

# HLR

Basal Hjerte-Lungeredning i  
Psykiatrien Region Sjælland



REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN

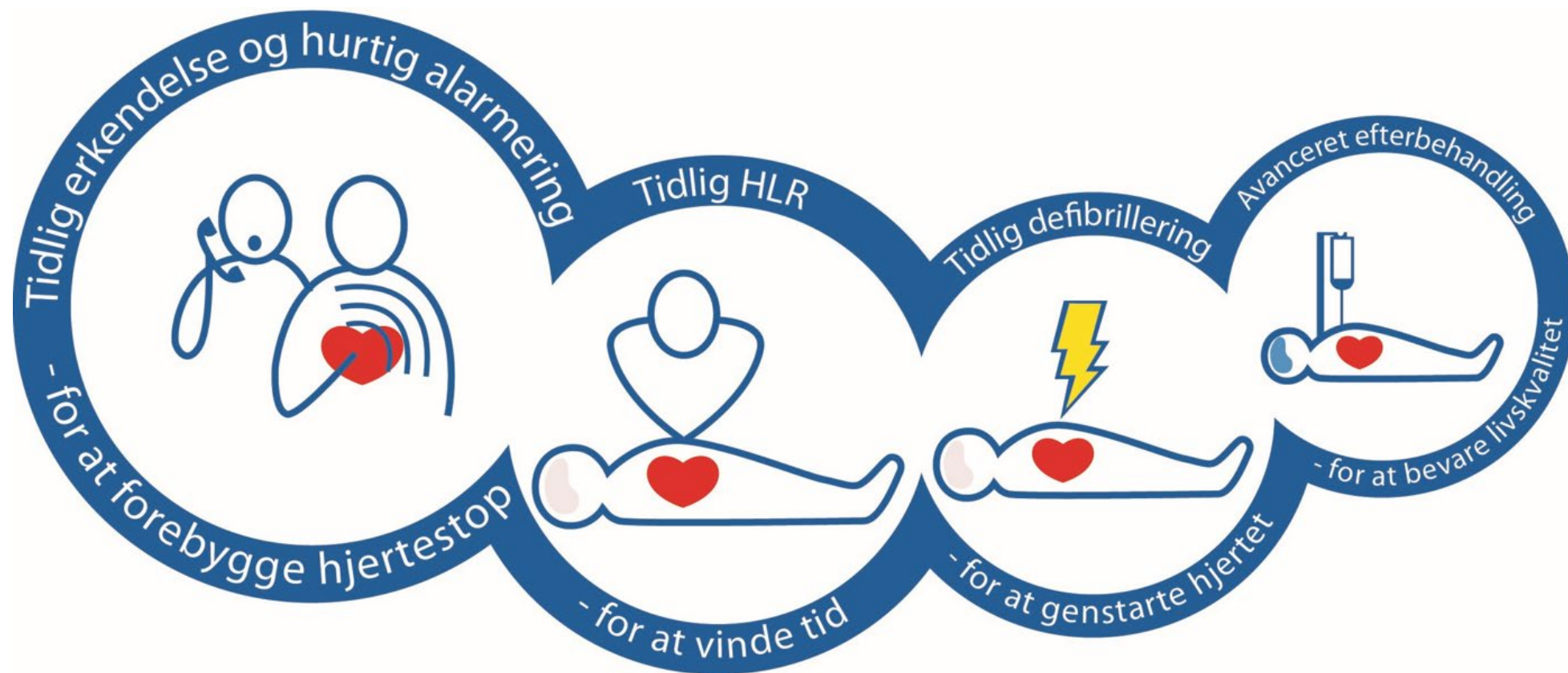
*- vi er til for dig*



# Hvad tager i med herfra

- At kunne erkende hjertestop
- Tilkalde hjælp -Procedure i Psykiatrien
- Starte øjeblikkelig BASAL hjerte-lungeredning
- Hvordan man benytter en hjertestarter (AED)
- Plan for HLR-Træning på RQI-Stationer





# Erkend hjertestop

Det tager max 10 sekunder at erkende et hjertestop

## Undersøg for bevidsthed

Råb og rusk – er personen livløs?

- - "Hallo, hallo er du okay ?"

Hjertestop er defineret ved, at en person er bevidstløs og uden normal vejrtrækning.

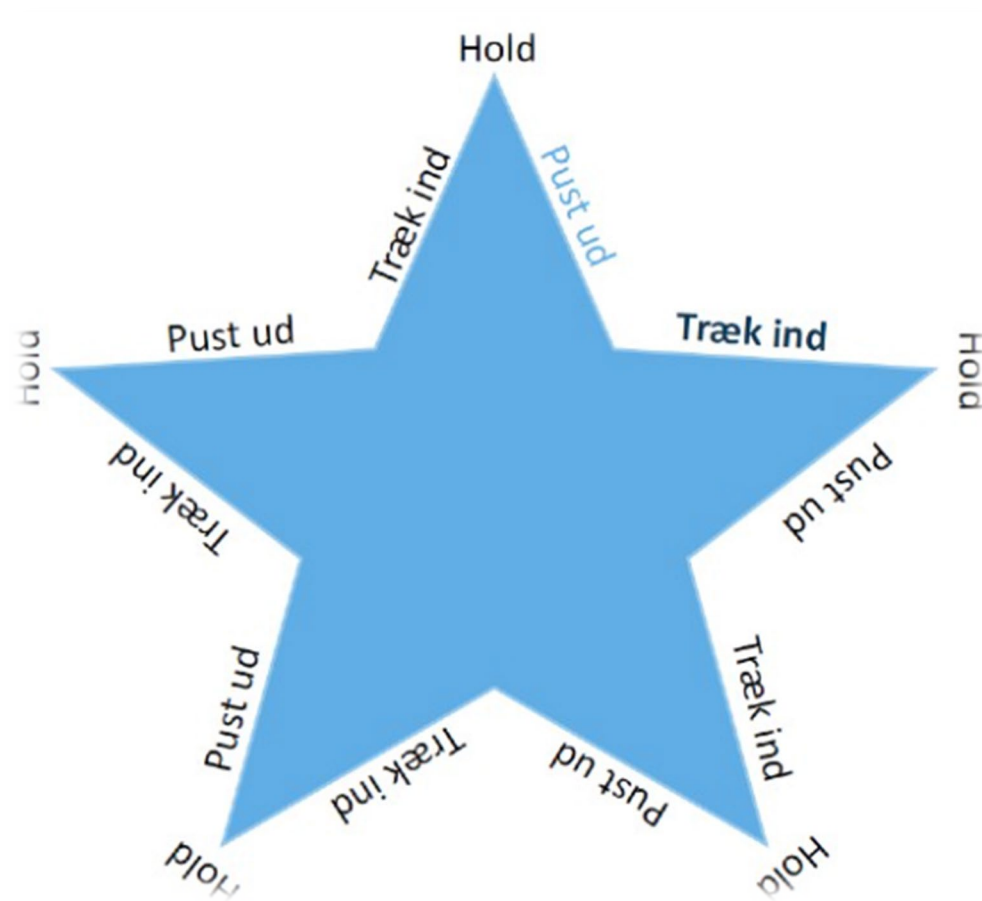


# Er der vejrtrækning ?

- SE: Se om brystkassen hæver og sænker sig
- FØL: Mærk efter personens åndedræt på din kind
- LYT: Sæt øret til personen mund og lyt efter vejrtrækning



# Hvordan lyder en normal vejtrækning?





Dansk Råd for Genoplivning



Dansk Førstehjælpsråd

# No, No, Go !

Er personen ved bevidsthed - NO

Trækker personen vejret normalt - NO

**GO!!!!**





**TRYK alarm**  
**Råb HJERTESTOP til kollegaer**  
**Ring 112 (0112)**



# Hjertemassage: 30 kompressioner

- 100-120 brystkompressioner per minut
- Tryk brystbenet 1/3 ned (5-6 cm)
- FØLG RYTMEN:  
[https://youtu.be/I\\_izvAbhExY](https://youtu.be/I_izvAbhExY)

