

Årsrapport 2024

Forsknings- og implementeringsenheden

PROgrez 

Fysio- og ergoterapien (Medicin 3)

Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse

Forord

I tillæg til vores fokus på klinisk relevant forskning og implementering stod 2024 for PROgrez i netværket og samarbejdets tegn.

Et af vores store implementeringsprojekter, hvor superviseret gangtræning tilbydes til borgere med claudicatio intermittens, har opnået tilsagn fra flere end halvdelen af kommunerne i Region Sjælland. Samtidig er vores forsknings- og implementeringssamarbejde mellem kommunale aktører, civilsamfundet og forskere i PROgrez blevet styrket, bl.a. med et større projekt med fokus på den gode overgang til et fysisk aktivt hverdagsliv.

Den tætte inddragelse af kommunale aktører, klinikere og civilsamfundet i vores projekter er med til at udbrede forskningen hurtigere, og giver samtidig vigtig sparring til os som forskere. Det tvinger os til at overveje virkeligheden når vi planlægger vores projekter, og det er til gavn for alle: patienter, klinikere, samfundet og forskningen.

Kommissionens anbefalinger

2024 var også et år, hvor kommissioner og rapporter trak fokus. I foråret indbød vi endnu engang til konferencen Liv i Bevægelse '24, med undertitlen Mere Sundhed. Konferencen blev velbesøgt af over 250 mennesker fra hele Danmark; og måske kom mange for at lytte til medlem af sundhedsstrukturkommissionen Jakob Kjellberg, som gav os nogle indsigter uden dog helt at løfte sløret helt for, hvad kommissionens rapport ville anbefale.

Anbefalingerne kom i juni, og blev på forskellige måder indarbejdet i sundhedsreformen der blev introduceret i november. Selv med udsigten til strukturændringer, som sammenlægningen af Region Sjælland og Region H, har sundhedsreformen på mange måder været mere vand på PROgrez' mølle. Der lægges op til kronikerpakker, mere forebyggelse, med regionerne i en central rolle, men også med tværsektorielt samarbejde og et sundhedsvæsen i høj kvalitet i alle dele af landet i fokus. Og det er noget som PROgrez i forvejen arbejder koncentreret med og som vi fortsat vil fokusere på. I så stor en strukturreform er der naturligvis mange usikkerheder, men i PROgrez føler vi vores grundstamme fortsat er solid og vores mission den rigtige.

Det kollegiale sammenhold

Vi startede i PROgrez januar 2024 med 49 kollegaer og vi starter 2025 med 47. Det er naturligt for en dynamisk forsknings- og implementeringsenhed at vokse og skrumpes i størrelse, særligt når 2024 bød på flere flotte ph.d.-forsvar, og derfor også flere dygtige nyslåede ph.d.'er som nu kommer vores og andre forskningsenheder og afdelinger til gode.

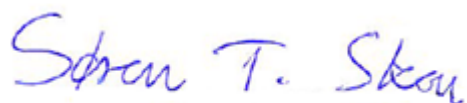
Vi er altid stolte, når en ph.d. afsluttes eller når en medarbejder som vi har haft ansat, får et attraktivt og spændende job. De er jo også ambassadører for PROgrez ude i verden og hjælper vores netværk til at vokse.

I 2024 kunne vi byde velkommen til adjungeret professor Alison Hutchinson fra Deakin University i Australien, der har indgået et tæt samarbejde med PROgrez og som også agerer ph.d.-vejleder i sin tilknytning. Det tætte australske samarbejde blev igen udbygget, da PROgrez var vært for en ph.d.-studerende fra University of Melbourne og da vi sendte en ph.d.-studerende den modsatte vej i efteråret. Vi har også haft andre spændende besøg fra ind- og udland i 2024. Det giver os altid inspiration og mulighed for at udbygge vores netværk.

I 2025 forventer vi at bygge yderligere samarbejde om nye og eksisterende projekter, bl.a. i forhold til den nye Region Østjylland. Jeg glæder mig.

Årsrapporten her indeholder et overblik over PROgrez' aktiviteter i 2024, rigtig god læselyst.

Professor og leder af PROgrez Søren T. Skou



Indholdsfortegnelse

Forord	2
Det hurtige overblik	5
Liv i Bevægelse 2024	6
En hilsen fra Nordatlanten	7
Medieåret 2024	10
Traditionelle medier	10
Sociale medier	10
Bevillinger	12
Peer-reviewed artikler	15
Peer-reviewed abstracts	23
Præsentationer, posters og oplæg	29
Andre udgivelser	34
Pressemedier (TV, radio, trykte medier og online)	36
Podcast	37
Priser	39

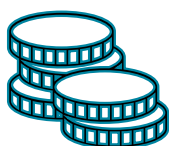
Det hurtige overblik



Sammen med PMR-C, en forskningsgruppe i Region H, afholdte PROgrez en fælles dag med fokus på **Personal wellbeing in academia** i august 2024. Desuden har kollegaer i PROgrez været tovholdere på masterclasses for sygeplejersker på Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse; certificeringsansvarlige på breathing retraining kurser og oplægsholdere på diverse møder i foreninger og kommuner rundt i Danmark.



PROgrez har i 2024 været med til at producere og udgive 72 peer-reviewed artikler; 47 peer-reviewed abstracts, 64 posters, præsentation og oplæg; 14 andre udgivelser og 25 presse- eller onlinemedie historier. Et flot output!



Over 27 mio. dkk. i bevillinger har PROgrez været med til at indsamle i 2024. Det er et flot beløb, der går på tværs af projekter og forskningsområder. Et kig på vores bevillingsoversigt ([Bevillinger](#)) viser at flere projekter har modtaget flotte bevillinger i deres opstart, og vi glæder os til følge deres udvikling.



PROgrez har fortsat væksten vores følgerskare på de sociale medier i 2024, særligt på LinkedIn, hvor vores indlæg samlet er blevet set mere end 60.000 gange. På LinkedIn når vi ud til klinikere, andre forskere og forskningsinteresserede fordelt på hele Danmark, med en overvægt af følgere i de store universitetsbyer.

Liv i Bevægelse 2024

I maj 2024 bød vi velkommen til konferencen Liv i Bevægelse '24. Årets konference satte med undertitlen "Mere sundhed" fokus på forskellige måder, hvor vi kan indrette vores samfund og organisatoriske indsatser til at skabe mere sundhed for os selv og vores medbefolkning.

Konferencen havde oplæg fra professor i sundhedsøkonomi Jakob Kjellberg fra VIVE, der på daværende tidspunkt også var medlem af Sundhedsstrukturkommissionen, Lene Dørfler fra Kommunernes Landsforening og Professor Thomas Skovgaard fra Syddansk Universitet, der fortalte om implementering af sundhedsindsatser.

Desuden bød dagen på en paneldebat med vicedirektør i Danske Patienter, **Annette Wandel**, Centerchef for Sundhed og Ældre i Næstved kommune, **Torben Hollmann**, kommunalbestyrelsesmedlem i Kalundborg kommune og medlem af regionsrådet i Region Sjælland, **Kirsten Rask**, samt næstformand i Region Sjælland **Anne Møller Ronex** og udvalgsformand **Jens Ravn** fra Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation i Region Sjælland.

Dagen havde besøg af over 250 mennesker fra hele Danmark, særligt centreret på klinikere fra kommunale sundhedsforvaltninger, enkelte privat praktiserende og deriblandt mange udviklingsterapeuter og faglige ledere. Eftermiddagen bød på diverse spor, hvor deltagerne havde mulighed for at dykke ned i forskellige tematiske indsatser og få inspiration til deres egen hverdagspraksis.



Jakob Kjellberg holdt oplægget "Perspektiver for fremtidens sundhedsvæsen"

Vi ser allerede nu frem til konferencen Liv i Bevægelse '25, som afholdes den 19. maj 2025 på Professionshøjskolen Absalons campus i Slagelse.

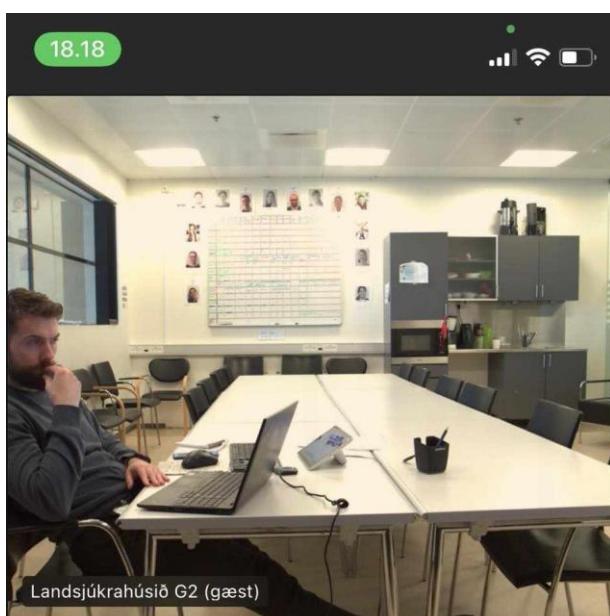
En hilsen fra Nordatlanten

Rigsfællesskabet har fået en del fokus gennem det sidste år, ikke kun dagspressen men også hos PROgrez, hvor Søren Skou sendte sin ældste "Ph.d.-søn", Pætur Holm, til Færøerne for at ekspandere PROgrez-riget nordpå.

Omend Pætur og familiens beslutning om at rykke teltpælene i Odense op, hvor de boede i 10 år, og rejse tilbage til rødderne i Færøerne var en beslutning taget af familiære årsager, så er Pætur ikke desto mindre nu til dagligt en PROgrez repræsentant i et af Rigsfællesskabets nordlige hjørner.

Her følger en beretning fra vores nordlige afdeling.

Af Pætur Holm, ph.d., PROgrez forsker og forskningskoordinator for det Kirurgiske Center på Landssygehuset (Landssjúkrahúsið), Tórshavn



Pætur har omstillet sig til at størstedelen af hans mødeaktiviteter foregår online. Han booker dog ihærdigt stadigvæk de store mødelokaler til hans møder.

Jeg sidder nu i en halvtids stilling som forskningskoordinator på det kirurgiske center på Landssygehuset, som er Færøernes hovedsygehus og det største af de tre sygehuse i Færøerne.

De 3 sygehuse indgår i én samlet organisation med tæt samarbejde omkring patienterne (lignende organisation som NSR sygehuse i øvrigt). Det kirurgiske center på Landssygehuset dækker specialerne ortopædkirurgi, urologi, gynækologi/obstetrik og almen (parenkym) kirurgi. Dertil hører øre-næse-halsafdelingen, afdelingen for øjensygdomme, fødeafdeling og en tandklinik. På centeret er der 2 sengeafdelinger med tilsammen 50 sengepladser, et dagkirurgisk afsnit med 6 senge + kirurgisk ambulatorium.

Opbygning af forskningsmiljø fra bunden

Jeg er, sammen med den forskningsansvarlige overlæge, i gang med at tegne konturerne af en forskningsgruppe på det kirurgiske center. Forskningsindsatserne hidtil dækker bl.a. artrose, knæ- og idrætsskader, mave-tarm kirurgi og hoftebrud. Desuden er der her i den indledende fase fokus på brede samarbejder på tværs af sundhedssektorer i Færøerne og på samarbejder med Færøernes Universitet. Det er tidligere blevet vedtaget at Landssygehuset skal blive et

universitetssygehus – fremtiden byder derfor på et tæt samarbejde mellem sygehus og universitet.



Pætur (t.h.) og hans kollega på Landssygehuset forbereder sygeplejerskerne på nyt forskningsinitiativ (Fast-Track kirurgi)

Jeg og kollegaerne er også i gang med at etablere projektorienterede forløb på det kirurgiske center for kandidatstuderende på Health Science kandidatuddannelsen på Færøernes universitet. Fra PROgrez er Søren T. Skou og Charlotte Simonj allerede med i nogle af forskningsindsatserne og ambitionen er, at samarbejde med flere PROgrez kollegaer både om projekter i Færøerne, men også om projekter der kan gå på tværs af Færøerne og Danmark.

