

Uddannelsesprogram
Region Sjælland
Almen Medicin
Psykatri
Psykatrien Vest, Slagelse
Januar 2019

1. Indledning

Specialet almen medicin er beskrevet i målbeskrivelsen (www.sst.dk) hvor også speciallægeuddannelsen er beskrevet. Speciallægeuddannelsens introduktionsforløb og hoveduddannelsesforløb understøttes ved anvendelse af den elektroniske portefølje (www.logbog.net). I porteføljen findes adgang til målbeskrivelse, elementer der understøtter læringsprocessen, samt skemaer til dokumentation for godkendelse af de obligatoriske kompetencemål og kurser, der er betingelse for at opnå speciallægeanerkendelse.

Specielle regionale forhold

Den almenmedicinske uddannelse i Region Sjælland er beskrevet under www.laegeuddannelsen.dk og det direkte link er:

<http://www.regionsjaelland.dk/Sundhed/efteruddannelse/yngre-laeger/Sider/speciallaegeuddannelse-almen-praksis.aspx>

Her findes navne på de til enhver tid fungerende praksisuddannelseskoordinatorer ("PUK") og Yngre Almen Medicinske Uddannelseskoordinatorer ("DYNAMUer").

Under sygehusansættelserne skal uddannelseslægen have fri fra afdelingen og møde til returdag i almen praksis. Der skal afholdes 10 returdage årligt, jævnt fordelt over året.

De relevante kvalifikationskort skal udfyldes løbende og medbringes i udfyldt stand på returdagene.

Region Sjælland afholder et éndagsintrokursus for almen medicinske Intro- og H-læger. Kurset er obligatorisk og skal gennemføres én gang. Her omtales uddannelsesforhold i regionen, udarbejdelse af personlige uddannelsesplaner, ansættelsesprocedure ved Hstillinger og lægevagt gennemgås. Kurset indeholder et deltageraktiverende element omkring oplysninger og hjemmesider med relevans for uddannelseslæger.

Region Sjælland afholder årligt 2 lokale temadage for I- og H-læger samt to Regionale fælles temadage for H-læger.

På temadagene møder man de andre læger, der er ansat i uddannelsesstillinger til den almenmedicinske specialelægeuddannelse. Til hver temadag er der 2-4 foredragsholdere, der i samarbejde med en lille gruppe uddannelseslæger har forberedt et spændende emne som vil blive gennemgået. Formålet med dagene er at etablere kontakt til de øvrige uddannelseslæger i området, at drøfte faglige problemstillinger samt møde den lokale PUK og DYNAMU.

I planlægningen forsøges at tage hensyn til, at der ikke er sammenfald med kurser i det obligatoriske specialespecifikke kursus og forskningstræningen. Skulle der alligevel ske sammenfald, skal du møde til undervisning på det obligatoriske specialespecifikke kursus eller forskningstrækningen.

Der gøres opmærksom på at ALLE temadage er OBLIGATORISKE og uddannelseslægen skal selv sørge for at tilmelde sig.

I Region Sjælland tilbydes siden efterår 2012 også supervision for uddannelseslæger i fase 1, 2 og i hospitalsdelen. Hver uddannelseslæge får tilbud om 10 gange supervision i en gruppe på typisk 8-12 læger. Typisk vil supervisionen foregå ved at en eller flere i gruppen fortæller om svære situationer fra hverdagen, hvorefter resten af gruppen reflekterer og evt. kommer med løsningsforslag til problemet. Der er naturligvis tavshedspligt i gruppen således, at man frit kan tale om både store og små problemer fra hverdagen. For at komme på venteliste til et supervisorshold kontaktes DYNAMU.

2.1 Uddannelsens opbygning

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i målbeskrivelsen (Målbeskrivelse på www.sst.dk).

Dette uddannelsesprogram angiver, hvordan forløbet udmøntes i det aktuelle uddannelsesforløb, dvs. de konkrete ansættelser: antal, sted og varighed.

