

# Hjertelungeredning

HLR



REGION SJÆLLAND

PSYKIATRIEN

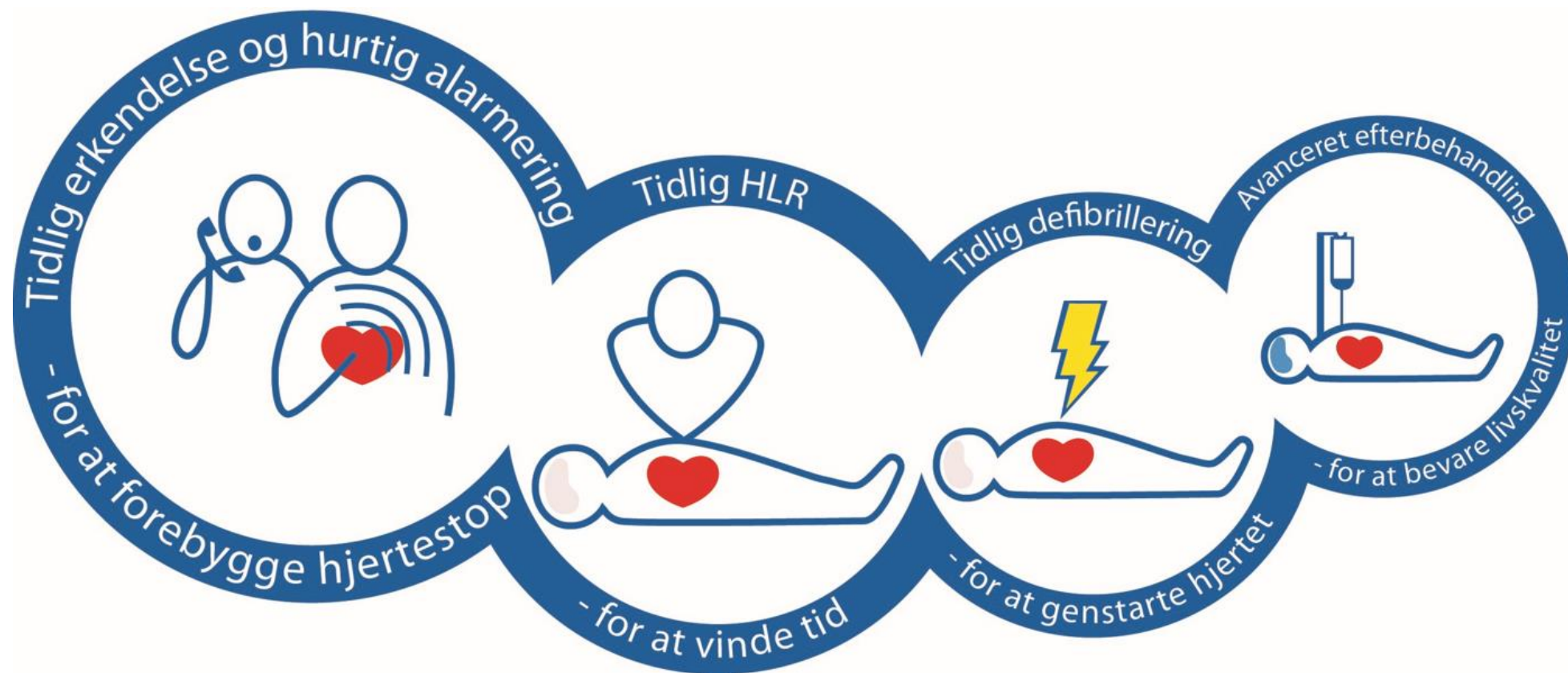
*- vi er til for dig*



# Hvad tager i med herfra

- At kunne erkende hjertestop
- Tilkalde hjælp
- Starte øjeblikkelig basal hjertelungeredning
- Hvordan man benytter en hjertestarter (AED)
- Plan for HLR-Træning på RQI-Stationer





# Erkend hjertestop

Det tager 10 sekunder at erkende et hjertestop

- Råb og rusk – er personen livløs?
- - "Hallo, hallo er du okay?"

Hjertestop er defineret ved, at en person er bevidstløs og uden normal vejrtrækning.





# Er der vejrtrækning ?

- SE: Se om brystkassen hæver og sænker sig
- FØL: Mærk efter personens åndedræt på din kind
- LYT: Sæt øret til personen mund og lyt efter vejrtrækning



# Hvordan lyder en normal vejrtrækning?



# Unormal vejtrækning

- <httpsyoutu.be/PWjVaddJ8vE://>



# No, No, Go !

Er personen ved bevidsthed - NO

Trækker personen vejret normalt - NO

**GO!!!! – Start HLR**





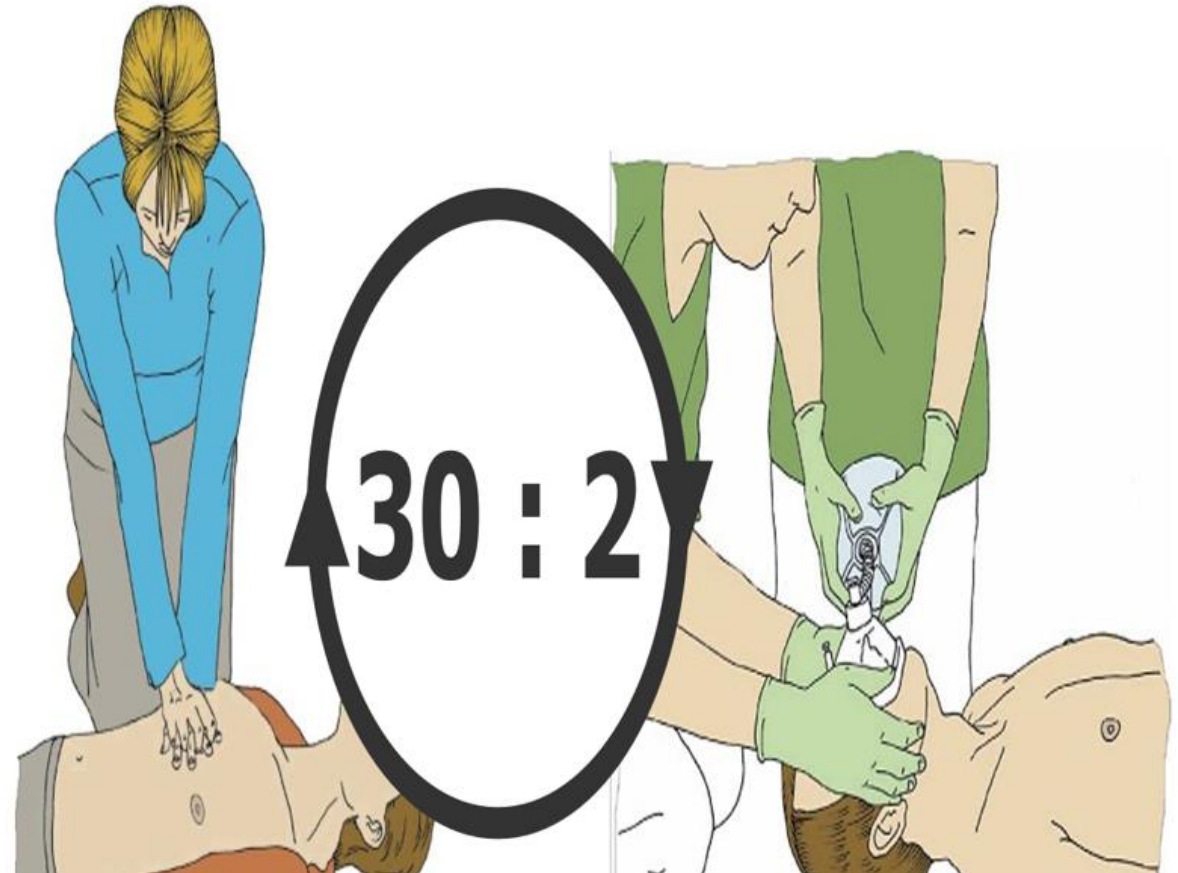
**TRYK alarm**  
**Råb HJERTESTOP til kollega**  
**Ring 112**





# Hjertemassage: 30 kompressioner

- Giv 100-120 brystkompressioner per minut
- Tryk brystbenet 1/3 ned (5-6 cm)  
Slip trykket mellem hver kompression – uden at miste kontakt med brystkassen – OBS NORMALT MED KNÆKLYDE
- FØLG RYTMEN:  
[https://youtu.be/I\\_izvAbhExY](https://youtu.be/I_izvAbhExY)



## 2 indblæsningsforsøg med ventilationsmasken

- Masken tilsluttes lufttæt til patientens ansigt, samtidig med, at kæben holdes frem for at skabe mest muligt plads til luftens passage gennem svælget.
- Der hentes iltbombe, tilsluttes masken og skures helt op på 15 liter.