Perspektiver for samarbejde med PROgrez kollegaer på sydligere breddegrader

Færøernes offentlige og statslige infrastruktur, herunder velfærd og livsstil, ligner den i Skandinavien og andre nordeuropæiske højindkomstlande – befolkningen på omkring 54.000 mennesker udgør dog, til sammenligning, kun omkring 1% af Danmarks befolkning.

Infrastruktur med potentiale for opskalering af nationale sundhedsinitiativer

Man anslår, at sygdomsbyrden fra kroniske livsstilssygdomme i Færøerne er sammenlignelig med Danmark og resten af de skandinaviske og nordiske lande. Færøerne har en tradition for landsdækkende folkesundhedsinitiativer; for eksempel implementeres rekreativ fodbold nu på



Landssygehuset i Tórshavn, Færøerne. Stranden nederst på billedet er godkendt til grindehval- og delfin fangst ved behov.

landsplan for kvinder med forhøjet blodtryk og en stillesiddende livsstil som et direkte resultat af tidligere vellykkede træningsstudier. Fælles for de fleste af sundhedsinterventionerne i Færøerne er, at de typisk har en landsdækkende rækkevidde, hvilket muliggør dyb indsigt i mekanismerne bag folkesundhedsinterventioner på national skala. Samlet set har Færøerne en veludbygget forskningsinfrastruktur og politisk opbakning til folkesundhedsinitiativer, der involverer motion og fysisk aktivitet, hvilket giver en realistisk og unik mulighed for at teste og evaluere initiativer

indenfor fysisk aktivitet på national skala.

Færøernes homogene genmasse

Færøerne har igennem mange århundreders relativ isolation udviklet en helt unik og homogen genmasse. Den forholdsvis lille udvaskning af gener igennem århundreder har medført helt unikke forudsætninger for at studere sammenhængen mellem sygdomsbærende gener og

udvalgte sygdomme og lidelser i befolkningen. Denne type forskning er allerede veletableret i Færøerne og medfører masser af spændende perspektiver for forskning i sygdom og arvelighed der har bred relevans internationalt.

Tilsammen udgør Færøernes unikke samfundsinfrastruktur og genmasse et spændende afsæt for forskning på tværs af en lang række forskningsdiscipliner. Håbet er, at vi i PROgrez i fremtiden kan udbygge samarbejdet med PROgrez Nord basen i Færøerne og derved udvikle projekter sammen, der giver gensidig gevinst i vores mission med at etablere liv i bevægelse med borgeren i centrum.

Medieåret 2024

Traditionelle medier

For mange i regionerne og sundhedsvæsnet har 2024 været præget af sundhedsstrukturkommissionen og deres arbejde. Først spændt afventende på anbefalingerne og derefter spændt afventende på de politiske forslag og forhandlinger, der skulle bringe dem til live. Det samme gør sig gældende for kommunikations- og mediearbejdet i Forsknings- og implementeringsenheden PROgrez. Det store spørgsmål har været: hvor skal vi sætte ind for at gøre en forskel?

I 2023 og fortsættende i 2024 har PROgrez sat fokus på at blande sig i den offentlige debat, bl.a. gennem kronikker, hvor vores forskere har udfoldet deres vidensbaserede holdninger og forslag til gavn for flere end det nærmeste forskningsmiljø.

Det har betydet kroniker hos bl.a. Altinget.dk, Sundhedsmonitor og Jyllands-Posten. I Altinget.dk kom to af PROgrez' seniorforskere med et bud på en huskeseddel til det politiske arbejde med at forme og implementere det nye sundhedspolitiske udspil i efteråret 2024.

Hos Sundhedsmonitor satte professor Søren T. Skou og en samarbejdsgruppe bestående af PROgrez; Forskningsenheden for Almen Praksis i Slagelse, Center for Almen Medicin, Københavns Universitet; Institut for Grøn Teknologi, Syddansk Universitet og Regional Udvikling i Region Sjælland, fokus på hvordan en helhedsorienteret tilgang til både sundhedsvæsnet og klimaet kan løfte os ud af begge kriser.

Det kan være grænseoverskridende for en forsker at blande sig i den offentlige debat, men der er behov for de vidende stemmer, og med indlæggene i 2024 har PROgrez endnu engang gjort et fint arbejde for at nå de politiske og fag-professionelles bevidsthed.

Sociale medier

PROgrez startede 2024 med at have en profil og tilstedeværelse på LinkedIn, X og Facebook, dog fortsat med mest fokus på LinkedIn, hvor vores publikum og følgere i højere grad er forskningsinteresserede klinikere og samarbejdspartnere, ansat indenfor sundheds-, forsknings- og uddannelses-brancherne. Vores publikum samler sig i højere grad i de større universitets (og dermed også hospitals) byer på tværs af Danmark.

På LinkedIn har vi på tværs af vores indlæg i 2024 akkumuleret over 66.256 eksponeringer af vores opslag. Derudover trådte vi ind i 2025 med 1500 følgere, hvilket giver en stigning på 449 følgere i alt på tværs af året 2024. I alt er vi gennem 2024 nået over 40.000 medlemmer af sitet på organisk vis, dvs. uden at lave annoncering.

Vores anvendelse og tilstedeværelse på sociale medier er i konstant udvikling, hvor vi naturligvis gerne vil dele vores forskningsfund og andre tilbud, mens vi samtidig skal samarbejde med mediernes algoritmerne. Derfor er vi i 2024 også trådt ind på bluesky, som er

et mediealternativ til X. På nuværende tidspunkt er det ikke til at afgøre, hvor meget bluesky kommer til at fylde i vores arbejde med formidling på sociale medier, men det er noget vi vil have for øje i 2025.

Eva Gerlach
Kommunikationsansvarlig

Bevillinger

Medlemmerne af PROgrez har i 2024 været med til at hente over 27 mio. dkk. Det er en flot præstation, der vidner om flere stærke forskningsprojekter og et stærkt netværk både nationalt og internationalt.

Beløb (dkk)	Ansøger	Fond	Projekt
11.000	Jonas Ahler	William Demant Fond	<i>The benefits of outdoor physical activity for people with arthritis (The OUTPAC Project)</i>
15.000	Graziella Zangger	Max Th. Harding Larsens Fond	<i>Digital Health in Chronic Conditions</i>
20.000	Jonas Ahler	Max Th. Harding Larsens Fond	<i>The benefits of outdoor physical activity for people with arthritis (The OUTPAC Project)</i>
23.000	Ditte Høgsgaard	Slagelsepuljen (NSR)	<i>Scoping review Stratificeringsværktøj</i>
35.000	Svetlana Solgaard Nielsen (Medansøger)	Ergoterapeutforeningen	<i>Smerterehabilitering med fokus på aktivitet og deltagelse i hverdagslivet - et klinisk udviklingsprojekt</i>
40.000	Karen Hjerrild Andreasson (Hovedansøger), Søren T. Skou, Lars H. Tang og Uffe Bødtger (Medansøger)	Fysioterapeuters Fond for Forskning, Uddannelse og Praksisudvikling Hovedområde Praksisudvikling	<i>Implementering af vejtrækningstræning til patienter med astma i Region Sjælland, EmBRAiZ studiet</i>
138.000	Søren T. Skou (Medansøger), Lars Tang (Medansøger)	Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond	<i>Supporting physical activity in the transition from healthcare sector to everyday life in people with chronic conditions</i>
150.000	Søren T. Skou (Medansøger)	Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond	<i>Lifestyle interventions for weight management in patients with serious mental illness: a systematic review, meta-analysis and meta-regression analysis exploring the moderators and mediators of treatment effects</i>
150.000	Trine Grønbek Hamborg (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger), Lars Tang (Medansøger), Charlotte Simonö (Medansøger)	Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond	<i>Individually supported adoption and Maintenance of Physical Activity in everyday life in people with Chronic disease (IMPAC)</i>
150.000	Lars Tang (Medansøger)	Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond	<i>Partner-supported physical activity in families with gestationel diabetes mellitus. Preventing future diabetes</i>

165.684	Søren T. Skou (Medansøger)	Gigtforeningen	<i>Optimising Early Rehabilitation After Total Knee Arthroplasty to Improve Outcomes</i>
200.000	Søren T. Skou (Medansøger)	Gigtforeningen	<i>Multimorbidity in patients with spinal pain - What changes are needed to improve health services?</i>
247.275	Sara Fokdal Lehn (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger), Lars Tang (Medansøger)	Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond	<i>BEing Active and Training with a diabetic foot ulcer (BEAT Diabetic Foot Ulcers) - A post-doc project</i>
249.500	Svetlana Solgaard Nielsen (Hovedansøger), Lars Tang (Medansøger)	Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond	<i>GO EASY: Family-based prevention of diabetes through eating habits and physical activity - a feasibility study</i>
250.000	Karen Hjerrild Andreasson (Hovedansøger), Søren T. Skou, Lars H. Tang, Anne Dalhoff og Uffe Bødtger (Medansøger)	Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond	<i>Implementering af vejtrækningstræning til patienter med astma i Region Sjælland, EmBRAiZ studiet</i>
272.874	Søren T. Skou (Medansøger)	Slagelsepuljen (NSR)	<i>Lifestyle interventions for weight reduction or weight gain at-tenuation in patients with serious mental illness: a systematic review with meta-analysis, trial sequential analysis, and meta-regression analysis of randomized clinical trials exploring the moderators and indicators of treatment effects</i>
279.429	Søren T. Skou (Medansøger)	Aase og Ejnar Danielsens Fond	<i>Unge voksne kræftoverlevende tager kontrollen over deres hverdagsliv - YATAC-programmet</i>
497.420	Signe Green Knakkegaard (Hovedansøger), Charlotte Simonj (Medansøger)	Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses forskningsfond	<i>Hope for well-being in life after hip fracture</i>
650.000	Charlotte Simonj (Hovedansøger)	Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses pulje til professorer og seniorforskere	
836.024	Søren T. Skou (Medansøger)	Academic Health Science Centre Alternative Funding Plan Innovation Fund	<i>The Integrated EduEx pilot trial: can integrated patient education and exercise therapy reduce the need for total knee replacement?</i>
1.080.000	Søren T. Skou	Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses pulje til professorer og seniorforskere	

1.150.000	Søren T. Skou (Medansøger)	Gigtforeningen	<i>Optimising Early Rehabilitation After Total Knee Arthroplasty to Improve Outcomes</i>
1.367.124	Søren T. Skou (Medansøger)	Den Fælles Regionale Pulje til Forskning i Forebyggelse	<i>Physical activity in families with gestational diabetes mellitus – development of a partner-supported intervention</i>
1.390.000	Søren T. Skou (Medansøger)	Kræftens bekæmpelse	<i>Unge voksne kræftoverlevende tager kontrollen over deres hverdagsliv - YATAC-programmet</i>
1.394.000	Lars Tang (Medansøger)	Danske Regioner	<i>Physical activity in families with gestational diabetes mellitus – development of a partner-supported intervention</i>
1.394.000	Lars Tang (Medansøger), Charlotte Simoný (Medansøger), Søren T. Skou (Medansøger)	Danske Regioner	<i>Supporting maintenance of physical activity behavior during the transition from supervised rehabilitation in the healthcare sector to everyday life in people with chronic conditions</i>
5.776.000	Søren T. Skou (Medansøger)	Hjerteforeningen	<i>eHealth supported extended cardiac rehabilitation in patients with obesity after hospitalisation for acute coronary syndrome – A feasibility study and a randomized controlled trial</i>
9.500.000	PROgrez	Region Sjællands Regionsråd	

