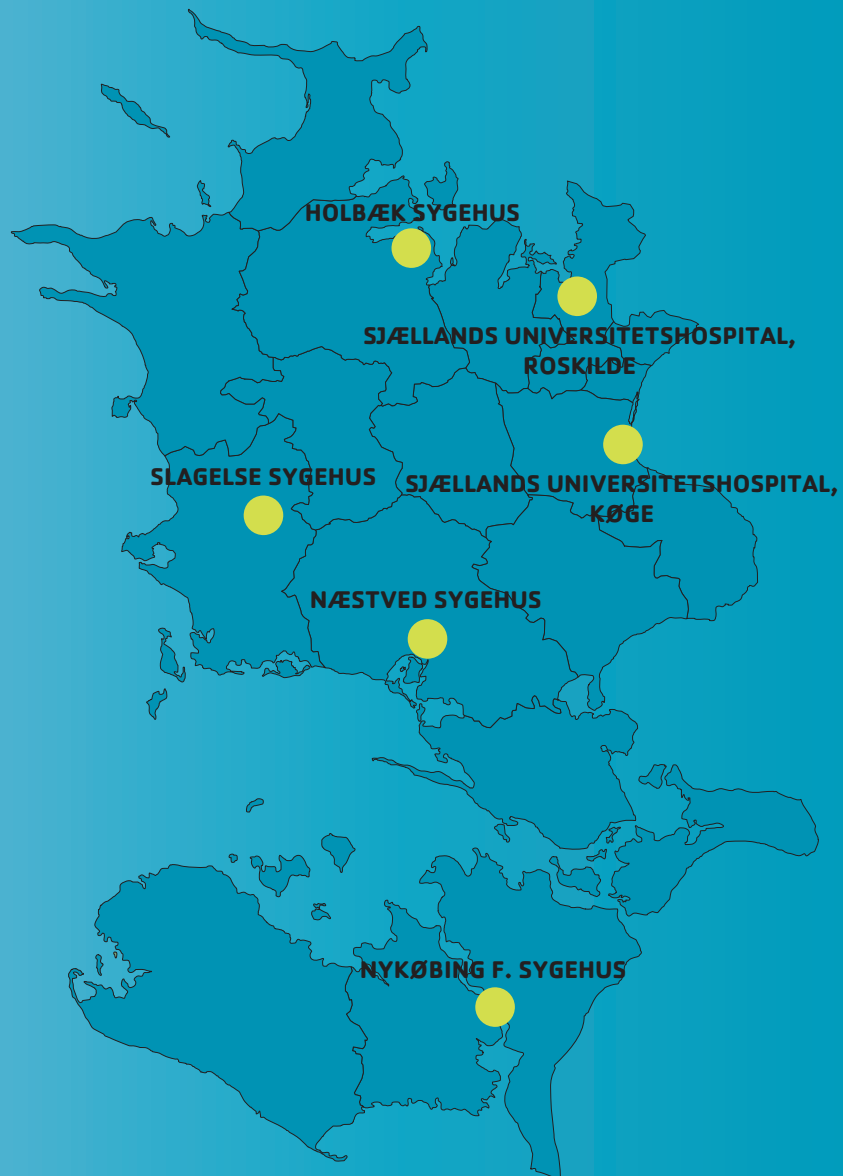


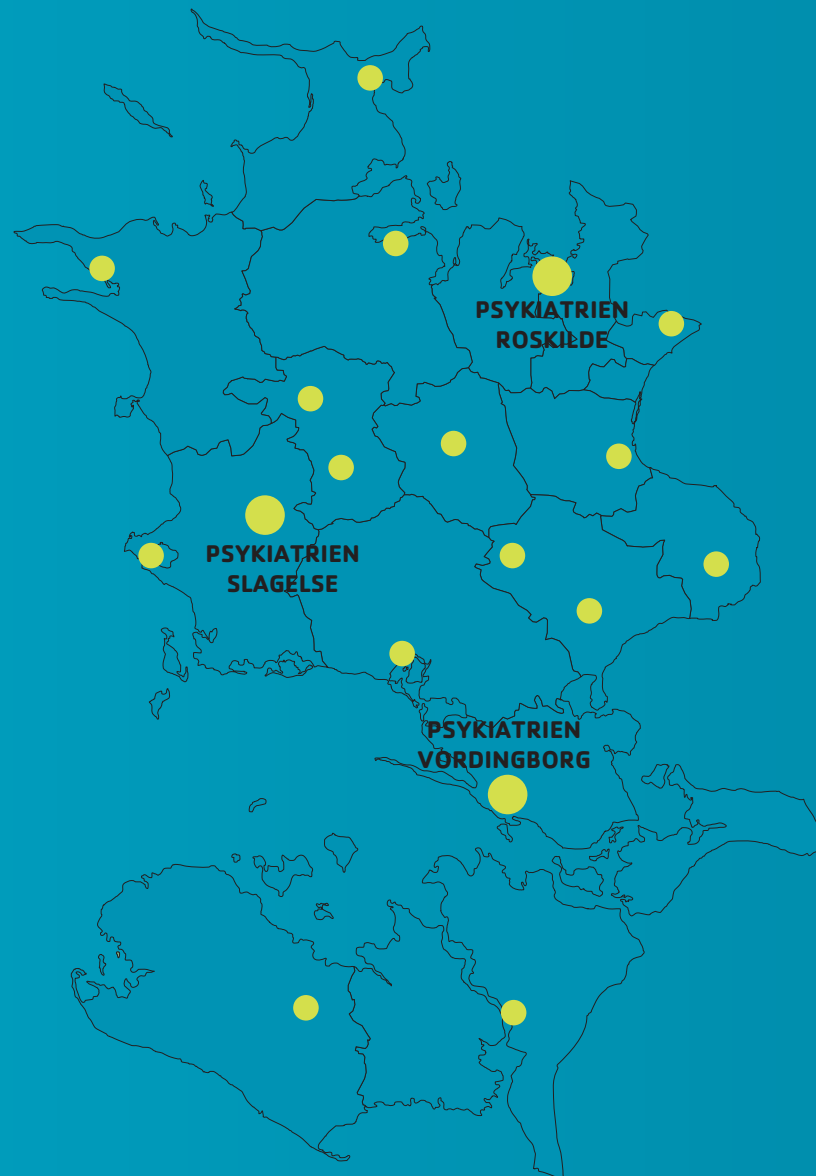
REGION SJÆLLANDS SYGEHUSE

Sammenhæng og specialisering

Sygehuse i Region Sjælland



Psykiatri i Region Sjælland



Indhold

Forord	4
Udviklingen af Region Sjællands sygehuse	6
Region Sjællands sygehuse – kort fortalt	11
Køge Sygehus	40
Slagelse Sygehus	52
Holbæk Sygehus	62
Nykøbing F. Sygehus	72
Roskilde Sygehus	84
Næstved Sygehus	96
Psykiatrien i Region Sjælland	106

Region Sjællands sygehuse – sammenhæng og specialisering
Januar 2016
Fotograf: Gert Ellegaard og Bo Nymann
Illustrationer: White arkitekter a/s
C.F. Møller, Alectia, Rambøll
MT Højgaard – DEAS – Arkitema - MOE
Trykkeri: Sangill Grafisk
ISBN-nr: 978-87-92026-79-8
Produktion: Kommunikation



Det nære og naturlige valg

Region Sjællands sygehuse skal være det naturlige valg, når regionens borgere skal vælge sygehus. Behandlingstilbuddene i Region Sjælland skal være så tætte på borgeren som muligt, og Regionsrådet har en målsætning om, at 95% af vores borgere skal behandles på regionens sygehuse. Det kræver fortsat fremdrift og udvikling af vores sygehusvæsen.

I 2010 vedtog Regionsrådet i Region Sjælland Sygehusplan 2010, som er en plan for udviklingen af regionens somatiske sygehusvæsen (de sygehuse, der varetager behandling af fysiske sygdomme) frem mod 2022. Fokus i Sygehusplanen er at sikre og øge kapaciteten for at skabe nærhed og bedre service for borgerne i forhold til både akutte og specialiserede behandlingstilbud og at styrke mulighederne for rekruttering på sygehusene.

Regionsrådet vedtog med Vision - Handlingsplan 2014-2017 at fremrykke Sygehusplanen, så Region Sjællands borgere hurtigere får gavn af planen. Med vedtagelsen af budgettet for 2016 og den tilhørende økonomi- og handlingsplan for 2016-2018 realiseres den ønskede fremrykning af sygehus-

Fokus i Sygehusplanen er at sikre og øge kapaciteten for at skabe nærhed og bedre service for borgerne



Jens Stenbæk,
Regionsrådsformand

planen blandt andet med etableringen af Sjællands Universitetshospital. I Region Sjælland er der politisk enighed om at forbedre kvalitet og sammenhæng i behandling, øge nærheden i sundhedstilbud, styrke rammerne for forskning, forbedre rekrutteringsmuligheder og forbedre vilkår for effektiv drift af sygehuse. Konkret arbejder vi i de kommende år eksempelvis med at udvikle mulighederne for udredning og behandling på »samme dag under samme tag«, virtuelle konsultationer på tværs af sygehuse og ikke mindst med at inddrage patienten som partner i eget forløb, så sygehuset tilpasses patienten og ikke omvendt.

Inden for det psykiatriske område vedtog Regionsrådet i 2008 Psykiatriplanen »Mennesker og muligheder – psykiatri med relationer«. Det overordnede mål er at sikre én sammenhængende psykiatri for hele regionen. Det nyeste tiltag for at sikre den ambitiøse vision er åbningen af det nye psykiatri-sygehus i Slagelse. Psykiatrien har fokus på, at mennesker og relationer er vigtige, så der kan skabes et bedre liv for mennesker med en psykisk lidelse gennem udredning og behandling,

men også ved at bidrage til, at fordomme og myter om psykiske lidelser aflives. Brugere af Psykiatrien skal sikres afgørende bestemmelse over deres behandlingsforløb, og pårørende skal inddrages i det omfang, som brugeren ønsker det. Dette kaldes brugerstyret psykiatri. Behandlingen tilrettelægges med udgangspunkt i patientens egen oplevelse af problemerne. Al behandling baseres på den aktuelt bedste viden, evidensbaseret viden, og oftest med udgangspunkt i en national udrednings- eller behandlingspakke.

Fælles for samtlige sygehuse i Region Sjælland er, at der udbydes behandling af samme høje kvalitet, og at der er fokus på at skabe de bedst mulige betingelser for økonomisk bæredygtige og effektive sygehuse. Sygehusene har hver deres fokusområder og dermed en særlig faglig spydspids og kompetence.

I denne publikation kan du læse beskrivelser af sygehusene i Region Sjælland, som de ser ud i 2015 og 2022, og om udviklingen frem mod 2022, hvor Sygehusplanen er fuldt implementeret.

God fornøjelse.



Vejen til et specialiseret og nært sygehusstilbud i Region Sjælland

– udviklingen af regionens sygehuse fra 2015 til 2022

Regionsrådet i Region Sjælland vedtog i 2010 en plan for en gradvis udvikling og omstilling af regionens sygehusvæsen frem mod 2020. Denne plan kaldes Sygehusplanen, og beskriver antal, størrelse og placering af sygehuse i Region Sjælland. Sygehusplanen tager højde for den medicinske og lægefaglige udvikling, en større (og stadigt stigende) andel af ældre borgere samt statens krav til kvalitet og samling af behandlings-tilbud.

Regionsrådets vision er at udvikle et bæredygtigt sygehusvæsen, som kan tilbyde behandling til alle borgere i Region Sjælland. Visionen skal indfris gennem prioritering af nærhed og service og ved at have et sammenhængende tilbud inden for specialiseret og akut behandling.

Fundamentet for et nært og velfungerende sygehusstilbud er fire bæredygtige sygehuse placeret i henholdsvis nord (Hol-

bæk), syd (Nykøbing F.), vest (Slagelse) og øst (Køge). På den måde sikres, at alle borgere i Region Sjælland kan få behandling tæt på deres hjem. Sygehuset i Køge skal fungere som regionens specialiserede sygehus og vil, når det er færdigt i 2022, være et fuldt udviklet universitetshospital, kaldet Sjællands Universitetshospital. Ud over de fire sygehuse vil der være specialsygehuse i Roskilde og Næstved, som primært tilbyder ambulant behandling til borgere i nærområdet og tager sig af mindre skader på skadeklinikker.

For at opnå et bæredygtigt sygehusvæsen er det nødvendigt at opbygge en tilstrækkelig kapacitet og derigennem udvikle et specialiseret behandlingstilbud. Ved, at Region Sjælland tilbyder flere specialiserede behandlingstilbud, undgår borgere at tage til andre regioner for at få behandling. Dermed sikres, at borgere i Region Sjælland tilbydes behandling så tæt

på deres hjem som muligt. Desuden har en øget specialisering også den betydning, at de faglige kliniske miljøer understøttes, så Region Sjælland får lettere ved at rekruttere læger og sygeplejersker. For at øge og udnytte kapaciteten bedst muligt er det nødvendigt at gennemføre strukturelle og organisatoriske ændringer, som for eksempel samling af behandlingstilbud.

Da Sygehusplanen blev vedtaget i 2010, havde Region Sjælland 11 sygehuse. Siden er der lavet mange tiltag for at udvikle og tilpasse kapaciteten på Region Sjællands sygehuse. Nogle sygehuse er nedlagt (Kalundborg, Korsør, Nakskov og Fakse), og der er i stedet oprettet sundhedscentre i Kalundborg, Nakskov og Fakse. Desuden findes der sundhedscentre i Vordingborg, Maribo, Stege, Odsherred og Nykøbing Sjælland. Sygehusaktiviteterne på Ringsted Sygehus udfases gradvist, når Sjællands Universitetshospital tages i brug. De akutte specialer fra Næstved Sygehus er flyttet til Slagelse og Nykøbing F. sygehuse i takt med, at byggerierne på disse sygehuse er færdiggjort. Således blev alle akutte specialer i 2014 samlet på fire sygehuse med fuldt udbyggede akutmodtagelser, der understøtter hurtig diagnostik og behandling. Desuden er der gennemført ændringer på speciale- og afdelingsniveau med henblik på at samle aktiviteterne på færre matrikler med større grad af specialisering. Der er allerede gennemført en række fysiske samlinger af en række specialer (øre-, næse- og hals-

kirurgi, akut kirurgi, led- og knoglekirurgi, blodsygdomme, hjerne- og nervesygdomme og kvindesygdomme) samt en række organisatoriske samlinger (arbejds- og socialmedicin, nuklearmedicin, øre-, næse- og halskirurgi og tand-, mund- og kæbekirurgi, patologi, øjensygdomme, kræftsygdomme, brystkirurgi og plastikkirurgi). Desuden vil der løbende ske en samling af flere specialer frem mod, at Sjællands Universitetshospital i Køge er færdigbygget. I 2016 vil den akutte medicinske behandling fra Næstved Sygehus flytte til henholdsvis Slagelse og Nykøbing F. Sygehus, og en stor del af den akutte medicinske behandling fra Roskilde Sygehus vil flytte til Holbæk Sygehus. Dermed er Region Sjælland endnu et skridt tættere på at have implementeret Sygehusplanen. Når man samler den faglige ekspertise på færre steder, sikres, at der kan opbygges behandlingstilbud med højere specialisering. Når kapacitet og kvalitet øges på samme tid, bliver det muligt at behandle flere af regionens borgere i Region Sjællands eget sygehusvæsen. Som led i dette arbejde har Regionsrådet besluttet at etablere Sjællands Universitetshospital allerede i 2016.

Sjællands Universitetshospital

I de kommende år arbejdes målrettet på at bygge og opbygge det kommende universitetshospital i Køge. Universitetshospitalet har en central betydning for den nye sygehusstruktur, idet en stor del af regionens samlede behandlingsaktivitet vil foregå her. Derudover skal stort set alt specialiseret behandling i Region Sjælland samles på universitetshospitalet, som skal have forsknings- og undervisningsaktiviteter på højt niveau.