Hoveduddannelsen starter med 6 måneder i almen praksis (fase 1) og efter 30 måneders hospitalsansættelse vender uddannelseslægen tilbage til samme praksis i yderligere 6 måneder (fase 2). Uddannelsen afsluttes med 12 måneders ansættelse i en anden praksis (fase 3).

Opbygning af hospitalsdelen i Region Sjælland:

Rækkefølgen af de enkelte ansættelser kan variere fra forløb til forløb

1. ansættelse	2. ansættelse	3. ansættelse	4. ansættelse	5. ansættelse
<i>Medicinsk afdeling</i>	<i>Gynækologisk- obstetrisk afdeling</i>	<i>Pædiatrisk afdeling</i>	<i>Psykiatrisk afdeling</i>	<i>Akutafdeling</i>
<i>Varighed 8 mdr.</i>	<i>Varighed 4 mdr.</i>	<i>Varighed 6 mdr.</i>	<i>Varighed 6 mdr.</i>	<i>Varighed 6 mdr.</i>

2.2 Præsentation af uddannelsens sygehusansættelser, herunder organisering af faglige funktioner og læringsrammerne

Afdelingsbeskrivelse Psykiatrien Vest

Psykiatrien Vest (VEST) er en del af Psykiatrien i Region Sjælland. VEST varetager behandlinger på hovedfunktionsniveau af almen psykiatriske lidelser i Regionens 6 nord-vestlige kommuner (det tidligere Vestsjællands Amt: Odsherred, Holbæk, Kalundborg, Slagelse, Sorø og Ringsted)) og har regionsfunktion indenfor affektive lidelser og oligofreni.

Link til afdelingens hjemmeside:

http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/organisering/afdelinger/Sider/Psykiatrien-Vest.aspx

Afdelingsbeskrivelse

Psykiatrien Vest

Afdelingsledelsens adresse:

Fælledvej 6, 4200 Slagelse

E-mail psy-vest@regionsjaelland.dk

Struktur og produktion

Psykiatrien Vest er en stor enhed på det nye psykiatrisygehus i Slagelse, med i alt 80 sengepladser fordelt på:

- Psykiatrisk akutmodtagelse (PAM) med psykiatrisk skadestue samt 12 åbne 7-døgns pladser.
- Fire sengeafdelinger, hvoraf to har 17 pladser, og 2 har 16 pladser og intensiv funktion.
- Større distriktpsychiatriske ambulatorier beliggende i Slagelse og Holbæk, og mindre distriktpsychiatriske ambulatorier i de øvrige kommuner.
- Psykiatriske klinikker, der varetager psykoterapibehandling af ikke-psykotiske patienter i Slagelse og Holbæk.

På matriklen i Slagelse ligger derudover Afdelingen for Retspsykiatri (og Sikringen) og satellit funktioner af Afdelingen for Specialfunktioner, såsom Klinik for Selvmordsforebyggelse, Klinik for Traumatiserede Flygtninge, Distriktpsychiatrisk Ambulatorium for Ældre og Ældrepsykiatrisk Sengeafsnit (SL6).

Psykiatrisygehuset i Slagelse ligger klods op af Slagelse Sygehus og er forbundet med tunnel dertil. Der er tilsynsfunktion på de somatiske afdelinger, og et fast samarbejde omkring ECT behandling, som primært varetages i Psykiatrisygehusets moderne faciliteter.

Derudover rummer psykiatrisygehuset Psykiatrisk Forskningsenhed, Region Sjælland, som er et aktivt forum for forskning i personlighedsforstyrrelser, debuterende psykose, retspsykiatri og psykoterapi, se website:

http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/psykiatrisk-forskningsenhed/Sider/default.aspx

Visioner

Visions- og udviklingsplan for psykiatrien i Region Sjælland 2018-2013 kan ses her:

https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/nogletal-politikker-og-planer/planer/Sider/Visions--og-Udviklingsplan-for-Psykiatrien-Region-Sj%c3%a6lland-2018-2023.aspx