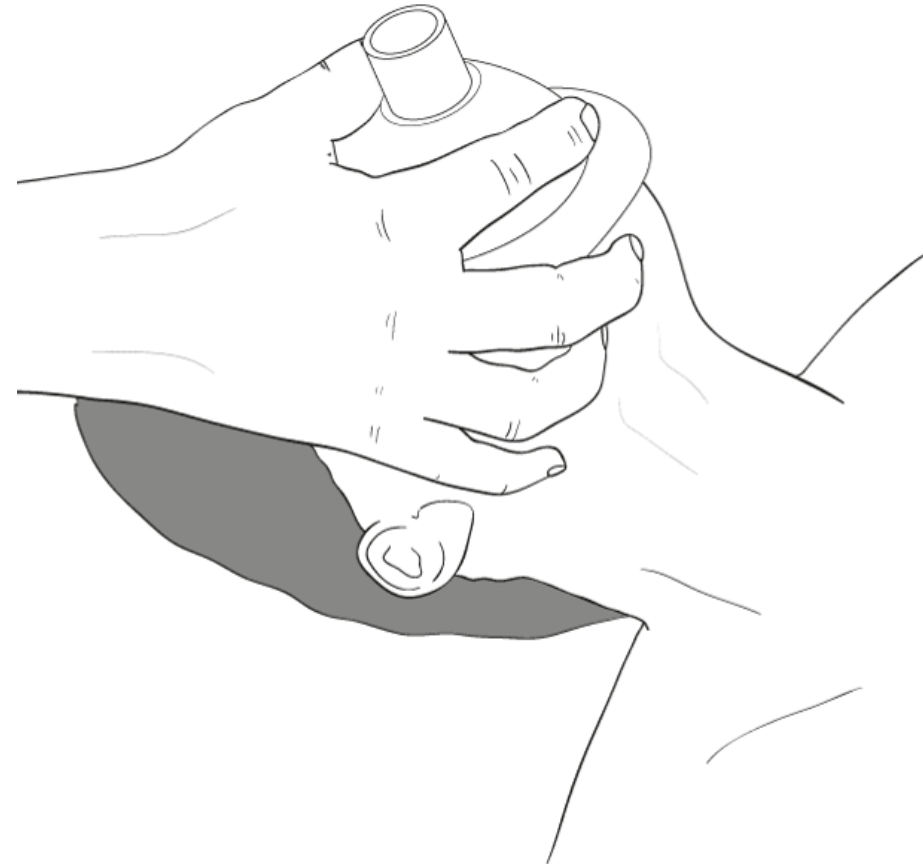


# 2 indblæsningsforsøg med ventilationsmasken

- Masken tilsluttes lufttæt til patientens ansigt
- Der laves hovedekip, for at skabe mest muligt plads til luftens passage gennem svælg.
- Evt. iltbombe tilsluttes masken og der skrues op på fuld styrke.