Sjællands Universitetshospital står færdigt i 2022, men Regionsrådet har allerede nu besluttet at etablere hospitalet som en organisatorisk enhed. Blandt andet fordi det skaber et grundlag for at igangsætte sidste etape af arbejdet med at indfri Sygehusplanens intentioner om gode og sammenhængende patientforløb. Sjællands Universitetshospital er etableret i januar 2016 og omfatter både Roskilde og Køge sygehuse. Etableringen af Sjællands Universitetshospital i 2016 betyder konkret for Region Sjællands sygehusvæsen, at der vil være:

- Øget forskning og uddannelse
- Bedre samarbejde mellem regionens sygehuse
- Mere specialiserede behandlingstilbud
- Flere patienter, der kan behandles i Region Sjælland

- Bedre inddragelse af patienten som partner under forløbet
- Effektiv og optimal ressourceudnyttelse

Sjællands Universitetshospital har en særlig forpligtelse over for de øvrige sygehuse i regionen i forhold til at understøtte specialisering og faglig bæredygtighed. Derigennem forbedres både den faglige kvalitet og mulighederne for rekruttering af personale. Et særligt vigtigt redskab i denne sammenhæng er et tæt, gensidigt og ligeværdigt samarbejde mellem de specialiserede afdelinger på Sjællands Universitetshospital og de øvrige kliniske afdelinger på regionens fem andre sygehuse-matrikler. Etableringen af Sjællands Universitetshospital vil understøtte fremrykningen af Sygehusplanen, målopfyldelsen på alle regionens sygehuse og den fortsatte udvikling af hele sygehusvæsenet i Region Sjælland frem mod 2022. Endelig vil Sjællands Universitetshospital medvirke til, at regionens indsatser og resultater bliver endnu mere synlige for patienter, medarbejdere og samarbejdspartnere.

Etablering af Sjællands Universitetshospital sikrer sammenhængende patientforløb af høj kvalitet på alle regionens sygehuse ved at understøtte patientbehandlingen på de andre

sygehuse i regionen. Dette skal blandt andet ske ved et tættere klinisk samarbejde mellem den specialiserede afdeling og de øvrige kliniske afdelinger i regionen. Som en del af dette skal der i højere grad tilbydes specialiseret behandling på borgerens nærmeste sygehus, for eksempel ved at etablere universitetsklinikker på de øvrige tre sygehuse i regionen.

En universitetsklinik er ikke en fysisk enhed men derimod en samlet betegnelse for, at der inden for en række behandlingsområder er mulighed for at tilbyde et specialiseret behandlingstilbud på patientens nærmeste sygehus. Dette kan ske ved, at læger fra universitetshospitalet tager til et af de andre sygehuse for at kontrollere behandlingen af eksempelvis en

patient med lungekræft i stedet for, at patienten transporteres til Sjællands Universitetshospital og tilbage. Det kan også være gennem virtuelle konsultationer, som gør det muligt for læger fra de specialiserede afdelinger at undersøge og følge op på patienter uden at være fysisk til stede men gennem IT-løsninger. På denne måde understøtter universitetshospitalet Sygehusplanens vision om at tilbyde regionens borgere et hurtigt, kvalificeret og sammenhængende behandlingstilbud i egen region samt et udvidet behandlingstilbud af høj standard. Region Sjælland kombinerer derved kvalitetsgevinsterne ved samling af funktioner med servicegevinsterne i fortsat at have behandlingstilbud på øvrige funktioner.

REGION SJÆLLANDS SYGEHUSE

– kort fortalt





Sjællands Universitetshospital Køge Sygehus – kort fortalt

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus er et af fire sygehuse i Region Sjælland, som har en Akutafdeling, der er specialiseret i hurtig behandling af akut opståede sygdomme.

Sygehuset tilbyder desuden behandlinger inden for

- Kirurgi (sygdomme i mave og tarm, galdesten, brok, hæmorrider, blindtarmsbetændelse og tarmslyng). Desuden tilbydes ambulante kikkertundersøgelser og undersøgelser som led i screening for tarmkræft
- Ortopædkirurgi (alle typer knoglebrud, udskiftning af hofte- og knæled, amputationer, kikkertundersøgelser af knæ og skuldre mv.)
- Medicinske sygdomme (sygdomme i hjerte og mave-tarm, hypofyse- og binyresygdomme)
- Øre-, næse-, hals- og kæbesygdomme. Der laves desuden også udredning af kræft i hals, kæbe og svælg

Sygehuset har også en række specialiserede behandlingstilbud, hvor patienter ofte henvises fra hele Region Sjælland:

- En rygklinik til patienter med for eksempel gigt og diskusprolaps
- Et fedmecenter, der tilbyder operation til patienter med svær overvægt
- En stor øre-, næse- og halskirurgisk funktion, der blandt andet udreder patienter med kræft i hals, kæbe og svælg
- Inden for hormonsygdomme tilbydes behandling til patienter med diabetes
- Inden for mave- og tarmsygdomme tilbydes specialiseret medicinsk behandling

Sygehuset har endvidere en enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling, hvor patienter får foretaget alle undersøgelser efter princippet »samme dag under samme tag«.

På Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus er forskning prioriteret meget højt på tværs af alle afdelinger. Forskningen foregår i samarbejde med andre forskningsinstitutioner i Danmark og forskere fra både ind- og udland.



Sygehuset er desuden et stort uddannelsessted for mange forskellige faggrupper. Fra læge- og sygeplejerskestuderende til social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysio- og ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, service-assistenter m.fl.

Fremtidens sygehus

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus bliver i disse år udvidet og moderniseret, så det bliver cirka tre gange så stort som i dag, og bliver fra 2022 centrum for al specialiseret behandling i hele regionen.

Alle behandlingstilbud i dag fortsætter, og samtidig udvides med nye, specialiserede afdelinger. Der opbygges også nye tilbud, som for eksempel hjerte- og lungekirurgi.

Derudover vil Sjællands Universitetshospital tage sig af:

- Hjertesygdomme, herunder kirurgisk behandling, ballonudvidelser og anlæggelse af pacemakere
- Hjerne- og nervesygdomme (blodprop i hjernen, demens, epilepsi og sklerose)
- Kræftsygdomme (behandlinger på et højt specialiseret niveau og i et tæt samarbejde med Rigshospitalet og Odense Universitetshospital)
- Blodsygdomme (typisk længerevarende behandlinger for blandt andet lymfeknudekræft, leukæmi og knoglemarvs-kræft)



1. sal →
1. sal →

8

DU KAN LÆSE MERE OM SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL,
KØGE SYGEHUS PÅ SIDE 40





Slagelse Sygehus – kort fortalt

Slagelse Sygehus er et af fire sygehuse i Region Sjælland, som har en Akutafdeling, der er specialiseret i hurtig behandling af akut opståede sygdomme.

Sygehuset tilbyder desuden behandlinger inden for

- Kirurgi (sygdomme i mave og tarm, galdesten, brok, hæmorider, blindtarmsbetændelse, tarmslyng samt tyk- og endetarmskræft). Desuden tilbydes ambulante kikkertundersøgelser og behandling af for eksempel åreforkalkning og ballonudvidelse af karrene
- Medicinske sygdomme (sygdomme i hjerte, mave, tarm, lever, lunge, ryg, hormon- og stofskifte samt gigt)
- Ortopædkirurgi (alle typer knoglebrud, håndkirurgi, amputationer, kikkertundersøgelser af knæ og håndled mv.)
- Arbejds- og socialmedicinske sygdomme (arbejdsrelaterede problemer som eksempelvis stress og fysisk belastning)

Desuden har sygehuset en Enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling, hvor patienter får foretaget alle undersøgelser/behandlinger efter princippet »samme dag under samme tag«

Sygehuset har også en række specialiserede behandlingstilbud, hvor patienter ofte henvises fra hele Region Sjælland:

- Neurologi (sygdomme i hjerne, rygmær, nerver, muskler samt patienter med blodprop i hjernen)
- Karkirugi (sygdomme i blodkar uden for hjerne og hjerte)
- Klinisk mikrobiologi (med speciale i resistente bakterier og rådgivning/betjening af praktiserende læger og andre sygehuse i regionen på dette område)

Derudover har sygehuset et afsnit for patienter med hoftebrud (kirurgisk behandling, ældre medicin og genoptræning) og en afdeling, der undersøger og behandler for kræft i mave og tarm

Som nærmeste nabo til Slagelse Sygehus ligger Danmarks mest moderne psykiatrisygehus. Psykiatrisygehuset blev bygget færdigt i 2015 og samler en lang række psykiatriske afdelinger i Region Sjælland, herunder også Retspsykiatrien, der huser en landsdækkende Sikringsafdeling. Med placeringen lige op til Slagelse Sygehus er der skabt unikke muligheder for at kombinere behandlingen af fysiske og psykiske sygdomme.



På Slagelse Sygehus er forskning prioriteret meget højt på tværs af alle afdelinger. Forskningen foregår i samarbejde med andre forskningsinstitutioner i Danmark og forskere fra både ind- og udland.

Slagelse Sygehus er desuden et stort uddannelsessted for mange forskellige faggrupper. Fra læge- og sygeplejerskestuderende til social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysio- og ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, serviceassistenter m.fl.

Fremtidens sygehus

Når Sjællands Universitetshospital er bygget færdigt i 2022, flytter karkirurgi fra Slagelse Sygehus og til Køge. Ellers fortsætter alle behandlingstilbud i Slagelse, som desuden fra 2022 vil kunne tilbyde behandlinger inden for

- Kvindesygdomme, graviditet og fødsler (fødselshjælp, barselspleje, nakkefolds- og misdannelsesscanning samt sygdomme i underlivet) samt et Familieambulatorium med rådgivning og behandling af gravide og deres partnere, som har eller har haft et forbrug af rusmidler
- Børne- og ungesygdomme (til de 0 -18-årige med medicinske sygdomme, samt nyfødte og for tidligt fødte børn)
- Urinvejssygdomme (sygdomme, skader og misdannelser i nyrer, urinveje og mandlige kønsorganer)

En del af de nye behandlingstilbud bliver placeret i en ny tilbygning til Slagelse Sygehus, der står klar allerede i 2018, hvorefter de fleste af de nye behandlingstilbud kan flytte ind. Bygningen giver samtidig bedre forhold for patienter med medicinske sygdomme.



DU KAN LÆSE MERE OM SLAGELSE SYGEHUS PÅ SIDE 52





Holbæk Sygehus – kort fortalt

Holbæk Sygehus er et af fire sygehuse i Region Sjælland, som har en Akutafdeling, der er specialiseret i hurtig behandling af akut opståede sygdomme. Sygehuset tilbyder desuden behandlinger inden for

- Kirurgi (sygdomme i mave og tarm, galdesten, brok, hæmorrider, blindtarmsbetændelse og tarmslyng). Desuden tilbydes ambulante kikkertundersøgelser
- Ortopædkirurgi (alle typer knoglebrud, udskiftning af hofte- og skulderled, amputationer samt udskiftning af allerede indsatte hofteproteser)
- Medicinske sygdomme (sygdomme i hjerte, mave, tarm, lever, lunge, nyre, ryg, hormon- og stofskifte samt gigt)
- Kvindesygdomme, graviditet og fødsler (fødselshjælp, barselspleje, nakkefolds- og misdannelsesscanning samt sygdomme i underlivet)
- Børne- og ungesygdomme (et tilbud til de 0 -18-årige med medicinske sygdomme samt nyfødte og for tidligt fødte børn)
- Arbejds- og socialmedicinske sygdomme (arbejdsrelaterede problemer som eksempelvis stress og fysisk belastning)

Sygehuset har desuden en Enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling, hvor patienter får foretaget alle undersøgelser/behandlinger efter princippet »samme dag under samme tag«.

Sygehuset har også en række specialiserede behandlingstilbud, hvor patienter ofte henvises fra hele Region Sjælland:

- Fertilitetsbehandling og -rådgivning til kvinder eller par
- Effektiv behandling af svær overvægt hos børn og unge.

Derudover er det ene af regionens to voldtægtscentre placeret på Holbæk Sygehus

På Holbæk Sygehus er forskning prioriteret meget højt på tværs af alle afdelinger. Forskningen foregår i samarbejde med andre forskningsinstitutioner i Danmark og forskere fra både ind- og udland.

Holbæk Sygehus har i 2015 åbnet Forskningens Hus i 2015, der skal styrke forskningsmiljøet på sygehuset.

Holbæk Sygehus er desuden et stort uddannelsessted for mange forskellige faggrupper. Fra læge- og sygeplejerskestuderende til social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere,



fysio- og ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, serviceassistenter m.fl.

Fremtidens sygehus

Alle eksisterende behandlingstilbud fortsætter på Holbæk Sygehus efter 2022. Bygningsmæssigt skal sygehuset udvikles, så de fysiske rammer gør det nemmere at drive et sygehus med patientens behov i fokus. Det kan eksempelvis ske med fleksible sengeafsnit, hvor patientens behov definerer opgaverne.



DU KAN LÆSE MERE OM HOLBÆK SYGEHUS PÅ SIDE 62





Nykøbing F. Sygehus – kort fortalt

Nykøbing F. Sygehus er et af fire sygehuse i Region Sjælland, som har en Akutafdeling, der er specialiseret i hurtig behandling af akut opståede sygdomme.

Sygehuset tilbyder desuden behandlinger inden for

- Kirurgi (sygdomme i mave og tarm, galdesten, brok, hæmorrider, blindtarmsbetændelse og tarmslyng). Desuden tilbydes ambulante kikkertundersøgelser
- Ortopædkirurgi (hofter, knæ, skuldre, amputationer mv.)
- Medicinske sygdomme (sygdomme i hjerte, mave, tarm, lever, lunge, hormon- og stofskifte, nyre samt blodprop eller blødning i hjernen og aldersbetingede sygdomme)
- Kvindesygdomme, graviditet og fødsler (fødselshjælp, barselspleje, nakkefolds- og misdannelsesscanning samt sygdomme i underlivet)
- Børne- og ungesygdomme (et tilbud til de 0 -18-årige med medicinske sygdomme samt nyfødte)
- Arbejds- og socialmedicinske sygdomme (arbejdsrelaterede problemer som eksempelvis stress og fysisk belastning)
- Fysio- og ergoterapi (genoptræning)

På Nykøbing F. Sygehus findes også en øjenklinik, en høreklinik og et øre-, næse-, halsambulatorium, ligesom sygehuset har en Enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling, hvor patienter får foretaget alle undersøgelser efter princippet »samme dag under samme tag«.

Sygehuset har også et tilbud til patienter, der hyppigt mister balancen og falder, samt et tilbud til kvinder fra hele Region Sjælland med vandladningsproblemer.

Derudover er det ene af regionens to voldtægtscentre er placeret på Nykøbing F. Sygehus, der tillige er omdrejningspunktet for de to store projekter »Lolland-Falster Undersøgelsen« og »Broen til Bedre Sundhed«.

På Nykøbing F. Sygehus er forskning prioriteret højt på tværs af alle afdelinger. Forskningen foregår i samarbejde med andre forskningsinstitutioner i Danmark og forskere fra både ind- og udland.

Sygehuset er desuden et stort uddannelsessted for mange forskellige faggrupper. Fra læge- og sygeplejerskestuderende til social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysio- og



ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, service-assistenten m.fl.

Fremtidens sygehus

Alle eksisterende behandlingstilbud fortsætter på Nykøbing F. Sygehus efter 2022.

Sygehuset skal moderniseres med en helt ny tilbygning. Byggearbejdet starter i 2016 og er klar til brug i 2018. Bygningen kommer blandt andet til at indeholde et intensivafsnit, et akut observationsafsnit og en sengeafdeling til patienter med hjertesygdomme.



DU KAN LÆSE MERE OM
NYKØBING F. SYGEHUS
PÅ SIDE 72





Sjællands Universitetshospital Roskilde Sygehus – kort fortalt

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er et af to specialsygehuse i Region Sjælland. Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er Region Sjællands mest specialiserede sygehus og tilbyder specialiseret behandling inden for en lang række sygdomme. Sygehuset har også specialiserede tilbud på de andre sygehuse i Region Sjælland.

Sygehuset tilbyder behandlinger inden for

- Kirurgi (sygdomme i mave og tarm, galdesten, brok, hæmori-der, blindtarmsbetændelse og tarmslyng)
- Medicinske sygdomme (sygdomme i hjerte, mave, tarm, lever, lunge, nyre, hypofyse og binyre samt sukkersyge og allergi)
- Kræftsygdomme (sygdomme i bryst, tyktarm/endetarm, modermærker, hud, lunger, blod, lymfer, knoglemarv og æggestokke). Der er tilbud om rekonstruktion af bryst samt om lindring til patienter, der ikke kan helbredes for deres sygdom
- Kvindesygdomme, graviditet og fødsler (fødselshjælp,

barselspleje, nakkefolds- og misdannelsesscanning samt sygdomme i underlivet) og de fleste former for fertilitetsbehandling

- Børne- og ungesygdomme (et tilbud til de 0 -18-årige med medicinske sygdomme samt nyfødte og for tidligt fødte børn)

Sygehuset har også en række specialiserede behandlingstilbud, hvor patienter ofte henvises fra hele Region Sjælland:

- Inden for hjertesygdomme tilbydes behandling til patienter med blodprop i hjertet samt udredning og behandling af mange andre sygdomme i hjerte, som for eksempel anlæg-gelse af pacemakere og ballonudvidelser
- Inden for kræftsygdomme tilbydes udredning og behandling af kræft i lunger, hjerne, blære, tarm og hud
- Inden for hjerne- og nervesygdomme behandles sygdomme i hjernen (herunder også blodprop) samt i rygmær, nerver og muskler



- Inden for blodsygdomme tilbydes behandling af for eksempel lymfeknude- og knoglemarvskræft og leukæmi
- Inden for sygdomme i huden tilbydes behandling for eksempelvis eksem, sår og hudkræft
- Inden for øjensygdomme behandles blandt andet patienter med alderspletter på nethinden (våd AMD)
- På operationsområdet råder sygehuset over en moderne robot, der giver mulighed for at bruge de nyeste operationsteknikker, som giver en mere skånsom kirurgi

På Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er der en døgnåben skadestue, som er bemandet med sygeplejersker. Der er læger tilstede mellem kl. 12 og 22.

