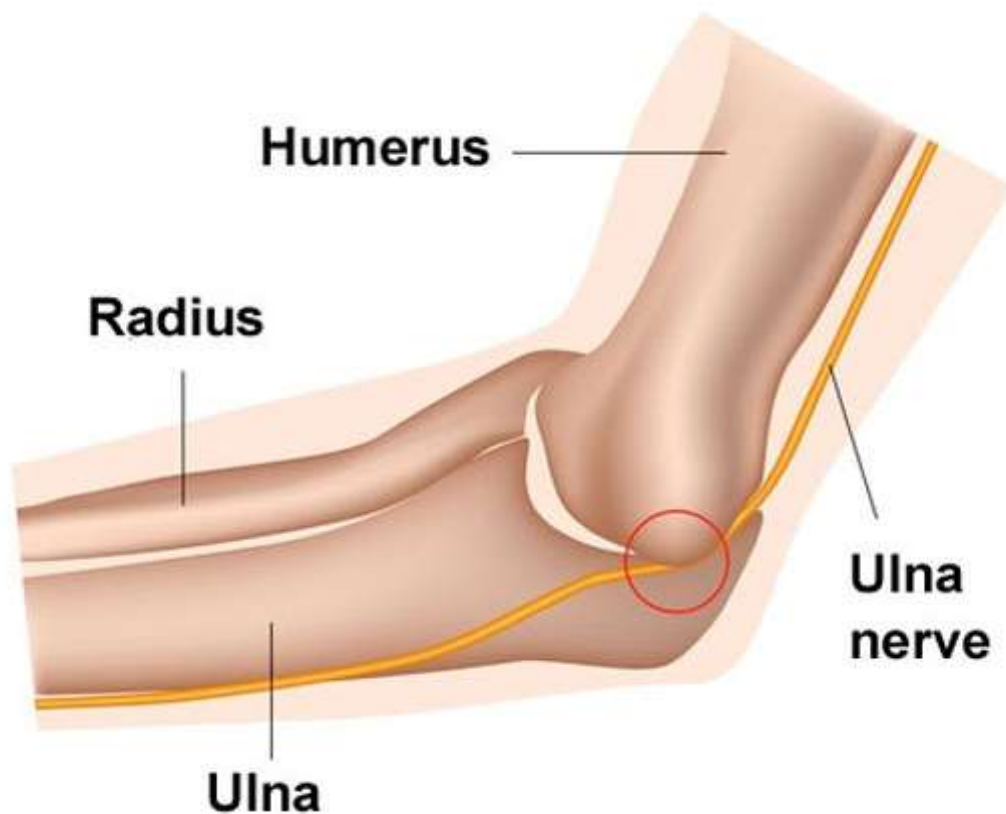


Indeklemmt Ulnaris nerve



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



-vi er til for dig

Beskrivelse af lidelsen

På indersiden af albuen, i en lille fordybning, sidder en større nerve (Ulnaris nerven), som går ud til ring- og lillefinger.

Det er den nerve, man kan komme til at støde og derved mærke et »albue- stød«

Ved visse irritationstilstande kan nerven være i klemme og der kan komme symptomer.

De oftest forekomne symptomer er:

1. Sovende fornemmelse i fingrene
2. Smerter
3. Føleforstyrrelser

Formål med operationen

Operationen består i at lægge den afklemte nerve fri ved albuen.

Ca. 1/3 oplever at symptomerne forsvinder, ca. 1/3 oplever ingen bedring og nogle oplever at få flere smerter.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden på den albue, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal vaske albuen samt over- og underarm grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi råder dig til at lade smykker og værdigenstande blive hjemme.

Operationsdagen

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser skal du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose til at opbevare disse i under operationen.

Operationstidspunkt

Vi tilstræber at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på den albue der skal opereres.

Operationen

Du får en manchette om overarmen som er pustet op under operationen.

Lægen laver et ca. 5 cm længdeforløbende snit på indersiden af albuen og frilægger den afklemte nerve.

Efter operationen

Du kommer på en opvågningsstue efter operationen.

Afhængig af hvordan du har det, kan du tage hjem 2 - 3 timer efter operationen.

De første dage skal du holde armen højt. Hvis armen hænger nedad, vil den hæve og der vil være risiko for infektion og mere vedvarende hævelse.

Det er vigtigt at bevæge hånd og fingre aktivt for at modvirke hævelsen.

Hvis forbindingen strammer, skal du løsne den.

Smerter

Du kan få uro og smerter i albue og hånd.

Det er vigtigt at du har smertestillende medicin derhjemme f.eks Panodil.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

Når du kommer hjem

Hvis forbindingen bløder igennem inden for det første døgn skal den skiftes sterilt af vagtlæge eller i ambulatoriet.

Du må fjerne forbindingen 24 timer efter operation medmindre du har fået en anden besked af lægen. Herefter må du vaske armen med vand og sæbe.

Hvis sårene er tørre og uden rødme, behøver du ikke sætte plaster

på og du må gerne gå i brusebad.

Genoptræning er sædvanligvis ikke påkrævet.

Du kan forvente sygemelding fra arbejde i 2-3 uger.

Tråde

12-14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge.

Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent, men er alvorligt og skal behandles.

I tilfælde af:

- Forbindingen bliver gennemblødt eller på anden måde generer.
- Tiltagende smerter i albue eller arm.
- Albuen eller armen bliver rød, varm eller hævet.
- Du får temperatur over 38 gr.
- Sårene siver.

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på albuen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Sekretærtelefon 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Iprel á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i Informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.