

Råd og vejledning til Foamwalker bandage/støvle

Du skal bære støvlen hele døgnet. Du må kun tage den af ved bad/vask – dog **kun når du sidder ned**.

Du må træde ned på støvlen med det samme.

Tag støvlen af dagligt, så du kan vaske benet og skifte strømpen til en ren. Du kan fint benytte dine egne strømper, helst af bomuld/uld.

Husk at bevæge anklen op og ned dagligt for at forebygge blodpropper. Samtidig skal du efterse huden for trykmærker og hudirritation. I tilfælde af dette, kontakt Skadetelefonen på tlf. 1818.

Bliver indersålen våd eller tilsmudset, kan du få en ny i Akutafdelingen.

Støvlen er engangs og skal ikke returneres.

Du skal bære støvlen i _____ uger samlet og derefter til kontrol hos praktiserende læge eller på Ortopædkirurgisk ambulatorium.

Har du flere spørgsmål er du velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818.

Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Maj 2023

Foamwalker støvle

Vejledning til montering

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEGEHUS
- vi er til for dig



- 1.** Åbn støvlen og tag skumpuderne ud.
Placer foden (med en strømpe) i støvlen.
Hælen skal helt tilbage i støvlen og tæerne er **inde** i støvlen.
Luk det indvendige for.



- 3.** Det færdige resultat.



- 2.** Spænd remmene i denne rækkefølge:
1) Over anklen 2) Under anklen 3) Under knæet 4) Ved tæerne.



- 4.** Husk at benytte en skoforhøjer til modsatte fod. Montering uden på almindelig sko.