

Udfyldelsesdato: ___ / ___ / _____

K10+

Undersøger: _____

Undersøgers ID: _____

Label

Patient/klient identifikation:

Efternavn:

Fornavn(e):

Fødselsdato

Køn:

___ / ___ / _____

Mand

Kvinde

Adresse:

De følgende spørgsmål drejer sig om, hvordan du har haft det i løbet af de **sidste 30 dage**. Sæt **ved** hvert spørgsmål en ring om det tal, som bedst beskriver hvor ofte, du har haft denne følelse.

S1.	I løbet af den sidste måned, hvor ofte...	Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
a.	... har du følt dig træt uden nogen grund?	1	2	3	4	5
b.	... har du følt dig nervøs?	1	2	3	4	5
c.	... har du følt dig så nervøs, at intet kunne berolige dig?	1	2	3	4	5
d.	... har du følt, at det hele har været håbløst?	1	2	3	4	5
e.	... har du følt dig rastløs eller urolig?	1	2	3	4	5
f.	... har du følt dig så rastløs, at du ikke kunne sidde stille?	1	2	3	4	5
g.	... har du følt dig deprimeret?	1	2	3	4	5
h.	... har du følt dig så deprimeret, at intet kunne opmuntre dig?	1	2	3	4	5
i.	... har du følt, at alting var anstrengende?	1	2	3	4	5
j.	... har du følt, at du ikke var noget værd?	1	2	3	4	5

Fortsæt venligst på næste side

- S2. De første 10 spørgsmål handlede om følelser, som kan have været til stede i løbet af de sidste 30 dage.
 Samlet set, har disse følelser så været mere hyppigt til stede i de sidste 30 dage i forhold til, hvad der er normalt for dig, omtrent det samme som normalt; eller mindre hyppigt end normalt? (Hvis du aldrig har haft nogle af disse følelser, skal du sætte en ring om svarmulighed "4").



De næste spørgsmål handler om, hvordan disse følelser kan have påvirket dig i de sidste 30 dage. Du behøver ikke besvare spørgsmålene, hvis du til **alle** de 10 første spørgsmål, **om disse følelser**, har svaret "På intet tidspunkt".

K
10
+
sp
ør
ge
sk
e
m
a
(2
ud
af
2)

- S3. Hvor mange dage ud af de sidste 30, har du været fuldstændigt ude af stand til at arbejde eller udføre dine normale gøremål pga. disse følelser?
 _____ (Antal dage)
- S4. **Udover dagene du har talt op i S3**, i hvor mange af de resterende dage har du, i 30 dages perioden, så pga. af disse følelser, kun været i stand til at udføre halvdelen eller mindre af, hvad du normalt er i stand til at udføre?
 _____ (Antal dage)
- S5. I løbet af de sidste 30 dage, hvor mange gange har du **været til** læge eller anden sundhedsfaglig person **angående** disse følelser?
 _____ (Antal gange)

- | | Hele
tiden | Det
meste
af
tiden | Noget
af
tiden | Lidt af
tiden | På
intet
tids-
punkt |
|--|---------------|-----------------------------|----------------------|------------------|-------------------------------|
| S6. I løbet af de sidste 30 dage, hvor ofte har fysiske helbredsproblemer været hovedårsagen til disse følelser? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |