

Grunduddannelse i psykoterapi for yngre læger i Region Sjælland

Orientering til yngre læger, psykoterapisupervisorer,
uddannelsesansvarlige overlæger, hovedvejledere og afdelinger

Indholdsfortegnelse

Indledning.....	2
Psykoterapiuddannelse under speciallægeuddannelsen i psykiatri	2
Målgruppe	3
Organisation - ansvarsfordeling	3
Uddannelsesterapiforløb – hvilke patienter?.....	4
Logistik og administration.....	5
Den uddannelsessøgende yngre læges ansvar	5
Supervisorernes funktion.....	6
Overordnede rammer.....	6
Kognitiv Adfærds Terapi (KAT) forløb	7
Psykodynamiske forløb	7
Gruppeterapeutiskeforløb	7
Teoretisk grundkursus	7
Video optagelser af psykoterapi.....	8
Gruppesupervision i Region Sjælland	8
Bilag:.....	9
Dokumentation for grunduddannelse i psykoterapi - logbog.....	9
Samtykkeerklæring - Tilladelse til videooptagelse.....	15
Vejledning – Links til Medieboksen.....	16

Indledning

Udøvelse af psykoterapi på grundniveau er en vigtig kompetence, der skal opnås af alle yngre læger, der ønsker en uddannelse til speciallæge i psykiatri. De nærmere regler og krav er udarbejdet af Dansk Psykiatrisk Selskab. Den psykoterapi den yngre læge skal udføre og den tilhørende supervision er ikke kun vigtig for alle speciallæger i den kliniske hverdag, men også som introduktion til en egentlig specialistuddannelse i psykoterapi. I en psykoterapeutisk kontakt med en patient, gælder lidt andre regler end i det traditionelle læge-patientforhold. Den kommende speciallæge forventes via terapien at kunne vurdere patientens evne til indsigt i egne forhold og at få en større forståelse for patientens personlighed og evne til at håndtere de primære klager og symptomer, som patienten umiddelbart fremkommer med. I psykoterapi lærer patienten at tage vare på egen situation, mens lægen lærer at reflektere over sin egen del af ansvaret for terapiforløbet, bl.a. via supervision. Dette er værdifuld læring i forhold til alle typer patientsamtaler. Af disse grunde anbefales den yngre læge at starte et psykoterapiforløb, så snart det er muligt i sin I- eller H-stilling.

Psykiatrien Region Sjælland samarbejder med Region Hovedstaden om at tilbyde den teoretiske grunduddannelse i psykoterapi, mens supervision i såvel kognitiv som psykodynamiske terapi organiseres indenfor Region Sjælland.

Psykoterapiuddannelse under speciallægeuddannelsen i psykiatri

Kravene til grunduddannelse i psykoterapi fremgår af psykoterapibetænkningen. Seneste betænkning er fra 2022. Betænkningen træder i kraft 1.3.2022 for de læger, der påbegynder hoveduddannelsen denne dato.

Hoveduddannelsesforløb, der er påbegyndt inden, falder ind under overgangsordning og skal opfylde krav i henhold til den tidligere Betænkning (2015). Læger som er påbegyndt H-forløb før 1.3.16 godkendes i henhold til betænkningen fra 2011.

Der er krav om følgende:

Teori

Mindst 60 timer fordelt som:

22 timer teori - kognitiv adfærdsterapi (KAT)

22 timer teori - psykodynamisk terapi

16 timer generelt om psykoterapi (f.eks.: forskning, herunder vurdering af evidens, metoder til assessment, etik)

Udøvet Terapi

Mindst 60 terapiesessioner á minimum 45 minutter fordelt som:

- Mindst 20 sessioner indenfor kognitiv adfærdsterapi (KAT) og
- Mindst 20 sessioner indenfor psykodynamisk terapi og
- Mindst 20 sessioner valgfrit indenfor en eller flere af de godkendte retninger
- Mindst 10 sessioner skal være etsammenhængende forløb i gruppe.
Psykoedukationsgrupper kan godtages, såfremt der indgår et væsentligt element af dialog med eller mellem deltagerne og lægen er aktiv leder.
- Mindst 40 sessioner skal være individuel terapi
- I psykodynamisk terapi skal mindst ét forløb være på minimum 20 sessioner

Supervision

Mindst 60 sessioner supervision á 45 minutter

- Supervision skal varetages af godkendt specialist eller supervisor
- Mindst 30 supervisionssessioner skal være individuelle (fx 15 times KAT og 15 timers psykodynamisk)
- Resten kan foregå i gruppe med højst 8 deltagere (fx 15 times KAT og 15 timers psykodynamisk)
- Mindst 5 sessioner i KAT og mindst 5 sessioner i psykodynamisk terapi skal superviseres via video.
- Supervisionssessionerne skal følge samme terapeutiske retning som den udøvede terapi
- Supervisionen bør omfatte assessment, indikation for den valgte terapiform, behandlingskontrakt og planlægning af terapiens fokus og forløb.

Supervision i gruppe kan ikke defineres som individuel supervision.

Dokumentation for fuldført kursusforløb og Kompetencekort

Dokumentation for fuldført kursusforløb (teori og supervision) indsender kursisten i henhold til anvisningerne i bilag og Dansk Psykiatrisk hjemmeside:

<https://www.dpsnet.dk/uddannelse/psykoterapiuddannelsen/grunduddannelse/>

Når godkendelse foreligger, skannes den ind i uddannelseslæge.dk og først herefter må hovedvejleder vinge af som gennemført.

DPS' psykoterapiudvalg har udarbejdet 6 kompetencekort med basale og specifikke færdigheder, der kan anvendes i supervisionen af psykoterapi, vedlagt som bilag. Disse afspejler de forventede krav til at kunne få godkendt grunduddannelse. De er ikke en del af den elektroniske logbog, men bruges sideløbende i forbindelse med supervision, dvs. som vejledende for kursist og supervisor. De kan ligeledes være til nytte, hvis man skifter supervisor i uddannelsesforløbet, hvor de kan bruges som et "overleveringsredskab" til kommende supervisor.

Mere om gældende grunduddannelse i psykoterapi, krav til supervisorer, liste over godkendte specialister og supervisorer, m.m. kan læses her:

<https://www.dpsnet.dk/uddannelse/psykoterapiuddannelsen/grunduddannelse/>

Målgruppe

Aktuelt tilbydes I-læger og H-læger superviserede psykoterapi forløb. I særlige tilfælde tilbydes reservelæger i andre stillingskategorier også psykoterapiforløb eller struktureret samtalsupervision.