# C- og E greb om masken sikrer korrekt hovedekip

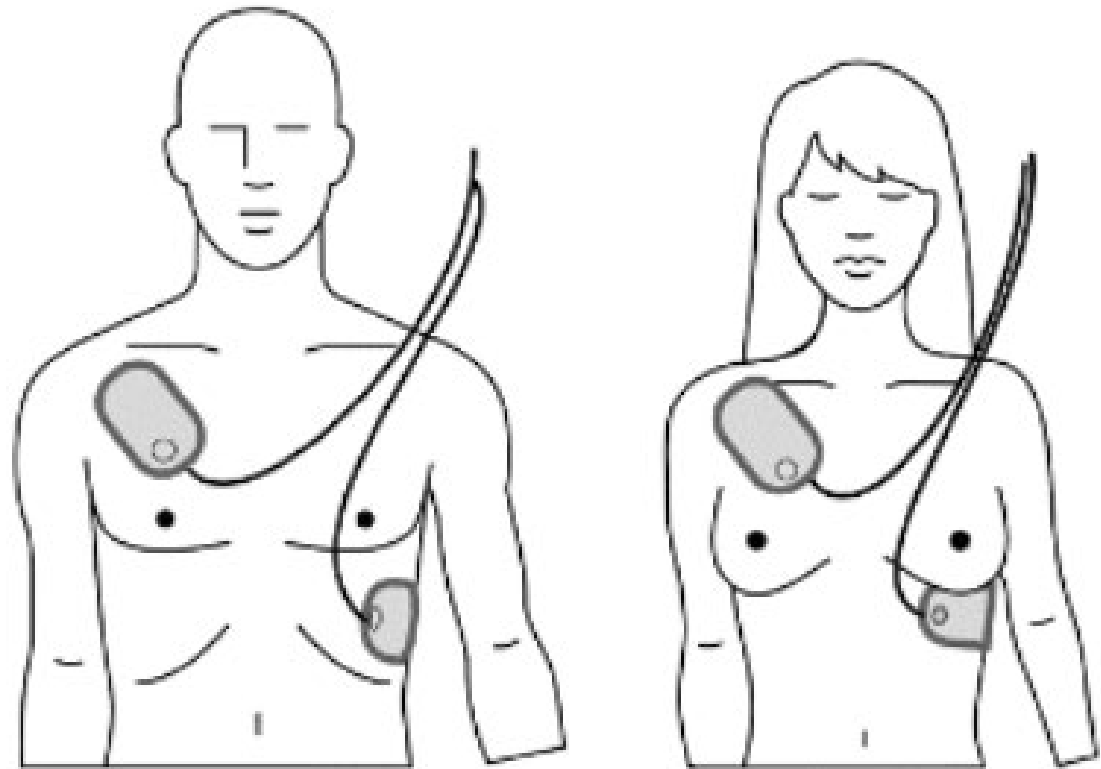


- Ilt-bomber findes i psykiatrisk akutmodtagelse.
- I Slagelse (psykiatri) findes der også 1 iltbombe på afsnit SL6



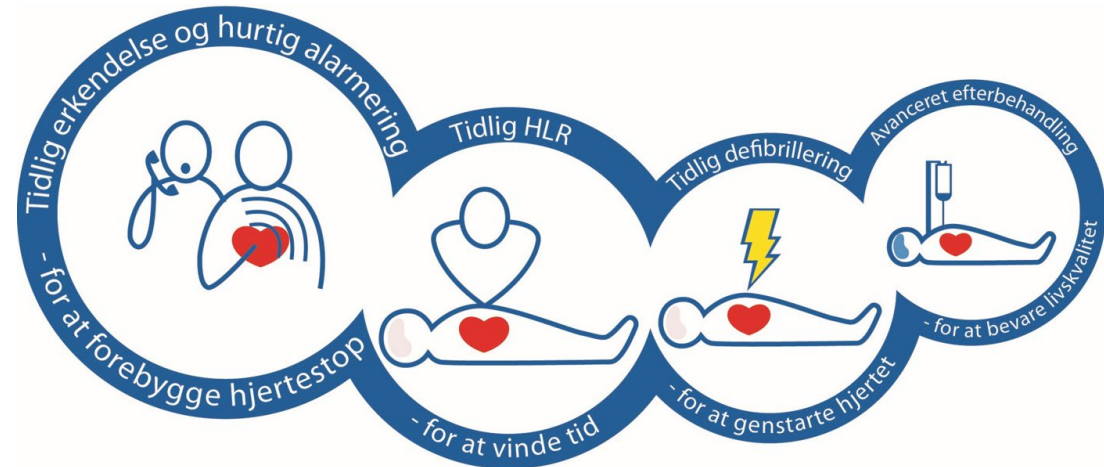
# AED / Hjertestarter

- Man sætter PADs på, mens der udføres HLR.
- Ingen fysisk kontakt til pt. ved analyse og stød.



# De 5 hovedbudskaber

1. Erkend hjertestop
2. Alamér
3. Begynd HLR 30:2
4. Påsæt AED
5. Fortsæt HLR til ambulancefolkene er klar







# Hjertestop hos børn og unge

Erkend hjertestop

Bevidstløs?