- Ilt-bomber findes i psykiatrisk akutmodtagelse.
- I Slagelse (psykiatri) findes der også 1 iltbombe på afsnit SL6



# C- og E greb om masken

- Slut masken tæt



# AED / Hjertestarter

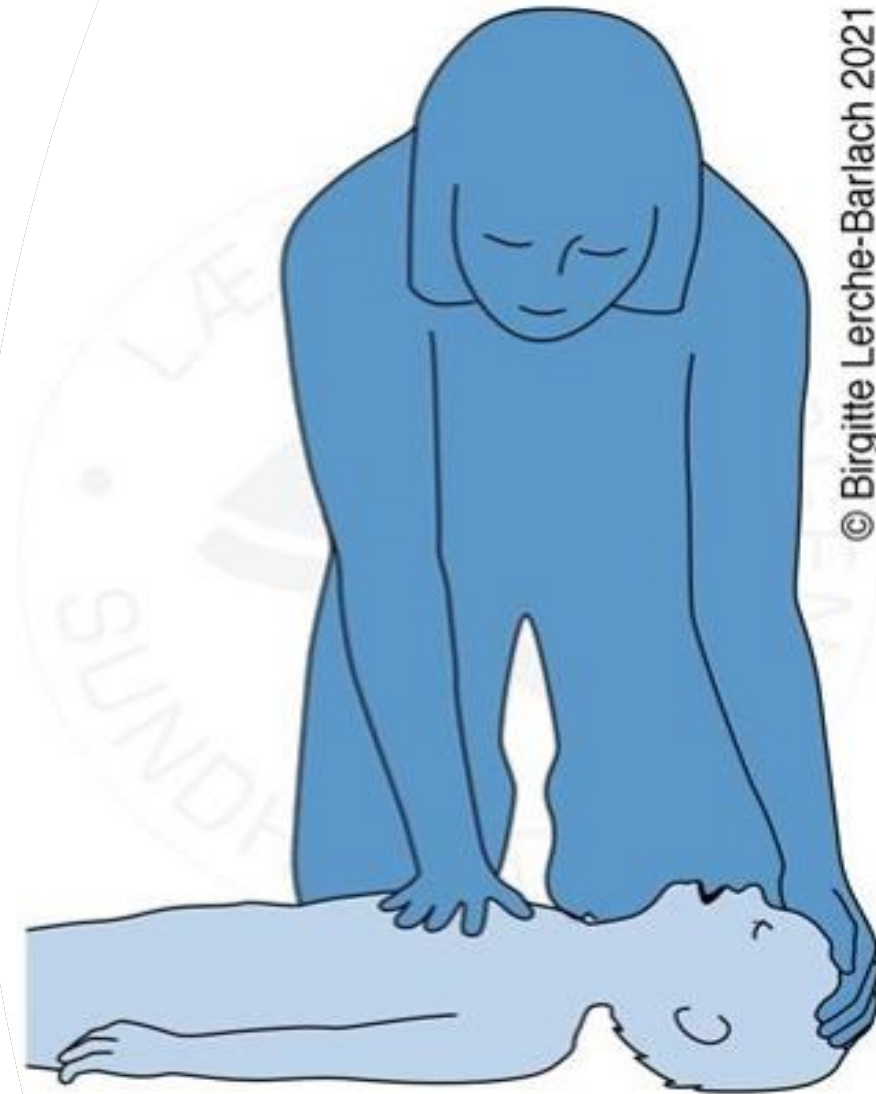
- Man sætter PADs på, mens der udføres HLR. Ingen fysisk kontakt til pt. ved stød.





# Hjertestop hos børn og unge

- Skyldes som regel iltmangel. F.eks. Ved blokering af luftveje eller medfødt hjertefejl.
- Starter med 5 indblæsninger
- 15 kompressioner og 2 indblæsninger.
- Kompressioner med 1 hånd på mindre børn. 2 tommelfingre på babyer. 1/3 af brystkassen.
- PADS må ikke røre hinanden. 12 cm fra hinanden. Ved mindre børn påsættes PADS på for og bagside.



# Hvor går man hen? HLR-Træning

Øst/B&U/Roskilde



Vest/Retspsyk./Slagelse



Syd/Vordingborg



# Kan du redde liv? Husk din HLR-Træning

- Du skal bruge dit kort til at logge ind med, dette får du snarest.
- Efter certificeringen , får du automatisk indkaldelse hvert 2. år.
- Din afdeling er placeret i en årskalender, men du må altid træne, når der er ledigt.
- Tag en kollega med og hjælp hinanden, det er godt at være to til at fuldføre træningen



# Opsummering

- ERKEND HJERTESTOP
- OPSTART BASAL HLR
- ALAMERING : 1-1-2
- GIV 30 KOMPRESSIONER MIDT PÅ PERSONENS BRYSTKASSE
- GIV 2 INDBLÆSNINGER (KUN 2 FORSØG)
- PÅSÆT AED (HJERTESTARTER) – FØLG INSTRUKS
- GIV KONSTANT HLR, UNDTAGEN VED STØD FRA AED
- MED HÆNDERNE (KONSTANT) PÅ HJERTET
- DE LOKALE LÆRINGSINSTRUKTØRER ER KLAR TIL AT GUIDE OG HJÆLPE DIG.



# Afslutning

[www.regionsjaelland.dk](http://www.regionsjaelland.dk)

REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN

*- vi er til for dig*