Peer-reviewed artikler

1. **Alexander Luijk, Sofie Rath Mortensen, Trine Grønbek Hamborg, Graziella Zangger, Jonas Risum Ahler**, Jan Christensen, **Søren T Skou** and **Lars Hermann Tang**. *The effectiveness of digital health interventions for the maintenance of physical activity following cardiac rehabilitation: A systematic review and meta-analysis*. Digital Health, Volume 10, January-December 2024. <https://doi.org/10.1177/20552076241286641> (IF=2.9)
2. Daniel Bødtger, **Charlotte Simonjy, Lars H. Tang, Søren T. Skou, Pætur M. Holm**. *From Hands to Words—Physiotherapists Experience of Delivering Online Exercise and Education for Individuals With Knee Osteoarthritis*. Musculoskeletal Care, Volume 22, Issue 3, Sep 2024. Doi: <https://doi.org/10.1002/msc.1938>. (IF=1.5)
3. **Lars Hermann Tang** & Kirstine Lærum Sibilitz. *Nye måder at tilbyde hjerterehabilitering kræver løbende evaluering i praksis*. Ugeskr Laeger 2024;186:V205174. doi: 10.61409/V205174 (IP=0.08)
4. Birgitte Bitsch Gadager, **Lars Hermann Tang**, Patrick Doherty, Marie Louise Svendsen, Kirstine Lærum Sibilitz, Alexander Harrison, Thomas Maribo. *Are cardiac rehabilitation pathways influenced by diabetes: A cohort study*. Int J Cardiol. 2024 Jun 15:411:132275. doi: 10.1016/j.ijcard.2024.132275 (IF= 3.2).
5. **Jonas R Ahler**, Henriette Busk, **Pætur M Holm, Alessio Bricca**, Dorthe V Poulsen, **Søren T Skou, Lars H Tang**. *Benefits and harms of structured outdoor physical activity for people with somatic or mental diseases: A systematic review and meta-analysis*. Prev Med. 2024 Apr 18:183:107966. doi: 10.1016/j.ypmed.2024.107966. (IF= 5.1).
6. **Trine G Hamborg**, Rune M Andersen, **Søren T Skou**, Mikkel B Clausen, Madalina Jäger, **Graziella Zangger, Charlotte Simonjy**, Anders Grøntved, Jan C Brønd, Anne M B Soja, **Lars H Tang**. *mHealth intervention including text messaging and behaviour change techniques to support maintenance of physical activity after cardiac rehabilitation: A single-arm feasibility study*. Digital Health. 2024 Mar 15:10:20552076241239243. doi: 10.1177/20552076241239243. (IF= 3.9).
7. Vicky L Joshi, Britt Borregaard, Tina Broby Mikkelsen, **Lars H Tang**, Erik Blennow Nordström, Sofie Moesgaard Bruvik, Anders Wieghorst, Ann-Dorthe Zwisler, Mette Kirstine Wagner. *Observer-reported cognitive decline in out-of-hospital cardiac arrest survivors and its association with long-term survivor and relative outcomes*. Resuscitation. 2024 Mar 6:197:110162. doi: 10.1016/j.resuscitation.2024.110162 (IF= 4.1).
8. Anne Mette Schmidt, Jannie Rhod Bloch-Nielsen, Helene Nørgaard, Loui Hannibal, Sarah Holm Junge Jensen, **Lars Hermann Tang**, Nanna Rolvin. *A novel referral strategy to enhance the enrollment of patients with heart failure in cardiac rehabilitation: A feasibility study*. Health Sci. Rep. 2024;7:e1961. <https://doi.org/10.1002/hsr2.1961> (IF=2.0)

9. **Sofie Rath Mortensen, Anders Grøntved, Jan Christian Brønd, Mathias Ried-Larsen, Therese Lockenwitz Petersen, Lars Bo Jørgensen, Randi Jepsen, Lars Hermann Tang, Søren T. Skou.** *Sedentary activity, sedentary bouts, and patterns of total daily sedentary activity, and their relationship with stress and well-being in individuals with diabetes and prediabetes: The Lolland-Falster Health Study.* *Mental Health and Physical Activity*, 2024-03-01, Volume 26. <https://doi.org/10.1016/j.mhpa.2024.100588>. (IF=4.7)
10. **Graziella Zangger, Sofie Rath Mortensen, Lars Herman Tang,** Lau Caspar Thygesen, **Søren T. Skou.** *Association between digital health literacy and physical activity levels among individuals with and without long-term health conditions: Data from a cross-sectional survey of 19,231 individuals.* *Digital Health*, Volume 10, 2024. <https://doi.org/10.1177/20552076241233158> (IF=3.9)
11. Jannie Buhl Knudsen, **Charlotte Simonj, Lars Hermann Tang, Søren T Skou,** Malene Beck. *Nature-Based Group Exercises for People With Arthritis: A Qualitative Along-Side Interview Study of Lived Experiences.* *Qual Health Res.* 2024 Feb 15:10497323241227151. doi:10.1177/10497323241227151. (IF= 3.2)
12. Joshi VL, Juel K, Thuesen J, Backmann T, Winge K, **Tang LH,** Zwisler AD, Mikkelsen TB. *Identifying the prevalence of Parkinson's disease in Denmark using healthcare registries and self-reported survey data.* *Parkinsonism Relat Disord.* 2024 Jan 14;120:106011. doi:10.1016/j.parkreldis.2024.106011. (IF= 4.1)
13. **Kjeldsen T.** *Exercise as medicine in hip osteoarthritis: an investigation of exercise type, muscle power and predictive factors (PhD Academy Award).* *Br J Sports Med.* (Impact factor 18.6) 2024
14. **Kjeldsen T, Skou ST,** Dalgas U, Tønning LU, Ingwersen KG, Birch S, **Holm PM,** Frydendal T, Garval M, Varnum C, Bibby BM, Mechlenburg I. *Progressive Resistance Training or Neuromuscular Exercise for Hip Osteoarthritis: A Multicenter Cluster Randomized Controlled Trial.* *Ann Intern Med.* (Impact factor 39.2) 2024.
15. **Kjeldsen T,** Dalgas U, **Skou ST,** Foldager FN, Bibby BM, Mechlenburg I. *Associations between changes in leg extensor muscle power and physical function after supervised exercise in patients with hip osteoarthritis. Secondary analysis from the hip booster trial.* *OAC Open.* (<https://doi.org/10.1016/j.ocarto.2024.100523>) 2024.
16. **Kjeldsen T,** Hvidt KJ, Bohn MB, Mygind-Klavsen B, Lind M, Semciw AI, Mechlenburg I., *Exercise compared to a control condition or other conservative treatment options in patients with Greater Trochanteric Pain Syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.* *Physiotherapy.* (Impact factor 3.7) 2024.
17. Stisen MB, Pedersen AB, **Kjeldsen T,** Mechlenburg I. *Effect of an exercise intervention targeting hip strengthening in patients undergoing revision total hip replacement-A study protocol for a multicenter randomized controlled trial.* *Physiother Res Int.* (Impact factor 1.9) 2024.
18. Arp K, Frydendal T, **Kjeldsen T,** Dalgas U, Timm S, Viberg B, Ingwersen KG, Varnum C. *Validity, Agreement and Reliability of the ForceFrame Dynamometer in Patients with Anterior Cruciate Ligament Injury.* *Int J Sports Phys Ther.* (Impact factor 2.6) 2024.
19. **Grønne, DT;** Ryg, J; Rubin, KH; Delbaere, K; Roos, EM; **Skou, ST.** *Prevalence of concerns about falling in people with knee or hip osteoarthritis and the association with pain,*

function, and psychological factors – a cross-sectional study of 7,442 patients treated in primary care. Age Ageing (IF 6.0) 2024; 53(10): afae224.

20. **Mortensen, SR**; Mork, PJ; **Skou, ST**; Kongsvold, A; Åsvold, BO; Nilsen, TIL; Skarpsno, ES. *Assessing the level of device-measured physical activity according to insomnia symptoms in 1,354 individuals with diabetes: The HUNT Study, Norway. J Act Sedentary Sleep Behav. (IF NA) 2024; 3(1):27.*
21. Rognsvåg, T; Nordmo, IK; Bergvad, IB; Fenstad, AM; Furnes, O; Lerdal, A; Lindberg, MF; **Skou, ST**; Badawy, M. *Digital Health Literacy in Norwegian Patients Undergone Hip and Knee Arthroplasty Surgery - Normative data from a cross-sectional study. Acta Orthop (IF 2.5; <https://doi.org/10.2340/17453674.2024.42304>)*
22. Lyhnebeck, AB; Risør, MB; Guassora, AD; Andersen, JS; **Skou, ST**. *Physiotherapists' treatment strategies and delineation of areas of responsibility for people with musculoskeletal conditions and comorbidities in private physiotherapy practice: a qualitative study. Musculoskeletal Care (IF NA) 2024; 22(4):e1941.*
23. Adnan, R; **Roikjaer, SG**; Samadzadeh, S; **Richter, CJ**; Weinshenker, BG; Paul, F; **Skou, ST**; Dalgas, U; Asgari, N. *At Home E-Based Physical Exercise Programs in Patients with Multiple Sclerosis: A Scoping Review. Front Neurol. (IF 2.7) 2024; 15:1449519.*
24. Young, JJ; Zywiell, MG; **Skou, ST**; Chandran, V; Davey, JR; Gandhi, R; Mahomed, NN; Syed, K; Veillette, CJH; Rampersaud, YR; Perruccio, AV. *Total hip arthroplasty versus education and exercise for knee osteoarthritis: a propensity-matched analysis of 266 patients who have hip osteoarthritis. J Arthroplasty (IF 3.5) 2024; 39(9S2): 261-269.*
25. Kaasgaard, M; Bodtger, U; **Skou, ST**; Clift, S; Hilberg, O; Rasmussen, DB; Løkke, D. *Long-term self-reported attendance in exercise training or lung choir and status of quality of life following initial pulmonary rehabilitation for COPD. Front Rehabil Sci. (IF 1.3) 2024; 5:1447765.*
26. Damsted, C; **Skou, ST**; Hölmich, P; Lind, M; Varnum, C; Jensen, HP; Hansen, MS; Thorlund, JB. *Early surgery versus exercise therapy and patient education for traumatic and non-traumatic meniscal tears in young adults - an exploratory analysis from the DREAM-trial. J Orthop Sport Phys Ther (IF 6.1) 2024; 54(5):340-349.*
27. Horn, CG; Jensen, K; Hartvigsen, J; Wekre, LL; **Skou, ST**; Folkestad, L. *Evaluation of the Nordic Musculoskeletal Questionnaire for Measuring Prevalence and the Consequence of Pain in a Danish Adult OI Population: A Pilot Study. Calcif Tissue Int. (IF 3.3) 2024; 115(4): 405-412.*
28. Tan, BY; Yang, S-Y; Pereira, MJ; Tan, CY; Lim, CJ; Ng, JP-H; Lee, KT; Pua, YH; Briggs, AM; Hunter, DJ; **Skou, ST**; Thumboo, J; Car, J. *Collaborative Model of Care between Orthopaedics and Allied Healthcare Professionals (CONNACT) in knee osteoarthritis: Effectiveness-implementation hybrid randomized controlled trial of a community-based, multidisciplinary, stratified intervention. Osteoarthritis Cartilage (IF 7.2) 2024; 32(8): 972-981.*
29. Samadzadeh, S; Adnan, R; Berglova, P; Barzegar, M; **Roikjær, SG**; Levy, M; Petzold, A; Palace, J; Flanagan, EP; Mariotto, S; **Skou, ST**; Froelich, A; Lotan, I; Geraldles, R; Asseyer, S; Stiebel-Kalish, H; Oertel, FC; Shaygannejad, V; Sahraian, MA; Kim, HJ; Bennett, JL; Böttcher, C; Zimmermann, HG; Weinshenker, BG; Paul, F; Asgari, N. *Protocol of a*

Prospective Multicenter Study on Comorbidity Impact on Multiple Sclerosis and Antibody-Mediated Diseases of the Central Nervous System (COMMIT). *Front Immunol.* (IF 7.3) 2024; 15: 1380025.

