. 47 32 48 00

Telefontid lægesekretær:

Hverdage kl. 8.00 - 14.45

Telefontid sygeplejerske:

Hverdage kl. 8.00 - 10.00

Efter kl. 14.45 eller ved akut opståede symptomer ring til:

Tlf. 47 32 48 58 - Afsnit L

Tlf. 47 32 48 86 - Afsnit M

Under indlæggelse

Medbring toiletsager, indesko og gerne adspredelse som blade, bøger mm. til eget brug. Brug gerne eget tøj under indlæggelsen. For ikke at virke anstødelig, henstiller vi til at du er fuld påklædt på fælles arealer.

Vi anbefaler, at du er mest mulig aktiv under din indlæggelse og deltager i daglige rutiner. Du er velkommen til at benytte vores

træningsredskaber samt bruge gangarealet til træning.

Afdelingen har en atriumgård, som du gerne må benytte til at trække frisk luft under indlæggelsen.

Besøgstid

Afdelingen har fri besøgstid, men vi anbefaler, at patienterne får ro mellem kl. 13.00-15.00 samt igen fra kl. 21.00-08.00. Du og dine pårørende har altid mulighed for at lave individuelle aftaler. Vis hensyn til medpatienter og brug gerne sengeafsnittets fælles opholdsareal ved besøg.

Blomster

Der er desværre mange bakterier i blomster, og de er derfor ikke tilladt på afdelingen.

Døgnrytme

Hvis du bliver indlagt, vil der på hver stue ligge information om afdelingens rutiner mht. mad, stuegang m.m.

Stuegang

Stuegangen finder sted på hverdage mellem ca. kl. 9.00-12.00. Stuegang gennemføres efter behov, og det er derfor ikke alle patienter, der har daglig kontakt med den stuegangsgående læge.

Hvis du sammen med dine pårørende har ønske om at tale med din patientansvarlige læge, kan du/I aftale det med plejepersonalet. Ved stuegang ønsker vi at tage hensyn til både dig og dine medpatienter. Hvis muligt, beder vi derfor medpatienten om at forlade stuen under stuegang.

Café og kiosk

Kiosken i hovedbygningen sælger frugt, sødt, aviser, blade og meget

andet. Caféen har et stort udvalg i varme og kolde retter og drikkevarer.

Åbningstider

Hverdage kl. 8-18.30

Weekend og helligdage: 10.30-18

Egne drikke- og madvarer

Dine pårørende kan medbringe mad- og drikkevarer. Opbevaring og opvarmning er dog ikke muligt.

Alkoholregler

Spørg altid personalet om du må indtage alkohol, da alkohol kan påvirke virkningen af medicin.

Internetadgang radio og tv

Du kan få adgang til vores gæstenet til din computer, telefon eller tablet.

Parkeringsregler

Q-park har overtaget parkeringen på Sjællands Universitetshospital, Roskilde, så bemærk skiltningen på pladsen og registrere dig ved standerne i afdelingen, såfremt du skal være her i mere end 3 timer.

Rygning

Sygehuset er røgfrit. Under indlæggelse kan du få tilbudt substitutionsbehandling.

Vi kan henvise til kommunalt rygestop

Værdigenstande/personlige ejendele

Sygehuset og dvs. personalet kan ikke påtage sig ansvar for dine medbragte ejendele,

herunder briller, smykker og høreapparater.

Har du værdigenstande, du ønsker opbevaret, kan det ske i låst

sengebord eller på patientkontoret på sygehusets ansvar. Plejepersonalet kan hjælpe dig med kontakten.

Orlov under indlæggelse

Hvis du får mulighed for at komme hjem på

orlov under indlæggelsen, skal du selv sørge

for transport fra og til sygehuset.

Bemærk at der ikke ydes kørselsgodtgørelse ved orlov.

Hjemtransport ved udskrivelse

Udskrivelse aftales med stuegangsgående læge og sygeplejerske. Plejepersonalet vil kontakte hjemmeplejen, hvis du har brug for det.

Vi tilstræber at ambulant opfølgning sker hos din patientansvarlige.

Som udgangspunkt skal du selv sørge for transport til og fra sygehuset, men er det ikke helbredsmæssigt muligt, kan du få bevilget kørsel med Flex-trafik. På Region Sjællands hjemmeside finder du mere information om patientbefordring <https://www.regionsjaelland.dk/Sundhed/patient-i-region-sjaelland/patientbefordring/Sider/Har-du-ret-til-befordring.aspx>

Bestilling af transport

Region Sjællands
befordringsservice:

Telefonnummer 70 15 35 15.

Støtte til livet med blodsygdom eller kræftsygdom

At have og blive behandlet for en blodsygdom eller en kræftsygdom

kan påvirke hverdagslivet. Om det er lidt eller meget varierer fra person til person. Vi finder det vigtigt, at vi sammen søger at afdække og afhjælpe dine behov for støtte under og efter behandling.

Nedenfor finder du en række fagpersoner, vi har mulighed for at henvise til:

Psykolog

Rådgivning, vejledning og psykoterapeutisk behandling med det formål at styrke dine muligheder for at udholde/forbedre aktuel eller varig belastning.

Diætist

Vejledning i forbindelse med svære ernæringsproblemer.

Socialrådgiver

Hjælp og vejledning til sociale forhold.

Ergoterapi/fysioterapi

Vejledning i fysisk træning under og efter indlæggelse.