Planen baserer sig på følgende visioner

- Psykiatrien i Region Sjælland leverer sammenhængende og fleksibel sygehusbehandling
- Psykiatrien i Region Sjælland sikrer inddragelse af borgere og andre ressourcepersoner i behandlingsarbejdet
- Psykiatrien i Region Sjælland sikrer høj kvalitet i behandlingsarbejdet, samt stor viden og kompetencer hos medarbejderne

Visions- og udviklingsplanen for Psykiatrien i Region Sjælland 2018-2023 sætter rammen for den fremtidige udvikling af Psykiatrien i Region Sjælland og tager samtidig højde for både nationale mål og initiativer, og de udfordringer, Region Sjælland står overfor i de kommende år. Planen er blevet til gennem politisk drøftelse i Social- og Psykiatriudvalget samt i dialog med interessenter på området. Planen har desuden været i høring hos Psykiatriens bruger- og pårørenderåd, Region Sjællands Patientinddragelsesudvalg, Sundhedskoordinationsudvalget, kommunerne i Region Sjælland og de relevante patientforeninger, samt til faglig rådgivning ved Sundhedsstyrelsen.

Der er et stort fokus på uddannelsesmiljøet både for læger og plejepersonale og udviklings- og forskningsprojekter på uddannelsesområdet.

Uddannelsesfunktion

Uddannelsesfunktionen varetages af afdelingsledelsen samt af den uddannelsesansvarlige overlæge (UAO). Endvidere er der uddannelsesansvarlige yngre læger (UKYL), herunder en særlig AM-UKYL.

Aktuelt er der to PhD-studerende, hvor den ene har projekt om brug af videovignetter til oplæring af læger i OBJ-PSYK og den anden har projekt om effekt af interprofessionel træning. Ligeledes er vejledning af uddannelsessøgende læger en prioriteret indsats, se nedenfor mht link til instrukser.

VEST er en del af Københavns Universitetshospital og har tilknyttet forskningslektor og klinisk lektor, der sammen med de øvrige læger varetager studenterundervisning i form af klinikker og klinisk mesterlære. H-læger med interesse for undervisning kan varetage klinikker for de lægestuderende og evt. få funktion som lektorassistent.

Der er et fast undervisningsprogram, som både omfatter morgen undervisning i praktisk psykiatri, samt faste månedlige undervisningsdage og klinikker/samratings. Her er både mulighed for at modtage undervisning og at undervise.

Forløbs beskrivelse

Uddannelsesprogrammet angiver læringsrammer og de specifikke momenter af færdigheder og teoretisk viden, der kræves af den uddannelsessøgende for at opfylde målbeskrivelsen og for at have de fornødne kompetencer til at kunne fungere klinisk ansvarligt. I Region Sjælland er hoveduddannelseselementet i psykiatri på 6 mdr.

Uddannelseslægen i almen medicin vil som regel være forvagt. Uddannelseslægen tilknyttes som regel det samme sengeafsnit i 6 mdr og har i hele forløbet én dag om måneden i distriktspsykiatrien i Slagelse.

De nødvendige kompetencer opnås

1. Gennem forvagts-tjeneste: Forvagts-tjenesten giver erfaring med akutte problemstillinger, modtagelse af henviste patienter og anvendelse af tvangsindlæggelse samt vurdering af selvmordsrisiko. Det vil mest være blandt skadestuepatienterne i PAM, at der vil være mulighed for at se patienter med angst- og stresslidelser, da de sjældent bliver indlagt. Det er vigtigt med supervision af ældre kollegaer i denne funktion.
2. Gennem dagarbejde på psykiatriske sengeafdelinger: Gennem dagarbejde på psykiatriske sengeafdelinger stiftes bekendtskab med alvorlige psykiske lidelser (psykoser, svære depressioner, personlighedsforstyrrelser, patienter med retslige foranstaltninger m.v.). Under opholdet illustreres psykiatriloven som en specifik psykiatrisk rettesnor. De uddannelsessøgende skal lære at udarbejde behandlingsplaner og inddrage patienter og pårørende i denne plan.
3. Gennem ambulansfunktion f.eks. i en distriktspsykiatri: Gennem funktion i en ambulansfunktion lærer den uddannelsessøgende at langt størstedelen af de psykiatriske patienter – som i andre specialer – behandles ambulans og med gode resultater.