30. King, LK; Young, JJ; **Grønne, DT**; **Bricca, A**; Roos, EM; **Skou, ST**; Hawker, GA. *GLA:D® to be Walking Better: Change in Self-Reported Difficulty Walking After Exercise Therapy and Education in Persons with Knee Osteoarthritis*. *J Rheumatol.* (IF 3.9) 2024; 51(10):1033-1038.
31. Larsen, JB; **Skou, ST**; Laursen, M; Bruun, NH; Arendt-Nielsen, L; Madeleine, P. *Exercise and pain neuroscience education for patients with chronic pain after total knee arthroplasty*. *JAMA Netw Open* (IF 13.8) 2024; 7(5): e2412179.
32. **Nielsen, SS**; Christensen, JR; Søndergaard, J; Surrow, S; Larsen, AE; **Skou, ST**; **Simoný, C**. *"It has changed my picture of myself": How did females living with chronic pain perceive the impact of the standard pain rehabilitation, including the occupational therapy lifestyle intervention REVEAL(OT)?* *Disabil Rehabil* (IF 2.439) 2024; 46(13): 2777-2788.
33. GBD 2021 Risk Factors Collaborators (including **Skou, ST**). *Global burden and strength of evidence for 88 risk factors in 204 countries and 811 subnational locations, 1990–2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*. *Lancet* (IF 202.731) 2024; 403(10440): 2162-2203
34. GBD 2021 Forecasting Collaborators (including **Skou, ST**). *Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022–2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*. *Lancet* (IF 202.731) 2024; 403(10440): 2204-2256.
35. Junge, T; Pihl, GT; Bak, CK; **Skou, ST**. *Co-designing Municipal Multimorbidity Rehabilitation Leveraging Health Literacy and Social Networks: Protocol for the CURIA Study*. *J Multimorb Comorb.* (IF NA) 2024; 14: 26335565241258353.
36. **Hamborg, TG**; **Tang, LH**; Andersen, RM; **Skou, ST**; **Simoný, C**. *It is like someone holding your hand when you need it – Lived experiences of patients with cardiovascular disease participating in a digital health intervention focusing on the maintenance of physical activity after cardiac rehabilitation*. *Disabil Rehabil Assist Technol* (IF 1.834) 2024; 19(4): 1718-1728.
37. Young, JJ; Zywiell, MG; **Skou, ST**; Chandran, V; Davey, JR; Gandhi, R; Mahomed, NN; Syed, K; Veillette, CJH; Rampersaud, YR; Perruccio, AV. *Total knee arthroplasty versus education and exercise for knee osteoarthritis: a propensity-matched analysis*. *Arthritis Care Res* (IF 4.7) 2024; 76(5): 682-690.
38. GBD 2021 Diseases and Injuries Collaborators (including **Skou, ST**). *Global incidence, prevalence, years lived with disability (YLDs), disability-adjusted life-years (DALYs), and healthy life expectancy (HALE) for 371 diseases and injuries in 204 countries and territories and 811 subnational locations, 1990–2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021*. *Lancet* (IF 202.731) 2024; 403(10440): 2133-2161.
39. Aagaard, TV; **Skou, ST**; Brorson, S; Madsen, UM. *Patients' behaviour after referral to a wound care clinic for diabetic foot ulcer care: a grounded theory study*. *J Wound Care* (2.066) 2024; 33(6): 432-440.

40. Selçuk, H; Roos, EM; **Grønne, DT**; Ernst, MT; **Skou, ST**. *Do self-reported knee instability, difficulty twisting, and knee confidence change after exercise and education in patients with knee osteoarthritis?* Musculoskeletal Care (IF NA) 2024; 22(2): e1884.
41. Liaghat, B; Juul-Kristensen, B; Faber, DA; Christensen, EO; **Skou, ST**; Søgaard, K; Søndergaard, J; Juhl, CB. *One-year effectiveness of high-load compared with low-load strengthening exercise on self-reported function in patients with hypermobile shoulders: A secondary analysis from a randomised controlled trial.* Br J Sports Med (IF 18.47) 2024; 58(7): 373-381.
42. Jäger, M; **Zangger, G**; **Bricca, A**; **Dideriksen, M**; Smith, SM; Midtgaard, J; Taylor, RS; **Skou, ST**. *Mapping interventional components and behaviour change techniques used to promote self-management in people with multimorbidity: a scoping review.* Health Psychol Rev (IF 9.638) 2024; 18(1): 165-188.
43. Bülow K, **Bricca A**, **Skou ST**, Hartvigsen J, Kongsted A, Juhl CB. *General strengthening exercise for chronic low back pain (Protocol).* Cochrane Database Syst Rev. (IF 8.4) 2024; 3: CD015497.
44. GBD 2019 EU State of Health Collaborators (including **Skou, ST**). *The state of health in the European Union (EU-27) in 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease study 2019.* BMC Public Health (IF 4.5) 2024; 24: 1374.
45. **Mortensen, SR**; Grøntved, A; Brønd, JC; Ried-Larsen, M; Petersen, TL; **Jørgensen, LB**; Jepsen, R; **Tang, LH**; **Skou, ST**. *Sedentary activity, sedentary bouts, and patterns of total daily sedentary activity, and their relationship with stress and well-being in individuals with diabetes and prediabetes: The Lolland-Falster Health Study.* Ment Health Phys Act (IF 4.7); 2024; 26:100588.
46. Rognsvåg, T; Bergvad, IB; Furnes, O; Indrekvam, K; Lerdal, A; Lindberg, MF; **Skou, ST**; Stubberud, J; Badawy, M. *Exercise therapy, education and cognitive behavioral therapy, alone or in combination with total knee arthroplasty in patients with knee osteoarthritis: A randomized feasibility study.* Pilot Feasibility Stud. (IF 1.760) 2024; 10:43.
47. **Zangger, G**; **Mortensen, SR**; **Tang, LH**; Thygesen, LC; **Skou, ST**. *Association between digital health literacy and physical activity levels among individuals with and without long-term health conditions: Data from a cross-sectional survey of 19,231 individuals.* Digit Health (IF 3.9) 2024; 10: 20552076241233158.
48. Jinks, C; Botto-van Bemden, A; Bunzli, S; Bowden, J; Egerton, T; Eyles, J; Foster, N; Healey, EL; Maddison, J; O'Brien, D; Quicke, JG; Schiphof, D; Parry, E; Thomas, MJ; Holden, MA; Change OA Narrative (COAN) Initiative (including **Skou, ST**). *Changing the narrative on osteoarthritis: A call for global action.* Osteoarthritis Cartilage (IF 7.2) 2024; 32(4): 414-420.
49. Andersen, IC; Nissen, N; Agerskov, H; Beck, M; Bodtger, U; **Tang, LH**; **Skou, ST**; **Simonj, C**. *Searching for a brighter future—Lived experiences of ongoing recovery processes following COVID-19 infection.* Scand J Caring Sci. (IF 1.9) 2024; 38(1): 114-125.
50. **Holm, PM**; Blankholm, AD; Nielsen, JL; Bandholm, T; Wirth, W; Wisser, A; Kemnitz, J; Eckstein, F; Schrøder, HM; Wernbom, M; **Skou, ST**. *Effects of neuromuscular control and strengthening exercises on MRI-measured thigh tissue composition and muscle*

properties in people with knee osteoarthritis – an exploratory secondary analysis from a randomized controlled trial. Semin Arthritis Rheum (IF 5.431) 2024; 65:152390.

51. Ackerman, I; Johansson, M; **Grønne, D**; Clausen, S; Ernst, M; Overgaard, S; Odgaard, A; Roos, EM; **Skou, ST**. *Are outcomes from an exercise therapy and patient education program for osteoarthritis associated with hip and knee replacement within two years? A register-based study of 9,339 patients with osteoarthritis. Arthritis Care Res (IF 4.7) 2024; 76(6): 802-812.*
52. Johansson, MS; Pottegård, A; Søndergaard, J; Englund, M; **Grønne, DT**; **Skou, ST**; Roos, EM; Thorlund, JB. *Use of prescribed analgesics before and after exercise therapy and patient education in patients with knee or hip osteoarthritis. Rheumatol Int. (IF 4.0) 2024; 44(2): 319-328.*
53. Souilla, L; Larsen, AC; Juhl, C; **Skou, ST**; **Bricca, A**. *Childhood and adolescence physical activity and multimorbidity later in life: A systematic review. J Multimorb Comorb. (IF NA) 2024; 14: 26335565241231403.*
54. **Roikjær, SG**; **Skou, ST**; **Walløe, S**; **Tang, LH**; Beck, M; **Simonj, CP**; Asgari, N. *Experiences of Integrating and Sustaining Physical Activity in Life with Multiple Sclerosis, Alzheimer's Disease, and Ischaemic Heart Disease: A Scoping Review. Disabil Rehabil (IF 2.439) 2024; 46(14): 2979-2988.*
55. **Nielsen, SS**; **Skou, ST**; Larsen, AE; Polianskis, R; Arendt-Nielsen, L; Oestergaard, AS; Petersen, KK; Vægter, HB; Søndergaard, J; Christensen, JR. *Changes in pain, daily occupations, lifestyle, and health following an occupational therapy lifestyle intervention: A secondary analysis from a feasibility study in patients with chronic high-impact pain. Scand J Pain (IF 1.6) 2024; 24(1): 20230043.*
56. **Grønne, DT**; **Skou, ST**; Roos, EM. *Afhænger ændringer i smerte, funktion og livskvalitet efter GLA:D® af individuelle faktorer blandt folk med knæ- eller hofteartrose? Dansk Sportsmedicin, 24.januar 2024: <https://dansksportsmedicin.dk/afhaenger-aendringer-i-smerte-funktion-og-livskvalitet-efter-glad-af-individuelle-faktorer-blandt-folk-med-knae-eller-hofteartrose/>*
57. Rognsvåg T, Nordmo IK, Bergvad IB, Fenstad AM, Furnes O, Lerdal A, Lindberg MF, **Skou ST**, Badawy M. *Digital health literacy in Norwegian patients with hip and knee arthroplasty: normative data from a cross-sectional study. Acta Orthop. 2024 Nov 25;95:677-684. doi:10.2340/17453674.2024.42304.PMID: 39584821*
58. Jensen, MT; **Nielsen, SS**; Jessen-Winge, C; Madsen, CMT; Thilsing, T; Sønderlund, AL; Christensen, JR. *The effectiveness of social-support-based weight-loss interventions—a systematic review and meta-analysis. Int J Obes (2024). <https://doi.org/10.1038/s41366-024-01468-9>*
59. **Jørgensen, LB**; **Mortensen, SR**; **Tang, LH**; Grøntved, A; Brønd, JC; Jepsen, R; Petersen, TL; **Skou, ST**. *Associations between number and type of conditions and physical activity levels in adults with multimorbidity - a cross-sectional study from the Danish Lolland-Falster health study. Journal of Multimorbidity and Comorbidity (2024). <https://doi.org/10.1177/26335565241307614>*
60. **Walløe S**, **Roikjær SG**, Hansen SM, **Zangger G**, **Mortensen SR**, Korfitsen CB, **Simonj C**, Lauridsen HH, Morsø L. *Content validity of patient-reported measures evaluating*

experiences of the quality of transitions in healthcare settings-a scoping review. BMC Health Serv Res. 2024 Jul 22;24(1):828. doi: 10.1186/s12913-024-11298-0. PMID: 39039533; PMCID: PMC11265152.