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus har endvidere en enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling, hvor patienter får foretaget alle undersøgelser efter princippet »samme dag under samme tag«.

På Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er forskning prioriteret meget højt på tværs af alle afdelinger. Forskningen foregår i samarbejde med andre forskningsinstitutioner i Danmark og forskere fra både ind- og udland.

Sygehuset er desuden et stort uddannelsessted for mange forskellige faggrupper. Fra læge- og sygeplejerskestuderende til social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysio- og ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, serviceassistenter m.fl.

Fremtidens sygehus

Når byggeriet af Sjællands Universitetshospital i Køge er helt færdigt i 2022, vil de fleste behandlingstilbud blive flyttet til universitetshospitalet.

Roskilde Sygehus vil fortsat have en skadestue og være et specialsygehus, der tager imod patienter fra lokalområdet med kroniske sygdomme til ambulant behandling. På sygehuset vil der også være genoptræningsfaciliteter og patientskoler til for eksempel patienter med KOL, diabetes og kroniske ryglidelser.

Med flytningen af tilbud til Sjællands Universitetshospital i Køge bliver der ledig plads på Roskilde Sygehus. Pladsen kan udnyttes til at udvikle ny viden om behandlinger og patientforløb og til at teste nye former for organisering, ledelse og samarbejde mellem et sygehus og institutioner, virksomheder, patienter og kommuner.



DU KAN LÆSE MERE OM SJÆLLANDS
UNIVERSITETSHOSPITAL, ROSKILDE SYGEHUS
PÅ SIDE 84





Næstved Sygehus – kort fortalt

Næstved Sygehus er et af to specialsygehuse i Region Sjælland. Næstved Sygehus er et af Region Sjællands mest specialiserede sygehuse og tilbyder specialiseret behandling inden for en lang række sygdomme.

Sygehuset tilbyder behandlinger inden for

- Ortopædkirurgi (bl.a. udskiftning af hofte- og knæled, kikkertundersøgelser af knæ og skuldre)
- Medicinske sygdomme (sygdomme i hjerte og lunge samt sukkersyge og ældresygdomme)
- Kræftsygdomme (sygdomme i lunge, endetarm, blærehalskirtel mv.). Der tilbydes kemoterapi og strålebehandling samt lindring til patienter, der ikke kan helbredes for deres sygdom
- Kvindesygdomme, graviditet og fødsler (fødselshjælp, barselspleje, nakkefolds- og misdannelsesscanning samt sygdomme i underlivet) og de fleste former for fertilitetsbehandling
- Børne- og ungesygdomme (et tilbud til de 0 -18-årige med medicinske sygdomme, samt nyfødte og for tidligt fødte børn).

- Urinvejssygdomme (sygdomme, skader og misdannelser i nyrer, urinveje og mandlige kønsorganer)

Sygehuset har også en række specialiserede behandlingstilbud, hvor patienter ofte henvises fra hele Region Sjælland:

- Danmarks næststørste center for operationer (udskiftninger) af hofter og knæ samt operationer af skuldre, albuer, hænder og fødder
- Inden for kræftsygdomme tilbydes udredning og behandling af kræft i lunger, hoved- og halsområdet, urinveje, blære, prostata, bugspytkirtel samt tyk- og endetarm. Region Sjællands strålebehandling ligger på Næstved Sygehus
- Genoptræning og rehabilitering af patienter med en erhvervet hjerneskade
- Familieambulatorium med rådgivning og behandling for gravide og deres partnere omkring forbrug af rusmidler
- Transfusionscenter til behandling af blodprodukter, et stamcellelaboratorium og et plasmaferesecenter til tapning af blodplasma fra donorer



- Garantiklinik, der sikrer, at patienter kan behandles inden for ventetidsgarantierne, og som de andre sygehuse i regionen kan henvise til, hvis de selv har ventetid
- AK-Centret, som uddanner patienter til selv at kunne styre deres, ofte livsvarige, behandling med blodfortyndende medicin

Næstved Sygehus har endvidere en enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling, hvor patienter får foretaget alle undersøgelser efter princippet »samme dag under samme tag«.

På Næstved Sygehus er der en døgnåben skadestue, som er bemandet med sygeplejersker. Der er læger tilstede mellem kl. 12 og 22.

På Næstved Sygehus er forskning prioriteret meget højt på tværs af alle afdelinger. Forskningen foregår i samarbejde med andre forskningsinstitutioner i Danmark og forskere fra både ind- og udland.

Sygehuset er desuden et stort uddannelsessted for mange forskellige faggrupper. Fra læge- og sygeplejerskestuderende til social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysio- og ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, serviceassistenter m.fl.

Fremtidens sygehus

De akutte behandlinger flyttes til Slagelse Sygehus i 2016, og når byggeriet af Sjællands Universitetshospital i Køge tages i brug fra 2022, vil de specialiserede behandlingstilbud på Næstved Sygehus blive flyttet hertil.

Næstved Sygehus bliver et specialsygehus, der tager imod patienter fra lokalområdet og behandler dem ambulant. Tilbuddene vil især være kontroller, mindre operationer, genoptræning, dialyse og anden dagbehandling. Sygehusets få senge benyttes i forbindelse med genoptræning efter blodpropper og indlæggelser i forbindelse med ortopædkirurgiske behandlinger.

Der vil stadig været en skadestue, ligesom Garantiklinikken også fortsætter på Næstved Sygehus. Præhospitalt Center, der har ansvar for alle ambulancer, akuthelikopteren og transporten af patienter til og fra sygehusene i hele Region Sjælland, flyttes til Næstved Sygehus.



DU KAN LÆSE MERE OM NÆSTVED SYGEHUS PÅ SIDE 96





Psykiatrien i Region Sjælland – kort fortalt

De psykiatriske tilbud i Region Sjælland omfatter sygehuse, akutmodtagelser, distriktpsychiatri og specialfunktioner som for eksempel retspsykiatri og den landsdækkende Sikringsafdeling.

Psykiatrien har tre sygehuse, der ligger i Vordingborg, Roskilde og Slagelse, og den specialiserende behandling foregår hovedsageligt disse tre steder. Behandlingen foregår både ambulant og ved indlæggelser i åbne eller lukkede afsnit.

Psykiatrien i Region Sjælland har følgende behandlingstilbud:

- Psykiatrisk Akutmodtagelse (ved akut behov, ambulant behandling/indlæggelse i få dage)
- Almen psykiatriske sygdomme (alle former for akutte, psykotiske og ikke-psykotiske lidelser). Ambulant behandling i Distriktpsychiatrien, klinikker til udredning/behandling af ikke-psykotiske lidelser, affektive lidelser og psykoser
- Ældrepsykiatriske sygdomme (sengeafsnit til patienter over 75 år og til patienter fra 65 år og op med demenssygdomme, psykiatriske symptomer og svære adfærdsforstyrrelser). Der er desuden to hukommelsesklinikker
- Børn- og ungepsykiatriske sygdomme (sengeafsnit og ambulante klinikker til børn og unge op til 18 år og til spiseforstyrrede i alle aldersgrupper, ambulant tilbud til selvmordstruede børn og unge)
- Retspsykiatri (åbne og lukkede afsnit til patienter med dom til anbringelse/behandling, varetægtsurrogatanbragte og den landsdækkende Sikringsafdeling)
Psykiatrien har også en række specialiserede behandlingstilbud, hvor patienter ofte henvises fra hele Region Sjælland:
 - Ambulant behandling til voksne, traumatiserede flygtning med opholdstilladelse i Danmark
 - Liaisonpsykiatri til borgere med psykiske lidelser, der viser



sig som fysiske lidelser, uden en lægelig forklaring eller fysisk diagnose

- Specialklinikker til mennesker med selvmordstanker, som ikke i forvejen er i psykiatrisk behandling, også til de pårørende
- Behandling af udviklingshæmmede borgere med alvorlig psykisk sygdom og/eller betydelige adfærdsproblemer
- PsykInfo, der tilbyder oplysning om psykisk sygdom og tilbuddene i Psykiatrien
- Sexologisk Regionsklinik, der behandler sexologiske problemstillinger

I Psykiatrien i Region Sjælland er forskning prioriteret meget højt på tværs af afdelinger og matrikler. Forskningen foregår i samarbejde med andre forskningsinstitutioner i Danmark og forskere fra både ind- og udland.

Psykiatrien er desuden uddannelsessted for mange forskellige faggrupper. Fra læge- og sygeplejerskestuderende til social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysio- og ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, ernæringsassistenter, kliniske diætister, reddere, portører, serviceassistenter og håndværkere m.fl.

Fremtidens Psykiatri

Med ibrugtagning af det nye psykiatrisygehus i Slagelse i 2015 har Psykiatrien samlet sengeafsnit og specialiserede funktioner tre steder: Slagelse, Roskilde og Vordingborg. De ambulante enheder er placeret i de større byer i regionen.

Psykiatrisygehuset i Slagelse er Danmarks nyeste og mest moderne sygehus, der samtidig også er det største af sin art i nyere tid herhjemme. I byggeriet er inddraget banebrydende elementer inden for arkitektur, brugen af lys samt kunst og natur, der også har behandlingsmæssig betydning.



DU KAN LÆSE MERE OM PSYKIATRIEN PÅ SIDE 106





Sjællands Universitetshospital Køge Sygehus

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus er et af Region Sjællands fire sygehuse, hvor borgere kan modtage både akut og planlagt behandling, enten ved at være indlagt patient eller som ambulant dagpatient.

Sygehusets mål er at have de nødvendige kompetencer til at diagnosticere, behandle og pleje de mest almindelige sygdomme, som befolkningen fejler.

Borgerne i nærområdet skal opleve, at Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus er det mest kompetente til at udrede og behandle patienter med almindelige sygdomme. Det betyder, at sygehuset har særlig fokus på det store antal patienter, der har flere sygdomme på samme tid, ofte med komplekse problemer til følge.

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus arbejder målrettet for:

- Høj kvalitet og patientsikkerhed inden for udredning og behandling

- Hurtig udredning og behandling af akutte patienter
- En høj grad af sammenhæng og koordinering af patientforløb på tværs af specialer og sektorer
- At inddrage patienterne i eget forløb med henblik på at sikre den bedst mulige oplevelse for både patienter og pårørende

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus er arbejdsplads for rigtig mange mennesker. Et godt arbejdsmiljø er forudsætningen for at kunne levere god kvalitet i undersøgelse, behandling og pleje. Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus prioriterer faglighed og kerneopgaverne i det kliniske arbejde, herunder også forsknings- og udviklingsopgaver.

Som en videnstung arbejdsplads har Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus et særligt ansvar for og engagement i at uddanne sundhedsprofessionelle og bidrage til den sundhedsfaglige forskning, der for eksempel kan udvikle nye og bedre behandlingsmetoder.



Sygehusledelsen for Sjællands Universitetshospital ønsker i høj grad at prioritere patienten. Ledelsen opfatter sygehuset som pionerer i det danske sundhedsvæsen og ønsker at definere en ny, anderledes og bedre måde at drive et sygehus på, hvor drift, forskning, uddannelse og innovation er sidestillede indsatsområder. I praksis betyder dette for arbejdet på Køge Sygehus, at der er fokus på patienten, at der arbejdes med at skabe en suveræn kvalitet i behandlingen, og at man har tætte samarbejder med såvel øvrige sygehuse som uddannelses- og forskningsinstitutioner.

Behandlingstilbud på Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus i dag

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus har en lang række behandlingstilbud til forskellige patientgrupper. De mest almindelige tilbud beskrives nedenfor, mens de mere specialiserede og regionale behandlingstilbud uddybes i afsnittet »Specialiserede behandlingstilbud«.

Akut opståede sygdomme

Alle akutte patienter uanset lidelse modtages på Akutafdelingen, der er specialiseret i hurtig udredning og behandling af akut opståede sygdomme. Akutafdelingen er en afdeling, hvor akutlæger og læger fra forskellige specialer arbejder tæt sammen om udredning og behandling. Målet er, at alle akutte patienter skal have lagt en behandlingsplan inden for de første timer. Patienter, der kan færdigbehandles

inden for få døgn, bliver udskrevet fra Akutafdelingen og undgår dermed overflytning til andre afdelinger.

Kirurgiske sygdomme

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus tilbyder mave- og tarmkirurgi, som blandt andet omfatter undersøgelse og operation for galdesten, brok, hæmorider, blindtarmsbetændelse og tarmslyng. En del af de planlagte operationer foretages på et særligt afsnit, hvor patienten opereres og udskrives samme dag. Derudover udføres også ambulante kikkertundersøgelser samt undersøgelser af tarm/endetarm som led i det nationale screeningsprogram for tarmkræft.

Ortopædkirurgiske sygdomme (led- og knoglekirurgi)

Led- og knoglekirurgi på Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus omfatter behandling for alle typer af knoglebrud, udskiftning af hofte- og knæled, amputationer samt kikkertundersøgelser af knæ og skuldre. Mange sygdomme behandles ambulant samme dag.

Medicinske sygdomme

Sygehuset behandler patienter med hjertesygdomme, mave-tarm lidelser, sukkersyge, hypofysesygdomme og binyresygdomme. Udredning og behandling foregår både under indlæggelse og ambulant.







Øre-, næse-, hals- og kæbesygdomme

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus står for behandlingen af patienter med sygdomme i ører, næse, hals og kæbe i Region Sjælland, herunder også udredning og behandling af patienter med søvnapnø (vejrtrækningspauser under søvnen).

Enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus har fokus på at skabe sammenhængende patientforløb, hvor patienter møder ind om morgenen og får foretaget alle undersøgelser samme dag - også selvom patienten skal undersøges af personale fra flere specialer. Dette sker i enheden for tværfaglig udredning og behandling, hvor patienter kan blive undersøgt og/eller behandlet på »samme dag under samme tag«.

Specialiserede behandlingstilbud

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus har en række specialiserede behandlingstilbud for hele Region Sjælland, og som borgere fra hele regionen kan blive henvist til:

- En specialiseret rygklinik, der behandler patienter med alle former for ryglidelse, som eksempelvis gigt og diskusprolaps. Klinikken er bemandet med læger og fysioterapeuter med specialkompetence inden for rygundersøgelse, træning og behandling. En del af klinikken er et særligt afsnit for patienter med hoftebrud, som kombinerer den kirurgiske behandling med ældre medicin (geriatri) og genoptræning
- Et fedmecenter, hvor der udføres medicinsk og kirurgisk

behandling af patienter med svær overvægt. Forud for den kirurgiske behandling følges patienterne af et tværfagligt team med henblik på at få støtte og vejledning til at gennemføre den nødvendige omlægninger af kost, motionsvaner og livsstil

- En af de største øre-, næse- og halskirurgiske afdelinger i landet, der blandt andet foretager udredning af kræft i hals, kæbe og svælg
- Specialiseret behandling af hormonsygdomme, herunder også patienter med diabetes. På afdelingen findes et fodcenter, hvor medicinske læger, ortopædkirurgiske læger og fodterapeuter arbejder sammen på tværs
- Specialiseret behandling af patienter med medicinske sygdomme i mave og tarm

Samarbejde med andre sygehuse

Køge Sygehus og Roskilde Sygehus er organiseret i én enhed: Sjællands Universitetshospital. Nogle afdelinger dækker begge matrikler med funktioner i både Køge og Roskilde. Det gælder for kirurgi, gigt- og rygsygdomme, ældresygdomme og billeddiagnostik (røntgen, MR, CT, og ultralydsscanning). Akutafdelingen i Køge driver også skadestuen i Roskilde.

Også en række afdelinger og klinikker på de andre sygehuse i Region Sjælland bliver drevet af Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus hovedsageligt omkring de specialiserede behandlingstilbud (se ovenfor). Antallet vil stige i takt med, at specialiseret behandling flyttes til Køge.



Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus har et tæt og udbygget samarbejde med Psykiatrien, eksempelvis om udredning og behandling af særlige grupper som patienter med spiseforstyrrelse, ældre samt patienter med hjerne- og nerve-sygdomme. En sygehuslæge kan tilse en psykiatrisk patient, ligesom Psykiatrien har adgang til blodprøver og scanninger på sygehuset. I nogle tilfælde er en patient indlagt på sygehuset i Køge og en psykiatrisk afdeling samtidig.

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus samarbejder med universitetshospitalerne i Region Hovedstaden og Region Syddanmark i forhold til forskning, uddannelse og behandling af udvalgte patientgrupper.