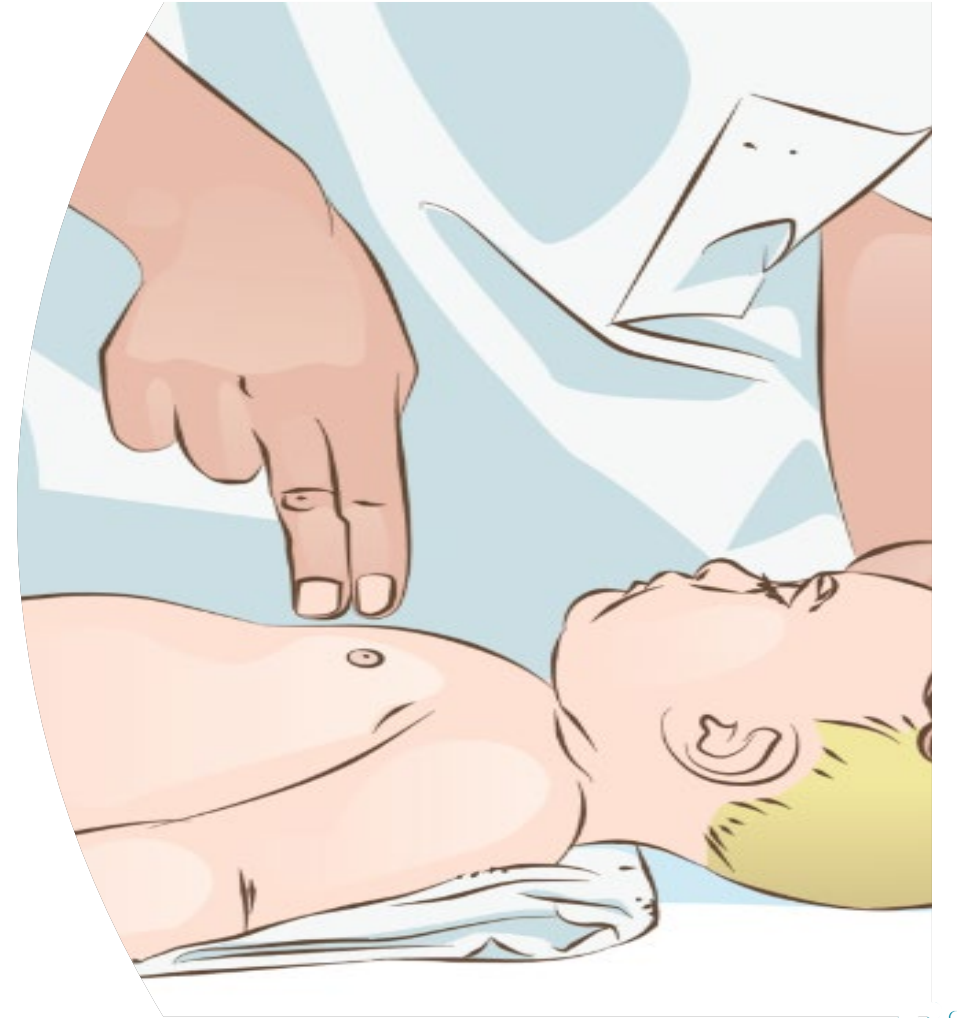
Uden normal vejrtrækning?

Er der frie luftveje?