61. Mathiesen, Louise M. W.; Bagger, Bettan; **Høgsgaard, Ditte**; Nielsen, Martine; Gjed sig, Sissel S.; Hägi-Pedersen, Mai-Britt: *Education and training programs for health professionals' competence in virtual consultations: a scoping review protocol* JBI Evidence Synthesis ():10.11124/JBIES-23-00285, June 28, 2024. | DOI: 10.11124/JBIES-23-00285
62. Jensen, J.F.; Jensen, C.F.; Pedersen, M.R.; Leth-Larsen, R.; Christensen, M.; **Høgsgaard, D.** *Lack of Integration of Research in Clinical Practice: A Qualitative Study of Clinical Academics' Challenges in the Workplace Environment of Danish Hospitals*. Int. Med. Educ. 2024, 3, 331-345. <https://doi.org/10.3390/ime3030025>
63. Andersen C.I., **Simonj C.**, Johannesen A.R., **Høgsgaard D.**, Bygum C., Christensen L.M., Berring L.L. *Emergency Department Nurses' Learning and Evolving Perspectives in Interacting with Patients who Self-Harm. An Explorative Interview Study of the Use of a Mobile Application"* Health Informatics Journal. 2024.
64. Alkjær, T., Bandak, E., Henriksen, M., Christensen, R., Thorborg, K., Zebis, MK., Bencke, J., **Holm, PM.** & Wæhrens, EE. *Perspectives on reasons why football and handball players sustain acute and severe knee injuries: a mixed-methods concept mapping study*. 2024, I: BMJ Open Sport and Exercise Medicine. 10, 3, e002048.
65. **Andreasson KH**, Jacobsen JS, Egsgaard AL, Denby KR, Hyldgaard C, Bodtger U, Ulrik CS, Schaadt L, Courtney R, Schmidt AM *Translation and Cross-Cultural Adaptation of the Self Evaluation of Breathing Questionnaire (SEBQ) into Danish Eur Clin Respir J*. 2024 Nov 9;11(1):2413318. eCollection 2024.
66. Thorsted, **S. F. Lehn**, A. Kofoed-Enevoldsen, A. Andersen, A. Heltberg, S. I. Michelsen & L. C. Thygesen. *The risk of type 2-diabetes among persons with intellectual disability: a Danish population-based matched cohort study*. doi: 10.1111/jir.13190.
67. **Andersson, S.; Ahler, J.R.; Tang, L.H.; Aagaard, T.V.; Skou, S.T.; Simonj, C.** "I Prefer High-Intensity Exercise"—A Qualitative Study of Men's Experiences with a Nature-Based Exercise Program for People with Arthritis. Int. J. Environ. Res. Public Health 2024, 21, <https://www.mdpi.com/1660-4601/21/12/1606>
68. **Walløe S**, Morsø L, Petersen E, **Skou, ST, Simonj C** and Lauridsen HH (2024) *Measurement Properties of the Patient Assessment of Transitions in Healthcare Settings (PATH) Questionnaire*. Meas Interdiscip Res Perspect. 2024;00(00):1-16. doi:10.1080/15366367.2024.2392059
69. Olsen, S., Beck, M., Pedersen, A., Nissen, J., & **Simonj, C.** (2024). *Hospitalized children experience : Play heroes to build bridges between hospital days and everyday life*. <https://doi.org/10.1177/13674935241253303>
70. **Walløe, S.**, Beck, M., Lauridsen, H.H. Morsø, L. & **Simonj, C.** *Quality in care requires kindness and flexibility – a hermeneutic-phenomenological study of patients' experiences from pathways including transitions across healthcare settings*. BMC Health Serv Res 24, 117 (2024).

71. Beck, M., Martinsen, B., Missel, M., **Simonj, C.**, Engelke E., van Manen, M. (2024). *Alongside: Exploring the Meaningfulness of Significant Moments in Others' Lives Through Observation and Interview*. *Qualitative Health Research*. 34, 8-9, s. 707-716
72. **Holm, P. M., Simonj, C.**, Brydegaard, N. K., **Høgsgaard, D.**, Thorborg, K., Møller, M., Whittaker, J. L., Roos, E. M. & **Skou, S. T.**, (2024) *An early care void: The injury experience and perceptions of treatment among knee-injured individuals and healthcare providers – A qualitative interview study*. *Physical Therapy in Sport*.

Peer-reviewed abstracts

- a1. Svendsen, L; Langballe, R; Christensen, JF; Dalton, SO, Jakobsen, E; Rosthøj, S; **Jørgensen, LB; Skou, ST**; Karlsten, RV; Iachina, M; Svendsen, MN; Bidstrup, PE. *Associations between Functional Capacity, Physical Activity, and Quality of Life in Vulnerable Lung Cancer Patients at Diagnosis*. Danske Kræftforskningsdage 2024, Odense, Danmark, 29.-30. august 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a2. Ingelsrud, LH; **Skou, ST**; Møller, A; Bandholm, TQ; Schrøder, HM; Bruhn, SM; Kjellberg, J; Troelsen, A. *Factors associated with undergoing knee arthroplasty– a two-year prospective cohort study of patients with knee osteoarthritis consulting an orthopaedic surgeon*. DOS Congress 2024, Kolding, Danmark, 13.-15. november 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a3. Nøhr N, **Zangger G**, Bauch D, **Skou ST**, Juhl CB, **Bricca A**. *Digital health interventions for physical activity in people with chronic conditions: A component network meta-analysis*. ISPAH Congress, Paris, France, October 28-31, 2024. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
- a4. **Zangger G, Bricca A**, Liaghat B, Juhl CB, **Mortensen SR**, Andersen RM, Damsted C, **Hamborg TG**, Ried-Larsen M, **Tang LH**, Thygesen LC, **Skou ST**. *Digital Health Interventions Promoting Physical Activity in Chronic Conditions: A Systematic Review and Meta-Analysis*. ISPAH Congress, Paris, France, October 28-31, 2024. Peer-review abstract. E-poster presentation.
- a5. **Overgaard, JA; Skou, ST**; Frederiksen KS; Beaupre, LA; Kristensen, MT. *Rehabilitation settings and timeframes for patients with hip fracture and cognitive impairment in Danish municipalities*. Fragility Fracture Network European Congress. Istanbul, Tyrkiet. October 10-12th, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a6. **Overgaard, JA**; Kristensen, MT; Beaupre, LA; Frederiksen, KS; **Skou, ST**. *Common exercise modalities and outcome measures for older adults with hip fracture and signs of cognitive impairment in Denmark*. Fragility Fracture Network European Congress. Istanbul, Tyrkiet. October 10-12th, 2024. Peer-review abstract. Oral presentation.
- a7. Andersen, IA; Agerskov, H; Bech, M; **Tang, LH; Skou, ST**; Bodtger, U; **Simonj, C**. *Searching for a Brighter Future while Adapting to Reduced Capacities – People with post-COVID-19 Conditions Require Care and Rehabilitation*. 6th Nordic Conference in Nursing Research, Stockholm, Sweden, October 2-4, 2024. Peer-review abstract. Oral presentation.
- a8. **Kjeldsen, T. Skou, S. T.** Dalgas, U. Tønning, L. U. Ingwersen, K.G. Birch, S. **Holm, P. M.** Frydendal, T. Garval, M. Varnum, C. Bibby, B. M. Mechlenburg, I. *Progressive Resistance Training or Neuromuscular Exercise for Hip Osteoarthritis. A Multicenter Cluster Randomized Controlled Trial*. Young Athlete's Hip Conference, Worcester College, Oxford, United Kingdoms. September 25 and 26, 2024. Peer-review abstract. Oral presentation.

- a9. **Kjeldsen, T; Skou, ST;** Dalgas, U; Tonning, LU; Ingwersen, KG; Birch, S; **Holm, PM;** Frydendal, T; Garval, M; Varnum, C; Bibby, BM; Mechlenburg, I. *Progressive Resistance Training or Neuromuscular Exercise for Hip Osteoarthritis. A Multicenter Cluster Randomized Controlled Trial.* 32nd Annual Meeting of the European Orthopaedic Research Society (EORS), Aalborg, Denmark. September 18-20, 2024. The Bone & Joint Journal. Peer-review abstract. Oral presentation.
- a10. Larsen JB, **Skou ST,** Laursen M, Bruun NH, Bandholm T, Arendt-Nielsen L, Madeleine P. *Muscle strength and power in patients with chronic pain after total knee arthroplasty: Secondary analysis from a randomized controlled trial.* 32nd Annual Meeting of the European Orthopaedic Research Society (EORS), Aalborg, Denmark. September 18-20, 2024. Peer-review abstract. Poster and oral presentation.
- a11. Kaasgaard, M; Bodtger U; Løkke, A; **Skou ST;** Hilberg, O; Rasmussen, DB. *Self-reported maintenance training in patients with COPD – a 56 months’ follow-up study after initial pulmonary rehabilitation.* European Respiratory Society International Congress 2024, Vienna, Austria, 7-11 September 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a12. **Lynæs, C;** Ravn, SL; **Skou, ST;** Christensen, SW; Andersen, TA. *Prediction of Chronic Posttraumatic Neck Pain: A Prospective Cohort study with Biomarkers.* IASP 2024 World Congress on Pain, Amsterdam, Holland, August 5-9, 2024. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
- a13. Liaghat, B; Juul-Kristensen, B; Faber, DA; Christensen, EO; Søgaaard, K; **Skou, ST;** Søndergaard, J; Juhl, CB. *Effectiveness of high-load compared with low-load strengthening exercise on self-reported function in patients with hypermobile shoulders: One-year follow-up from a randomised controlled trial.* World Congress of Sports Physical Therapy, Oslo, Norway, June 14-15, 2024. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
- a14. **Børsting SL, Roikjær SG, Richter CJ,** Joslin H, **Skou ST, Holm PM.** *Exploring experiences with an exercise and education-based intervention within days after a major knee injury - A qualitative interview study.* World Congress of Sports Physical Therapy, Oslo, Norway, June 14-15, 2024. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
- a15. Thygesen, LC; Sibilitz, KL; Zinckernagel, L; Tolstrup, J; **Tang, LH; Skou, ST;** Jani, B; Taylor, RS. *Association between comorbidity clusters and referral to cardiac rehabilitation and mortality in patients with heart failure: A Danish national register-based analysis.* NordicEpi 2024, Copenhagen, Denmark, June 12-14, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a16. Masse, J; **Nielsen, SS;** Christensen, JR; **Skou, ST;** Côté, J; Saunders, SL; Lagueux, É; Boulanger, A; Martel, MO; Ware, MA; Lussier, M; Pagé, GM. *Canadian adaptation of an intervention aimed to improve daily functioning of individuals living with chronic pain: study protocol of REVEAL(OT) Canada.* IBTN Conference, Montréal, Canada, May 16-18 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.

- a17. **Overgaard, JA; Skou, ST;** Frederiksen KS; Beupre, LA; Kristensen, MT. *Settings and physical rehabilitation timeframes for older adults with hip fracture and signs of cognitive impairment in Danish municipalities – a cross-sectional E-survey study*. First Danish Fragility Fracture Network Congress. Aarhus, Denmark. May 16, 2024. Peer-review abstract. Oral presentation.
- a18. **Overgaard, JA;** Kristensen, MT; Beupre, LA; Frederiksen, KS; **Skou, ST**. *What are the most frequently exercise modalities and outcome measures provided to older adults with hip fracture and signs of cognitive impairment across Danish municipalities? – A cross-sectional E-survey study*. First Danish Fragility Fracture Network Congress. Aarhus, Denmark. May 16th , 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a19. Masse, J; **Nielsen, SS;** Christensen, JR; **Skou, ST;** Côté, J; Saunders, S; Lagueux, É; Boulanger, A;; Lussier, M; Pagé, MG. *Adapter une intervention fondée sur l'occupation pour gérer la douleur [conference paper]*. CAOT Conference – Congrès de l'ACE, Halifax, Canada. May 1–3 2024. Peer-review abstract.
- a20. Masse, J; **Nielsen, SS;** Christensen, JR; **Skou, ST;** Côté, J; Saunders, SL; Lagueux, É; Boulanger, A; Martel, MO; Ware, MA; Lussier, M; Pagé, GM. *Co-designing a Canadian adaptation of a lifestyle-oriented intervention aimed to improve daily functioning of individuals living with chronic pain: identifying knowledge-to-practice gaps*. Canadian Pain Society 2024 Annual Scientific Meeting, Ottawa, Ontario, Canada, April 27-30 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a21. Christensen, J; Marcussen, M; Zabell, V; Bagger, B; **Høgsgaard, D;** Mortensen, A; Lundstrøm, S; Barrett, BA; Frølich, A; **Skou, ST;** Berring, LL. *Stratification of elderly with multimorbidity in need of cross-sectoral collaboration: a scoping review*. ICIC24 Conference, Belfast, Northern Ireland, April 22-24 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a22. Drummen, S; Runhaar, J; Bierma-Zeinstra, S; Aitken, D; Jones, G; **Grønne, DT;** Roos, EM; **Skou, ST**. *Early-stage vs. established knee osteoarthritis: A comparative study on the prevalence, characteristics, and outcomes of supervised exercise and education among 10,365 patients*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Oral presentation.
- a23. **Grønne, DT;** Ryg, J; Rubin, KH; Roos, EM; **Skou, ST**. *Concern about falling in people with knee or hip osteoarthritis from primary care – A cross-sectional study of 6291 patients*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a24. **Skou, ST;** Nyberg, M; **Dideriksen, M;** **Overgaard, JA;** Bodilsen, C; Soja, AMB; Attarzadeh, AP; Bieder, MJ; Dridi, NP; Heltberg, A; Gæde, PH; Reventlow, JL; Arnfred, S; Bødtger, U; Thygesen, LC; Jäger, M; **Bricca, A**. *Associations between hip or knee pain and health outcomes among people with multimorbidity: Baseline data from the MOBILIZE trial*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.