Forskning

Forskning prioriteres meget højt på tværs af alle afdelinger på Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus og sker i samarbejde med regionale og nationale forsknings- og uddannelsesinstitutioner, ligesom forskere og afdelinger på Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus samarbejder med andre forskere, nationalt såvel som internationalt.

I 2015 blev der nedsat et forskningsråd på Sjællands Universitetshospital, og målet er, at der skal være en professor inden for alle specialer. Dermed er der på forskningsområdet skabt en solid platform for etableringen af Sjællands Universitetshospital. Målet er, at forskningen hurtigt skal gavne patienternes behandling, og derfor afholdes der løbende dialogmøder mellem forskerne og de læger, der behandler og opererer.

Særlige forskningsprojekter på Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus:

- På øre-, næse-, hals- og kæbeområdet forskes i søvnproblemer hos de børn, der lider af vejrtrækningsstop under søvnen
- Kirurgisk Afdeling har et stort projekt med deltagelse af forskere fra blandt andet USA, som handler om kræftpatienter, der opereres i tyk- og endetarm. Projektet holder via behandling af smerte fokus på, hvordan patienterne kommer sig hurtigst muligt efter bedøvelse og indgreb
- Medicinsk Afdeling gennemfører et større projekt om transplantation af afføring. De foreløbige resultater peger på gode resultater i forbindelse med behandling af forskellige sygdomme i tarmene, for eksempel irritable tarm

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus har tre professorer og en forskningslektor ansat, og flere er på vej. Sideløbende med egne forskningsprojekter er en af deres centrale opgaver at vejlede unge forskere. Sjællands Universitetshospital har ansat ca. 40 ph.d. studerende.

Uddannelse

Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus er uddannelsessted for mange forskellige faggrupper.

Hvert år er der mange lægestuderende fra Københavns Universitet og sygeplejestuderende fra University College Sjælland i praktik på Køge Sygehus.







En central opgave er at uddanne speciallæger, og sygehuset har omkring 83 hoveduddannelsesstillinger i forskellige specialer, eksempelvis inden for medicin og kirurgi. Dertil kommer 40 introduktionsstillinger i flere specialer og 21 forløb for nyuddannede læger i klinisk basisuddannelse. Sygehuset medvirker til at uddanne praktiserende læger, der som en fast del af uddannelsen har praktikophold på sygehuset.

Dertil kommer studerende og elever inden for en lang række uddannelser som social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, men også øvrige professioner såsom serviceassistenter.

Uddannelsesaktiviteterne er solidt forankret i større og mindre uddannelsesinstitutioner i Region Sjælland, og sammen med forskerstillingerne har sygehuset etableret stærke netværk på uddannelsessiden.

Sygehuset i fremtiden

Sygehusledelsen arbejder mod, at Sjællands Universitetshospital bliver et velforankret universitetshospital, der både nationalt og internationalt vil skille sig ud som patientens hospital. Dette betyder, at Sjællands Universitetshospital skal kendetegnes ved et stærkt fokus på patienter og pårørende i alle dele af patientforløbet, og som et universitetshospital, der har evne og vilje til at gå nye veje.

Målet er, at Sjællands Universitetshospital skal yde den højeste service i alle behandlingsforløb, så alle patienter oplever høj kvalitet. For at dette kan lade sig gøre, er det nødvendigt med et motiveret og kvalificeret personale. Derfor fokuseres særligt på medarbejderinddragelse. Medarbejdere vil få mulighed for at deltage i forskning og udvikling inden for alle behandlingsområder. På den måde sikres, at personalets faglige styrke og dømmekraft, kombineret med anvendelse af den nyeste teknologi, bidrager til, at patienterne indgår i individualiserede patientforløb af højeste faglige kvalitet.

Når indflytningen i Sjællands Universitetshospital er realiseret fuldt ud i 2022, vil al specialiseret behandling i Region Sjælland blive varetaget på sygehuset. Som supplement til regionens hidtidige behandlingstilbud, vil lunge- og hjertekirurgi som noget nyt også være en del af regionens behandlingstilbud i Køge. Derudover vil der blive etableret nye specialiserede afdelinger inden for flere sygdomsområder. Ud over de allerede beskrevne eksisterende behandlingstilbud vil Sjællands Universitetshospital varetage:

Hjertesygdomme

Sjællands Universitetshospital vil tage sig af undersøgelse, behandling, pleje og specialiseret rehabilitering inden for det hjertemedicinske område. Patienter fra hele Region Sjælland kan her få medicinsk og visse former for kirurgisk behandling



af hjertesygdomme, herunder ballonudvidelser og anlæggelse af pacemakere.

Blodsygdomme

Universitetshospitalet vil tilbyde udredning og behandling af patienter fra hele regionen med blodsygdomme, blandt andet lymfeknudekræft, leukæmi og knoglemarvskræft. Behandlinger, der typisk er længerevarende, og som efter patientens tilstand, ønsker og behov kan gives både ambulant og under indlæggelse.

Hjerne- og nervesygdomme

Hospitalet vil stå for behandling af regionens patienter med blodprop i hjernen og bliver et af de få steder i landet, som står klar døgnet rundt til akut at kunne modtage patienter, der har fået en blodprop i hjernen. Demens, epilepsi og sklerose er andre sygdomme, som afdelingen vil kunne tilbyde udredning og behandling af.

Kræftsygdomme

Kræftbehandlingen i Region Sjælland bliver hovedsageligt samlet på Sjællands Universitetshospital. Det sikrer regionens borgere et specialiseret behandlingstilbud af høj kvalitet, og behandlingen vil så vidt muligt kunne ske i Region Sjælland – i tæt samarbejde med Region Hovedstaden og Region Syddanmark.

Byggeprojekter

Det eksisterende Køge Sygehus udbygges, således det er et fuldt udbygget akut- og universitetshospital med alle specialer i regionen og et udbygget specialiseret behandlingstilbud til regionens borgere. Universitetshospitalet vil få 833 senge, og hertil kommer 44 intensivpladser. Det samlede areal bliver 185.000 m². Det svarer til ca. 28 fodboldbaner. Projektet er støttet af statens Kvalitetsfond med 4 mia. kr.

Første spadestik tages i 2016. Byggeriet er opdelt i etaper, som er færdige i årene mellem 2018 og 2022.







Slagelse Sygehus

Slagelse Sygehus er et af Region Sjællands fire sygehuse, hvor borgere kan modtage både akut og planlagt behandling, enten ved at være indlagt patient eller som ambulant dagpatient.

Sygehusets mål er at have de nødvendige kompetencer til at diagnosticere, behandle og pleje de mest almindelige sygdomme, som befolkningen fejler.

Borgerne i nærområdet skal opleve, at Slagelse Sygehus er det mest kompetente til at udrede og behandle patienter med almindelige sygdomme. Det betyder, at sygehuset har særlig fokus på det store antal patienter, der har flere sygdomme på samme tid, ofte med komplekse problemer til følge.

Slagelse Sygehus arbejder målrettet for:

- Høj kvalitet og patientsikkerhed inden for udredning og behandling
- Hurtig udredning og behandling af akutte patienter
- En høj grad af sammenhæng og koordinering af patientforløb på tværs af specialer og sektorer
- At inddrage patienterne i eget forløb med henblik på at sikre den bedst mulige oplevelse for både patienter og pårørende

Slagelse Sygehus er arbejdsplads for rigtig mange mennesker. Et godt arbejdsmiljø er forudsætningen for at kunne levere god kvalitet i undersøgelse, behandling og pleje. Slagelse Sygehus prioriterer faglighed og kerneopgaverne i det kliniske arbejde, herunder også forsknings- og udviklingsopgaver.

Som en videnstung arbejdsplads har Slagelse Sygehus et særligt ansvar for og engagement i at uddanne sundhedsprofessionelle og bidrage til den sundhedsfaglige forskning, der for eksempel kan udvikle nye og bedre behandlingsmetoder.

Behandlingstilbud på Slagelse Sygehus i dag

Slagelse Sygehus har en lang række behandlingstilbud til forskellige patientgrupper. De mest almindelige tilbud beskrives nedenfor, mens de mere specialiserede og regionale behandlingstilbud uddybes i afsnittet »Specialiserede behandlingstilbud«.

Akut opståede sygdomme

Akutfdelingen er specialiseret i hurtig udredning og behandling af akut opståede sygdomme. Afdelingen tager imod alle patienter



med akutte lidelser, uanset karakteren af disse (dog modtages ikke børn og fødende, før en udvidelse af Slagelse Sygehus er færdig i 2018). Akutlæger og læger fra forskellige specialer arbejder tæt sammen om udredning og behandling, og målet er, at alle akutte patienter får en behandlingsplan inden for de første timer efter ankomsten til sygehuset. Patienter der kan færdigbehandles inden for få døgn, bliver udskrevet fra Akutafdelingen og undgår dermed overflytning til andre afdelinger.

Kirurgiske sygdomme

Slagelse Sygehus tilbyder mave- og tarmkirurgi, der blandt andet omfatter undersøgelse og operation for galdesten, brok, hæmorider, blindtarmsbetændelse, tyktarms- og endetarmskræft samt tarmslyng. En del af de planlagte operationer udføres på et særligt afsnit, hvor patienten opereres og udskrives samme dag. Desuden foretager sygehuset ambulante kikkertundersøgelser og kirurgisk behandling af for eksempel åreforkalkning samt ballonudvidelse af karrene.

Medicinske sygdomme

Sygehuset behandler patienter med hjertesygdomme, mave-, tarm- og leversygdomme, lungesygdomme, hormon- og stofskiftesygdomme (for eksempel sukkersyge) samt gigt- og rygsygdomme. Udredning og behandling sker både ambulant og under indlæggelse. Sygehuset har også et dialyseafsnit.

Ortopædkirurgiske sygdomme (led- og knoglekirurgi)

Led- og knoglekirurgi på Slagelse Sygehus omfatter behandling for alle typer af knoglebrud, håndkirurgi, amputationer samt kikkertundersøgelser af knæ og håndled. Mange sygdomme behandles ambulant samme dag.

Arbejds- og socialmedicinske sygdomme

På Slagelse Sygehus tilbydes udredning og behandling af, samt rådgivning om, arbejdsrelaterede helbredsproblemer, som eksempelvis stress, fysisk belastning m.m.

Enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling

Slagelse Sygehus har fokus på at skabe sammenhængende patientforløb, hvor patienter møder ind om morgenen og får foretaget alle undersøgelser samme dag - også selvom patienten skal undersøges af personale fra flere specialer. Dette sker i enheden for tværfaglig udredning og behandling, hvor patienter kan blive undersøgt og/eller behandlet på »samme dag under samme tag«.

Specialiserede behandlingstilbud

Slagelse Sygehus har en række specialiserede behandlingstilbud for hele Region Sjælland, og som borgere fra hele regionen kan blive henvist til:

- En specialiseret neurologisk afdeling, der undersøger og behandler patienter med sygdomme i hjerne, rygmarg, nerver og muskler, herunder blodprop i hjernen



SIEMENS



SOMATOM
Definition Edge





- En specialiseret karkirurgisk afdeling, der undersøger og behandler patienter for sygdomme og skader i blodkarrene uden for hjernen og hjertet
- Et specialiseret center for håndkirurgi
- Et særligt afsnit for patienter med hoftebrud, som kombinerer kirurgisk behandling med ældremedicin og genoptræning
- En afdeling, der undersøger og behandler patienter for kræft i mave og tarm
- En Klinisk Mikrobiologisk Afdeling, der arbejder for at mindske antallet af resistente bakterier og rådgiver samt betjener praktiserende læger og de andre sygehuse i Region Sjælland.

Samarbejde med andre sygehuse

Slagelse Sygehus og Næstved Sygehus er organiseret i én enhed. Nogle afdelinger dækker begge matrikler med funktioner i både Slagelse og Næstved. Det gælder for kirurgi, neurologi, led- og knoglekirurgi, røntgen, fysioterapi og ergoterapi, lindrende behandling, visse laboratoriefunktioner samt jordemoderkonsultation. Akutafdelingen i Slagelse driver også skadestuen i Næstved.

Også en række afsnit og klinikker på de andre sygehuse i Region Sjælland bliver drevet af Slagelse Sygehus, der indgår i tætte samarbejder om særlige patientgrupper og forløb.

Slagelse Sygehus har et tæt og udbygget samarbejde med Psykiatrien, eksempelvis om udredning og behandling af særlige grupper som patienter med spiseforstyrrelse, ældre samt

patienter med hjerne- og nervesygdomme. En sygehuslæge kan tilse en psykiatrisk patient, ligesom Psykiatrien har adgang til blodprøver og scanninger på sygehuset. I nogle tilfælde er en patient indlagt på både Slagelse Sygehus og en psykiatrisk afdeling samtidig.

Region Sjælland har bygget et nyt psykiatrisk sygehus i Slagelse, Danmarks mest moderne psykiatrisygehus. Sygehuset samler en lang række afdelinger, blandt andet retspsykiatrien i Region Sjælland, der omfatter Sikringsafdelingen. Placeringen lige op til Slagelse Sygehus giver unikke muligheder for at kombinere behandling af fysiske sygdomme og psykiatrisk behandling. For eksempel er der lavet en tunnel mellem de to sygehuse, som giver hurtig og direkte adgang fra det ene sted til det andet.

Slagelse Sygehus samarbejder med sygehuse i Region Hovedstaden og Region Syddanmark, og gennem et særligt samarbejde med Odense Universitetshospital er der adgang til højt specialiseret behandling for patienter i de fem sydvestlige kommuner i regionen. Røntgenafdelingen i Slagelse samarbejder også med Odense Universitetshospital og Rigshospitalet om tværfaglig udredning af patienter.

Forskning

Forskning er et væsentligt udviklingsfelt for Slagelse Sygehus, som har etableret strategiske samarbejder med Region Hovedstaden og Region Syddanmark. Blandt særlige forskningsprojekter kan nævnes:



- Synkope og indlæggelse i Akutmedicinsk afdeling er en undersøgelse af, hvor ofte besvimelse er årsag til indlæggelse på en akutmedicinsk afdeling, og af årsagerne, tilbagefaldshypigheden efter udskrivelse og risikofaktorer for besvimelse
- Diabetes og hjertheinsufficiens, som undersøger hjertets pumpefunktion hos patienter med type 2 sukkersyge, sammenlignet med patienter uden sukkersyge
- Livskvalitet, funktionsevne og behov hos patienter efter amputation af et ben, der er en undersøgelse af patienternes syn på genoptræning og behovet for professionel hjælp efter benamputation
- Kardiometabolisk status ved manipulation af den humane tarmmikrobiota, der undersøger sammenhængen mellem ændringer i bakteriesammensætningen i mave-tarmkanalen og forekomsten af fedme, type 2 sukkersyge og sygdomme i hjerte og kar
- Clostridium difficile - et molekylært epidemiologisk studie er en undersøgelse af patienter med diarré, der er forårsaget af bakterien clostridium difficile. Formålet er at udvikle hurtigere metoder til at stille diagnosen og at undersøge udbredelse og smitteveje

Slagelse Sygehus har en professor, tre lektorer og syv ph.d. studerende ansat.

Uddannelse

Slagelse Sygehus er uddannelsessted for mange forskellige faggrupper.

Hvert år er der mange lægestuderende fra Københavns Universitet og sygeplejestuderende fra University College Sjælland i praktik på Slagelse Sygehus.

En central opgave er at uddanne speciallæger, og sygehuset har omkring 92 hoveduddannelsesstillinger i forskellige specialer, eksempelvis inden for medicin og kirurgi. Dertil kommer 31 introduktionsstillinger i flere specialer og 12 forløb for nyuddannede læger i klinisk basisuddannelse. Sygehuset medvirker til at uddanne praktiserende læger, der som en fast del af uddannelsen har praktikophold på sygehuset.

Dertil kommer studerende og elever inden for en lang række uddannelser som social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, men også øvrige professioner såsom serviceassistenter.

Uddannelsesaktiviteterne er solidt forankret i større og mindre uddannelsesinstitutioner i Region Sjælland, og sammen med forskerstillingerne har sygehuset etableret stærke netværk på uddannelsessiden

Sygehuset i fremtiden

Sygehusledelsen arbejder for, at Slagelse Sygehus skal levere høj faglig og patientoplevelse kvalitet. Sygehuset skal være forløbsstyret under en række temaer, for eksempel diagnostisk, tværfaglig udredning, tværsektorielt samarbejde, blandt andet på kronikerområdet, samt have en stærk profil inden for uddannelse, forskning og kommunikation.







