

Marie Lenstrup, 2025
marie@paaroer.dk

Hjemmebehandling og de pårørende

Indhold

- Hvem kommer ind ad døren?
- Hvad gør hjemmebehandling for os?
- Pårørende som ressource?
- Pårørendedagens anbefalinger

Livet som pårørende



Pårørendes trivsel

44 % oplever, at de må tilsidesætte deres egne behov som følge af pårønderollen

24 % oplever, at pårønderollen går ud over deres relationer til andre,

25 % oplever, at pårønderollen går ud over deres psykiske helbred

15 % oplever, at pårønderollen går ud over deres fysiske helbred



Udvikling i belastninger

Survey 2015 og 2023 blandt børn af hj.hjælpsmodtagere

Hvor mange hjælper?	2015: 83% - 2023: 94%
Presser det hverdagen?	2015: 59% - 2023: 78%
Påvirker det psykisk helbred?	2015: 43% - 2023: 62%
Påvirker det fysisk helbred?	2015: 23% - 2023: 36%
Påvirker det erhvervsarbejde?	2015: 36% - 2023: 57%

52% hjælper mere end 4 timer/uge

80% har hjulpet i 3 år eller mere

Pårørende – de ufrivilligt frivillige

- 95% finder det naturligt at hjælpe
- 61% oplever, at deres indgriben er nødvendig for at få den rette hjælp
- 44 % hjælper mere, end de ønsker, eller med opgaver, de ikke er trygge ved
- 32% synes, det er belastende at hjælpe



Effekten af hjemmebehandling

For sundhedsvæsenet

- Reducerer ressourcetræk
- Øger forudsigelighed?



Effekten af hjemmebehandling

For sundhedsvæsenet

- Reducerer ressourcetræk
- Øger forudsigelighed?

For patienten

- Reducerer forstyrrelse og risici
- Øger tryghed og komfort



Effekten af hjemmebehandling

For sundhedsvæsenet

- Reducerer ressourcetræk
- Øger forudsigelighed?