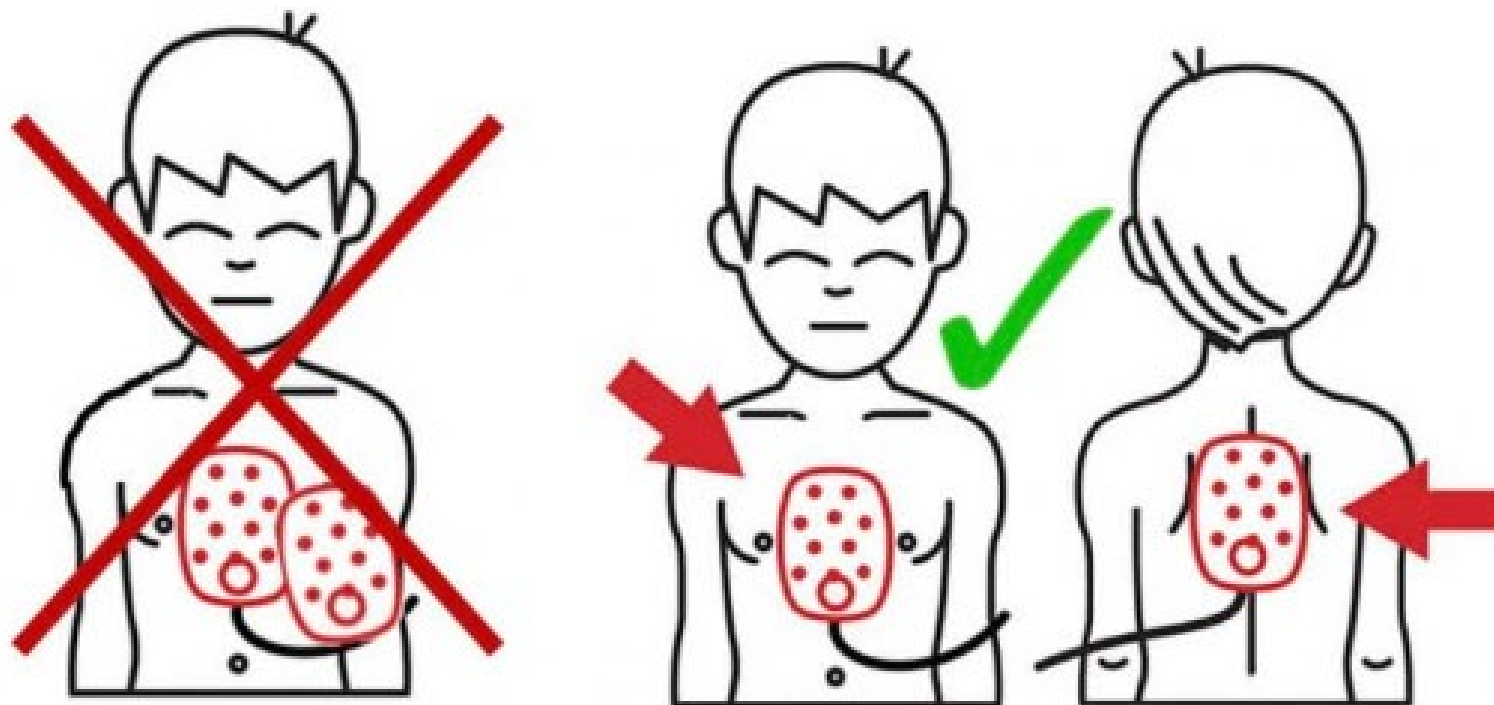
Giv 5 indblæsninger

15 kompressioner

Fortsæt HLR 15:2



# AED til børn og unge



*Elektrodeplacering hos børn under 8 år*



# Husk din HLR-Træning

- Dit afsnit er placeret i en årskalender, men du må altid træne, når der er ledigt.
- Tag en kollega med og hjælp hinanden, det er godt at være to til at fuldføre træningen

For klinisk personale	For administrativt personale
Du skal træne på RQI stationen	Du skal træne på Little Ann
Du får automatisk reminder om re-certificering hvert 2. år	Afdelingen har procedure for, at følge det manuelt, en god idé er at booke det I din egen kalender om 2 år



# Hvor går man hen? HLR-Træning

Øst/B&U/Roskilde



Vest/Retspsyk./Slagelse



Syd/Vordingborg



# Opsummering

- Erkend hjertestop
- Opstart Basal HLR
- ALAMERING : 1-1-2 (0-1-1-2)
- Giv 30 kompressioner midt på brystkassen
- Giv 2 indblæsninger (forsøg)
- Påsæt AED (Hjertestarter) -følg instruksen
- Fortsæt HLR 30:2 indtil ambulancefolkene tager over
- HLR for børn 5 indblæsninger, 15 kompressioner 2 indblæsninger



# Tak for Jeres tid

[Projekt PLUS - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)

[www.regionsjaelland.dk](http://www.regionsjaelland.dk)

REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN

*- vi er til for dig*