Når indflytningen i Sjællands Universitetshospital er realiseret fuldt ud i 2022, vil al specialiseret behandling i Region Sjælland være i Køge. Derfor skal den karkirurgiske afdeling flytte til Sjællands Universitetshospital. Når udvidelsen af Slagelse Sygehus er færdigt, vil nogle afdelinger flyttes fra Næstved Sygehus til Slagelse Sygehus. Ud over de allerede beskrevne eksisterende behandlingstilbud vil Slagelse Sygehus i 2022 tilbyde:

Kvindesygdomme samt tilbud til gravide og fødende
Sygehuset vil tilbyde fødselshjælp, barselspleje, nakkefolds- og misdannelsesscanning til gravide. Sygehuset vil også have et Familieambulatorium, som tilbyder rådgivning og behandling til gravide, hvis de eller deres partnere har eller har haft et forbrug af rusmidler. Derudover vil der være behandlingstilbud til kvinder med sygdomme i underlivet.

Børn- og ungesygdomme

Sygehusets børneafdeling vil tilbyde undersøgelse, pleje og behandling til børn og unge i alderen 0-18 år med medicinske sygdomme. Sygehuset vil også have en afdeling til nyfødte og herunder for tidligt fødte børn.

Urinvejssygdomme

Sygehuset vil tilbyde behandling af patienter med sygdomme, skader og medfødte misdannelser i nyrer, urinveje og mandlige kønsorganer.

Universitetsklinik

På Slagelse Sygehus vil der endvidere være universitetsklinik, som ikke er en fysisk enhed, men Sjællands Universitetshospitals samlede aktivitet på Slagelse Sygehus, placeret i de relevante specialer. Sjællands Universitetshospital driver universitetsklinikker på alle regionens sygehuse for at sikre patienterne et tilbud af samme kvalitet som på Sjællands Universitetshospital. Derudover skal universitetsklinikken understøtte specialisering og den faglige bæredygtighed på det enkelte sygehus og på den måde også være med til at forbedre mulighederne for rekruttering af personale.

Byggeprojekter

For at sikre et bredt behandlingstilbud på Slagelse Sygehus og dermed nærhed til behandling for borgere i nærområdet skal Slagelse Sygehus udvides og moderniseres. Gennem tilbygning skabes mulighed for at samle kvindesygdomme, graviditet og fødsler samt børne- og ungesygdomme. Derudover forbedres forholdene for de medicinske patienter. Den nye bygning står færdig i 2018, hvorefter kvindesygdomme, graviditet og fødsler samt børne- og ungesygdomme flytter fra Næstved Sygehus til Slagelse Sygehus.





Holbæk Sygehus

Holbæk Sygehus er et af Region Sjællands fire sygehuse, hvor borgere kan modtage både akut og planlagt behandling, enten ved at være indlagt patient eller som ambulant dagpatient.

Sygehusets mål er at have de nødvendige kompetencer til at diagnosticere, behandle og pleje de mest almindelige sygdomme, som befolkningen fejler.

Borgerne i nærområdet skal opleve, at Holbæk Sygehus er det mest kompetente til at udrede og behandle patienter med almindelige sygdomme. Det betyder, at sygehuset har særlig fokus på det store antal patienter, der har flere sygdomme på samme tid, ofte med komplekse problemer til følge.

Holbæk Sygehus arbejder målrettet for:

- Høj kvalitet og patientsikkerhed inden for udredning og behandling
- Hurtig udredning og behandling af akutte patienter
- En høj grad af sammenhæng og koordinering af patientforløb på tværs af specialer og sektorer
- At inddrage patienterne i eget forløb med henblik på at sikre den bedst mulige oplevelse for både patienter og pårørende

Holbæk Sygehus er arbejdsplads for rigtig mange mennesker. Et godt arbejdsmiljø er forudsætningen for at kunne levere god kvalitet i undersøgelse, behandling og pleje. Holbæk Sygehus prioriterer faglighed og kerneopgaverne i det kliniske arbejde, herunder også forsknings- og udviklingsopgaver.

Som en videnstung arbejdsplads har Holbæk Sygehus et særligt ansvar for og engagement i at uddanne sundhedsprofessionelle og bidrage til den sundhedsfaglige forskning, der for eksempel kan udvikle nye og bedre behandlingsmetoder.

Behandlingstilbud på Holbæk Sygehus i dag

Holbæk Sygehus har en lang række behandlingstilbud til forskellige patientgrupper. De mest almindelige tilbud beskrives nedenfor, mens de mere specialiserede og regionale behandlingstilbud uddybes i afsnittet »Specialiserede behandlingstilbud«.

Akut opståede sygdomme

Akutfdelingen er specialiseret i hurtig udredning og behandling af akut opståede sygdomme. Afdelingen tager imod alle patienter



med akutte lidelser, uanset karakteren af disse. Akutlæger og læger fra forskellige specialer arbejder tæt sammen om udredning og behandling, og målet er, at alle akutte patienter får en behandlingsplan inden for de første timer efter ankomsten til sygehuset. Patienter, der kan færdigbehandles inden for få døgn, bliver udskrevet fra Akutafdelingen og undgår dermed overflytning til andre afdelinger. Akutafdelingen er i dag blandt de førende afdelinger i landet i forhold til at organisere og udvikle behandling.

Kirurgiske sygdomme

Holbæk Sygehus tilbyder mave- og tarmkirurgi, der blandt andet omfatter undersøgelse og operation for galdesten, brok, hæmorider, blindtarmsbetændelse og tarmslyng. En del af de planlagte operationer udføres på et særligt afsnit, hvor patienten opereres og udskrives samme dag. Derudover udføres også ambulante kikkertundersøgelser.

Ortopædkirurgiske sygdomme (led- og knoglekirurgi)

Led- og knoglekirurgi på Holbæk Sygehus omfatter behandling af alle typer af knoglebrud, udskiftning af hoftelæde og skulderlæde samt amputationer mv.

Medicinske sygdomme

Sygehuset behandler patienter med hjertesygdomme, mave-, tarm- og leversygdomme, lungesygdomme, hormon- og stofskiftesygdomme (for eksempel sukkersyge), nyresygdomme

samt gigt- og rygsygdomme. Udredning og behandling sker både under indlæggelse og ambulant. Sygehuset har også et dialyseafsnit.

Kvindesygdomme samt tilbud til gravide og fødende

Sygehuset tilbyder fødselshjælp, barselspleje, nakkefolds- og misdannelsesskanning til gravide. Derudover behandles kvinder med sygdomme i underlivet, og afdelingen tilbyder også fertilitetsbehandling.

Børn- og ungesygdomme

Sygehusets børneafdeling tilbyder undersøgelse, pleje og behandling af børn og unge i alderen 0-18 år med medicinske sygdomme.

Arbejds- og socialmedicinske sygdomme

På Holbæk Sygehus tilbydes udredning og behandling af, samt rådgivning om, arbejdsrelaterede helbredsproblemer, som eksempelvis stress, fysisk belastning m.m.

Enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling

Holbæk Sygehus har fokus på at skabe sammenhængende patientforløb, hvor patienter møder ind om morgenen og får foretaget alle undersøgelser samme dag - også selvom patienten skal undersøges af personale fra flere specialer. Dette sker i enheden for tværfaglig udredning og behandling, hvor patienter kan blive undersøgt og/eller behandlet på







»samme dag under samme tag«. Fysisk sker det i det nyetable-rede Fælles Medicinsk Ambulant Center.

Specialiserede behandlingstilbud

Holbæk Sygehus har en række specialiserede behandlingstilbud for hele Region Sjælland, og som borgere fra hele regionen kan blive henvist til:

- Fertilitetsrådgivning til kvinder eller par, som bliver tilbudt at få vurderet deres mulighed for at få børn og få råd om, hvordan chancerne kan øges. Holbæk Sygehus er med i et treårigt projekt i Region Sjælland, Region Hovedstaden og Region Skåne, som støttes af EU-midler. Projektet forsker i præventive indsatser og i, hvordan man på en mere omkostningseffektiv måde kan behandle barnløshed
- Børneafdelingen var først i Danmark til at tilbyde effektiv behandling af svær overvægt hos børn og unge, og afdelingens resultater har fået stor anerkendelse både herhjemme og i udlandet
- Udskiftninger af alle allerede indsatte hofteproteser (revisio-ner) i Region Sjælland

Samarbejde med andre sygehuse

Holbæk Sygehus vægter samarbejde med andre sygehuse højt og ønsker at styrke det i fremtiden. Sygehuset driver afsnit og klinikker på andre sygehuse i Region Sjælland og har tæt samarbejde med de øvrige sygehuse om specifikke grupper af patienter og forløb.

Holbæk Sygehus har et tæt og udbygget samarbejde med Psykiatrien, eksempelvis om udredning og behandling af særlige grupper, som for eksempel patienter, der lider af misbrug, abstinenser og spiseforstyrrelser, samt ældre patienter og patienter med hjerne- og nervesygdomme. En sygehuslæge kan tilse en psykiatrisk patient, ligesom Psykiatrien har adgang til blodprøver og scanninger på sygehuset. I nogle tilfælde er en patient indlagt på både Holbæk Sygehus og en psykiatrisk afdeling samtidig.

Forskning

Forskning og udvikling er centrale brikker for udviklingen af Holbæk Sygehus og for sygehusets mål om at være en attraktiv arbejdsplads, der kan tilbyde udfordringer til alle faggrupper. Derfor lavede sygehuset i 2013 en ambitiøs forskningsstrategi, der skal sikre bedst mulig sammenhæng mellem behandlingsopgaverne og forskningsprofilen på Holbæk Sygehus. Et led i udviklingen er, at der i samtlige afdelinger er sket et delvist frikøb af den forskningsansvarlige overlæge, som får direkte ansvar for, at samtlige yngre læger får tilbudt at kunne deltage aktivt i forsknings- og udviklingsopgaver. Samtidig er ansat en forskningsleder med sygeplejefaglig baggrund, som skal understøtte den faglige og videnskabelige udvikling for blandt andre sygeplejersker og fysio- og ergoterapeuter.

I 2015 er etableret et »Forskningens Hus«, hvor der er særligt fokus på etablering af forskningsmiljøer på tværs af faggrupper og enkelte specialafdelinger. Her samles alle forskere,



ph.d.-studerende, lektorer og professorer på tværs af afdelinger og faggrupper i samme hus. Inspirationen til denne organisering kommer fra nogle af de stærkeste nationale og internationale forskningsmiljøer, og nu skal den afprøves i Holbæk.

Forskningsaktiviteten er bredt forankret i afdelingerne. Her er et par eksempler på forskningsaktiviteterne:

- Helbredsmæssige konsekvenser af overvægt: Forskning i forebyggelse og behandling af overvægt hos børn og unge, betydning af overvægt for fertilitet og graviditetsforløb og betydning for udvikling af hjerte- og kredsløbssygdomme)
- Rehabilitering: Forskningsprojekter, der arbejder med rehabilitering som fællesnævner. Aktiviteten omfatter Akutafdelingen, Ortopædkirurgisk Afdeling og Medicinsk Afdeling
- Hurtig diagnostik: Udvikling og afprøvning af metoder til hurtigt at stille diagnoser. Forskningsprojekterne gennemføres på Akutafdelingen, Medicinsk Afdeling, Pædiatrisk Afdeling og Klinisk Biokemisk Afdeling

Holbæk Sygehus har en professor i endokrinologi, en professor i kardiologi, tre kliniske forskningslektorer, en forskningsleder for Forskningens hus, en forskningsleder for »ikke-lægelige« forskere, 14 ph.d. studerende samt 15-20 tidsbegrænsede forskerstillinger. Desuden er professorater i arbejdsmedicin og fertilitet/reproduktion undervejs.

Uddannelse

Holbæk Sygehus er uddannelsessted for mange forskellige faggrupper.

Hvert år er der mange lægestuderende fra Københavns Universitet og sygeplejestuderende fra University College Sjælland i praktik på Holbæk Sygehus.

En central opgave er at uddanne speciallæger, og sygehuset har omkring 62 hoveduddannelsesstillinger i forskellige specialer, eksempelvis inden for medicin og kirurgi. Dertil kommer 25 introduktionsstillinger i flere specialer og 14 forløb for nyuddannede læger i klinisk basisuddannelse. Sygehuset medvirker til at uddanne praktiserende læger, der som en fast del af uddannelsen har praktikophold på sygehuset.

Dertil kommer studerende og elever inden for en lang række uddannelser som social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, men også øvrige professioner såsom serviceassistenter.

Uddannelsesaktiviteterne er solidt forankret i større og mindre uddannelsesinstitutioner i Region Sjælland, og sammen med forskerstillingerne har sygehuset etableret stærke netværk på uddannelsessiden.

Sygehuset i fremtiden

Sygehusledelsen arbejder for, at Holbæk Sygehus skal levere høj faglig og patientoplevelse kvalitet. Sygehuset arbejder ud fra en patientcentreret tilgang, hvor der er en glidende overgang mellem specialer, så patienten oplever at være indlagt på et samlet sygehus. Holbæk Sygehus fokuserer derfor fremadrettet på at tænke i sammenhængende forløb med fokus på et



2
Fodestue





patientsikkert flow, hvor speciallægerne i højere grad kommer til patienterne, end patienterne skal komme til speciallægerne. Målet er, at flest muligt af patientens problemer klares på en dag i et samarbejde mellem flere specialer omkring den enkelte patient.

Holbæk Sygehus har en vision om at være et ambitiøst og veldrevet sygehus i konstant udvikling. For at understøtte den udvikling skal sygehusets bygninger udvikles, så de fysiske rammer gør det muligt og lettere at drive sygehuset ud fra patienternes behov. Derfor er der eksempelvis fokus på at lave fleksible sengeafsnit, hvor det er patientens behandlingsbehov, der definerer opgaverne, og desuden bygningsmæssigt at sikre, at sygehuset løbende kan omstille sig til nye undersøgelses- og behandlingsmetoder.

Derudover har sygehusledelsen fokus på, at Holbæk Sygehus på lang sigt skal blive rollemodel for landets akutsygehuse med hensyn til at organisere behandling, så den i størst muligt omfang tilpasses den enkelte patients behov.

Alle de tidligere beskrevne behandlingstilbud vil også varetagges i 2022.

Universitetsklinik

På Holbæk Sygehus vil der endvidere være universitetsklinik, som ikke er en fysisk enhed, men Sjællands Universitetshospitals samlede aktivitet på Holbæk Sygehus, placeret i de relevante specialer. Sjællands Universitetshospital driver universitetsklinikker på alle regionens sygehuse for at sikre patienterne

et tilbud af samme kvalitet som på Sjællands Universitetshospital. Derudover skal universitetsklinikken understøtte specialisering og den faglige bæredygtighed på det enkelte sygehus og på den måde også være med til at forbedre mulighederne for rekruttering af personale.





Nykøbing F. Sygehus

Nykøbing F. Sygehus er et af Region Sjællands fire sygehuse, hvor borgere kan modtage både akut og planlagt behandling, enten ved at være indlagt patient eller som ambulant dagpatient.

Sygehusets mål er at have de nødvendige kompetencer til at diagnosticere, behandle og pleje de mest almindelige sygdomme, som befolkningen fejler.

Borgerne i nærområdet skal opleve, at Nykøbing F. Sygehus er det mest kompetente til at udrede og behandle patienter med almindelige sygdomme. Det betyder, at sygehuset har særlig fokus på det store antal patienter, der har flere sygdomme på samme tid, ofte med komplekse problemer til følge.

Nykøbing F. Sygehus arbejder målrettet for:

- Høj kvalitet og patientsikkerhed inden for udredning og behandling
- Hurtig udredning og behandling af akutte patienter
- En høj grad af sammenhæng og koordinering af patientforløb på tværs af specialer og sektorer
- At inddrage patienterne i eget forløb med henblik på at sikre den bedst mulige oplevelse for både patienter og pårørende

Nykøbing F. Sygehus er arbejdsplads for rigtig mange mennesker. Et godt arbejdsmiljø er forudsætningen for at kunne levere god kvalitet i undersøgelse, behandling og pleje. Nykøbing F. Sygehus prioriterer faglighed og kerneopgaverne i det kliniske arbejde, herunder også forsknings- og udviklingsopgaver.

Som en videnstung arbejdsplads har Nykøbing F. Sygehus et særligt ansvar for og engagement i at uddanne sundhedsprofessionelle og bidrage til den sundhedsfaglige forskning, der for eksempel kan udvikle nye og bedre behandlingsmetoder.

Sygehusledelsen for Nykøbing F. Sygehus ønsker at bevare og udvikle Nykøbing F. Sygehus som et attraktivt og moderne sygehus, der har høj kvalitet og kontinuitet i det enkelte patientforløb i højsædet. Målet er et patientforløb, der er godt, sikkert og optimalt koordineret uden unødvendig ventetid. Patienten er i centrum og skal opleve inddragelse, tilgængelighed, opmærksomhed, klar information og opfølgning.

Samarbejde med kommuner og praktiserende læger prioriteres højt for at undgå u hensigtsmæssige indlæggelser og genindlæggelser.