Der foreligger omfattende akut instruks, hvor de mest almindeligt forekommende tilstande og behandlinger er beskrevet i overensstemmelse med de lokale retningslinjer. Ligeledes udleveres link-samling til Psykiatriens væsentligste D4 retningslinjer. Både akut instruks og link-samling udleveres under intro-forløbet.

Uddannelseslægen har pligt til at deltage i 5 retur dage i almen medicin samt to obligatoriske temadage. Uddannelseslægen planlægger selv deltagelse i 5 retur dage i almen praksis. Det er vigtigt at datoer ligger fast i god tid for at det på bedst mulig vis kan tænkes ind i såvel afdelings hverdag samt for den praksis uddannelseslægen er tilknyttet.

Lægelige opgaver

- Vurdering og modtagelse af patienter i åben psykiatrisk akutmodtagelse (supervision af bagvagt)
- Modtagelse af tvangsindlagte patienter i samarbejde med bagvagt
- Akutte visitationsopgaver i relation til somatiske afdelinger
- Iværksættelse af akut behandling på sengeafsnit og i PAM
- Ordination af tvang (bæltefiksering, tvangstilbageholdelse) - anlæggelse af hånd- og fod-remme efter konsultation med bagvagt.
- Stuegangsarbejde, herunder journalskrivning på sengeafsnit
- Patientsamtaler og pårørende samtaler
- Udarbejdelse af behandlingsplaner
- Deltagelse i tværfaglige behandlingskonferencer (deltagere: læger, sygeplejersker, social – og sundhedsassistenter, psykologer m.v.)
- Udarbejdelse af epikriser
- Deltagelse i samarbejds møder med sagsbehandler fra kommuner og andre eksterne samarbejdspartnere
- Afrapportere vagtarbejde ved morgenkonferencer, hvor hele det lægelige kollegium er til stede

Beskrivelse af dagfunktion

Vanlige dag arbejdstider er 8.15-15.24.

Hoveduddannelseslægen indgår i det lægelige, kollegiale fællesskab, hvor det er muligt at vende løbende faglige problemstillinger.

Det daglige arbejde vil bestå af journalskrivning, udarbejdelse af behandlingsplaner og stuegangsnotater på baggrund af plejepersonalets observationer og lægens egne samtaler med patienterne. Ved morgenmøde fordeles patienterne mellem de stuegangsgående læger efter kompetence og efter hvilke patientkategorier den enkelte uddannelseslæge har særligt fokus på, jf. den individuelle uddannelsesplan. Det vil blive aktuelt med et samarbejde med sociale bosteder og væresteder samt med kommunen. Stuegangsarbejdet sker i samarbejdet med og under supervision af den behandlingsansvarlige overlæge på afsnittet.

I ambulansfunktion introduceres uddannelseslægen til ambulatoriet af mere erfarne kollega og ambulatoriepersonalet. Der vil være sat en patient til til forsamtale, og lægen har mulighed for at sætte egne udskrevne patienter til i ambulatoriet og derved få 1-3 længere ambulante patientforløb med patienter med sværere sindslidelser.

ECT

ECT ansvarlig overlæge sikrer lokal oplæring i ECT. Der er krav om 10 superviserede ECT behandlinger før selvstændig udførelse og 1 times teori (denne leveres på YL fælles intro).

Beskrivelse af vagtarbejde

Dagvagten går fra 8.00-17.00. Aften-nattevagt: 15.00-8.45. FV er to-skiftet alle dage. Forvagts arbejdstilrettelæggelse er i et 8-ugers rul, men ikke med fast rulleplan, da der tages hensyn til, hvornår eksterne vikarer kan byde ind på AN. Planlagt FV bemanning er 10 læger, men den varierer. Almen blok læger udgør en stor del af FV-laget og ofte er AN hyppigheden i størrelsesordenen 2 om måneden.

