

Patientinformation om rus



REGION SJÆLLAND
NÆSTVED SYGEHUS



- vi er til for dig

Kære patient

Denne informationsfolder er et supplement til den samtale, som du har med en anæstesilæge før operationen.

Før du møder på sygehuset

Det er vigtigt, at din mavesæk er tom, når du skal bedøves. Ellers er der risiko for, at noget af maveindholdet kommer ned i lungerne.

Derfor må du ikke indtage fast føde og mælkeprodukter i 6 timer før dit mødetidspunkt.

Du er meget velkommen til at drikke klare væsker (vand, saft, juice uden frugtkød, sodavand og the/kaffe uden mælk) indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, medmindre du får andet at vide.

Selvom vi generelt anbefaler rygestop, så er der ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

Det er tilladt at børste tænder og tygge tyggegummi, indtil du skal bedøves.

Hvis du tager medicin, skal du tage din vanlige morgenmedicin, undtagen

- sukkersygemedicin (både tabletter og injektioner)
- blodfortyndende medicin efter aftale med kirurgen

Undlad kontaktlinser, ansigtscreme, make-up, neglelak og fjern piercing.



Efter ankomst på sygehuset

Du modtages af plejepersonalet. Du skal have operationstøj på og får målt puls, blodtryk og temperatur.

Der kan være ventetid, bl.a. fordi den foregående operation kan vare længere tid end planlagt.

Briller, høreapparat, mobiltelefon og tandproteser må gerne medbringes på operationsstuen.

Ur, penge, smykker, nøgler og lignende må ikke medtages på operationsgangen.

På operationsgangen

Du vil blive modtaget af en anæstesisygeplejerske, en anæstesi-læge og en operationssygeplejerske.



Der bliver påsat overvågningsudstyr, og du får anlagt et drop med væske. Herudover vil du få spørgsmål af betydning for narkosen.

Kirurgen markerer operationsstedet og sikrer sammen med dig og resten af teamet, at alle aftaler er på plads.

Din bedøvelse (rus)

En let narkose (rus) kaldes også sedation. Målet er, at du kun sover let uden at føle ubehag ved operationen.

Du trækker selv vejret, og nogle vil ind imellem kunne fornemme, at kirurgen foretager sit indgreb.

Hvis du føler ubehag, skal du sige det til anæstesisygeplejersken, som så vil øge mængden af sovemedicin.

Efter indgrebet, vil du enten blive kørt direkte på din afdeling eller til opvågningsafdelingen afhængigt af, hvor frisk du er.



På opvågningsafdelingen

Hvis du efter operationen bliver du kørt til opvågningsafdelingen, får du målt bl.a. puls og blodtryk.

Du vil blive bedt om at vurdere dine smerter på en skala fra 0 til 10 (0 = ingen smerter overhovedet og 10 = de værst tænkelige smerter).

Det er vigtigt, at du fortæller, hvis dine smerter forværres, så opvågnings-sygeplejersken kan lindre dem.

Det er meget individuelt, hvornår man er klar til udskrivelse fra opvågningsafdelingen. Du vil måske opleve, at en patient som er ankommet senere end dig, udskrives før dig.

På opvågningsafdelingen er der ikke adgang for pårørende. Der kan dog i enkelte tilfælde gøres undtagelser.

Bivirkninger og risici ved narkose

Narkose er en sikker procedure, men bivirkninger og komplikationer kan dog opstå.

Bivirkninger efter sedation kan være uro og forvirring samt forbigående besvær med korttidshukommelsen.

Kvalme og opkastning kan forekomme. Du får medicin, som i de fleste tilfælde hjælper.

Komplikationer i lunger og hjertet efter operationen ses. Risikoen stiger typisk med alderen og med antallet og graden af sygdomme, som du evt. lider af. Her kan bl.a. nævnes svær KOL, sukkersyge, dårligt behandlet forhøjet blodtryk, forkalkning af hjertekarrene og svær overvægt.

Hvis anæstesilægen skønner, at du lider af en alvorlig sygdom af betydning for efterforløbet, vil du blive gjort opmærksom på dette i forbindelse med samtalen med anæstesilægen inden operationen.

Når du er klar til udskrivelse

Det er vigtigt at huske på, at du ikke må føre motorkøretøj det første døgn efter narkosen. Selvom du tror, du kan, vil dine reaktioner og reflekser være langsommere end vanligt.

Vil du vide mere....

Vil du have mere information, kan du se en video om narkose på: <https://helbredsprofilen.dk/da/kategori/bedoevelse>

Næstved Sygehus

Ringstedgade 61, 4700 Næstved
Telefon 56 51 20 00