Psykologer, og uddannelseslæger, der har gennemgået grunduddannelsen i psykoterapi samt speciallæger, der er under specialistuddannelse i psykoterapi tilbydes også superviserede psykoterapiforløb, men disse forløb organiseres ikke nødvendigvis, som beskrevet i denne vejledning.

Organisation - ansvarsfordeling

Cheflægen/afdelingsledelsen i en afdeling har det overordnede ledelsesansvar for psykoterapierne, supervisionerne og gennemførelsen af psykoterapiuddannelsen for yngre læger. Den behandlingsansvarlige overlæge eller overlæge i enhedsledelse, der hvor en patient er

tilknyttet (psykiatrisk klinik, distriktspsykiatri, specialklinik, eller sengeafsnit) har det lægelige behandlingsansvar for patienter i uddannelsesterapi. Kursisten er ikke ansvarlig for patientens øvrige behandling – dette ansvar har fortsat patientens oprindelige kontaktperson og behandlingsansvarlige overlæge. Kursisten kan således ikke være kontaktperson og varetager ikke den medicinske behandling.

Den uddannelsesansvarlig overlæge i afdelingen har medansvaret for, at yngre læger får den til uddannelsen hørende psykoterapisupervision af godkendte supervisorer og får tildelt relevante psykoterapipatienter.

Hovedvejleder har ansvar for, at alle nye yngre læger allerede ved introduktionssamtalen får lagt en plan for sin psykoterapiuddannelse. Denne bør være godkendt 3 måneder før hoveduddannelsen afsluttes. Det er derfor vigtigt at få det planlagt rettidigt, så hovedvejleder og den yngre læge kan sikre, at man ikke kommer i tidsnød længere henne i uddannelsen. Ved vejledersamtalerne bør der løbende følges op på, om den yngre læge har fået planlagt psykoterapiuddannelsen rettidigt.

Kursuslederen for grunduddannelsen i psykoterapi har ansvaret for de teoretiske kurser og den skemalagte gruppesupervision og for opdatere den regionale supervisorliste.

Praktisk koordinator er i første omgang kursussekretæren. Findes supervisor ikke i kursistens egen enhed, henvises til den supervisor, der skønnes mest relevant (antal andre supervisander m.m.). Om nødvendigt kan afdelingen tilkøbe supervision ud fra regionens eksisterende supervisorliste, hvor der er opført enkelte eksterne supervisorer.

Godkendte specialister og supervisorer i psykoterapi ansat i Region Sjælland er ansvarlige for at kunne tilbyde individuel supervision til kursisterne, efter nærmere aftale med afdelingsledelse (stillings- og funktionsbeskrivelse) og kursusledelse.

Uddannelsesterapiforløb – hvilke patienter?

Patienter til begynder-terapi skal være rimeligt ligetil i deres psykopatologi og behandlingsbehov. Som hovedregel er patienter med angstlidelse, lettere depression, lettere personlighedsforstyrrelse og eksistentielle problemer velegnede. Det kan være patienter, der i øvrigt ikke opfylder kriterierne for at få et behandlingstilbud (ikke er syge nok). Der skal **ikke** vælges patienter med psykose, bipolær lidelse, svær depression, svær personlighedsforstyrrelse eller spiseforstyrrelse. Motivation og evne og vilje til at arbejde psykoterapeutisk er afgørende. Det er **ikke** optimalt, at yngre læger selv rekrutterer blandt de patienter, de møder i PAM i deres vagter, med mindre de kan henvises til et ambulant behandlingssted, der varetager det grundlæggende behandlingsansvar.

Uddannelsessøgende læge, supervisor og behandlingsansvarlig læge skal være enige om, at en patient egner sig til et terapiforløb. Inden den yngre læge indgår en aftale om terapi med patienten, skal vedkommende have mindst én samtale med sin supervisor, hvor det aftales, hvordan en assessment kan foregå, hvad den første terapitime bør indeholde m.m. Det er overordentligt vigtigt, at der er foretaget en klinisk vurdering, inden man vælger en patient. Misbrug og suicidalrisiko **skal** vurderes og bør ikke være til stede.

Der er udnævnt nøglepersoner for hver enhed, der hjælper med at finde egnede patienter:

Psykatrien Vest:

Afsnitsledende sygeplejerske, Hanne Larsen, hln@regionsjaelland.dk

Psykiatrien Øst:

Cheflæge Nicolas Hansen, nicolh@regionsjaelland.dk

Psykiatrien Syd:

Afdelingssygeplejerske Camilla Aff Petersen, cap@regionsjaelland.dk

Lægeseekretær Jeannie Wachner Nielsen, jewh@regionsjaelland.dk

Logistik og administration

Patienter i psykoterapiforløb registreres som andre patientforløb i SP. Den yngre læge søger først at få supervisor af relevant terapiretning i egen enhed. Hvis dette ikke er muligt, tages kontakt til supervisor på supervisorlisten. Ved problemer med at skaffe supervisor kontaktes kursusleder. Som omtalt skal supervisor fra start godkende patientens egnethed og tidsaftaler for terapitimer og supervision skal ligge fast tidligt i forløbet.

Den uddannelsessøgende yngre læges ansvar

Den yngre læge indgår tre aftaler inden opstart i psykoterapisupervision:

1. Overordnet uddannelsesaftale - med hovedvejleder og uddannelsesansvarlig overlæge
2. Supervisionsaftale - med supervisor
3. Psykoterapiaftale (behandlingsplan) - med patienten

Disse aftaler skal holdes, dvs. tidsrammer og fremmøde skal prioriteres.

Almindelige journalføringsprincipper skal overholdes, og der skrives notat efter hver terapisamtale.

Et journalnotat skal som minimum indeholde:

- Hvad nr. terapisession det er
- En objektiv psykiatrisk vurdering
- Det skal vurderes hver gang, om patienten er psykotisk eller suicidal
- Desuden skal terapimålet, eventuelle hjemmeopgaver og temaet fremgå af notat

I SP vil der kunne oprettes en skabelontekst, hvor man kan slette det, man ikke skal bruge.

Terapiforløbet skal indgå som en del af behandlingsplanen, hvor aftalen med patienten og information om forløbet dokumenteres. Den yngre læge afslutter patienten - efter aftale med supervisor eller behandlingsansvarlig overlæge - til egen læge eller andet planlagt forløb, og yngre læge skriver afslutningsnotat med resume og udarbejder epikrise, hvis patienten afsluttes til egen læge.

Yngre læge skal informere supervisor og behandlingsansvarlig overlæge, hvis terapiforløbet afsluttes i utide. Patienten bør så vidt mulig motiveres for fortsat terapi og eventuelt tilbydes en betænkningstid, hvis terapeuten finder fortsat terapi hensigtsmæssig. Afslutningsønsker er altid et vigtigt supervisionsemne. Eventuel opstået selvmordsrisiko vurderes efter gældende regler, og der konfereres med behandlingsansvarlig overlæge, hvis der er akut eller øget selvmordsrisiko. Hvis den yngre læge ophører i sit arbejde/får orlov/bliver sygemeldt og derfor slutter i afdelingen før planlagt tid, bør behandlingsansvarlig overlæge og supervisor inddrages, så der kan findes den bedst mulige løsning for patienten. Er der mulighed for at tage patienten med til en anden behandlingsenhed i Regionens psykiatri, vil dette oftest være en god løsning.

Den yngre læge har forpligtelse til at følge supervisors anvisninger, læse teoristof og gennemføre hjemmearbejde, som planlægges i fællesskab med supervisor. Heri inkluderes også tid til

refleksion over terapisesioner og forberedelse af supervisionstemaer.

Mindst 10 sessioner skal gennemføres med videooptagelse. Her skal der indhentes særligt samtykke (Samtykkeerklæring er vedlagt som bilag). Det er vigtigt at komme hurtigt i gang med dette, da det erfaringsmæssigt er en praktisk udfordring. Alle afdelinger har videoudstyr til dette formål.

Supervisorernes funktion

Supervision kan udføres af en læge eller psykolog, der er godkendt som specialist eller supervisor af Dansk Psykiatrisk Selskab eller en læge, der er under uddannelse til specialist, og som modtager time til time supervision af sin supervision.

Se regler og liste over godkendte specialister og supervisorer:

<https://www.dpsnet.dk/uddannelse/psykoterapiuddannelsen/grunduddannelse/>

Supervisorerne har supervision som et ekstra job i en ellers travl hverdag med mange andre opgaver. Ved overbelastning af supervisorerne tages dette op med ledelsen for at prioritere mellem øvrige arbejdsopgaver og afdelingens uddannelsesforpligtelse, se afsnittet om ansvarsfordeling ovenfor.

Supervisorens rolle er dobbelt: Supervision og egnethedsvurdering af den yngre læge til specialet. Supervisionen omfatter både undervisning i teknikker og procedurer, vejledning, assessment og hjælp til refleksion over den terapeutiske situation og egne styrker og svagheder. Supervisor skal være opmærksom på, at de tilstrækkelige kompetencer opnås som oplyst i kompetencekortene (bilag) og i forhold til assessment, som det fremgår af betænkningens bilag 2:

<https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2022/04/Betaenkningen-Grunduddannelse-2022.pdf>

Ved tvivl om den yngre læges egnethed bringes det op for den uddannelsesansvarlige og cheflægen. Oftest vil der kunne gennemføres et supplerende supervisionsforløb med anden supervisor for at sikre bedømmelsens kvalitet.

Ved uoverensstemmelse med den yngre læge har supervisor mulighed for at bringe sagen op overfor den uddannelsesansvarlige overlæge eller cheflægen; hvis ikke sagen kan løses i mindelighed, kan en løsning være overflytning til anden supervisor.

Overordnede rammer

Terapi og supervisionsforløb skal planlægges, så det passer i patientens, supervisor og yngre læges kalender. Ventetiden inden første kontakt til patienten skal være så kort som mulig for at sikre patientens motivation. Når der indgås en kontrakt for terapien med patienten, planlægges der sædvanligvis mindst 3 timers terapi forud med et minimum antal gange afhængig af terapiretning. Også maksimalt antal gange bør være kendt af patienten således, at terapien kan indrettes derefter. Psykoterapi og supervision skal fortrinsvis gives 1:1 fortløbende, ugentligt, og meget gerne med regelmæssige faste aftaler (samme dag og tidspunkt), hvis det er muligt. Afbud af anden grund end sygdom accepteres ikke - heller ikke fra patienten. Omrokering af tider skal begrænses til det minimale af hensyn til den omfattende kæde af aftaler (patient-terapeut; terapeut-supervisor).

Udeblivelse og afbud uden gyldig grund medfører genforhandling af behandlingskontrakten og kan resultere i bortfald af tilbuddet. Almindelig lægelig etik overholdes i kontakten til patienten.

Patienten møder op ved afsnit, hvor der er ventemuligheder og ledsages til terapirummet af yngre læge. Terapirummet bør være det samme fra gang til gang, være indrettet hensigtsmæssigt og forstyrrelser (telefon, vagt, m.m.) bør ikke forekomme. Den afsatte tid til en terapitime overholdes. Ved forfald har yngre læge pligt til at melde dette til patient og supervisor, eller til sekretær, der bringer det videre.

Kognitiv Adfærds Terapi (KAT) forløb

Individuelle forløb aftales som anført ovenfor. Oftest tilbydes patienten 10 gange terapi, hvor de første tre gange går med assessment, problem afgrænsning og målsætning. Kvantificering af symptombyrden med rating scales (BDI; BAS og lignende) udføres ved start og afslutning. Supervisionsforløbet baseres på standard kognitive teknikker og supervision metode.

Psykodynamiske forløb

Individuelle forløb aftales som anført ovenfor. Efter grundig vurdering af psykoterapiegnethed og motivation, indledende assessment og godkendelse til terapiforløb fra supervisors side tilbydes patienten oftest 20 gange terapi. Viser det sig hen af vejen, at problematikken primært har eksistentiel karakter, og motivationen derfor aftager, eller andre omstændigheder taler for det, kan kontrakten revurderes, og man kan måske beslutte at stile mod kun at gennemføre 10 sessioner. Det skal bemærkes, at mindst ét terapiforløb i psykodynamisk terapi skal være af 20 sessioners varighed.

Gruppeterapeutiske forløb

Mindst 10 sessioner skal være i sammenhængende forløb i gruppe. Psykoedukationsgrupper kan godtages, såfremt der indgår et væsentligt element af dialog med eller mellem deltagerne, og lægen er aktiv leder.

Supervision af gruppeterapi foregår ved, at den uddannelsessøgende læge deltager som aktiv ko-terapeut sammen med en godkendt specialist eller supervisor i psykoterapi. Der skal aftales for- og eftermøde ved hver session, som en del af supervisionen.

Aktuelt er der mulighed for at deltage i gruppeterapi i de psykiatriske klinikker og i nogle distriktspsykiatrier. Gruppeterapi vil ofte omfatte to sessioner pr. gang, og der skal derfor aftales minimum fem fortløbende gange i en *aktiv* rolle som ko-terapeut. Oftest vil perioden som ko-terapeut dog forudsætte deltagelse 2-3 gange i gruppen som *passiv* observatør forud for dette. Yngre læge har IKKE lægefunktion i forhold til gruppepatienterne.

Gruppeterapeutiske forløb aftales med afsnittenes teamledere, ved tvivl om prioritering mellem yngre læger konfereres med den uddannelsesansvarlige overlæge.

Teoretisk grundkursus

Det teoretisk grundkursus udbydes i et samarbejde mellem Region Sjælland og Region Hovedstaden. Kursus udbydes fra PC Stolpegård. Det er et kursus, der forløber på 10 dage over et år og omfatter den teori, som er nødvendigt for godkendelse af grunduddannelsen i psykoterapi. Ved forfald på enkelte kursusdage henvender man sig til kursusadministrationen på PC Stolpegård og får booket sig ind på en erstatningsdag på det efterfølgende hold. Opskrivning til kursus hos kursussekretæren i Region Sjælland (se nederst).

Video optagelser af psykoterapi

Video optagelser af psykoterapi er obligatorisk til supervisionsforløbet jf. målbeskrivelsens krav. Alle læger i Psykiatrien Region Sjælland har mulighed for at bruge ”Medieboksen” til at optage patientvideoer med via deres private smartphones. Videoen kan også blive optaget med og vist på laptop (og stor skærm med clickshare).

IT har sikkerhedsgodkendt en app, der hedder ”Medieboksen Psyk-RS”, som straks uploader videoen til et sikkert sted. Lægen er den eneste, som derefter har adgang til den. Videoen slettes automatisk efter tre måneder. Lægen logger på med sin RS identitet/brugernavn (XXXXX@regsj.dk) og vanlige RS-kode.

Grupp supervision i Region Sjælland

I grupp supervisionen gives supervision på individuelle, og evt. gruppe terapiforløb, fortrinsvis fremlagt med videooptagelser. Ydet terapi og supervisionstype skal være sammenfaldende.

Forår 2024

Der udbydes grupp supervision i kognitiv adfærdsterapi i 5 formiddage (3 sessioner) i forårssemestret 2024, ca. hver 2 uge. Hver dag indeholder en formiddag med grupp supervision (3 sessioner) og en eftermiddag med tematiseret undervisning.

Efterår 2024

Der udbydes grupp supervision i psykodynamisk terapi i 5 formiddage (3 sessioner) i efterårs semestret 2024, ca. hver 2 uge. Dette kombineres med teori og litteraturklub, således at det bliver hele kursusdage. Psykodynamisk grupp supervision foregår i Greve.

Program for supervision samt tilmelding er til kursussekretæren. Supervisionsforløbene udbydes via de uddannelsesansvarlige overlæger. Prioriteringen af pladser til grupp supervision varetages af kursuslederen i samarbejde med de uddannelsesansvarlig overlæger.

Bilag:

- Attestationsblanket psykoterapi supervision
- DPS kompetencekort
- Videosamtykke

Ved tvivlsspørgsmål, søges først hjælp hos hovedvejleder og uddannelsesansvarlig overlæge. Ved fortsatte udfordringer, der skal løses på regionalt niveau kontaktes:

Psykoterapi-ansvarlig

Professor Sidse Arnfred

DPS godkendt specialist og supervisor i kognitiv adfærdsterapi

Psykiatrien Vest – Slagelse

Email: sidar@regionsjaelland.dk

Mobil: 24 22 70 45

Ledelsessekretær

Sanne Ostenfeld Jensen

Kursussekretær for yngre lægers psykoterapi uddannelse

Psykiatrilædelsens stab

Email: sojs@regionsjaelland.dk

Tlf.: 58 53 60 07 – Mobil: 93 56 97 37

Bilag 1-8

Bilag:

1) Dokumentation for grunduddannelse i psykoterapi - logbog

Navn:

Cpr. nr.:

Individuel terapi	Antal terapitimer	antal timer supervision (individuel/gruppe)	Terapi form (KAT, Psykodynamisk, andet)	Dato og underskrift af supervisor
Forløb 1				
Forløb 2				
Forløb 3				
Forløb 4				
Forløb 5				
Gruppe terapi				
Forløb 1				
Forløb 2				
Forløb 3				
Video supervision	antal timer (minimum 5 hver for KAT / Psykodynamisk)	KAT / Psykodynamisk	Dato	Underskrift
Forløb 1				
Forløb 2				
Forløb 3				
Teori	Teoretisk retning	Antal Timer	Dato	Underskrift
I-kursus				
I-kursus				
H-kursus				
H-kursus				
Andet				
Andet				

Psykoterapibetænkning (2015). Gældende for læger, der er startet Hoveduddannelse efter januar 2015 (VUU august 2016).

Kursusbevis(er) for godkendt teori skal vedhæftes dette udfyldte skema og sendes til:
Overlæge Birte Smidt, Psykiatrisk Center København, Sexologisk Klinik 7411, Blegdamsvej 9,
2100 København Ø

E-mail: birte.smidt@regionh.dk

Bilag 1-8

2) Kompetencekort: Basal psykoterapi

Kompetence: Basal psykoterapi Konkretisering:	Godkendt dato	Godkendt af DPS godkendt specialist/ supervisor underskrift og stempel/læseligt navn
At anvende fællesfaktorer for terapien, herunder etablere fælles mål med patienten.		
Viden om en specifik terapeutisk retning/model og evnen til at forstå og anvende modellen i praksis.		
Opnå færdighed i at engagere patienten i terapien, herunder opnå færdighed i at afklare motivation og styrke denne.		
Opnå færdighed i at opbygge og vedligeholde en god terapeutisk alliance, at forstå og udvise empati for patientens perspektiv og verdenssyn - også på tværs af kulturelle og sociale barrierer.		
Opnå færdighed i at håndtere emotionelt indhold i sessionen.		
Opnå færdighed i at håndtere afslutning af terapiforløb.		
Opnå færdighed i at foretage relevant assessment (se bilag 1 i den psykoterapeutiske betænkning for grunduddannelsen).		
Opnå færdighed i at kunne anvende supervision til dygtiggørelse og refleksion over terapien.		
Opnå færdighed i løbende at vurdere patientens kliniske tilstand i et psykoterapeutisk forløb.		
Opnå færdighed i at tilpasse interventionen i forhold til patientens feedback.		
Opnå færdighed i at strukturere sessionen og opretholde et passende tempo.		
Opnå færdighed i at håndtere forhindringer i psykoterapien.		
Ved sin underskrift står supervisor indenfor at uddannelseslægen har demonstreret ovenstående kompetencer.		

Bilag 1-8

3) Kompetencekort: Basal kognitiv adfærdsterapi

Kompetence: Basal kognitiv adfærdsterapi	Godkendt dato	Godkendt af DPS godkendt specialist/supervisor i Kognitiv adfærdsterapi underskrift og stempel/læseligt navn
Konkretisering:		
Viden om basale KAT principper og rationale for behandling.		
Opnå færdighed i at forklare og demonstrere KAT rationale for patient.		
Opnå færdighed i problemløsning – herunder vurdere forskellige metoder Hertil fx SMART mål, kognitiv analyse af problemområde.		
Opnå færdighed i at strukturere terapisession:		
Dele ansvar for sessionens struktur og indhold med patient:		
§ Evne til at holde sig til den aftalte dagsorden.		
§ Evne til at planlægge og gennemgå hjemmeopgaver.		
§ Anvende opsummeringer og feedback til at strukturere session.		
Opnå færdighed i at anvende og fortolke psykometriske mål/rating scales relevant for terapien og for at monitorere udbytte.		
Opnå færdighed i at instruere patienten i anvendelse og forståelse af selvmonitorering.		
Opnå færdighed i at afslutte terapien i henhold til planen samt udarbejde strategier til vedligeholdelse af opnåede færdigheder efter endt behandling.		
Opnå færdighed i at forstå patientens indre verden og reaktion på terapi.		
Opnå færdighed i at formulere og anvende de mest passende KAT metoder hos den individuelle patient.		
Ved sin underskrift står supervisor i Kognitiv adfærdsterapi indenfor at uddannelseslægen har demonstreret ovenstående kompetencer.		

Bilag 1-8

4) Kompetencekort: Basale psykodynamiske færdigheder

Kompetence: Basale psykodynamiske færdigheder Konkretisering:	Godkendt dato	Godkendt af DPS godkendt specialist/ supervisor i Psykodynamisk psykoterapi underskrift og stempel/læseligt navn
Opnå færdighed i psykodynamisk assessment.		
Opnå færdighed i at engagere patienten i dynamisk terapi.		
Opnå færdighed i at udvikle en psykodynamisk arbejdshypotese.		
Opnå færdighed i at sætte og håndtere de terapeutiske rammer.		
Opnå færdighed i at arbejde med ubevidst kommunikation.		
Opnå færdighed i at hjælpe patienten med at undersøge ubevidste dynamikker som påvirker patientens relationer.		
Opnå færdighed i at hjælpe patienten med at blive opmærksom på uudtrykte og ubevidste følelser.		
Opnå færdighed i at fastholde et psykodynamisk fokus.		
Opnå færdighed i at identificere og respondere på vanskeligheder i den terapeutiske relation.		
Opnå færdighed i at arbejde med patientens indre og ydre realitet.		
Ved sin underskrift står supervisor i Psykodynamisk psykoterapi indenfor at uddannelseslægen har demonstreret ovenstående kompetencer.		

Bilag 1-8

5) Kompetencekort: Specifikke adfærdsterapeutiske færdigheder

Kompetence: Specifikke adfærdsterapeutiske færdigheder Konkretisering:	Godkendt dato	Godkendt af DPS godkendt specialist/ supervisor i Kognitiv adfærdsterapi underskrift og stempel/læseligt navn
Opnå færdighed i at afdække sikkerheds- og vedligeholdelsesadfærd samt anvende dette til at sætte mål for terapi.		
Opnå færdighed i anvendelse af eksponeringsteknikker.		
Opnå færdighed i aktivitetsmonitorering og - planlægning.		
Opnå færdighed i at planlægge og gennemføre adfærdseksperimenter.		
Ved sin underskrift står supervisor i Kognitiv adfærdsterapi indenfor at uddannelseslægen har demonstreret ovenstående kompetencer.		

Bilag 1-8

6) Kompetencekort: Specifikke kognitive terapeutiske færdigheder

Kompetence: Specifikke kognitive terapeutiske færdigheder	Godkendt dato	Godkendt af DPS godkendt specialist/ supervisor i Kognitiv adfærdsterapi underskrift og stempel/læseligt navn
Konkretisering:		
Viden om almene kognitive forvrængninger relevant for KAT.		
Opnå færdighed i at udvikle en basal caseformulering og anvende denne til en behandlingsplan og casekonceptualisering.		
Opnå færdighed i anvendelse af "guided discovery" og sokratiske dialog.		
Opnå færdighed i at anvende tankeregistrering (3-, 5-, 7-koloneskema).		
Opnå færdighed i at finde, undersøge og hjælpe patienten med at realitetsteste automatiske tanker og billeder.		
Opnå færdighed i at identificere centrale tanker/billeder.		
Evne til at planlægge og gennemgå hjemmeopgaver.		
Ved sin underskrift står supervisor i Kognitiv adfærdsterapi indenfor at uddannelseslægen har demonstreret ovenstående kompetencer.		

Bilag 1-8

7) Kompetencekort Specifikke psykodynamiske færdigheder

Kompetence: Specifikke psykodynamiske færdigheder Konkretisering:	Godkendt dato	Godkendt af DPS godkendt specialist/ supervisor i Psykodynamisk psykoterapi underskrift og stempel/læseligt
Opnå færdighed i at foretage psykodynamiske tolkninger.		
Opnå færdighed i at arbejde med overføring.		
Opnå færdighed i at arbejde med mod-overføring.		
Opnå færdighed i at genkende og arbejde med modstand.		
Opnå færdighed i at håndtere afslutning af det psykodynamiske terapiforløb.		
Ved sin underskrift står supervisor i Psykodynamisk psykoterapi indenfor at uddannelseslægen har demonstreret ovenstående kompetencer.		

Bilag 1-8

8) Samtykkeerklæring - Tilladelse til videooptagelse

Informeret samtykke til videooptagelse

Inden videooptagelse skal du afgive dit informerede samtykke. Hermed menes din godkendelse af og tilladelse til at en konsultation eller et psykoterapeutisk forløb videofotograferes og videoen efterfølgende vises

- 1. til en vejleder eller en vejledningsgruppe af sundhedsprofessionelle, som en del af behandlerens uddannelse eller som kvalitetssikring
- 2. til en større kreds af sundhedsprofessionelle, som undervisningsmateriale

Videooptagelsen opbevares på samme måde som journalmateriale for at sikre beskyttelsen af fortrolige oplysninger og den bliver slettet efter brug.

Du har til enhver tid ret til at få optagelsen slettet og du har til enhver tid ret til selv at se optagelsen.

Undertegnede giver hermed informeret samtykke til videooptagelse, som ovenfor markeret med kryds

Tilladelsen omfatter (dato eller forløb).....

.....