Behandlingstilbud på Nykøbing F. Sygehus i dag

Nykøbing F. Sygehus har en lang række behandlingstilbud til forskellige patientgrupper. De mest almindelige tilbud beskrives nedenfor, mens de mere specialiserede og regionale behandlingstilbud uddybes i afsnittet »Specialiserede behandlingstilbud«.

Akut opståede sygdomme

Akutafdelingen er specialiseret i hurtig udredning og behandling af akut opståede sygdomme. Afdelingen tager imod alle patienter med akutte lidelser, uanset karakteren af disse. Akutlæger og læger fra forskellige specialer arbejder tæt sammen om udredning og behandling, og målet er, at alle akutte patienter får en behandlingsplan inden for de første timer efter ankomsten til sygehuset. Patienter, der kan færdigbehandles inden for få døgn, bliver udskrevet fra Akutafdelingen og undgår dermed overflytning til andre afdelinger.

Kirurgiske sygdomme

Nykøbing F. Sygehus tilbyder mave- og tarmkirurgi, der blandt andet omfatter undersøgelse og operation for galdesten, brok, hæmorider, blindtarmsbetændelse og tarmslyng. En del af de planlagte operationer foretages på et særligt afsnit, hvor patienten opereres og udskrives samme dag. Derudover foretager sygehuset også ambulante kikkertundersøgelser.

Ortopædkirurgiske sygdomme (led- og knoglekirurgi)

Led- og knoglekirurgi på Nykøbing F. Sygehus omfatter behandling for alle typer af knoglebrud, udskiftning af hofteled- og knæled, kikkertundersøgelser af knæ og skuldre samt amputationer mv. Mange lidelser behandles ambulant samme dag.

Medicinske sygdomme

Sygehuset behandler patienter med hjertesygdomme, mave-, tarm- og leversygdomme, lungesygdomme, hormon- og stofskiftesygdomme (for eksempel sukkersyge), nyresygdomme og patienter med funktionsnedsættelse efter blodprop og hjerneblødning (apopleksipatienter). Desuden behandles patienter med de sygdomme, der er særlige for alderdommen (geriatiske patienter). Udredning og behandling sker både ambulant og under indlæggelse. Sygehuset har også et dialyseafsnit.

Kvindesygdomme og tilbud til gravide og fødende

Sygehuset tilbyder fødselshjælp, barselspleje, nakkefolds- og misdannelsesscanning. Desuden behandles kvinder med sygdomme i underlivet.

Børn- og ungesygdomme

Sygehusets børne- og ungdomsafdeling tilbyder undersøgelse, pleje og behandling af børn og unge i alderen 0-18 år med medicinske sygdomme.







Arbejds- og socialmedicinske sygdomme

På Nykøbing F. Sygehus tilbydes udredning og behandling af samt rådgivning om arbejdsrelaterede helbredsproblemer, som eksempelvis stress, fysisk belastning m.m.

Fysio- og ergoterapi

Nykøbing F. Sygehus tilbyder fysioterapi til patienter i alle aldre, herunder genoptræning af midlertidige og/eller varige funktionstab. Ergoterapeuterne træner eksempelvis patienterne i daglige aktiviteter. Fysio- og ergoterapien udføres i tæt samarbejde med sygehusets øvrige afdelinger.

Øjenklinik

På sygehuset er en øjenklinik, hvor patienter kan gå til kontrol efter henvisning fra praktiserende øjenlæger eller efter behandling på en øjenafdeling.

Øre-, næse-, halsambulatorium og høreklub

Nykøbing F. Sygehus tilbyder behandling til patienter med sygdomme i øre, næse og hals, som ikke kan blive behandlet hos en praktiserende øre-næse-halslæge. Desuden tilbydes høreundersøgelser og behandling med høreapparat på Høreklubben.

Enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling

Nykøbing F. Sygehus har fokus på at skabe sammenhængende patientforløb, hvor patienter møder ind om morgenen og får foretaget alle undersøgelser samme dag - også selvom patienten

skal undersøges af personale fra flere specialer. Dette sker i enheden for tværfaglig udredning og behandling, hvor patienter kan blive undersøgt og/eller behandlet på »samme dag under samme tag«.

Særlige tilbud

Sygehuset tilbyder faldudredning og behandling til patienter med mange fald.

Det ene af Regions Sjællands to voldtægtscentre er placeret på Nykøbing F. Sygehus. Centret er åbent døgnet rundt, året rundt og tilbyder hjælp til ofre for voldtægt og seksuelle overgreb.

Specialiserede behandlingstilbud

Nykøbing F. Sygehus har specialiserede behandlingstilbud for hele Region Sjælland, som borgere fra hele regionen kan blive henvist til:

- Udredning og behandling (herunder operation) af kvinder med vandladningsproblemer. Sygehuset har en rådgivningsklinik for kvinder, der lider af ufrivillig vandladning

Samarbejde med andre sygehuse

Nykøbing F. Sygehus har et tæt samarbejde med de andre sygehuse i Region Sjælland, og samarbejdsaftaler fastsætter rammerne for at levere specialiserede behandlingstilbud på sygehuset.



Nykøbing F. Sygehus har et tæt og udbygget samarbejde med Psykiatrien, eksempelvis om udredning og behandling af særlige grupper, som patienter med spiseforstyrrelse, misbrug og abstinenser. En sygehuslæge kan tilse en psykiatrisk patient, ligesom Psykiatrien har adgang til blodprøver og scanninger på sygehuset. I nogle tilfælde er en patient indlagt på både Nykøbing F. Sygehus og en psykiatrisk afdeling samtidig.

Forskning

Nykøbing F. Sygehus arbejder med forskning på en række områder og har en særlig forskningsenhed, der blandt andet har til opgave at understøtte og udvikle forskning og udvikling på hele sygehuset.

Viden og forskning skal være en naturlig del af det daglige kliniske arbejde. Kliniske retningslinjer udarbejdes og indføres, der er forskercafeer, og der opbygges nye forskningsmiljøer og samarbejder i de enkelte specialer og på tværs af disse.

Forskningsmiljøet prioriteres højt, og især gynækologi og geriatri har en veletableret forskningstradition med kliniske forskningslektorer og projekter, der er forankret i praksis. Der forskes eksempelvis i disse områder:

- Inden for kvindesygdomme er der arbejdet målrettet med og publiceret forskning i inkontinens, fjernelse af livmoderen og fødsler. Forskningen har direkte positiv effekt for de gravide, da personalet blandt andet trænes i de mest effektive håndgreb for at undgå bristninger
- Inden for ældresygdomme er der arbejdet forskningsbaseret

med lægelig videreuddannelse og kliniske problemstillinger i forhold til den geriatriske patient, for eksempel gennem et projekt om patienter, der falder

- Akutafdelingen har gennem sin internationale kontakt med Harvard Medical School i Boston, USA, opbygget en tradition med metodisk at styrke udviklingstiltag inden for klinisk praksis og patientinddragelse, så de kan præsenteres og publiceres i forskningsfora.

To store regionale projekter har til huse på Nykøbing F. Sygehus: »Lolland-Falster Undersøgelsen«, som er den hidtil største danske undersøgelse af en landbefolkning og involverer op mod 100 forskere, samt »Broen til bedre sundhed«, der sætter fokus på befolkningen på Lolland og Falster på tværs af alder, køn, etnicitet og sundhedsprofil. Målet er at hæve sundhedsniveauet.

Sygehuset samarbejder derudover bredt med andre sygehuse og med universiteterne.

Sygehuset har to professorater, to forskningslektorer og seks ph.d. studerende.

Uddannelse

Nykøbing F. Sygehus er uddannelsessted for mange forskellige faggrupper.

Hvert år er der mange lægestuderende fra Københavns Universitet og sygeplejestuderende fra University College Sjælland i praktik på Nykøbing F. Sygehus.

En central opgave er at uddanne speciallæger, og sygehuset har omkring 36 hoveduddannelsesstillinger i forskellige







specialer, eksempelvis inden for medicin og kirurgi. Dertil kommer 17 introduktionsstillinger i flere specialer og 26 forløb for nyuddannede læger i klinisk basisuddannelse. Sygehuset medvirker til at uddanne praktiserende læger, der som en fast del af uddannelsen har praktikophold på sygehuset.

Dertil kommer studerende og elever inden for en lang række uddannelser som social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, men også øvrige professioner såsom serviceassistenter.

Uddannelsesaktiviteterne er solidt forankret i større og mindre uddannelsesinstitutioner i Region Sjælland, og sammen med forskerstillingerne har sygehuset etableret stærke netværk på uddannelsessiden.

Nykøbing F. Sygehus lægger stor vægt på at være et attraktivt uddannelsessted med gode forhold for de studerende. Sygehuset søger at skabe de bedste rammer for studerende på Nykøbing F. Sygehus, både i forhold til de faglige udfordringer og udviklingsmuligheder og i forhold til sociale og øvrige rammer.

Sygehuset i fremtiden

Sygehusledelsen arbejder for at etablere og udbygge yderligere tilbud til lokalbefolkningen, så man også efter 2022 kan tilbyde hensigtsmæssige patientforløb og nærhed til behandlingstilbuddene.

Sygehuset er blandt frontløberne på det akutte område, hvor der ikke mindst via samarbejdet med Harvard Medical School i

Boston i USA og med Region Skåne i Sverige satses stærkt på løbende udvikling og uddannelse af højt kvalificerede læger og sygeplejersker.

Der arbejdes på at skabe et »sygehus uden grænser« i forhold til samarbejdet både internt på tværs af specialer - og eksternt i forhold til andre sygehuse, praktiserende læger og kommuner. Filosofien skal efterleves af samtlige medarbejdere på en måde, så det mærkes hos patienterne. Hver enkelt patient skal opleve sit forløb som sammenhængende og velkoordineret, uanset om det kræver medvirken fra forskellige specialer og funktioner, samt inddragelse af den praktiserende læge og/eller kommune.

Der er fokus på at rekruttere kvalificeret personale, og der vil blive satset på nye, alternative ansættelsesformer, specielt for læger, med kombinationsstillinger inden for sygehus/almen medicin og speciallægepraksis.

Alle eksisterende behandlingstilbud fortsætter fra 2022.

Universitetsklinik

På Nykøbing F. Sygehus vil der være universitetsklinik, som ikke er en fysisk enhed, men Sjællands Universitetshospitals samlede aktivitet på Nykøbing F. Sygehus, placeret i de relevante specialer. Sjællands Universitetshospital driver universitetsklinikker på alle regionens sygehuse for at sikre patienterne et tilbud af samme kvalitet som på Sjællands Universitetshospital. Derudover skal universitetsklinikken understøtte specialisering og den faglige bæredygtighed på det



enkelte sygehus og på den måde også være med til at forbedre mulighederne for rekruttering af personale.

Flere af patienterne på Nykøbing F. Sygehus vil have længere transporttid, som der arbejdes på at afhjælpe ved at etablere overnatningsmuligheder.

Byggeprojekter

Den igangværende modernisering af Nykøbing F. Sygehus har til formål at understøtte udviklingen frem mod at blive et fuldt udbygget akutsygehus. Desuden skaber byggeriet tids-svarende faciliteter for patienter og personale og bidrager også på den måde til at skabe bedre rekrutteringsmuligheder og til at kunne fastholde nøglemedarbejdere. Den nye bygning kommer blandt andet til at indeholde et intensivafsnit, et akut observationsafsnit og senge til indlagte patienter med hjertesygdomme. Byggeriet starter i 2016 og forventes at stå færdigt til indflytning i 2018.







Sjællands Universitetshospital Roskilde Sygehus

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er et af de to specialsygehuse i Region Sjælland.

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er Region Sjællands mest specialiserede sygehus og varetager specialiseret behandling på en lang række sygdomsområder inden for hjertesygdomme, kræftsygdomme og andre medicinske og kirurgiske sygdomme. Sygehuset driver en række afdelinger og klinikker med specialiserede behandlingstilbud på de andre sygehuse i Region Sjælland.

Sygehuset tilbyder samtidig udredning og behandling for akutte patienter fra nærområdet og dækker alle medicinske sygdomsområder. På Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er der derudover en døgnbemandet skadestue.

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er arbejdsplads for rigtig mange mennesker. Et godt arbejdsmiljø er forudsætningen for at kunne levere god

kvalitet i undersøgelse, behandling og pleje. Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus har fokus på faglighed og kerneopgaverne i det kliniske arbejde, herunder også forsknings- og udviklingsopgaver.

Som en videnstung arbejdsplads har Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus et særligt ansvar og engagement i at uddanne sundhedsprofessionelle og bidrage til den sundhedsvidenskabelige forskning, der for eksempel kan udvikle nye og bedre behandlingsmetoder.

Sygehusledelsen for Sjællands Universitetshospital ønsker i høj grad at prioritere patienten. Sygehusledelsen opfatter sygehuset som pioner i det danske sundhedsvæsen, da de ønsker at definere en ny, anderledes og bedre måde at drive et sygehus på, hvor drift, forskning, uddannelse og innovation er sidestillede indsatsområder. I praksis betyder dette for arbejdet på Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus, at der er et entydigt fokus på patienten, at



der arbejdes med at skabe en suveræn kvalitet i behandlingen, og at man har tætte samarbejder med såvel øvrige sygehuse som uddannelses- og forskningsinstitutioner.

Behandlingstilbud på Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus i dag

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus har en lang række behandlingstilbud til forskellige patientgrupper. De mest almindelige tilbud beskrives nedenfor, mens de mere specialiserede og regionale behandlingstilbud udbygges i afsnittet »Specialiserede behandlingstilbud«.

Kirurgiske sygdomme

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus tilbyder mave- og tarmkirurgi, der blandt andet omfatter undersøgelse og operation for galdesten, brok, hæmorider, blindtarmsbetændelse og tarmslyng.

Medicinske sygdomme

Sygehuset behandler patienter med hjertesygdomme, mave-tarm lidelser, sukkersyge, hypofysesygdomme, binyresygdomme, allergi samt lunge- og nyresygdomme. Udredning og behandling foregår både ambulant og under indlæggelse. Sygehuset har en stor dialysefunktion, hvor behandlingerne foregår ambulant og ofte flere gange om ugen.

Kræftsygdomme

Kræftpatienter kan behandles på Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus, der også tilbyder behandling med kemoterapi og kirurgi. Det gælder patienter med kræft i bryst, tyktarm/endetarm, modermærker, hud, lunger, blod, lymfer, knoglemarv og æggestokke. Hvis patienter har behov for indlæggelse, sker det på en relevant afdeling, for eksempel Kirurgisk eller Gynækologisk Afdeling. Kvinder med brystkræft får tilbudt rekonstruktion af brystet, og sygehuset har et lindrende tilbud til patienter, som ikke kan helbredes for deres sygdom.

Kvindesygdomme samt tilbud til gravide og fødende

Sygehuset tilbyder fødselshjælp, barselspleje, nakkefolds- og misdannelsesscanninger. Desuden behandles kvinder med sygdomme i underlivet, og Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus kan tilbyde de fleste former for fertilitetsbehandling.

Børn- og ungesygdomme

Børneafdelingen tilbyder undersøgelse, pleje og behandling af børn og unge i alderen 0-18 år med medicinske sygdomme, og sygehuset har også en afdeling til for tidligt fødte børn.

Enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus har fokus på at skabe sammenhængende patientforløb, hvor patienter





Blodprøvetagning →
Klinisk Biokemisk afdeling →

PATIENTGUIDER

→ vil du høre mere om de
frivilliges tiltag i dit område ?

→ vil du have hjælp til
at blive fulgt på en afdeling ?



møder ind om morgenen og får foretaget alle undersøgelser samme dag - også selvom patienten skal undersøges af personale fra flere specialer. Dette sker i enheden for tværfaglig udredning og behandling, hvor patienter kan blive undersøgt og/eller behandlet på »samme dag under samme tag«.

Skadestue

På Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er der en skadestue, som er åben hele døgnet og bemandet med sygeplejersker. Der er læger til stede mellem kl. 12 og 22. Skadestuen er organisatorisk en del af Akutafdelingen i Køge.