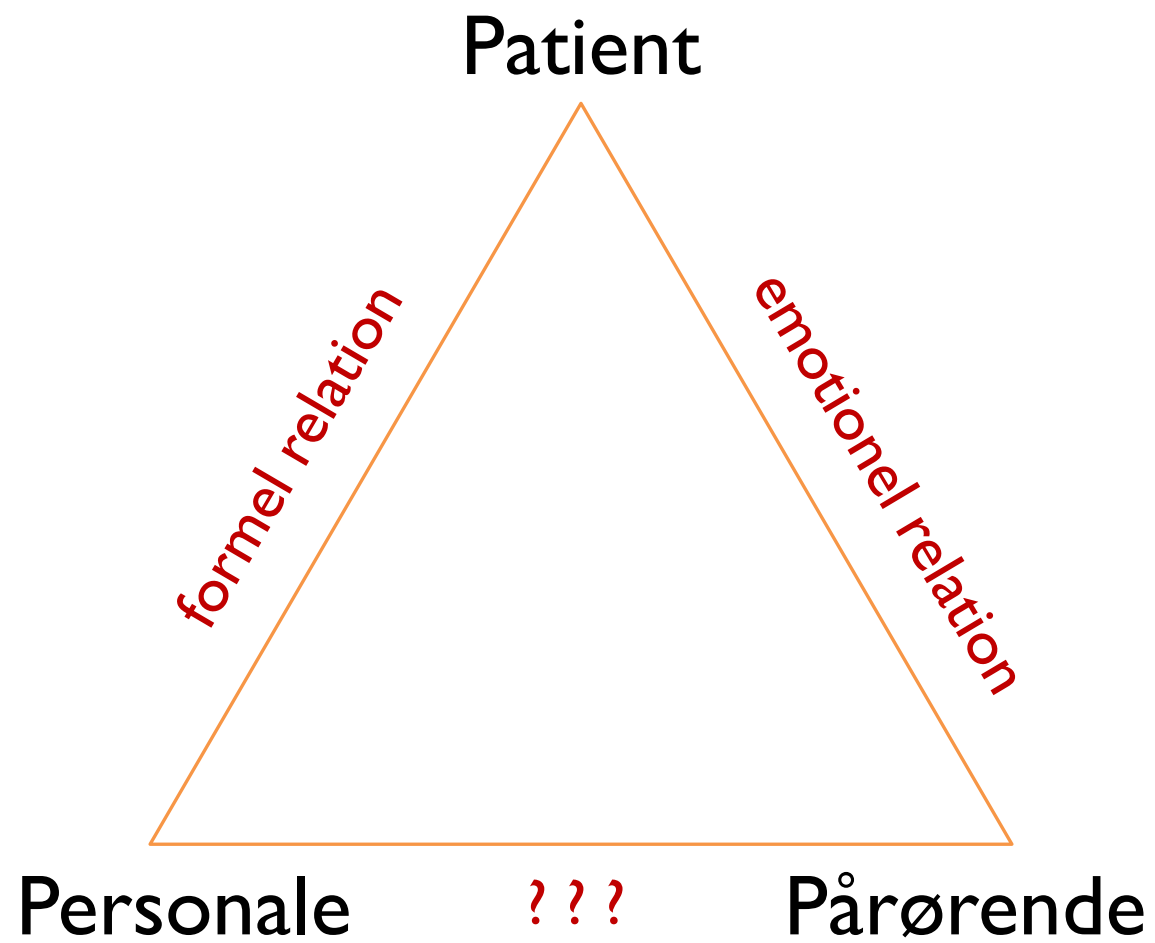
For patienten

- Reducerer forstyrrelse og risici
- Øger tryghed og komfort

For de(n) pårørende

- Reducerer forudsigelighed
- Øger ressourcetræk
- Øger tryghed og komfort?





Mennesket bag ”ressourcen”

Hvilke ressourcer har netop denne pårørende?

Hvad belaster netop denne pårørende?

- Tid (job, familie, interesser)
- Helbred (fysik, resiliens, alder)
- Sociale faktorer (netværk, økonomi)
- Evner (erfaring, uddannelse, redskaber)
- Relation (historik, personlighed)

Anbefalinger fra Pårørendedagen 2025

Til politikere

Til sundhedsfagligt personale

Til de pårørende selv



Anbefalinger fra Pårørendedagen 2025

1. Pårørende bør inddrages fra starten, også i beslutningsprocesserne
2. Forventninger bør afstemmes med pårørende. Hvad er deres muligheder, ressourcer, behov? Pårørende er forskellige, det er relationerne i hjemmene også
3. Eksplicit opgavefordeling skal sikres, så pårørende kan være nærtstående og ikke gives eller påtager sig opgaver, der burde varetages af professionelle

Anbefalinger fra Pårørendedagen 2025

4. Sundhedspersonalet bør være opmærksom på, at selvom hjemmet er deres arbejdsplads, er det samtidig patients og pårørendes hjem

5. Information skal doseres i mindre portioner og i både skriftlig og mundtlig version. Der bør følges op og gentages efter behov

6. Der bør skabes klarhed for den pårørende (og evt. patienten) om, hvornår der skal reageres og hvordan

Anbefalinger fra Pårørendedagen 2025

7. Der bør afholdes jævnlig time-out med patient og pårørende for at afdække oplevelser, reaktioner og ændringer i behov

8. Ved 'stuegang' bør pårørende deltage (NB samtykke)

9. Der bør sikres kontinuitet

10. Pårørende bør informeres om muligheder for støtte (fagligt, økonomisk, psykisk)

Anbefalinger fra Pårørendedagen 2025

11. Der bør altid indhentes informeret samtykke fra pårørende inden hjemmebehandling etableres

Marie Lenstrup, 2025
marie@paaroer.dk

Hjemmebehandling og de pårørende