Evt. Patientlabel

Navn: _____ CPR _____

Dato: _____ Underskrift: _____

Vejledning – Links til Medieboksen

App til mobil (Apple/iOs):

Medieboksen Psyk-RS

Android app link:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=dk.sharesafe.psykrs>

PC:

<https://psyk-rs.medieboksen.dk>

LOG ON:

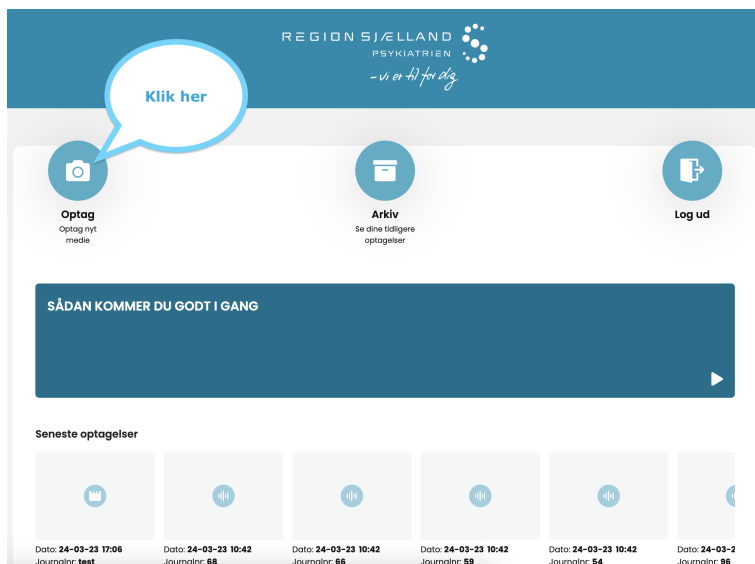
Man logger på med sin RS identitet/brugernavn (XXXXXX@regsj.dk) og vanlige RS-pinkode

Guides Region Sjælland Psykiatrien

Guides Region Sjælland Psykiatrien	1
Optag og gem en lyd- eller videooptagelse på Medieboksen hos Region Sjælland Psykiatrien	2
Tilgå dine lyd- og videooptagelser på Medieboksen	5
Login på din Medieboksen bruger	5
Slet en lyd- eller videooptagelse på Medieboksen	7
Log ud af Medieboksen på din smartphone	9
Hvordan sletter jeg en optagelse på telefonen?	9

Optag og gem en lyd- eller videooptagelse på Medieboksen hos Region Sjælland - Psykiatrien

1. Login på din Medieboksen
2. På forsiden skal du klikke på billedet ikonet 'Optag'.



3. Herefter skrives **optagelsesbeskrivelsen (navnet på optagelsen)** og **optagelsesnummer**. Herefter vælges **optagelsestypen** - "Videooptagelse" eller "Lydoptagelse". Når dette er udfyldt og valgt, så klik på '**Næste**' knappen.

← Optagelsesinformation

BESKRIVELSE

OPTAGELSESNUMMER

TYPE

Videooptagelse Lydoptagelse

Næste

For hjælp eller spørgsmål:
Email: support@sharesafe.dk

SHARE SAFE

4. På den næste side skal patienten **underskrive** og derved give sit samtykke til uddannelsens brug af optagelsen. Når patienten har underskrevet klikkes der på 'Gem'.

← Underskrift

Denne videooptagelse bruges kun til demoformål.
Det er kun den bruger der optager videoen der får adgang til optagelsen.
Videoen slettes efter en måned fra optagelsestidspunktet.

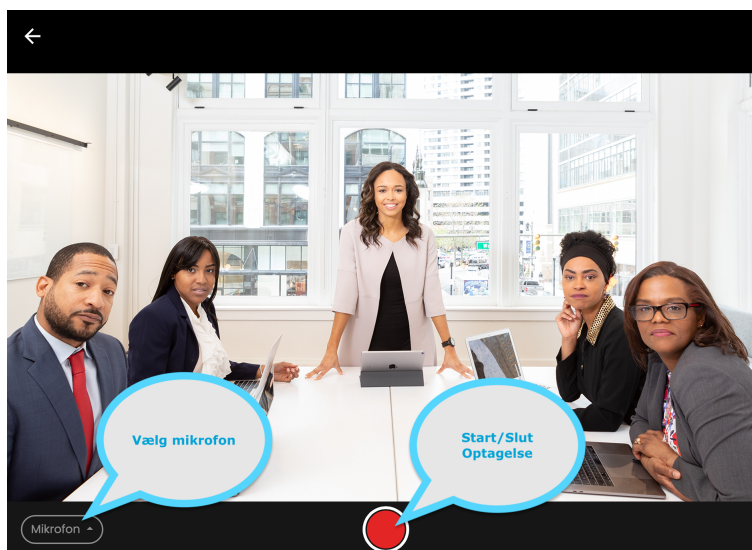
25/03-2023
Dato Underskrift

ShareSafe

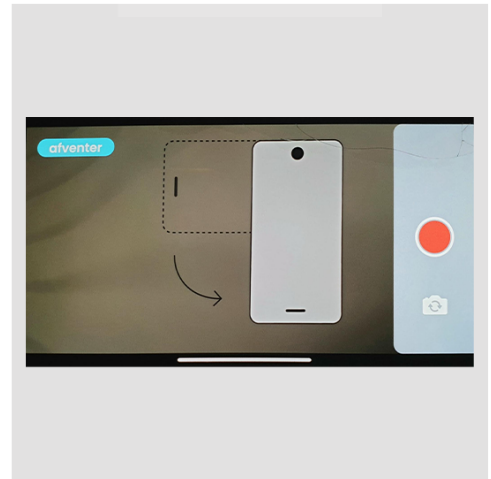
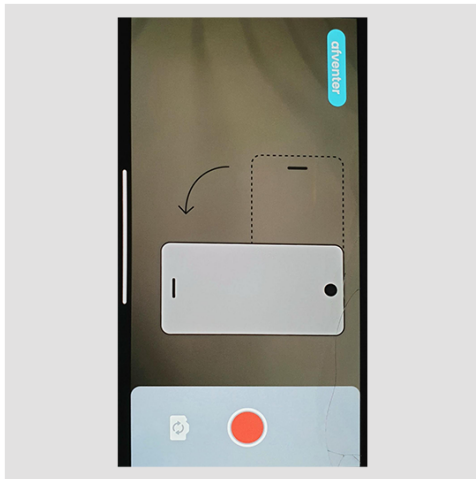
Tilbage Gem

