



Forhøjede levertal i Graviditeten

Kløe – et symptom

Få procent af alle gravide får hudkløe i løbet af graviditeten. Kløen kan være meget generende – især om natten. Oftest starter kløen på hænder og fødder og breder sig til resten af kroppen.

Selvom man i årevis har kendt til hudkløe hos gravide, kender man ikke den præcise årsag. Det har vist sig, at kløen hos nogle gravide skyldes en ændret galdesyreomsætning i leveren, så galdesyrene ophobes i kroppen. Dette kan måles i en blodprøve.

Betydning for graviditeten

Forskning har vist, at kløe og forhøjede levertal (galdesyre) i sjældne tilfælde kan udgøre en risiko for barnet. Det betyder risiko for at føde for tidligt og risiko for alvorlig stresspåvirkning af barnet.

For den gravide er tilstanden ufarlig. Vi vil dog undersøge, om der kunne være andre sygdomme i leveren.

Hvorfor medicinsk behandling?

For at nedsætte risikoen for barnet, vil vi anbefale dig behandling med Ursochol tabletter, som fås på recept. De hjælper dig med at omsætte galdesyrene, så de ikke ophobes i kroppen. Hudkløen mindskes også, men effekten mærkes ofte først efter en lille uge. Du vil løbende få taget blodprøver, så vi kan se, om tallene normaliseres. Vi anbefaler, at du fortsætter med Ursochol-behandlingen indtil fødslen. Hvis tabletterne slipper op inden fødslen, kan du få en ny recept på Afsnit for Gravide.

Kontrolprogram

Udover medicinsk behandling vil vi tilbyde et undersøgelsesprogram, som tilpasses specielt til dig. Følgende kan indgå:

Blodprøver

Som regel en gang om ugen. Du skal være fastende hver gang.

Øvrige undersøgelser

Der kan suppleres med CTG (måling af barnets hjerterytme) ultralydsundersøgelser samt inddragelse af læger fra medicinsk afdeling.

Igangsættelse af fødslen

Kan komme på tale før terminen. Dette aftales individuelt med en læge.

Hvad kan du selv gøre?

Læg mærke til dit barns bevægelser og kontakt os, hvis du mærker mindre liv end normalt. Afsnit for Gravide, tlf. 4732 4073

Lindring af kløe

Akupunktur. Koldt vand.

Undgå parfume, varme og kunststoffer.

Efter fødslen

Kort efter fødslen normaliseres levertallene, og kløen forsvinder. Den medicinske behandling ophører. Du vil have øget risiko for forhøjede levertal i fremtidige graviditeter.

Spørgsmål

Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at spørge lægen eller jordemoderen på Afsnit for gravide eller i konsultationen.

Venlig hilsen

Læger og jordemødre

Afsnit for Gravide, G73, November 2018