Vagthavende aflastes af medicinstuderende kl.10-22 alle dage. Bagvagten er ofte i dagfunktion andet sted, men har fremmøde pligt i PAM kl.15-18, derefter på tilkald.

Opgaverne består af indlæggelser og tvangsindlæggelser i Psykiatrisk Akut Modtagelse (PAM) samt akutte lægeopgaver i huset såsom anvendelse af tvang, akutte samtaler og risikovurderinger, samt somatiske vurderinger. Bagvagten er i huset fra kl.15-18 også med henblik på bedside undervisning og struktureret kollegial bedømmelse af færdighederne som medicinsk ekspert. I DV kan man få vejledning og klinisk supervision af PAMs faste overlæger. En stud.med. lægevikar tager de indledende samtaler i PAM, og konfererer selvstændigt med bagvagt. Tvangsindlæggelser og indlæggelser mellem kl.22-10 varetages af forvagten under supervision af bagvagt. Tilsyn på somatiske afdelinger i Slagelse varetages af forvagten med vejledning og supervision fra PAMs overlæger om dagen og bagvagten i AN timerne.

Introduktions forløb

- 5 dages centralt introprogram med introduktion til psykiatrien i region sjælland, 3 dages psykiatrispecifik undervisning og 1 dags undervisning og praktiske øvelser i "relationer og deeskalering".
- Introduktion til eget afsnit ved kollega
- Introduktion til vagtarbejde
- Føl i dagvagt x 2
- 1. vejledersamtale bookes i outlook kalender for vejleder og uddannelsessøgende.

Formaliseret undervisning:

- Der er ugentlige klinikker for yngre læger, samt ugentlig undervisning i forbindelse med morgenkonferencen.
- Den 3. torsdag i måneden er undervisningsdag for alle læger i Vest, med program dedikeret til AP-H-læger om eftermiddagen

Kurser og kongresser

Der vil være mulighed for at søge afdelingsledelsen om deltagelse i kurser og kongresser.

Forskning

Region Sjællands Psykiatri har en forskningsenhed med to professorer ved Københavns Universitet. Endvidere en forskningslektor og kliniske lektorer, der står til rådighed med forskningsvejledning.

Særlige forhold i psykiatrien.

Psykiatrien er generelt karakteriseret ved integreret anvendelse af biologiske, psykologiske og sociale forhold. Hvis patientens eget netværk ikke er tilstrækkeligt eller ikke eksisterer, er der såvel kommunale som regionale tilbud, f.eks.:

- Hjemmepleje
- Psykolog
- Psykiater
- Parterapeut
- Specielle kommunale tilbud
- Selvhjælpsgrupper
- Distriktpsikiatri
- Psykiatrisk skadestue
- Åbne og lukkede psykiatriske afdelinger
- Gerontopsykiatrisk afdeling
- Ungdomspsykiatrisk afdeling
- Børnepsykiatrisk afdeling
- Daghospital
- Opsøgende psykoseteams
- Støtte-kontaktpersonordning
- Misbrugscentre
- Gruppeterapeutiske tilbud

Disse ting er også relevant senere i dit virke som speciallæge i almen medicin.

På psykiatrisk afd. stilles der særlige krav til lægens bevidsthed om egen adfærd og fremtoning. Den uddannelsessøgende kan møde seksualiserende og affektlabile patienter, der stiller krav til lægens evne til at håndtere egne følelser (modoverføringsfølelser). Lægen skal ikke forvente, at patienterne kan se bort fra lægens påklædning, frisure, sko eller religiøse symboler. Lægen må ikke være udfordrende klædt. Pga. den psykiske sårbarhed og den relativt langvarige kontakt med hver enkelt patient overfører patienten følelser af både negativ og positiv karakter til lægen. Disse følelser er det vigtigt at bearbejde i en supervision. Ved forhold præget af stærk empati kan det være svært at give patienten fra sig. Det er vigtigt for den uddannelsessøgende på en professionel måde at lære at give slip på patienten og i det hele taget at finde den rette balance i kontakten med pt.