For hjælp eller spørgsmål: SHARE SAFE

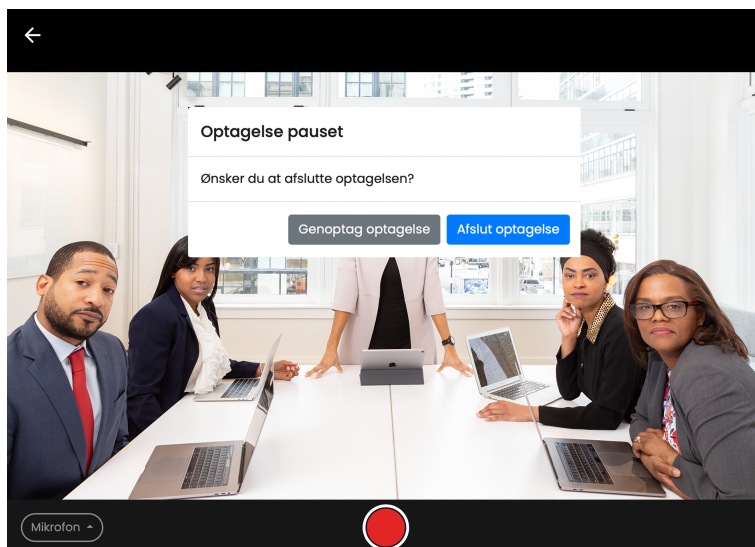
5. På den næste side, **vælger du din mikrofon** i venstre hjørne og trykker på den **røde knap i midten** når du skal optage.



6. Bemærk: hvis du er på en **mobil enhed** så skal du huske, at vende telefonen i en **horisontal/landscape** stilling



7. Når du skal **stoppe optagelsen**, skal du klikke på **den røde knap igen**. Herefter kan du vælge mellem 'Genoptag optagelse' eller 'Afslut optagelse'.

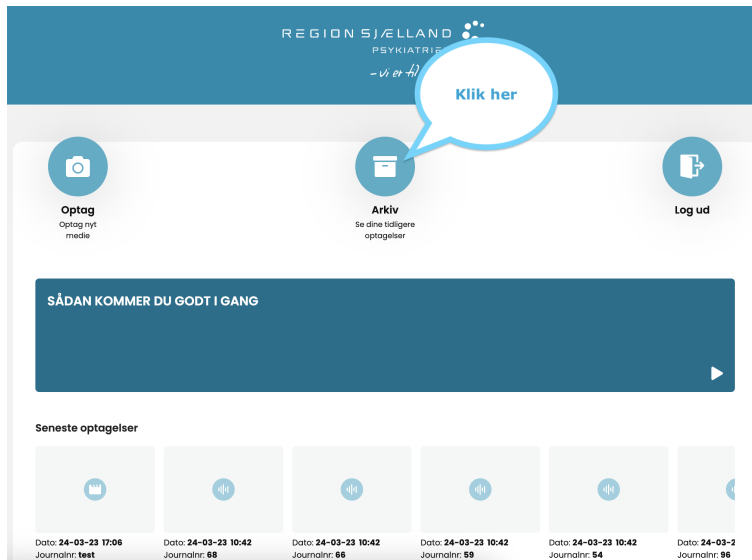


8. Vent derefter på at optagelsen er **uploadet**. Når **upload status er nået 100%** kan du enten lukke app'en eller afspille optagelsen.

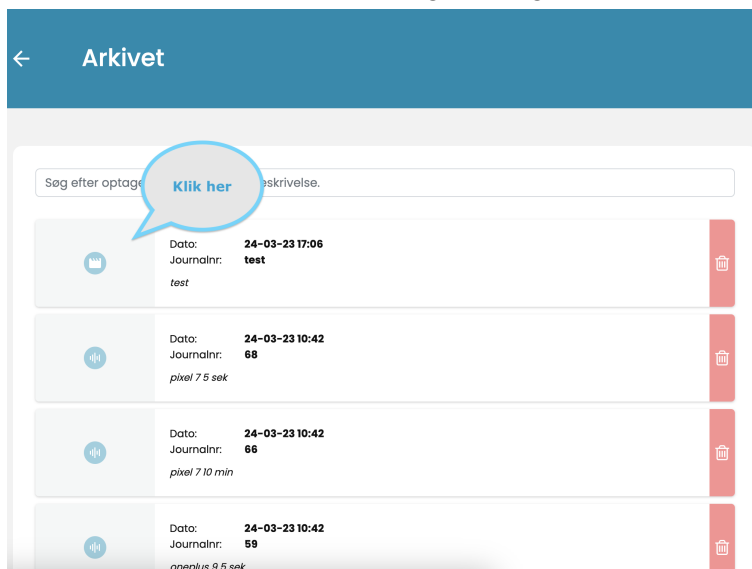
Tilgå dine lyd- og videooptagelser på Medieboksen

Login på din Medieboksen bruger

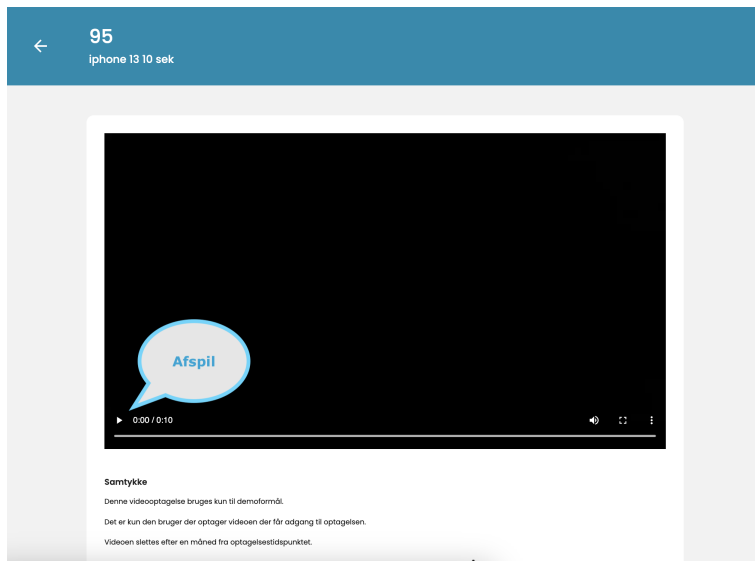
1. På forsiden skal du klikke på 'Arkiv' under arkiv billede ikonet