Specialiserede behandlingstilbud

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus har en række specialiserede behandlingstilbud for hele Region Sjælland, og som borgere fra hele regionen kan blive henvist til:

- En specialiseret hjerteafdeling, som tilbyder udredning og behandling af mange forskellige sygdomme i hjertet. Afdelingen tager imod patienter til undersøgelse af kranspulsårer og anlægger - i lighed med de andre hjertecentre i landet - pacemaker og udfører planlagte ballonudvidelser. Desuden står afdelingen for den endelige udredning af patienter med hjerteklapsygdom forud for eventuel operation. Afdelingen er blandt de få i landet, som døgnet rundt står klar til at modtage patienter, der akut har fået en blodprop i hjernen. Endelig tilbyder man udredning og behandling af en række sygdomme i hjernen som demens, epilepsi og sklerose

- Flere specialiserede tilbud om udredning og behandling af mange kræftsygdomme i blandt andet lunger, hjerne, blære, tarm og hud. Medicinsk behandling, herunder kemoterapi, og operation for visse kræftformer, blandt andet tarmkræft, er også blandt tilbuddene
- Specialiseret neurologisk afdeling, der undersøger og behandler patienter med sygdomme i hjerne, rygmarg, nerver og muskler, herunder også blodprop i hjernen
- Moderne operationsrobot, der anvendes til de nyeste operationsteknikker og betyder mere skånsom kirurgi
- Specialiseret afdeling for patienter med blodsygdomme som lymfeknudekræft, leukæmi og knoglemarvskræft. Behandlingerne er typisk af længere varighed og kan gives både ambulant og under indlæggelse
- Specialiseret afdeling for sygdomme i huden som eksempelvis eksem, sår og hudkræft. Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er førende inden for teleteknologiske løsninger og har netop sat gang i et stort udviklings- og forskningsprojekt omkring sårbehandling, så patienten via teknologien kan sidde i eget hjem og få behandling og pleje fra personalet på sygehuset
- Specialiseret øjenafdeling, der blandt andet behandler patienter med alderspletter på nethinden (våd AMD)

Samarbejde med andre sygehuse

Køge Sygehus og Roskilde Sygehus er organiseret i én enhed: Sjællands Universitetshospital. Nogle afdelinger dækker begge



matrikler med funktioner i både Køge og Roskilde. Dette gælder for kirurgi, gigt- og rygsygdomme, ældresygdomme og billeddiagnostik (røntgen, MR-, CT-, og ultralydsscanning). Akutafdelingen i Køge driver skadestuen i Roskilde, mens Roskilde Sygehus driver en række afdelinger og klinikker på andre sygehuse i Region Sjælland, fortrinsvis i forbindelse med de specialiserede behandlingstilbud.

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus har et tæt og udbygget samarbejde med Psykiatrien, eksempelvis om udredning og behandling af særlige grupper som patienter med spiseforstyrrelse, ældre samt patienter med hjerne- og nervesygdomme. En sygehuslæge kan tilse en psykiatrisk patient, ligesom Psykiatrien har adgang til blodprøver og scanninger på sygehuset. I nogle tilfælde er en patient indlagt på sygehuset i Roskilde og en psykiatrisk afdeling samtidig.

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus samarbejder med Rigshospitalet og Odense Universitetshospital om blandt andet forskning, uddannelse og behandling af udvalgte patientgrupper.

Forskning

Forskningen prioriteres meget højt på tværs af alle afdelingerne på sygehuset og sker i samarbejde med regionale og nationale forsknings- og uddannelsesinstitutioner, ligesom forskere og afdelinger på Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus på mange områder samarbejder med andre forskere, også internationalt.

På Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus udgives hvert år en betragtelig mængde artikler i internationale og nationale tidsskrifter. Eksempler på særlige forskningsprojekter:

- Hæmatologisk Afdeling har omkring 25 projekter, som afprøver ny medicin og vurderer den i forhold til eksisterende. Desuden har afdelingen flere projekter med kortlægning af biologien for sygdomme i blod og lymfer
- Dermatologisk Afdeling forsker i mange emner, der har med hudsygdomme at gøre. For eksempel sygdommenes betydning for patienterne og måling af hudsygdomme som en forudsætning for at vurdere virkningerne af behandlingen og de nye diagnostiske metoder. I forbindelse med forskningen omkring den byldelignende sygdom hidradenitis suppurativa er afdelingen blandt de førende i verden
- Øjenafdelingen forsker inden for tre hovedgrupper: Klinisk forskning i ny medicin, forskning i, om der kan spores specifikke immunologiske forandringer i blodet, der er karakteristisk for patienter med aldersbetinget øjenssygdom. Og endelig en større undersøgelse af børnehavebørn i Roskilde Kommune for at vurdere den nuværende synsscreening, der udføres af praktiserende læger
- Forskningsprojekterne på Klinisk Biokemisk Afdeling undersøger immunforsvarets betydning ved fertilitetsbehandling og ved flere hyppigt forekommende komplikationer ved graviditeter. Desuden undersøger afdelingen immunforsvarets bekæmpelse af kræft. Projekterne gennemføres i samarbejde med danske og udenlandske forskningsgrupper







Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus har tre professorer og fire forskningslektorer, som er tilknyttet Københavns Universitet, og flere er på vej. Sideløbende med egne forskningsprojekter er en af deres centrale opgaver at vejlede unge forskere. Sjællands Universitetshospital har ansat ca. 40 ph.d. studerende.

Sygeplejersker samt fysio- og ergoterapeuter deltager i stigende omfang i forskning både i egne projekter med fokus på den sygeplejefaglige tilgang til behandling og pleje og i tværfaglige forskningsprojekter.

I 2015 blev nedsat et forskningsråd på Sjællands Universitetshospital, og målet er, at der skal være en professor i alle specialer. Dermed er der på forskningsområdet skabt en solid platform for etableringen af Sjællands Universitetshospital.

Uddannelse

Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus er uddannelsessted for mange forskellige faggrupper.

Hvert år er der mange lægestuderende fra Københavns Universitet og sygeplejestuderende fra University College Sjælland i praktik på Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus.

En central opgave er at uddanne speciallæger, og sygehuset har omkring 144 hoveduddannelsesstillinger i forskellige specialer, eksempelvis inden for medicin og kirurgi. Dertil kommer 48 introduktionsstillinger i flere specialer og otte forløb for nyuddannede læger i klinisk basisuddannelse.

Sygehuset medvirker til at uddanne praktiserende læger, der som en fast del af uddannelsen har praktikophold på sygehuset.

Dertil kommer studerende og elever inden for en lang række uddannelser som social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, men også øvrige professioner såsom serviceassistenter.

Uddannelsesaktiviteterne er solidt forankret i større og mindre uddannelsesinstitutioner i Region Sjælland, og sammen med forskerstillingerne har sygehuset etableret stærke netværk på uddannelsessiden.

Sygehuset i fremtiden

Sygehusledelsen har fokus på at levere høj service og suveræn kvalitet i alle dele af patientforløbet. Medarbejderne skal se sig som gæst i patientens liv, og patientrepræsentanter bliver en del af beslutningsprocesser og udviklingsforløb. Personalet skal være motiveret og fagligt højt kvalificeret.

I 2016 vil nogle af de patienter, der i dag tilbydes udredning og behandling af akut opståede medicinske sygdomme, i stedet skulle til Holbæk Sygehus. Der vil fortsat være en skadestue i Roskilde. Ved at flytte noget af behandlingen fra Roskilde til Holbæk Sygehus skabes plads til mere specialiseret behandling på Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus. Det vil sige, at folk, der i dag skal til Region Hovedstaden for en given behandling på sigt kan behandles i Roskilde.



I takt med, at byggeprojektet i Køge færdiggøres, vil flere funktioner flytte fra Roskilde til Køge. Dette skaber mere plads i Roskilde, og Roskilde Sygehus bliver i forlængelse heraf omdannet til et specialsygehus, der modtager ambulante patienter fra lokalområdet og ikke har overnattende patienter. Sygehuset behandler primært patienter med kroniske sygdomme og tilbyder en lang række undersøgelser og behandlinger samt genoptræning og patientskoler til eksempelvis patienter med KOL, diabetes og kroniske ryglidelser. Desuden vil der være fokus på samme-dags kirurgi. Sygehuset vil fortsat have en skadestue.

De fleste behandlingstilbud flytter til Sjællands Universitetshospital, Køge Sygehus, og derved bliver der ledig plads på sygehuset. Det skaber nye udviklingsmuligheder for, at Sjællands Universitetshospital, Roskilde Sygehus kan give ny viden om behandlinger, patientforløb samt teste nye former for organisering og ledelse i tæt samarbejde med blandt andet uddannelsesinstitutioner, virksomheder, patienter og kommuner. Samtidigt bliver det muligt at udvikle og forbedre samarbejdet mellem sygehus, kommune og praktiserende læger i forhold til genoptræning, patientskoler mv. Der vil være fokus på at udvikle telemedicinske løsninger.

Der etableres et regionalt simulationscenter, der skal fungere som et lærende eksperimentarium for hele regionen. I centret kan læger, sygeplejersker m.m. afprøve nye muligheder inden for telemedicinske løsninger, operationer, indretning af kliniske miljøer mv. Sygehuset skal også have et regionalt

lærings- og kompetencecenter for patienter og personale, hvor nye koncepter og sundhedsteknologier bliver afprøvet.







Næstved Sygehus

Næstved Sygehus er et af de to specialsygehuse i Region Sjælland.

Næstved Sygehus er et af Region Sjællands mest specialiserede sygehuse og varetager specialiseret behandling på en lang række sygdomsområder inden for kræftsygdomme, strålebehandling og andre medicinske og kirurgiske sygdomme.

Sygehuset tilbyder samtidig udredning og behandling for patienter fra nærområdet, hvor behandlingsbehovet ikke er akut. Næstved Sygehus dækker alle medicinske sygdomsområder inden for planlagt og ambulant behandling. På Næstved Sygehus er der derudover en døgnbemandet skadestue.

Næstved Sygehus er arbejdsplads for rigtig mange mennesker. Et godt arbejdsmiljø er forudsætningen for at kunne levere god kvalitet i undersøgelse, behandling og pleje. Næstved Sygehus har fokus på faglighed og kerneopgaverne i det kliniske arbejde, herunder også forsknings- og udviklingsopgaver, og produktivitet.

Som en videnstung arbejdsplads har Næstved Sygehus et særligt ansvar for og engagement i at uddanne sundhedspro-

fessionelle og bidrage til den sundhedsvidenskabelige forskning, der for eksempel kan udvikle nye og bedre behandlingsmetoder.

Behandlingstilbud på Næstved Sygehus i dag

Næstved Sygehus har en lang række behandlingstilbud til forskellige patientgrupper. De mest almindelige tilbud beskrives nedenfor, mens de mere specialiserede og regionale behandlingstilbud uddybes i afsnittet »Specialiserede behandlingstilbud«.

Ortopædkirurgiske sygdomme (led- og knoglekirurgi)

Led- og knoglekirurgi på Næstved Sygehus omfatter bl.a. udskiftning af hofte- og knæled, samt kikkertundersøgelser af knæ og skuldre. Mange sygdomme behandles ambulant samme dag.

Medicinske sygdomme

Sygehuset behandler patienter med hjertesygdomme, sukkersyge, lungesygdomme og ældresygdomme. Udredning og behandling sker både ambulant og under indlæggelse.



Kræftsygdomme

Kræftpatienter kan behandles på Næstved Sygehus. Sygehuset tilbyder medicinsk behandling (herunder kemoterapi) og strålebehandling af patienter med kræft i lunger, endetarm, og blærehalskirtel mv. Sygehuset har et lindrende tilbud til patienter, som ikke kan helbredes for deres sygdom.

Kvindesygdomme samt tilbud til gravide og fødende

Sygehuset tilbyder fødselshjælp, barselspleje, nakkefolds- misdannelsesscanninger til gravide. Desuden behandles kvinder med sygdomme i underlivet, og Næstved Sygehus kan tilbyde de fleste former for fertilitetsbehandling.

Børn- og ungesygdomme

Børneafdelingen tilbyder undersøgelse, pleje og behandling af børn og unge i alderen 0-18 år med medicinske sygdomme, og sygehuset har også en afdeling til nyfødte og herunder for tidligt fødte børn.

Urinvejssygdomme

Sygehuset tilbyder behandling af patienter med sygdomme, skader og medfødte misdannelser i nyrer, urinveje og mandlige kønsorganer.

Enhed for Tværfaglig Udredning og Behandling

Næstved Sygehus har fokus på at skabe sammenhængende patientforløb, hvor patienter møder ind om morgenen og får

foretaget alle undersøgelser samme dag - også selvom patienten skal undersøges af personale fra flere specialer. Dette sker i enheden for tværfaglig udredning og behandling, hvor patienter kan blive undersøgt og/eller behandlet på »samme dag under samme tag«.

Skadestue

På Næstved Sygehus er der en skadestue, som er åben hele døgnet og bemandet med behandlersygeplejersker. Der er endvidere læger til stede mellem kl. 12 og 22. Skadestuen er organisatorisk en del af Akutafdelingen i Slagelse.

Specialiserede behandlingstilbud

Næstved Sygehus har en række specialiserede behandlingstilbud for hele Region Sjælland, og som borgere fra hele regionen kan blive henvist til:

- Danmarks næststørste center for operationer (udskiftning) af hofter og knæ, som desuden laver operationer af skuldre, albuer, hænder og fødder
- Smertebehandling af diffuse symptomer, som ikke er kræftrelaterede
- Kræftbehandling af blandt andet lunge-, hoved- og halsområdet, urinveje, blære- og prostata, bugspytkirtel samt tyk- og endetarm. Region Sjællands strålebehandling ligger på Næstved Sygehus
- Den regionale funktion for genoptræning og rehabilitering af patienter med en erhvervet hjerneskade (neurorehabilite-







ring). Der tilbydes fysioterapi, ergoterapi, træning i værksted, kognitiv træning, taleundervisning etc.

- Familieambulatorium, som tilbyder rådgivning og behandling til gravide, hvis de eller deres partnere har eller har haft et forbrug af rusmidler
- Regionens specialiserede funktion for immunologi, der understøtter hele regionen med et transfusionscenter til behandling af blodprodukter, et stamcellelaboratorium og et plasmaferesecenter til tapning af blodplasma fra donorer. Næstved Sygehus rådgiver de øvrige sygehuse i regionen for eksempel ved akutte blødningsforstyrrelser
- Garantiklinik, der skal sikre, at patienter kan udredes og blive behandlet inden for ventetidsgarantierne. Sygehuse i Region Sjælland kan henvise til klinikken, hvis de selv har ventetid. Garantiklinikken rummer forskellige specialer, herunder ortopædkirurgi og urinvejssygdomme
- AK-Centret, hvor patienter, som er i livsvarig blodfortyndende behandling, uddannes til selv at styre deres behandling med blodfortyndende medicin

Samarbejde med andre sygehuse

Næstved Sygehus og Slagelse Sygehus er organiseret i én enhed. Nogle afdelinger dækker begge matrikler med funktioner i både Næstved og Slagelse. Det gælder for kirurgi, neurologi, led- og knoglekirurgi, røntgen, fysioterapi og ergoterapi, lindrende behandling, visse laboratoriefunktioner samt jordemoderkonsultation. Akutafdelingen i Slagelse driver også skade-

stuen i Næstved. Også en række afsnit og klinikker på de andre sygehuse i Region Sjælland bliver drevet af Næstved Sygehus, der indgår i tætte samarbejder om særlige patientgrupper og forløb.

Næstved Sygehus har et tæt og udbygget samarbejde med Psykiatrien, eksempelvis om udredning og behandling af særlige grupper som patienter med spiseforstyrrelse, ældre samt patienter med hjerne- og nervesygdomme. En sygehuslæge kan tilse en psykiatrisk patient, ligesom Psykiatrien har adgang til blodprøver og scanninger på sygehuset. I nogle tilfælde er en patient indlagt på både Næstved Sygehus og en psykiatrisk afdeling samtidig.

Næstved Sygehus samarbejder med sygehuse i Region Hovedstaden og Region Syddanmark. Der er et særligt samarbejde med Odense Universitetshospital om højt specialiseret behandling for patienter i de fem sydvestlige kommuner i Region Sjælland.

Forskning

Forskning er et udviklingsfelt for Næstved Sygehus. Der er etableret strategiske samarbejder med Region Hovedstaden og Region Syddanmark. Kræftafdelingen har et udvidet strategisk samarbejde med universitetet i Lübeck. Eksempler på forskningsprojekter:

- TransSCOT, som er en undersøgelse af, om længden af kemoterapibehandling mod tyk- og endetarmskræft kan reduceres uden at mindske behandlingseffekten



- NeoThyr, der er en undersøgelse af, om spædbørn af mødre med let nedsat stofskifte har en påvirket trivsel og udvikling
 - KOL, rehabilitering og inflammation, som undersøger, om genoptræning har effekt på betændelsestilstanden i lungerne
 - ABC-kohorten, der undersøger den tidlige udvikling af astma, allergi og børneeksem for at forbedre behandlingen og reducere forekomsten af disse sygdomme i barndommen
 - Den anæstesiologiske forskningsindsats, hvor der blandt andet arbejdes sammen på tværs af sygehuse i regionen. Et eksempel herpå er det store forskningsprojekt PANSOID, der vil sætte rammerne for al fremtidig smertebehandling og smerteforskning
 - Region Sjællands befolkningsundersøgelse i Næstved, som er blandt de største undersøgelser af sin slags - både nationalt og internationalt. Denne store befolkningsundersøgelse, hvor mange borgere har været igennem en omfattende og gratis helbredsundersøgelse, kan bidrage til arbejdet med at opspore og forebygge, når det gælder de store folkesygdomme som f.eks. hjertekarsygdomme, sukkersyge og KOL (rygerlunger). Undersøgelsen giver desuden vigtig viden, som kan støtte politikere og sundhedsfaglige i deres prioriteringer i arbejdet med at forebygge sygdomme
 - Region Sjællands biobank til opbevaring af vævsprøver for hele regionen
- Næstved Sygehus har et professorat og to lektorater. Herudover er der to post.doc. samt 16 Ph.d. studerende.