- a25. Larsen, JB; **Skou, ST**; Laursen, M; Bruun, NH; Arendt-Nielsen, L; Madeleine, P. *A randomized trial of neuromuscular exercise and pain neuroscience education in patients with chronic pain after total knee arthroplasty*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a26. Ingelsrud, LH; **Skou, ST**; Møller, A; Bandholm, TQ; Schrøder, HM; Bruhn, SM; Kjellberg, J; Troelsen, A. *Factors associated with undergoing knee arthroplasty– a two-year prospective cohort study of patients with knee osteoarthritis consulting an orthopaedic surgeon*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a27. **Holm, PM**; Blankholm, AD; Nielsen, JL; Bandholm, TQ; Wirth, W; Wisser, A; Eder, J; Eckstein, F; Schrøder, HM; Wernbom, M; **Skou, ST**. *Effects of neuromuscular control and strengthening exercises on MRI-measured thigh tissue composition and muscle properties in people with knee osteoarthritis – an exploratory secondary analysis from a randomized controlled trial*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a28. Rognsvag, T; Nordmo, IK; Bergvad, IB; Fenstad, AM; Furnes, O; Lerdal, A; Lindberg, MF; **Skou, ST**; Badawy, M. *Digital health literacy in patients undergoing hip and knee arthroplasty surgery – Normative data from 383 patients*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a29. Heistracher, CT; Wirth, W; Nieding, K; **Holm, PM**; **Skou, ST**; Eckstein, F; Eder, J. *Towards fully unsupervised segmentation of muscles and adipose tissue from thigh MRI using semantic feature correspondence distillation*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a30. Macri, E; Callaghan, MJ; Middelkoop, Mv; Hattle, M; Harris, LK; Bennell, K; Hinman, RS; Paterson, K; Hunter, D; Noronha, MD; Thoumie, P; Brouwer, R; Duivenvoorden, T; Barrios, J; Rezende, MUD; Souza, FTd; Ginckel, AV; Hunt, M; Ferreira, V; Crossley, KD; Tan, J; Hotwani, R; Felson, D; Wyndow, N; Donec, V; Gueugnon, M; Reichenbach, S; **Skou, ST**; Laursen, M; Bierma-Zeinstra, S. *Moderators of mechanical device efficacy in knee osteoarthritis: An OA trial bank individual participant data analysis*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a31. Lindberg, MF; Aamodt, A; Badawy, M; Bergvad, IB; Furnes, O; Gay, C; Holm, I; Kise, NJ; Lüthi, A; Rognsvag, T; **Skou, ST**; Stubberud, J; Lerdal, A. *Exercise therapy and internet-delivered cognitive behavioral therapy with and without total knee arthroplasty for patients with knee osteoarthritis – The MULTIKNEE trial*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.

- a32. Thorlund, JB; **Skou, ST**; Roos, EM; **Grønne, DT**; Vægter, HB. *How common is insomnia among patients with knee and hip osteoarthritis? A cross-sectional study using data from the Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D®) register.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a33. Clausen, S; **Skou, ST**; Boesen, M; Radev, D; Kurt, EY; Damsted, C; Hölmich, P; Lind, M; Tørring, S; Isaksen, C; Varnum, C; Englund, M; Thorlund, JB. *Does the Development of MRI-defined Osteoarthritis Features and Patient-Reported Outcomes at Two Years Differ Between Young Adults Randomized to Surgery or Exercise for Meniscal Tears?* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a34. Young, JJ; Zywiell, MG; **Skou, ST**; Chandran, V; Davey, JR; Gandhi, R; Mahomed, NN; Syed, K; Veillette, CJ; Rampersaud, YR; Perruccio, AV. *Total hip arthroplasty versus education and exercise: Comparing patient outcomes using propensity-score matched data.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a35. Young, JJ; Zywiell, MG; **Skou, ST**; Chandran, V; Davey, JR; Gandhi, R; Mahomed, NN; Syed, K; Veillette, CJ; Rampersaud, YR; Perruccio, AV. *Total knee arthroplasty versus education and exercise: Comparing patient outcomes using propensity-score matched data.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a36. **Kjeldsen, T; Skou, ST**; Dalgas, U; Tønning, LU; Ingwersen, KG; Varnum, C; Birch, S; **Holm, PM**; Frydendal, T; Garval, M; Bibby, BM; Mechlenburg, I. *Progressive resistance training or neuromuscular exercise for hip osteoarthritis: A Multicenter cluster randomized controlled trial.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2024, Vienna, Austria, April 18-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a37. Aagaard, T; Lindberg, K; Brorson, S; Madsen, UR; **Skou, ST**. *A 12-Week Supervised Exercise Therapy Program for Patients with Diabetic Foot Ulcers: Program Development and Preliminary Feasibility.* Global Podiatry Summit, Reykjavik, Iceland, March 3 - March 6, 2024. Peer-review abstract. Oral presentation competition.
- a38. Aagaard, T; **Skou, ST**; Brorson, S; Madsen, UR. *“Just a bump in the road” - A grounded theory study on patients’ behaviour after referral to a wound care clinic with a diabetic foot ulcer.* Global Podiatry Summit, Reykjavik, Iceland, March 3 - March 6, 2024. Peer-review abstract. Oral presentation competition.
- a39. Clausen, SH; **Skou, ST**; Boesen, M; Radev, DI; Damsted, C; Hölmich, P; Lind, M; Tørring, S; Isaksen, C; Varnum, C; Englund, M; Thorlund, JB. *MRI-defined Structural Damage and Patient-Reported Outcomes Following Surgery or Exercise for Meniscal tears in Young Adults – Two-year results.* Scandinavian Sports Medicine Congress, København, Denmark, Feb 1 - Feb 3, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.

- a40. Masse, J; **Nielsen, SS**; Christensen, JR; **Skou, ST**; Côté, J; Saunders, S; Lagueux, É; Boulanger, A; Perez J; Lussier, M; Pagé, MG. *Adaptation et mise en œuvre d'une intervention visant à remanier les activités quotidiennes et le mode de vie des personnes vivant avec la douleur chronique en ergothérapie : protocole d'une étude multiméthodes (REVEAL(OT)/CA)*. Quebec Pain Research Network retreat, Beaupré, Canada. January 19-21, 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a41. **Nielsen, SS**; Christensen, JR; **Tang, LH**; **Simonj, C**; **Skou, ST**. 'Physically active in everyday life – feasibility of an occupational therapy telehealth intervention for chronic pain patients', ERGO 24 conference, Ergoterapeutforeningen. Vingsted Conferencecenter, Bredsten, Denmark. 6-7 November 2024. Peer-review abstract. Oral presentation
- a42. Lindahl-Jacobsen, L; Hansen, TA; Joensen, MB; Bentz, HH; Mærsk, JL; **Brekke, MF**. *Hverdagslivet med diabetes*. The Danish Occupational Therapy Association National Congress (Ergo24), Vejle, Denmark, November 6-7 2024. Peer-review abstract.
- a43. Snoeker B, Poolman RW, Turkiewicz A, **Grønne DT**, Heijnen S, Zuijderbaan, Englund M, Thorlund JB. *Video review by orthopaedic surgeons to explore the willingness-to-randomize young patients with meniscal tear for repair vs resection*. Osteoarthritis and Cartilage, Volume 32, S566 - S56. OARSI Congress 2024, Vienna, Austria 18-21 april 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a44. Thorlund JB, Roos EM, **Grønne DT**, Vægter HB. *How common is insomnia among patients with knee and hip osteoarthritis? A cross-sectional study using data from the Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D®) register*. Osteoarthritis and Cartilage, Volume 32, S194. OARSI Congress 2024, Vienna, Austria 18-21 april 2024. Peer-review abstract. Poster presentation.
- a45. Høgsgaard, D. *Enhancing Integrated Care for Elderly Patients with Multimorbidity through a CIRCLE-CARE model*. Peer review Oral presentation International Conference of Integrated Care 2024 Belfast 23.4.2024
- a46. Kaasgaard M, Farver-Vestergaard I, Kal E, Lewis A, **Andreasson KH**: *Translation and cross-cultural adaptation of Breathing Vigilance Questionnaire (Breathe-VQ) into Danish*, at ERS congress Vienna, 7-11 sept 2024 (peer reviewed abstract, poster presentation, presenter)
- a47. **Andreasson KH**, Jacobsen JS, Egsgaard AL, Denby KR, Hyldgaard C, Bodtger U, Ulrik CS, Schaadt L, Courtney R, Schmidt AM *Translation and Cross-Cultural Adaptation of the Self Evaluation of Breathing Questionnaire into Danish*, at ERS congress Vienna, 7-11 sept 2024 (peer reviewed abstract, poster presentation, presenter)

Præsentationer, posters og oplæg

- p1. **Nielsen, SS; Skou, ST; Bjerregaard, A-L; Sunddahl, LDK; Kjærgaard, E; Hamborg, TG; Roikjær, SG; Tang, LH; Simonj, C.** *'Healthy Everyday Life in Families with Type 2 Diabetes: A User Perspective Approach to Intervention Design'*, 6th Nordic Conference in Family Health and Care. University of Southern Denmark, Odense, Denmark. 22-23 May 2024. Oral presentation
- p2. **Nielsen, SS; Skou, ST; Bjerregaard, A-L; Sunddahl, LDK; Kjærgaard, E; Hamborg, TG; Roikjær, SG; Tang, LH; Simonj, C.** *'Insights from Families: Shaping a Family-based Intervention for Type 2 Diabetes and Obesity Management'*, Steno Diabetes Center Zealand research Seminar 2024, Ringsted, Denmark. 6-7 June 2024. Oral presentation
- p3. **Nielsen, SS; Skou, ST; Bjerregaard, A-L; Sunddahl, LDK; Kjærgaard, E; Hamborg, TG; Roikjær, SG; Tang, LH; Simonj, C.** *'Familier med type 2 diabetes vil leve sundt og aktivt – sammen med andre'*, Brugerkonference Steno Diabetes Center Sjælland, Roskilde, Denmark. 10 October 2024. Oral and poster presentation
- p4. **Kjeldsen, T.** *Progressive resistance training or neuromuscular exercise in hip osteoarthritis.* 19/10-2024. European Orthopaedic Research Society, Aalborg, Denmark (oral presentation).
- p5. **Kjeldsen, T.** *Progressive resistance training or neuromuscular exercise in hip osteoarthritis.* 26/10-2024. Young Athlete's Hip Conference, Worcester College, Oxford, United Kingdom (oral presentation).
- p6. **Kjeldsen, T.** *Progressive resistance training or neuromuscular exercise in hip osteoarthritis.* 18/4-2024. OARSI 2024 World Congress on Osteoarthritis 2024 in Vienna, Austria (poster).
- p7. **Kjeldsen, T.** *Progressive resistance training or neuromuscular exercise in hip osteoarthritis.* 14/11-2024. Danish Orthopedic Society Congress, Kolding, Denmark (oral presentation).
- p8. **Kjeldsen, T.** *Exercise as medicine in hip osteoarthritis.* 20/11-2024. Science in Action Conference, University of Southern Denmark, Odense, Denmark (oral presentation).
- p9. **Kjeldsen, T.** *Progressive resistance training or neuromuscular exercise in hip osteoarthritis.* 24/5-2024. Clinical Academic Group - Research in OsteoArthritis Denmark (CAG ROAD) symposium, Copenhagen, Denmark (poster)
- p10. **Skou, ST.** Inviteret foredrag ved DKOU 2024 (Deutscher Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie), Berlin, Germany, 22. oktober 2024 med et foredrag med titlen: "Knee osteoarthritis - first line treatment".
- p11. **Skou, ST.** Inviteret foredrag til webinar på Aalborg Universitetshospital, 17. september 2024 med et foredrag med titlen "Multimorbiditet - hvad er det, hvorfor er det så vigtigt og hvad kan vi gøre ved det?".
- p12. **Skou, ST** Inviteret foredrag ved CAG ROAD Symposium, København, 24. maj 2024 med et foredrag med titlen "Hvad skal du vide om artrose i knæet".