2. Herinde kan du se alle dine optagelser og afspille dem

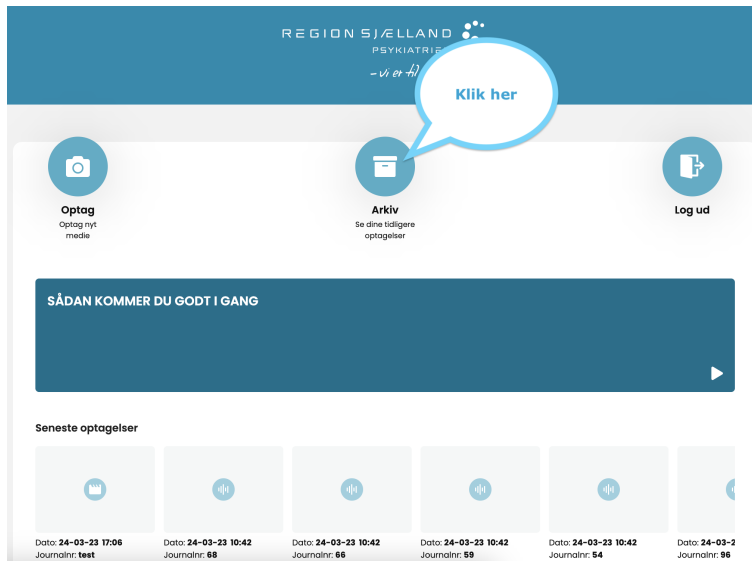


3. Herfra kan du **se** dine optagelser og se **samtykkeerklæring** hvis du ruller ned i bunden af skærmen

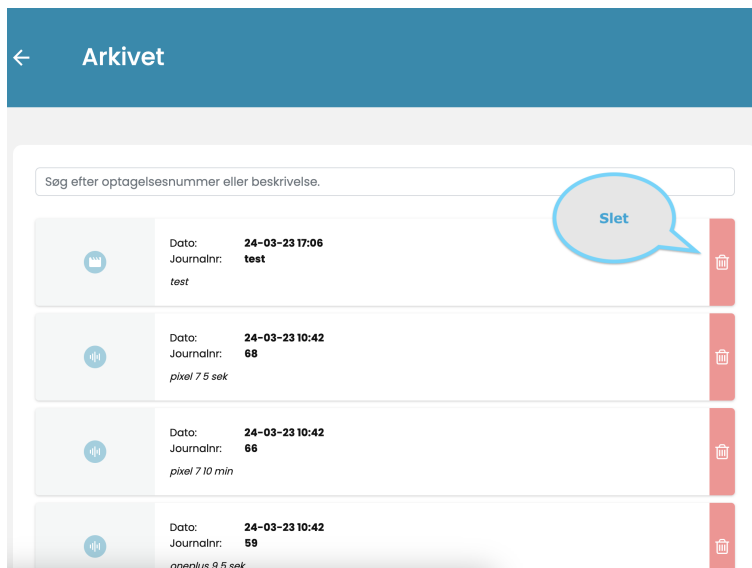


Slet en lyd- eller videooptagelse på Medieboksen

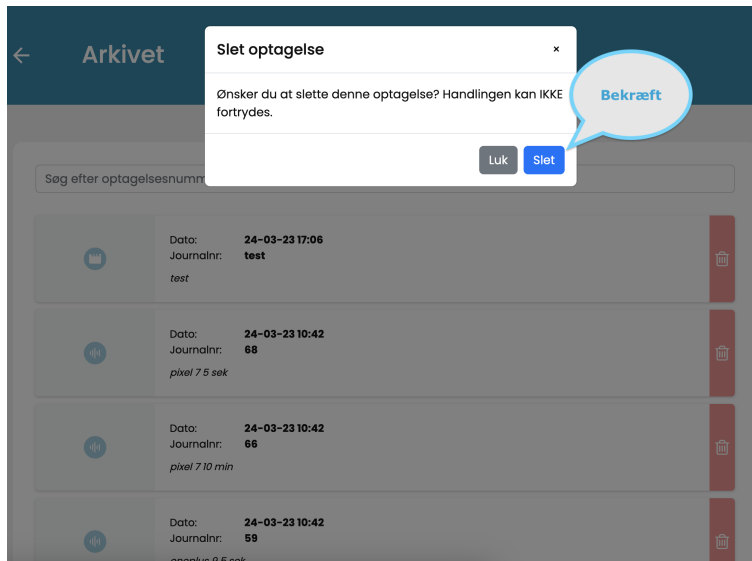
1. På **forsiden** skal du klikke på **'Arkiv'** under arkiv billede ikonet



2. Herinde kan du **slette** tidligere optagelser

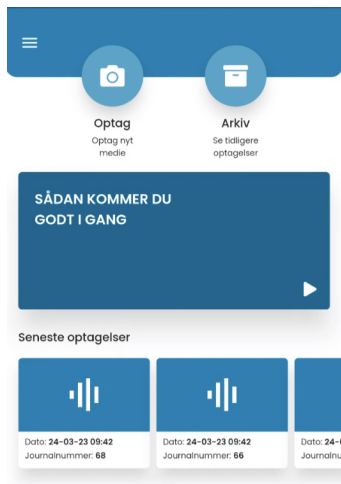


3. Klik skraldespands ikonet og klik derefter på **Slet** for permanent sletning af optagelse

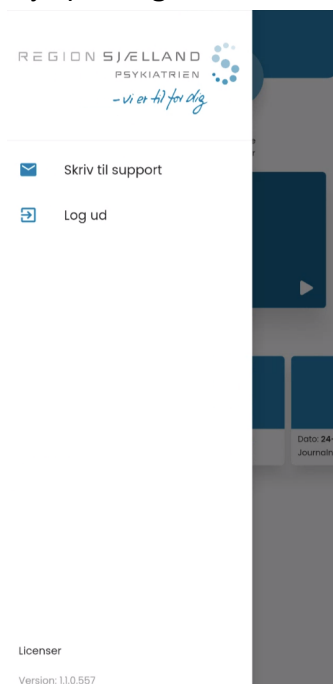


Log ud af Medieboxen på din smartphone

1. Tryk i venstre hjørne på de **3 streger** for at få menuen frem



2. Tryk på 'Log Ud'

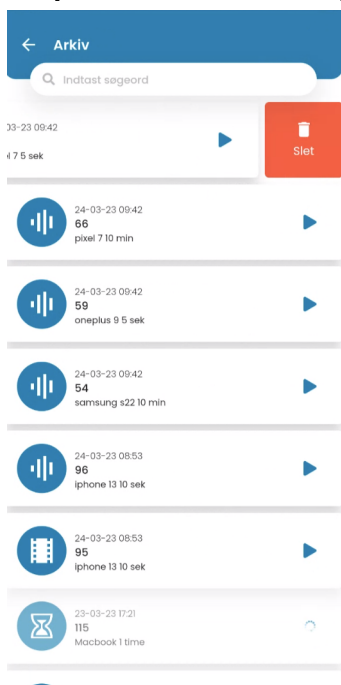


Hvordan sletter jeg en optagelse på telefonen?

1. **Login** på din Medieboksen bruger
2. På **forsiden** skal du klikke på **'Arkiv'** under arkiv billede ikonet



3. **Swipe** derefter til venstre på den optagelse du vil slette



4. Tryk på **'Slet'** for at slette din optagelse permanent