

# Forkølelse og hoste



REGION  
SJÆLLAND



*- vi er til for dig*

# Forkølelse og hoste

Forkølelse skyldes en virusinfektion. Hoste er et symptom, der hjælper til at rense luftvejene.

Forkølelse og host går normalt over af sig selv og kræver ikke antibiotika.

Symptomerne kan lindres ved brug af smertestil-lende og febernedsættende håndkøbsmedicin som for eksempel paracetamol. Brug af næsedråber/-spray kan lindre tilstoppet næse. Det er vigtigt at indtage rigeligt med væske.

Læge bør kontaktes ved hoste i mere end 2 uger, hvis man har vejrtrækningsbesvær eller bliver dårligere og udvikler høj feber. Lægen bør også kontaktes hvis børn har langvarige hosteanfald, der udmatter dem eller giver ændret ansigtskulør.

Læs mere på [regionsjaelland.dk/antibiotika](https://regionsjaelland.dk/antibiotika)

