

UDGETSPØRGSMÅL 2027-2030

Spørgsmål nr.: 055

Dato: 23. august 2026

Stillet af: Hanne Svenningsen (F)

Besvarelse udsendt den: 30. august 2026

Kost og ernæring

Spørgsmål:

I relation til budgetforslag 1.5 Kost og ernæring ønskes følgende belyst:

1. Det fremgår af administrationens bemærkninger, at der ikke er et samlet overblik over kosttilbud på hospitalerne. Hvor hurtigt kan et sådan overblik skabes?
2. Hvordan er kost og ernæring organiseret som område på de enkelte hospitaler i de to nuværende regioner, herunder hvorvidt det enkelte hospital har eget centralkøkken, hvordan indkøb af råvarer sker, og hvorvidt kost og ernæring indgår som en del af den sundhedsfaglige behandling.
3. Endelig ønskes oplysninger om, hvordan bæredygtighedsindsatsen på området er organiseret i dag de to regioner imellem, herunder andelen af økologi og lokale fødevarer på de enkelte hospitaler og regionsdrevne institutioner.

Svar:

1. Tidsramme for overblik over kosttilbud på regionens hospitaler og øvrige virksomheder

I de politisk prioriterede budgetinitiativer indgår forslag om, at et kvalitetsløft på ernæringsområdet skal omfatte både hospitaler, sundheds- og omsorgspladser og overgange til eget hjem (Kom møt hjem). Et endeligt overblik over det eksisterende tilbud vil derfor først kunne skabes ved sundhedsreformens ikrafttrædelse, hvor de relevante sundheds- og omsorgspladser er overgået til at være omfattet af regionalt myndighedsansvar. Kortlægningen vil være et større arbejde og omfatte alle Region Østdanmarks matrikler med kosttilbud, og den forventes at foreligge medio 2027.

I administrationens anbefaling af en afdækning af de eksisterende kosttilbud forudsættes, at der forud herfor er opnået politisk enighed om målsætning og

fælles mad- og måltidspolitik for Region Østjylland.

2. Organisering af kost og ernæring som område på de enkelte hospitaler i de to nuværende regioner

Som det fremgår af administrationens bemærkninger til budgetinitiativet, findes der på nuværende tidspunkt ikke et samlet overblik over, hvordan kost og ernæring er organiseret som område på hospitalerne.

Nogle hospitaler har eget centralkøkken og indkøber selv råvarer, imens f.eks. nogle psykiatriske centre får leveret måltider fra de somatiske hospitaler som de hører under.

Ved at gennemføre ernæringsscreening af patienter i forbindelse med indlæggelse og løbende monitorere og journalføre indtag af mad og væske, sikrer man på hospitalerne at måltidstilbud tilpasses den enkelte patients behov, og dermed indgår som en del af den samlede sundhedsfaglige behandling, som tilbydes patienterne.

3. Bæredygtighedsindsatser, økologi og lokale råvarer

Administrationen har tidligere svaret på politikerspørgsmål FRR-028-26. Der henvises til denne besvarelse, da den belyser begge regioners bæredygtighedsindsats inden for kost, foreløbige resultater, arbejde med økologi, organisering i forhold til indkøb og muligheden for lokale fødevarer.

For begge regioner er det vigtigt, at de tilbudte måltider understøtter den enkelte patients behov for protein, fedtstoffer og øvrige næringsstoffer.

Besvarelsen på nævnte politikerspørgsmål er udsendt d. 26. juni 2026 se link:

<https://app-rsjdxp-cms-prod-001.azurewebsites.net/media/q4lanpvk/frr-028-26-svar-vedr-miljo-klima-i-den-reg-madlavning-stillet-af-laila-kildesgaard.pdf>