



ET LIV I BALANCE

En ny model for fremtidens sundhedsvæsen – tættere på borgeren og bygget på resultater

Et Liv i Balance er et nyskabende offentlig-privat samarbejde, der løfter livskvalitet og sundhed for borgere med svær overvægt. Med base i Lolland Kommune er målet at udvikle og afprøve en ny model for fremtidens sundhedsvæsen, hvor behandling, forebyggelse og fællesskab bringes tættere på borgerne – og hvor det kan betale sig at lykkes gennem social effektinvestering.

Dette er et samarbejde mellem en række stærke aktører på tværs af sektorer: Sjællands Universitetshospital, Sundhedsinnovation Region Sjælland, Lolland Kommune, Novo Nordisk Danmark, Den Sociale Kapitalfond og Fonden for Innovation og Erhvervsamarbejde (FIERS).



Baggrund og formål

Et Liv i Balance skal vise en ny vej frem:

- Vi rykker sundheden tættere på borgerne gennem lokale tilbud i Nakskov og skræddersyede forløb med medicinsk væggtabsbehandling, sundhedskompetencer og sociale fællesskaber.
- Vi investerer i mennesker med en finansieringsmodel, hvor kommunen og regionen kun betaler for den dokumenterede effekt, der opnås i samarbejdet.
- Vi tænker i helheder, hvor borgerens trivsel, sundhedskompetencer og mulighed for at klare sig selv er i centrum – og hvor løsningerne skal kunne spredes til hele landet.

Formålet er at udvikle en holdbar og effektiv indsats, der både skaber værdi for den enkelte borger og aflaster det samlede sundhedsvæsen.

Målgruppe og indsats: En helhedsorienteret vej til bedre sundhed

Et Liv i Balance tilbyder et individuelt, helhedsorienteret forløb til ca. 100 borgere i Lolland Kommune i alderen 30–59 år med en BMI over 35 samt én eller flere følgesygdomme. Borgernes forløb strækker sig over to år og er forankret lokalt i en ny sundhedsklinik i Nakskov – tæt på deres hverdag.

Her kombineres medicinsk vægttabsbehandling med praktisk træning i sundhedskompetencer og stærke, sociale fællesskaber. Målet er at understøtte borgerne i at opnå varigt vægttab og større trivsel – fysisk, mentalt og socialt – og samtidig reducere presset på sundhedsvæsenet.

Indsatserne er følgende:

- **Konsultationer og opfølgning**
Sundhedsklinikken tilbyder månedlige opfølgninger med fokus på borgerens udvikling, vægt, trivsel og sygdomskontrol. Medicinsk støtte tilpasses løbende ud fra data og klinisk evaluering.
- **Træning i sundhedskompetencer**
Borgerne deltager i praktisk træning, der styrker deres evne til at tage hånd om egen sundhed. Forløbene dækker emner som sunde vaner, ernæring, bevægelse og selvbillede. Træningen tilpasses løbende den enkeltes behov og livssituation.
- **Sociale netværk og gruppeforløb**
Fællesskab er en central del af indsatsen. Borgerne indgår i netværksgrupper, hvor de kan dele erfaringer og støtte hinanden i at fastholde nye vaner. De sociale bånd skaber motivation og modvirker ensomhed og tilbagefald.
- **Langsigtet fastholdelse af den sunde udviling**
Efter det intensive forløb støttes borgerne i overgangen til en hverdag uden tæt støtte. Målet er at ruste dem til at fastholde en sund livsstil på sigt.

En ny vej til finansiering: Betaling for det, der virker



Et Liv i Balance er finansieret som en social effektinvestering – en innovativ model, hvor private investorer midlertidigt finansierer en offentlig indsats, og hvor kommunen og regionen først betaler, når der er dokumenteret effekt. Det betyder, at den offentlige sektor ikke bærer den økonomiske risiko – men kun betaler, hvis indsatsen skaber målbare resultater.

Den Sociale Kapitalfond stiller kapital til rådighed og fungerer som effektinvestor. Når projektet dokumenterer resultater som f.eks. færre hospitalsindlæggelser eller stærkere tilknytning til arbejdsmarkedet, tilbagebetaler region og kommunen investeringen ud fra de opnåede besparelser.

Denne model skaber en stærk økonomisk incitamentsstruktur, nemlig at det betaler sig at lykkes – både menneskeligt og økonomisk samt at der er fokus på langsigtet bæredygtighed frem for midlertidige løsninger.

Ved at dokumentere effekt undervejs og udvikle en model, der virker i praksis, baner Et Liv i Balance vejen for en bredere udbredelse. Erfaringerne skal danne grundlag for at skalere modellen til flere kommuner og regioner – og dermed vise, hvordan fremtidens sundhedsvæsen kan løse komplekse udfordringer med både social og økonomisk ansvarlighed.

Parternes indsats

Indsatsen drives af et tæt samarbejde mellem offentlige og private partnere, der alle bringer vigtige erfaringer, kompetencer og indsatser til bordet, der er afgørende for at dette kan lykkes med ønsket effekt:

- **Sjællands Universitetshospital** står for konsultationer og opfølgning i sundhedsklinikkerne
- **Novo Nordisk Danmark** leverer innovationsstøtte, metodeudvikling og finansiering af evalueringsindsats
- **FIERS** koordinerer projektet og sikrer dataopsamling og erfaringsopsamling på tværs
- **Den Sociale Kapitalfond** sikrer likviditet i projektet
- **Lolland Kommune** er ansvarlige for træning af sundhedskompetencer og facilitering af netværksgrupper

Vejen frem: Sammen skaber vi varige løsninger

Et Liv i Balance viser, hvordan stærke partnerskaber kan skabe løsninger på nogle af sundhedsvæsenets mest komplekse udfordringer. Med fokus på virkning frem for volumen, mennesker før systemer og handling tæt på borgerens hverdag, er projektet en konkret model for fremtidens

forebyggende og bæredygtige sundheds- og velfærdsydelse.

Erfaringerne skal danne grundlag for videre udbredelse. Sammen kan vi skabe et sundhedsvæsen, hvor det betaler sig at lykkes – både menneskeligt og økonomisk.

Tidsperiode

Samarbejdet begyndte i maj 2024. Klinikken i Nakskov åbner i efteråret 2025, og forløbet for den enkelte borger varer 2 år. Den samlede effekt evalueres frem mod udgangen af 2029.