Arbejdet på en psykiatrisk afdeling kræver særlig opmærksomhed i forhold til egen sikkerhed. Sørg for – straks du er ansat – at sætte dig grundigt ind i afdelingens sikkerhedsinstruktioner herunder alarmfunktion.

3.1 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse

Kompetencemålene, der skal vurderes og godkendes, er anført i målbeskrivelsen, hvor der angives forslag til læringsmetoder for hver enkelt kompetence-vurdering. Målbeskrivelsen indeholder desuden en generel beskrivelse af lærings- og vurderingsstrategier. (Målbeskrivelse på www.sst.dk).

Der forefindes en komplet liste over målbeskrivelsens kompetencer med anvisning på i hvilke delansættelser og hvornår de enkelte kompetencemål skal godkendes på laegeuddannelsen.dk

<http://www.laegeuddannelsen.dk/sekretariatet/videreuddannelsen-i-region-sjaelland/almen-medicin-region-sjaelland/uddannelsesprogrammer-region-sjaelland.html>

Indholdet og rækkefølgen identisk med målbeskrivelsens logbog. Kompetencevurderingsmetodernes gennemførelse i det konkrete ansættelsessted er ligeledes beskrevet.

For Psykiatrien Vest, drejer det som om følgende kompetencemål, som skal berøres i løbet af ansættelsen og dokumenteres via kvalifikationskortet for dette speciale ophold:

		Lærings-	Kompetence- Vurderings-	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse (mdr.)
--	--	----------	----------------------------	--

Mål nummer og Kompetence mål	Konkretisering af mål	metoder (valgt ud fra mulige i målbeskrivelsen)	metode (som angivet i målbeskrivelsen)	Fase 1	Medicinsk afd.	Pædiatrisk afd.	Gyn. afd	Psyk. afd..	Akutaafd	Fase 2	Fase 3
				6 måneder	8 måneder	6 måneder	4 måneder	6 måneder	6 måneder	6 måneder	12 måneder
31. Den psykotiske patient	<p>Kunne håndtere den psykotiske patient.</p> <p>Kunne diagnosticere, samt visitere eller behandle patienter med akut psykose.</p> <p>Kunne indgå i behandlingen af patienter med kroniske psykotiske lidelser i samarbejde med en psykiatrisk behandlingsenhed.</p> <p>Kunne iværksætte tvangsindlæggelse herunder overholde lovgivning og udfylde attester korrekt.</p> <p>Rolle: Medicinsk ekspert.</p>	<p>Superviseret klinisk arbejde.</p> <p>Anvendelse af videnssøgnig i relation til patientbehandling.</p> <p>Deltagelse i undervisning i praksis.</p> <p>Deltagelse i det specialespecifikke kursus.</p>	<p>Kvalifikationskort nr. 3.</p> <p>Godkendes ved den strukturerede vejledersamtale (KV 1).</p>					<p>Kvalifikationskort 3</p> <p>Godkendes på returday</p>			
57. Den forvirrede patient	<p>Kunne udrede den konfuse/forvirrede/delirøse patient, med fokus på diagnostik af</p> <ul style="list-style-type: none"> • Depression • Demens, herunder udredning og kunne redegøre for forskelle i kliniske symptomer og objektive fund ved primær og sekundær demens • Somatisk delir hos ældre • Konfusion induceret af medicin eller alkohol 	<p>Superviseret klinisk arbejde.</p> <p>Anvendelse af videnssøgnig i relation til patientbehandling.</p> <p>Deltagelse i det</p>	<p>Kvalifikationskort nr. 1 + 2 + 3.</p> <p>Godkendes ved den strukturerede vejledersamtale (KV 1).</p>		Kvalifikationskort 2			Kvalifikationskort 3	Kvalifikationskort 1		Godkendes i fase 3