Præst

Vi kan tilbyde dig at formidle kontakt til sygehusets præst, hvor det er muligt at få vendt livets små og store spørgsmål. Ønsker du besøg af præsten, kan du bede plejepersonalet om at arrangere dette, evt. kan du selv kontakte

sygehuspræsten på telefonnummer 47 32 18 80.

Andre trossamfund

Hvis du er medlem af et andet trossamfund, har du mulighed for at få besøg af en repræsentant fra din egen trosretning. Også her formidler sygehuspræsten eller personalet gerne kontakten. Du er også velkommen til at henvende dig til din egen præst/imam/andet.

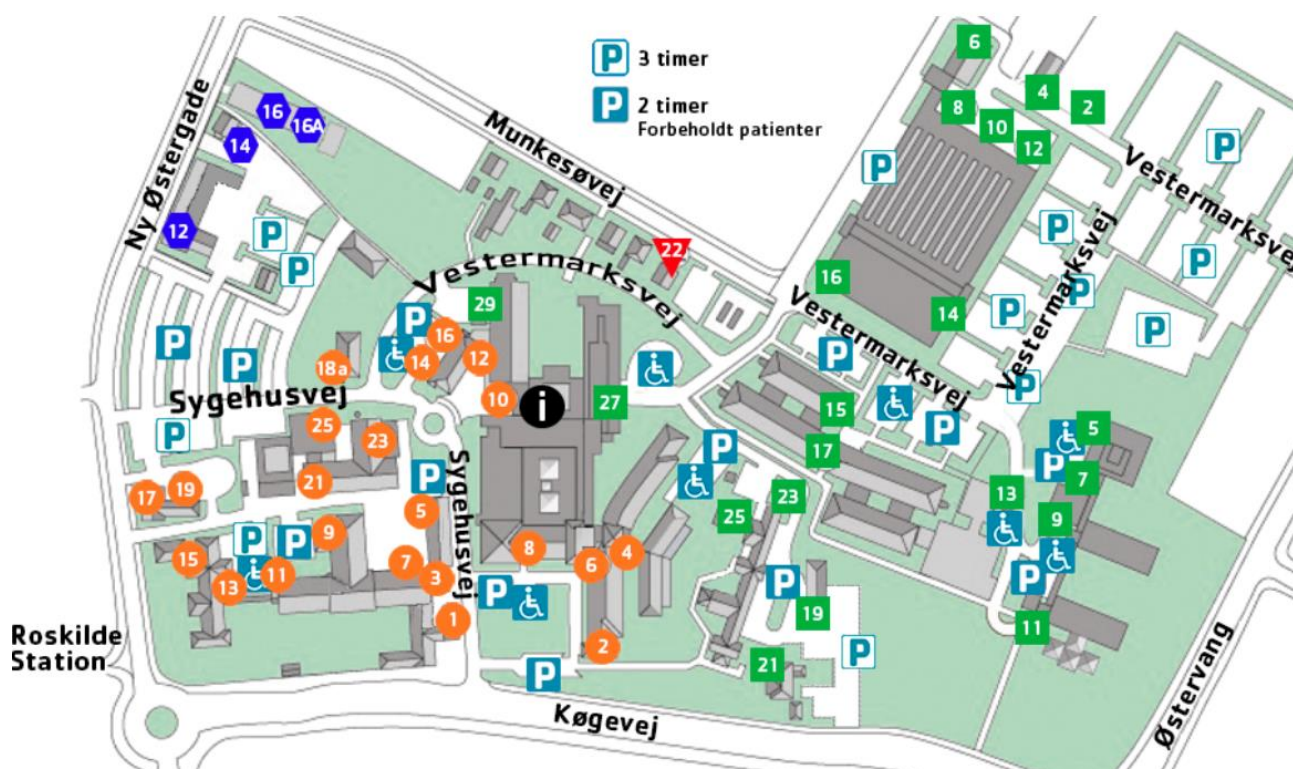
Tilbud i din hjemkommune

Vi kan henvise til rehabilitering, genoptræning og rygestop. Du kan fremsøge tilbuddene i din kommune på www.sundhed.dk

Sådan finder du vej

Hæmatologisk Sengeafsnit L og M,
Semi-ambulatorium, Maxi-ambulatorium
Sjællands Universitetshospital,
Vestermarksvej 15-17,
4000 Roskilde.
Afdelingen ligger i stueetagen.
Yderdøre til selve bygningen vil være aflåst
fra kl. 22.00-06.00.

Hæmatologisk Ambulatorium
Sjællands Universitetshospital
Vestermarksvej 5-7,
4000 Roskilde



Kontakt til afdelingen



Ring til os

Tlf. 47 32 48 00

Telefontid lægesekretær:

Hverdage kl. 8.00 - 14.45

Telefontid sygeplejerske:

Hverdage kl. 8.00 - 10.00

Efter kl. 14.45 eller ved akut
opståede symptomer ring til:

Tlf. 47 32 48 58 - Afsnit L

Tlf. 47 32 48 86 - Afsnit M

E-mail SUH-

HAEM@regionsjaelland.dk

Mailadressen er ikke til akutte
henvendelser. Svartid er 3 hverdage

Min Sundhedsplatform

Du kan skrive ikke-akutte
henvendelser til sundhedspersonalet
på Min Sundhedsplatform. Svartid er
3 hverdage.

Log in via

www.minsundhedsplatform.dk eller
mobil App