- p13. **Hamborg TG:** Oplæg ”*Fastholdelse af fysisk aktivitet efter endt rehabilitering*”, 10/04/2024, Dansk Selskab for Hjerter- og Lungefysioterapi temadag, København
- p14. **Hamborg TG:** Oplæg ” *Handleplan til selvtræning og fastholdelse af aktive vaner*” 12/04/2023, Netværksgruppemøde claudicatio intermittens, Online
- p15. **Hamborg TG:** Oplæg Spor B ” *Overgangen – Fra sundhedssektor til selvstændig bevægelse*”, 23/05/2024, Liv i bevægelse konference - PROgrez, Professionshøjskolen Absalon, Slagelse
- p16. **Hamborg TG:** Oplæg ”*Hvordan er det at være studerende ved CSF - indblik i studielivet og mulige karriereveje* ” introduktionsdagene på Kandidat i Fysioterapi hold 2025, Syddansk Universitet
- p17. **Ahler, J.** PROgrez konference”*Nye modeller for bevægelse i hverdagslivet*” – fysisk aktivitet på trods af barrierer. (Oplæg om eget projekt). 23/5/2024
- p18. **Ahler, J.** ”*Ud og træn i naturen, mand!*” - partnerskabsmøde med Gigtforeningen i Holte. Oplæg om projektets resultater og status. 18/6/2024.
- p19. **Ahler, J.** ”*Outdoor physical activity for people with arthritis*”. Oplæg hos University of Melbourne, Australien. 14/10/2024.
- p20. **Ahler, J.** ”*Outdoor physical activity for people with arthritis*”. Oplæg hos Monash University, Australien 14/11/2024
- p21. **Overgaard, JA.** ”Projekt ”*ENHANCE*” – træning og testning af ældre med hoftefraktur og tegn på svækket hukommelse”. Vordingborg Kommune d. 31. januar 2024.
- p22. **Overgaard, JA.** ”Projekt ”*ENHANCE*” – træning og testning af ældre med hoftefraktur og tegn på svækket hukommelse”. Guldborgsund Kommune d. 8. februar 2024.
- p23. **Overgaard, JA.** ”Projekt ”*ENHANCE*” – træning og testning af ældre med hoftefraktur og tegn på svækket hukommelse”. Lolland Kommune d. 22. februar 2024.
- p24. **Overgaard, JA.** ”Projekt ”*ENHANCE*” – træning og testning af ældre med hoftefraktur og tegn på svækket hukommelse”. Stevns Kommune d. 18. marts 2024.
- p25. **Overgaard, JA.** ”*Hoftebrud – what to do?*” Oplæg for fysioterapeuter i Køge Kommune d. 28. februar 2024.
- p26. **Overgaard, JA,** Lindberg K. *Præsentation af DAN-AMP-databasen – foreløbige resultater fra den nationale kommunale database for borgere der proteseforsynes.* Amputations Rehabilitering Danmark Konference d. 18. juni 2024 i Korsør.
- p27. **Overgaard, JA.** ”*Genoptræning af ældre med hoftefraktur og svækket hukommelse – erfaringer fra et feasibility studie*”. Geriatrisk netværksmøde i Region Syddanmark d. 31. oktober i Vejle 2024.
- p28. **Overgaard, JA.** ”*Pragmatisk tilgang ved progressiv styrketræning til den svækkede medicinske og geriatriske borger*”. Oplæg for fysioterapeuter i Egedal Kommune d. 4. december 2024.
- p29. **Zangger G.** ”*Digital sundhedskompetence og parathed*” Maj 2024, Liv i Bevægelse konference, Slagelse

- p30. **Høgsgaard, D.** *Tværasektorielle videomøder - med komplekse multisyge patienter*, Dagens Medicin Konference Christiansborg. 9.1.2024
- p31. **Høgsgaard, D.** *Tværasektorielle videomøder for Multisyge*, Ældreråd Region Sjælland. 22.2.2024
- p32. **Høgsgaard, D.** *Cross-sectorel Video Conference* Deakin University, Melbourne, Australien. 29.2.2024
- p33. **Høgsgaard, D.** *Cross-Sectoral Collaboration in Denmark*, Deakin University, Melbourne, Australien. 6.3.2024
- p34. **Høgsgaard, D.** *TED-talk Tværasektorielle videomøder*, Store Praksisdag, Praktiserende læger i Region Sjælland. 30.5.2024
- p35. **Høgsgaard, D.** *Cross-sectoral Virtual-4-Meeting to improve coordination care for frail older people with multimorbidity* Deakin University Melbourne, Australien. 25.11.2024 og 2.12.2024.
- p36. **Holm, PM.** *Kan vi træne sundhedsbehovene væk?* Regionernes Økonomi- og Styrings Seminar 2024, Middelfart, Danmark. Inviteret oplægsholder. 18/1/2024.
- p37. **Holm, PM.** *Digital understøttelse til meget mere sundhed*. Liv i Bevægelse konferencen 2024, Slagelse, Region Sjælland. Sporansvarlig og moderator. 23/5/2024.
- p38. **Hansen, Jeanette Kaae:** *"Perspektiver på eHealth og Digital træning - Hvordan spiller Sundhedskompetence ind?"* Netværksdag for kommunale udviklingsterapeuter og ledere, Hvalsø. 3/10-2024
- p39. **Tang, LH.** *"Overgangen – Fra Sundssektoren til Selvstændig bevægelse"* Liv i Bevægelse, konference, professionshøjskolen Absalon, Slagelse, 23/5/2024
- p40. **Hamborg TG:** *"Fastholdelse af fysisk aktivitet efter endt rehabilitering"*, 10/04/2024, Dansk Selskab for Hjerter- og Lungefysioterapi temadag, København
- p41. **Hamborg TG:** *"Handleplan til selvtræning og fastholdelse af aktive vaner"* 12/04/2023, Netværksgruppemøde claudicatio intermittens, Online
- p42. **Hamborg TG:** Spor B *"Overgangen – Fra sundhedssektor til selvstændig bevægelse"*, 23/05/2024, Liv i bevægelse konference - PROgrez, Professionshøjskolen Absalon, Slagelse
- p43. **Hamborg TG:** *"Hvordan er det at være studerende ved CSF - indblik i studielivet og mulige karriereveje"* introduktionsdagene på Kandidat i Fysioterapi hold 2025, Syddansk Universitet
- p44. **Ulriksen, Ida:** *"NSR Symposium"* 17. april 2024
- p45. **Ulriksen, Ida; Therkildsen, Lotte:** *"DGI Boserup årsmøde"* 25. april 2024
- p46. **Ulriksen, Ida; Therkildsen, Lotte:** Konference for uddannelseslæger i almen medicin *"Sammen om almen medicin er vi bedst – Fremtidens uddannelse"* 25. oktober 2024
- p47. **Zangger G.** *"Digital sundhedskompetence og parathed"* Maj 2024, Liv i Bevægelse 2024 konference, Slagelse

- p48. **Andreasson, KH.** "Dysfunctional Breathing And path ways to implement breathing retraining" Netværk af nordiske Hjerter- og Lungefysioterapeuter, Online Lunsj forelæsning, 60 minutter, 30.okt 2024
- p49. **Andreasson KH** NSR' nye forskningsstrategi (feb 2024), video arrangeret af sygehusledelse og forskningsstøtteenheden (Medvirkende).
- p50. **Andreasson KH** "Vejrtrækningstræning forbedrer livskvalitet hos patienter med astma" Astma-Allergi DK' landsmøde, Aalborg, 4. maj 2024.
- p51. **Andreasson KH** "Dyspnoea – Dysfunctional Breathing?" Nordic MasterClass, Severe Asthma, AstraZeneca, Hvidovre 25.okt 2024.
- p52. **Andreasson, KH,** "EmBRAiZ" standdeltagelse på Store praksisdag, Region Sjælland, 31.maj 2024
- p53. **Andreasson, KH,** "Forskningsprojekter i PROgrez, NSR-sygehuse" standdeltagelse på Projektmesse, Koblingen, SDU 13.dec 2024
- p54. **Andreasson, KH:** Kursusafholder af "Breathing retraining - Certificering kursus", 20.marts+ 8 maj, Næstved Sygehus, Næstved
- p55. **Simonj, C** Deakin University, Melbourne: PROgrez, the Research and Implementation Unit in Slagelse Denmark. 4/3/2024.
- p56. **Simonj, C.** Danish Interdisciplinary Rheumatology Forum DIRF: TeleGLA:D, en løsning der faciliterer positiv bevægelse i hverdagslivet for mennesker med slidgigt i knæet. Oplæg ved temadag i Kolding (Reumatologisk behandling på afstand – brugeroplevelser og effekter af digitale løsninger) 14/3/2024.
- p57. **Simonj, C** Masterclass, NSR sygehuse. *Children's Experiences with Hospital Superheroes – What Are the Implications and How Can Superheroes be Integrated into Nursing?* 19/6/2024
- p58. **Simonj, C.** Journal Club for sygeplejersker I anæsthesien ved Slagelse sygehus, oktober til december 2024.
- p59. **Knakkegaard S G, Simonj C, Roikjær S G.** *HOPE: Mening og aktivitet i livet efter hoftebrud hos personer med kognitiv svækkelse – et ph.d.-studie.* Præsenteret på DASYS konference 2. september. Sydhavnen København.
- p60. **Roikjær, S. G., Simonj, C.,** Beck, M., Skjødt, U. & Steinfeldt (2024). *EXPLORING FAMILY CAREGIVERS' EXPERIENCES DURING CAREGIVING LEAVE FOR DYING RELATIVES,* Nordic Conference in Nursing Research, Stockholm Oct 2-4
- p61. **Simonj C,** Janne Brammer Damsgaard, Kirsten Johansen, Bettina Trettin, Malene Beck, Pia Dreyer, Hanne Agerskov (2024) *Exploring shared narratives – a phenomenological-hermeneutic approach to focus group interviews.* Conference in Nursing Research, Stockholm Oct 2-4
- p62. **Simonj, C.** og **Hamborg, TG.** Standdeltagelse hos Hjerterforeningen, Ladywalk 2024. 27/5/2024, Skælskør.
- p63. **Charlotte Simonj** og Carsten Salling "Oplæg om Bæredygtige karriereveje for yngre forskere." IRS Temadag for Ph.d./Postdocs/Adjunkter, Arbejdslivet – fokus på trivsel og bæredygtige karriereveje Odense 22 maj 2024

p64. **Nyberg, M.** Standdeltagelse ved Åbent Hospital 2024 med præsentation af testmetoder i forskning, 01/09/2024 Slagelse sygehus