Uddannelse

Næstved Sygehus er uddannelsessted for mange forskellige faggrupper.

Hvert år er der mange lægestuderende fra Københavns Universitet og sygeplejerskestuderende fra University College Sjælland i praktik på Næstved Sygehus.

En central opgave er at uddanne speciallæger, og sygehuset har omkring 94 hoveduddannelsesstillinger i forskellige specialer, eksempelvis inden for medicin og kirurgi. Dertil kommer 34 introduktionsstillinger i flere specialer og 12 forløb for nyuddannede læger i klinisk basisuddannelse. Sygehuset medvirker til at uddanne praktiserende læger, der som en fast del af uddannelsen har praktikophold på sygehuset.

Dertil kommer studerende og elever inden for en lang række uddannelser som social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, reddere, men også øvrige professioner såsom serviceassistenter.

Uddannelsesaktiviteterne er solidt forankret i større og mindre uddannelsesinstitutioner i Region Sjælland, og sammen med forskerstillingerne har sygehuset etableret stærke netværk på uddannelsessiden.

Sygehuset i fremtiden

Sygehusledelsen arbejder for, at Næstved Sygehus skal levere høj faglig og patientoplevelse kvalitet. Sygehuset skal være forløbsstyret under en række temaer, for eksempel diagnostisk,







tværfaglig udredning, tværsektorielt samarbejde, blandt andet på kronikerområdet, samt have en stærk profil inden for uddannelse, forskning og kommunikation.

I 2016 vil patienter, der i dag tilbydes udredning og behandling af akut opståede medicinske sygdomme, i stedet skulle til Slagelse Sygehus eller Nykøbing F. Sygehus. Ved at flytte behandlingen fra Næstved Sygehus skabes plads til mere af den eksisterende behandling, og dermed øges mulighederne for at hjemtage aktivitet fra andre regioner. Derved kan nogle borgere fra Region Sjælland, der i dag skal til Region Hovedstaden for behandling, i stedet behandles på regionens egne sygehuse tættere på hjemmet.

I 2022 er Næstved Sygehus et specialsygehus, der tager imod ambulante patienter fra lokalområdet. Sygehuset behandler primært patienter med kroniske sygdomme og tilbyder en lang række undersøgelser og behandlinger samt genoptræning og patientskoler til eksempelvis patienter med KOL, diabetes og kroniske ryglidelser. Desuden tilbydes en vifte af sammedags-kirurgi.

På Næstved Sygehus vil Region Sjællands Præhospitale Center, som har ansvaret for blandt andet ambulancer, akuthelikopter og transport af patienter til og fra sygehuse, også være.

Næstved Sygehus vil have omkring 60 senge, hvor patienter kan få genoptræning efter blodpropper og indlægges i forbindelse med ortopædkirurgisk behandling. Sygehuset tilbyder derudover primært kontroller, mindre operationer, genop-

træning, dialyse og anden dagbehandling. Der vil fortsat være en garantiklinik og en skadeklinik.

Specialiseret behandling flytter til Sjællands Universitetshospital inden 2022, hvilket skaber plads og mulighed til arbejdet med at udvikle og forberede forløb og behandling til borgere i Region Sjælland.





Psykiatrien i Region Sjælland

Psykiatrien i Region Sjælland tilbyder undersøgelse, diagnosticering og behandling enten ambulant eller ved indlæggelse i åbne eller lukkede afsnit. Patienter i de lukkede afsnit (retspsykiatri) kan være anbragt ved dom. Patienter med akut opstået sygdom modtages i psykiatriske akutmodtagelser.

Distriktpsychiatrien er lokale enheder i Psykiatrien og tilbyder ambulant og tværfaglig behandling. Behandlingen foregår enten hjemme hos patienten eller som dagtilbud i Distriktpsychiatrien.

Kommunerne har også tilbud til borgere med psykiatriske problemstillinger, men Psykiatrien er det mest specialiserede og alsidige tilbud i regionen.

Psykiatriske patienter har typisk brug for behandling gennem længere tid, og derfor er det vigtigt at støtte patienterne i at opretholde en god hverdag derhjemme med tæt kontakt til familie og venner. De fleste behandles ambulant, eventuelt med kortere periodevis indlæggelser over årene.

Regionsrådet vedtog i 2007 Psykiatriplanen »Mennesker og muligheder – psykiatri med relationer« med en overord-

net målsætning om én sammenhængende psykiatri for hele regionen. For at sikre alle borgere i regionen en lige adgang til psykiatriske behandlingstilbud er der én indgang til Psykiatrien, Psykiatriens Visitationsklinik, hvor borgerne henvises til relevant behandlingstilbud.

Psykiatriens sygehuse ligger i Vordingborg, Roskilde og Slagelse. Alle tre steder er der døgnåbne psykiatriske akutmodtagelser, hvor borgere kan henvende sig ved akut behov for psykiatrisk hjælp. I Roskilde ligger også børne- og ungdomspsykiatrien. I Slagelse er nogle af Psykiatriens specialfunktioner samlet, for eksempel den almene retspsykiatri og den landsækkende Sikringsafdeling. De ambulante enheder er alle placeret i de større byer i regionen.

Psykiatrien er en arbejdsplads for og med mange mennesker, og et godt arbejdsmiljø er en af forudsætningerne for at kunne levere god kvalitet i behandlingerne. Psykiatrien prioriterer faglighed og kerneopgaverne i det sundhedsfaglige arbejde højt, herunder også opgaverne inden for forskning- og udvikling. Som en videnstung arbejdsplads har Psykiatrien et særligt



ansvar for- og er engageret i- at uddanne sundhedsprofessionelle og bidrage til den sundhedsfaglige forskning, der for eksempel kan udvikle nye og bedre behandlingsmetoder.

Specialiseret behandling

Den specialiserede behandling ligger hovedsageligt på de tre sygehuse i Roskilde, Vordingborg og Slagelse, men nogle tilbud er placeret i de ambulante funktioner.

Sikringsafdelingen i Slagelse er en højt specialiseret funktion, som modtager patienter fra hele landet. Patienter, der er indlagt her, skal enten have en retslig kendelse eller et farlighedsdekret fra Justitsministeriet. Sikringsafdelingen er netop flyttet ind i en helt ny bygning i Slagelse, og det giver patienter og personale nye og unikke muligheder for behandling.

Udviklingsprojekter – nu og frem mod 2022

Psykiatrien har et tæt samarbejde med kommunerne i Region Sjælland og samarbejder med dem om mange projekter. Alle projekterne har fokus på brugerne og på, at det skal være lettere og bedre at være bruger af Psykiatrien. Et eksempel er Psykiatriens samarbejde med Næstved Kommune om Psykiatriens Hus Næstved – Integreret Psykiatri, hvor regionale behandlere og kommunale sagsbehandlere arbejder sammen. Lignende projekter er i gang i både Roskilde, Slagelse og Vordingborg kommuner.

Et andet eksempel er den børne- og ungdomspsykiatriske klinik i Holbæk, der samarbejder med Holbæk, Slagelse og

Vordingborg kommuner om hurtig og koordineret udredning af børn og unge med psykiske problemstillinger. Desuden arbejdes på at udvikle en samarbejdsmodel på tværs af Psykiatrien og kommuner til patienter med både psykisk sygdom og et misbrug.

Psykiatrien har en hotline for borgere til tidlig opsporing af psykose. Ved mistanke om psykose tilbydes en samtale for at afklare psykosesyntomerne inden for 24 timer eller ved først-kommende hverdag. I forlængelse heraf tilbyder Psykiatrien et toårigt intensivt forløb til borgere, der for første gang får symptomer på en psykose. Borgeren får tilknyttet en behandler, der fungerer som tovholder og koordinator, så behandling og opstart af skole/uddannelse/arbejde foregår i det rette tempo.

Et voksenpsykiatrisk sengeafsnit er med i det landsdækkende projekt Sikker Psykiatri. Ved at arbejde med blandt andet sikker medicinering, selvmordsforebyggelse samt reduktion af tvang skal antallet af utilsigtede skader og uventet død (inklusive selvmord) nedbringes i projektperioden 2014 – 2016.

Et andet voksenpsykiatrisk sengeafsnit er udnævnt til bæltefri afdeling. Målet er at nedsætte tvang og bæltefikseringer i afsnittet ved løbende at vurdere patienternes farlighed. Samtidig er der fokus på, hvordan sport og anden fysisk aktivitet kan bruges til at håndtere og afværge potentielle tvangssituationer.

Der arbejdes på at etablere tværfaglige udgående teams i børne- og ungdomspsykiatrien, som skal arbejde for, at børn og unge ikke mister tilknytning til skole og hverdagsliv, når de bliver indlagt på et psykiatrisk afsnit.







I Psykiatrien er der fokus på at inddrage brugerne i deres behandling (brugerstyret psykiatri) og på Recovery-tankegangen, som betyder, at psykiatriske patienter kan komme sig og have god livskvalitet, selvom der fortsat optræder symptomer eller vanskeligheder. Blandt andet har Psykiatrien flere gange afholdt en Recovery højskole, hvor både kursister og oplægsholdere er nuværende eller tidligere brugere af Psykiatrien.

Psykiatriens samarbejdspartnere

Psykiatrien har et tæt og udbygget samarbejde med alle sygehuse i Region Sjælland, eksempelvis om blodprøver, scanninger og elektrochok. Derudover samarbejdes om konkrete patientgrupper, for eksempel patienter med spiseforstyrrelser, ældre, eller patienter med hjerne- og nervesygdomme. En psykiatrisk læge kan tilse en patient med fysisk sygdom, ligesom en sygehuslæge kan tilse en patient med psykisk sygdom. I nogle tilfælde er en patient indlagt både på en psykiatrisk afdeling og på en afdeling for patienter med fysiske sygdomme. Der er et udbygget samarbejde omkring patienter med psykiske lidelser, der viser sig som fysiske symptomer. Samarbejdet skal blandt andet sikre gode overgange mellem sygehusene, reducere overdødeligheden hos psykiatriske patienter og kompetenceudvikle personalet.

Behandlingstilbud i Psykiatrien

Akut opståede sygdomme

Psykiatrisk Akutmodtagelse modtager døgnet rundt borgere, der har akut behov for psykiatrisk hjælp. Patienterne kan ind-

lægges i akutmodtagelsen i få dage, hvorefter de enten udskrives og eventuelt får ambulant behandling eller overflyttes til et sengeafsnit, hvis indlæggelsen skal vare i længere tid.

Almen psykiatriske sygdomme

Sengeafsnittene modtager patienter til observation og behandling for alle former for akutte, psykotiske og ikke psykotiske lidelser. Der lægges vægt på både fysiske og kreative aktiviteter, individuelt eller i grupper, afhængigt af patientens tilstand. Desuden har patienter mulighed for samtaler med læge og kontaktperson. Sengeafsnittene skærmes efter patienternes behov.

I Distriktpspsykiatrien tilbydes ambulant behandling til patienter med langvarige psykiske lidelser med behov for behandling og støtte i længere tid.

Psykiatrien har desuden en række psykiatriske klinikker til udredning og behandling af ikke-psykotiske lidelser, affektive sindslidelser og psykoser.

Ældrepsykiatriske sygdomme

De ældrepsykiatriske sengeafsnit har tilbud til patienter med psykisk sygdom og henvender sig til patienter, som er 75 år eller derover samt til patienter fra 65 år og opefter med demenssygdomme med psykiatriske symptomer og/eller svære adfærdsforstyrrelser.

Der tilbydes også ambulant behandling til ældre borgere. To hukommelsesklinikker tilbyder at udrede patienter for hukommelsessygdomme.



Børn- og ungepsykiatriske sygdomme

Børne- og ungepsykiatrien har sengeafsnit og ambulante klinikker til børn og unge op til 18 år samt til spiseforstyrrede i alle aldersgrupper.

Der er også et ambulant tilbud til børn og unge, som har forsøgt at begå selvmord eller har selvmordstanker, men som ellers ikke har behov for psykiatrisk behandling.

Retspsykiatriske patienter

På de åbne retspsykiatriske afsnit modtages ikke-flugtfarlige patienter med dom til anbringelse eller behandling, og som har behov for et længerevarende behandlingsforløb.

De lukkede afsnit modtager flere forskellige typer af patienter, blandt andet patienter med dom til anbringelse eller behandling. Der modtages også patienter, der skal observeres i forbindelse med en retssag samt varetægtssurrogatanbragte patienter. Den landsdækkende Sikringsafdeling er en landsdækkende funktion.

Øvrige behandlingstilbud

Psykiatrien tilbyder ambulant behandling til voksne traumatiserede flygtninge med opholdstilladelse i Danmark, som har alvorlige psykiske problemer.

Klinik for Liaisonpsykiatri behandler psykiske lidelser, der overvejende viser sig som fysiske (somatiske) sygdomssymptomer som for eksempel smerter, træthed, svimmelhed, kramper, lammelser og andet, der ikke er fundet

en lægelig forklaring på, eller som der ikke kan gives en fysisk diagnose for.

Specialiserede klinikker tilbyder behandling og professionel hjælp i forbindelse med selvmordstanker og selvmordsforsøg. Tilbuddet er til personer, der ikke i forvejen er i psykiatrisk behandling, og også til pårørende.

Psykiatrien behandler også udviklingshæmmede borgere med alvorlig psykisk sygdom og/eller betydelige adfærdsproblemer.

Psykiatrien tilbyder via PsykInfo oplysning og viden om psykisk sygdom og Psykiatriens tilbud. Formålet er at skabe større åbenhed og mindske tabu omkring psykisk sygdom samt at medvirke til tidlig opsporing.

Sexologisk Regionsklinik behandler sexologiske problemstillinger, for eksempel gennem samtaleterapi.

Forskning og uddannelse

Forskningsenheden i Psykiatrien arbejder med projekter, der skal forbedre diagnosticering og behandling af psykiske sygdomme. Forskningen er især fordelt på fire områder:

- Unge med psykoser
- Personlighedsforstyrrelser
- Retspsykiatri
- Børne- og ungdomspsykiatri

Psykiatrien har en professor, en adjungeret professor, tre forskningslektorer, en adjungeret lektor, seks







seniorforskere, en udviklings- og forskningssygeplejerske samt 12 ph.d. studerende.

Psykiatrien er uddannelsessted for mange forskellige faggrupper.

Hvert år er der mange lægestuderende fra Københavns Universitet og sygeplejerskestuderende fra University College Sjælland i praktik i Psykiatrien.

En central opgave er at uddanne speciallæger, og Psykiatrien har omkring 48 hoveduddannelsesstillinger inden for Psykiatri og Almen Medicin. Dertil kommer 20 introduktionsstillinger i flere specialer og 7 forløb for nyuddannede læger i klinisk basisuddannelse.

Desuden er der studerende og elever inden for en lang række uddannelser som social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, pædagoger, ernæringsassistenter, reddere, kliniske diætister, men også andre professioner som portører, håndværkere og serviceassistenter.

Som noget nyt er Psykiatrien begyndt at uddanne specialpsykologer. De første bliver færdige ultimo 2015. Region Sjælland har syv uddannelsesstillinger årligt. Med deres højt specialiserede uddannelse kan specialpsykologerne bidrage på flere områder, lige fra patientbehandling til ledelse. De kan undervise, deltage i forskningsprojekter, stå for behandlingskonferencer, have psykologiske samtaler og behandle samt lave behandlingsplaner.

Psykiatriens uddannelsesaktiviteter er solidt forankret i store og mindre uddannelsesinstitutioner i Region Sjælland, og sammen med forskerstillingerne har Psykiatrien stærke netværk på uddannelsessiden.

Byggeprojekt

Region Sjælland har bygget et nyt stort sygehus i Slagelse, Danmarks mest moderne psykiatrisygehus. Her samles en stor del af almenpsykiatrien og hele retspsykiatrien, herunder den landsækkende Sikringsafdeling. Byggeriet er det største af sin art i nyere tid i Danmark og er banebrydende inden for arkitektur, lys, kunst og natur, som alle er vigtige elementer i moderne psykiatribehandling.

Det ny psykiatrisygehus i Slagelse har 114 almenpsykiatriske senge, 50 retspsykiatriske senge og 30 pladser på Sikringsafdelingen. Indflytning og ibrugtagning skete september 2015. Projektet er støttet af statens Kvalitetsfond med over 1 mia. kr.

Region Sjælland
Alléen 15
4180 Sorø
Telefon 70 15 50 00
www.regionsjaelland.dk