

POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: FRR-013-26

Dato: 13. april 2026

Stillet af: René Danielsson (O)

Besvarelse udsendt den 9. juni 2026

Problematik i forhold til unge mellem 15 og 17 år, Sundhedsplatformen

Motivation:

Der opleves i dag et problem i forhold til unge mellem 15 og 17 år og adgangen til deres sundhedsoplysninger i Sundhedsplatformen. Unge i denne aldersgruppe anses juridisk ikke for myndige, men systemet giver dem alligevel ansvaret for selv at administrere adgangen til deres sundhedsoplysninger. Samtidig har forældre som udgangspunkt ikke længere adgang til oplysningerne, selv i situationer hvor den unge har betydelige helbredsmæssige eller kognitive udfordringer.

Det skaber et paradoks i systemet: Den unge anses ikke for myndig, men forventes alligevel at kunne håndtere noget så komplekst som koordinering af egen behandling og adgang til sundhedsdata.

I praksis kan det særligt ramme familier med unge med udviklingshandicap, kroniske sygdomme eller neuropsykiatriske diagnoser. I disse familier spiller forældrene ofte en afgørende rolle i at koordinere behandling, holde overblik over aftaler og kommunikere med sundhedsvæsenet.

Når adgangen til oplysninger ophører ved 15-årsalderen, kan det skabe unødigt stress og usikkerhed for både den unge og familien i en periode, hvor behovet for støtte ofte stadig er stort.

Paradokset bliver endnu tydeligere ved, at den unge i det øjeblik vedkommende fylder 18 år frit kan give sine forældre adgang igen. Dermed opstår der en unødvendig "mellempriode" på 2-3 år, hvor familier i praksis kan stå uden adgang til vigtig information.

Problemstillingen har tidligere været rejst, men uden at der er sket ændringer.

Spørgsmål:

Hvordan kan vi lave en løsning, så unge mellem 15 og 17 år med dokumenterede særlige behov, herunder udviklingshandicap, kronisk sygdom eller neuropsykiatriske diagnoser får mulighed for at give deres forældre adgang til deres oplysninger i Sundhedsplatformen? Hvad skal der til juridisk og politisk? Og hvad er en evt. tidslinje?

Svar:

Administrationen er opmærksom på problemstillingen med manglende digital fuldmagtsadgang i MinSP til forældre til 15-17-årige.

Region Hovedstaden og Region Sjælland har lige nu en forældreadgang til MinSP for børn under 15 år.

Denne adgang gives ved at forældremyndighedsindehaveren afleverer en udfyldt aftaleerklæring på hospitalet, hvor barnet behandles, hvorefter hospitalet opretter adgang til barnets MinSP.

Når barnet fylder 15 år, lukkes denne adgang, og barnet får selv adgang til sin MinSP.

På nuværende tidspunkt er det ikke en mulighed, at unge mellem 15-17 år kan give deres forældre en fuldmagt til MinSP, hverken digitalt eller ved fysisk fremmøde på afdelingen.

15-17-årige er som udgangspunkt under forældremyndighed efter forældreansvarslovens § 1a og er umyndige efter værgemålslovens § 1, stk. 1. Administrationen er derfor af den opfattelse, at en 15-17-årig ikke kan afgive en gyldig fuldmagt.

Administrationen er bekendt med at Digitaliseringsstyrelsen tilbyder en digital fuldmagtsløsning til 15-17-årige.

Administrationen vurderer, at det er nødvendigt at få afklaret hjemlen til den fuldmagtsløsning Digitaliseringsstyrelsen udbyder, inden man går videre med at åbne op for en fuldmagtsløsning til de 15-17-årige her i regionen. Region Hovedstaden og Region Sjælland har derfor rettet henvendelse til Indenrigs- og Sundhedsministeriet for at få en afklaring af hjemmelsgrundlaget for en sådan fuldmagtsløsning. Der afventes fortsat svar fra ministeriet.

Forældre til 15-17-årige børn har mulighed for at få aktindsigt i den mindreåriges sundhedsoplysninger via aktindsigt i barnets journal jf. Sundhedslovens § 37, stk. 2. Dette kan ske ved, at rette henvendelse til den behandlende afdeling/klinik.

Digital forældreadgang til forældre til 15-17-årige med kognitive funktionsnedsættelser

Den 1. januar 2024 trådte nye bestemmelser i sundhedsloven i kraft. Med de nye bestemmelser kan Indenrigs- og Sundhedsministeren fastsætte regler om, hvilke kriterier, der skal være opfyldt, for at forældemyndighedsindehavere kan få digital adgang til deres barns helbredsoplysninger, når barnet er under 18 år og pga. svær kognitiv funktionsnedsættelse hverken kan varetage sine egne interesser i sundhedsvæsnet og heller ikke kan give informeret samtykke til behandling, når de er fyldt 15 år, jf. sundhedslovens § 18, stk. 1.

Indenrigs- og Sundhedsministeren skal ligeledes fastsætte regler om, hvem der kan give forældremyndighedsindehaverne den tekniske adgang til oplysningerne.

Disse regler skal fastsættes i en bekendtgørelse, som fortsat afventes. Administrationen er ikke bekendt med, hvornår denne bekendtgørelse udstedes, men efterspørger løbende status fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet.

Region Hovedstadens administration har dog allerede set på de tekniske muligheder for at sikre digital fuldmagt for de 15-17-årige med kognitive funktionsnedsættelser i MinSP, så dette kan implementeres i forlængelse af, at bekendtgørelsen udstedes.

Der kan i øvrigt henvises til Region Hovedstadens svar på RR-004-25 af 20. januar 2025, som kan findes på følgende link:

<https://www.regionh.dk/politik/spoergsmaal-fra-regionsraadet-til-administratio-nen/Documents/2025/Svar-paa-RR-004-25-vedr-opf-spml-om-digital-fuldmagt-for-de-15-17-%C3%A5rige-stillet-af-Dorte-Vilhelmsen.pdf>