Andre udgivelser

1. **Skou, ST**; Birkved, M; Nielsen, JL; Reventlow, S; Árnadóttir, Á; Risør, T; Møller, A. Debat: *Vi har ikke råd til kun at fokusere på én krise ad gangen, så hvad skal vi gøre?* Sundhedsmonitor, 3.oktober 2024.
 - ▶ <https://sundhedsmonitor.dk/debat/art10089008/Vi-har-ikke-r%C3%A5d-til-kun-at-fokusere-p%C3%A5-%C3%A9n-krise-ad-gangen-s%C3%A5-hvad-skal-vi-g%C3%B8re>
2. **Skou, ST; Nyberg, M; Rasmussen, H; Overgaard, JA**; Bodilsen, AC; Soja, A. MB, Attarzadeh, AP; Bieder, MJ; Dridi, NP; Heltberg, A; Gæde, PH; Reventlow, JL; Arnfred, S; Bodtger, U; Brønd, JC; Thygesen, LC; Møller, SP; Jäger, M; Bricca, A. *Blinded interpretation of the primary endpoint results from the study: MOBILIZE - A randomized controlled trial of personalized exercise therapy and self-management support for people with multimorbidity.* 2024.
 - ▶ <https://portal.findresearcher.sdu.dk/da/publications/blinded-interpretation-of-the-primary-endpoint-results-from-the-s-4>
3. Bricca, A; **Skou ST**. Blog: *The MOBILIZE project: Personalized exercise therapy and self-management support for people with multimorbidity and potential for collaboration.* The International Research Community on Multimorbidity, August 9, 2024:
 - ▶ https://www.gla.ac.uk/schools/healthwellbeing/research/generalpractice/internationalmultimorbidity/blog/headline_1098229_en.html
4. Lind, MB; **Skou, ST**. *Slidgigt er en tikkende bombe, men den kan afmonteres med forebyggelse.* Jyllands-Posten 12.juli, s.18, også online.
 - ▶ <https://jyllands-posten.dk/debat/breve/ECE17272171/slidgigt-er-en-tikkende-bombe-men-den-kan-afmonteres-med-forebyggelse>
5. Clausen, S; **Skou, ST**; Boesen, M; Hölmich, P; Lind, M; Thorlund, JB; for the DREAM Study Group. Blog: *Concern for knee joint damage should not influence the choice of treatment strategy in young patients with meniscal tears,* on BJSM webpage, February 4, 2024.
 - ▶ <https://blogs.bmj.com/bjasm/2024/02/04/concern-for-knee-joint-damage-should-not-influence-the-choice-of-treatment-strategy-in-young-patients-with-meniscal-tears/>
6. **Skou, ST**; Bodtger, U; Gæde, PH; Bieder, MJ; Arnfred, S; Bodilsen, AC; **Overgaard, JA**; Jäger, M; Soja, A. MB; Dridi, NP; Reventlow, JL; Heltberg, A; Attarzadeh, AP; Brønd, JC; Thygesen, LC; Møller, SP; Bricca, A. *Statistical analysis plan for MOBILIZE - A randomized controlled trial of personalized exercise therapy and self-management support for people with multimorbidity.* 2024:
 - ▶ <https://portal.findresearcher.sdu.dk/da/publications/statistical-analysis-plan-for-mobilize-a-randomized-controlled-tr>
7. **Gerlach, E; Tang, LH, Simonj, CP; Pedersen, AD; Skou, ST**. *Årsrapport 2023 – Forsknings- og implementeringsenheden PROgrez;* 2024

- <https://app-rsjdpx-cms-prod-001.azurewebsites.net/media/1qff1mw4/aarsrapport-2023.pdf>
8. **Grønne DT, Skou ST, Roos EM.** Dansk Sportsmedicin 2024. ”*Afhænger ændringer i smerte, funktion og livskvalitet efter GLA:D® af individuelle faktorer blandt folk med knæ- eller hofteartrose?*” Dansk Sportsmedicin. 2024 Jan 24.
 9. **Bøgard, H; Therkildsen, L; Møller, M.S; Ulriksen, I; Luijk, A; Dalhoff, A.** ”*Superviseret gangtræning - Opstartsrapport 2023*”. PROgrez.
 10. Alberte I.M. Linnebjerg, Katrine Christensen, **Ditte Høgsgaard, Bettan Bagger,** Fagbladet Forstyrrelsen Sygeplejefagligt tidsskrift nr. 1/2024 9. årgang
 11. **Tang, LH.** Bidrag til .Sundhedsstyrelsen, *Forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom: Kvalitetsstandarder.* Januar 2024. Elektronisk ISBN: 978-87-7014-588-6
 12. Patrick Doherty, Alexander Harrison, Corinna Petre, Nerina Onion, Jessica Hemingway and **Lars Tang** (International representative). *The National Audit of Cardiac Rehabilitation Quality and Outcomes Report 2024.* The British Heart Foundation National Audit hosted by the Department of Health Sciences, University of York, UK
 13. **Andreasson KH** i samarbejde med Det Nære Sundhedsvæsen, Særligt om vejrtrækning, i alt 7 video, i Helbredsprofilen. August 2024.

► <https://www.helbredsprofilen.dk/sygdomme/kol/saerligt-om-vejrtraekning/dysfunktionel-vejrtraekning>
 14. **Tang, L, Simonj C, Ahler J R, Nyberg M, Skou, ST** *Ekstern evaluering Trygfonden: Naturtræning for Mennesker med Gigt, 2024*

Pressemedier (TV, radio, trykte medier og online)

1. **Kjeldsen, T.** "Hjælp til dårlige hofter" i Weekendavisen. 12/4/2024.
2. **Kjeldsen, T.** "Studie viser ingen forskel på træningsmetoder mod hofteartrose" via Ritzau (Aarhus Universitet: Health). 11/4/2024.
3. **Kjeldsen, T.** "Flere typer træning virker lige godt" i Fagbladet Fysioterapeuten. 2024.
4. **Kjeldsen, T.** Interview om ph.d. projektets resultater hos Radio 4. 11/4/2024 kl.19:37.
5. **Kjeldsen, T.** "Progressive Resistance Training and Neuromuscular Exercise Tie at Improving Hip Osteoarthritis Function, Pain, QOL" af Sara Freeman hos MedScape.com. 8/4/2024.
 - a. <https://www.medscape.com/viewarticle/progressive-resistance-training-vs-neuromuscular-exercise-2024a10006of?form=fpf>
6. **Kjeldsen, T.** "Annals of IM: Both Resistance Training and Neuromuscular Exercise Improved Function and Pain in Hip Osteoarthritis" hos painrelief.com. 11/4/2024.
 - a. [Annals of IM: Both Resistance Training and Neuromuscular Exercise Improved Function and Pain in Hip Osteoarthritis | Pain Relief at PainRelief.com | Page 2](#)
7. **Kjeldsen, T.** "Study shows no difference in training methods for hip osteoarthritis" af Jakob Binderup Christensen hos Aarhus Universitet. 11/4/2024.
 - a. [Study shows no difference in training methods for hip osteoarthritis](#)
8. **Skou, ST.** Indslag i "Great Table" (위대한 식탁) on Broadcast JTBC, South Korea, 17. februar 2024.
 - a. <https://tv.jtbc.co.kr/replay/pr10011395/pm10063664/ep20227727/view>
9. **Skou, ST.** Indslag i P4 Morgen Bornholm den 8.oktober 2024, 7.37, "Hovedstadens politikere har valgt en anden behandling af patienter med slidgigt"
 - a. <https://www.dr.dk/lyd/p4bornholm/p4-morgen-bornholm-836676528000>
10. **Skou, ST.** "Kritik af kronikerpakker: En af de mest udbredte sygdomme er ikke med" i Jyllands-Posten, sektion 1, side 14, 7.oktober 2024.
11. **Skou, ST.** Artikel "Sådan kommer du hoftesmerter til livs" i Ekstra Bladet, forside og sektion 2, side 10-12, 29.september 2024.
12. **Skou, ST.** Artikel "Kan træning gendanne slidt brusk?" i I FORM, s.60, nr. 23, 2024. Også online.
 - a. <https://iform.dk/sundhed/forebyggelse/kan-traening-gendanne-slidt-brusk>
13. **Skou, ST.** Artikel "Guide: Sådan gør du, når kroppen gør ondt" i Politiken, s. 14, Lørdagsliv, 20.januar 2024. Også online.
 - a. <https://politiken.dk/danmark/art9716282/Se-hvorn%C3%A5r-du-skal-v%C3%A6re-nerv%C3%B8s-og-s%C3%B8ge-l%C3%A6ge-%E2%80%93-og-hvorn%C3%A5r-du-bare-skal-lade-tiden-g%C3%A5>
14. **Therkildsen, Lotte:** Gangtræning – helbredsprofilen
 - a. <https://www.helbredsprofilen.dk/sygdomme/diabetes/foelgesygdomme/hjertekarsygdom/gangtraening>

15. **Therkildsen, Lotte:** Postkort gangtræning med Helbredsprofilen
16. **Ulriksen, Ida; Therkildsen, Lotte:** "Vindueskiggersyndrom kan ende med amputation" Lolland Falster Folketidende d. 1. august 2024
17. **Dalhoff, Anne; Therkildsen, Lotte:** "Gå med smerter" Fagbladet Sygeplejersken nr. 4 2024
 - a. <https://dsr.dk/fag-og-udvikling/sygeplejersken/fagbladet-sygeplejersken/sygeplejersken-argang-2024-nr-4/forskning-faar-livgaa-med-smerte/>
18. **Overgaard, JA;** Pedersen, AB; Frandsen, CF; Hermann, P; Palm, H; Ryg, J. "Patienters første knoglebrud skal også blive det sidste." Kronik i Altinget d. 9. april 2024.
 - a. <https://www.alinget.dk/sundhed/artikel/nyt-fagnetvaerk-vi-skal-sikre-at-patienters-foerste-knoglebrud-ogsaa-bliver-det-sidste?toke=c6e4402733324be39e08968089e7d052>
19. **Zangger G, Bricca, A, Skou ST.** "Can Digital Health Address the Physical Inactivity Crisis in Chronic Conditions?," Best Practice Nordic. November 2024
 - a. <https://bpno.dk/artikler/can-digital-health-address-the-physical-inactivity-crisis-in-chronic-conditions/>
20. **Høgsgaard, Ditte.** Seniorforsker: Kommunerne skal have nøglerolle i fælles dataplatform. NB Ældre. 01/10/2024
21. **Høgsgaard, Ditte.** Seniorforsker: Sådan bliver opgaveflytningen en succes. NB Ældre. 03/10/2024
22. **Høgsgaard, Ditte.** "Forskere: Kronikerpakkerne kan ende med at fastlåse siloerne i sundhedsvæsenet" 4/11/2024
23. **Andreasson, KH.** "Træn din vejrtrækning", interview af Kristine Buske, Krop+Fysik 14/6/2024
 - a. <https://www.krop-fysik.dk/traen-din-vejrtraekning/>
24. **Andreasson, KH.** "Øvelser for din vejrtrækning", interview af Kristine Buske, Krop+Fysik 28/6/2024
 - a. <https://www.krop-fysik.dk/oevelser-for-din-vejrtraekning/>
25. **Skou, ST.** "Vind over knæsmærterne" feature af Maiken Kolby, Ekstra Bladet 22/12/2024

Podcast

1. **Gerlach, E., Ahler, J.** PROgrez podcast: "Naturtræning til mennesker med gig", 16/9/2024
2. **Gerlach, E., Andreasson, KH.** PROgrez podcast: "En ny træning til astmapatienter", 17/12/2024
3. **Gerlach, E., Fokdal Lehn, S.** PROgrez podcast: "Livet efter diagnose", 15/11/2024
4. **Gerlach, E., Walløe, S.** PROgrez podcast: "Patientoplevelset kvalitet i sundhedsvæsenet", 11/10/2024
5. **Gerlach, E., Mortensen, SR.** PROgrez podcast: "Online træningsfællesskaber", 13/8/2024

Priser

1. Kjeldsen, T. Young Investigator Award at the Young Athlete's Hip Conference at Worcester College, Oxford. Presenting results from The Hip Booster Trial (2024)
2. Kjeldsen, T. Best Poster Award at CAG ROAD Symposium in Copenhagen. Presenting results from The Hip Booster Trial. (2024)