	Kunne anvende relevant psykometrisk test, herunder kende den anvendte tests begrænsninger. Rolle: Medicinsk ekspert.	specialespecifike kursus.									
64. Patient med angstsymptomer	Kunne håndtere patienter med angst. Kunne diagnosticere, behandle og visitere patienter med angstsymptomer som f.eks.: <ul style="list-style-type: none"> • Panikangst • Generaliseret angst • Obsessive Compulsive Disorder • Fobiske angstilstande • Belastningsreaktion • PTSD • Angstsymptomer der indgår i en depression Rolle: Medicinsk ekspert.	Superviseret klinisk arbejde. Anvendelse af videnssøgning i relation til patientbehandling. Deltagelse i det specialespecifike kursus. Gruppebaseret supervision.	Kvalifikationskort nr. 3. Godkendes ved den strukturerede vejledersamtale (KV 1).					Kvalifikationskort 3			Godkendes i fase 3

3.2 Kort beskrivelse af læringsmetoder, samt hvordan de anførte kompetencevurderingsmetoder skal anvendes på det enkelte ansættelsessted

Hospitalsansættelser:

Læringsmetoder: Som anført i målbeskrivelsen

Kompetencevurdering: Afdelingerne er ansvarlige for at godkende dele af kompetencemålene. Sygehusafdelingerne skal bidrage til løbende udfyldelse af de relevante kvalifikationskort, da disse skal medbringes på returdagene til endelig godkendelse af kompetencemål, idet samtlige kompetencemål skal godkendes endeligt i almen praksis.

3.3 Obligatoriske kurser og forskningstræning

Specialespecifikke kurser

Disse er nationale og er beskrevet i målbeskrivelsen (www.sst.dk) og organiseres via DSAM. Se mere på speam.dk

Generelle kurser

De generelle kurser er overordnet beskrevet i målbeskrivelsen. Kurserne udmøntes og planlægges hovedsageligt regionalt, af det regionale videreuddannelsessekretariat og af Sundhedsstyrelsen. Der er derfor forskel på kursernes opbygning og varighed samt tilmeldingsprocedure. Lægen skal selv holde sig orienteret om de regionale vilkår, inklusiv vilkår for tilmelding. Link: [kurser](#)

Forskningstræning

Forskningstræningsmodulet er placeret i fase 2. Du finder mere information om indhold, tilmelding mv. på forskningstræning

4. Uddannelsesvejledning

Under ansættelsen skal der gives uddannelsesvejledning som anført i målbeskrivelsen.

Sygehus ansættelser – Psykiatrien Vest:

Opnåelse af kompetence:

Vurdering af kompetence foretages iht. Kvalifikationskort nr. 3 ved hjælp af skema F, og i den forbindelse udfyldes af vejlederen eller anden relevant læge inden for pågældende speciale, som godkender kompetencen.

Kvalifikationskort nr. 3 forefindes på logbog.net eller her https://www.dsam.dk/files/312/kvalifikationskort_3_psykiatri_01_01_18.pdf

Kompetencekortet beskriver, at uddannelseslægen skal have deltaget i behandling og opfølgning af patienter med psykose, angst, depression og personlighedsforstyrrelse, og at der skal være gennemført kompetencevurdering af mindst 5 forløb. Derudover skal lægen have trænet samtaleteknik, arbejde med tvang og deltage i visitation.

Centrale aktører i den lægelige videreuddannelse:

Navn på uddannelsesansvarlig overlæge og UKYL kan findes på psykiatriens hjemmeside om lægelig videreuddannelse:

https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/uddannelse/lvpsykiatrien/Sider/Uddannelsesanvarlige-overlaeger-Psykiatrien.aspx

Navn på ledende overlæge findes her:

https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/organisering/afdelinger/Sider/default.aspx

Rammer for uddannelsesvejledning:

Der afholdes introduktionssamtaler, midtvejssamtaler og afslutningssamtaler med vejleder på baggrund af opdateret uddannelsesplan.

UAO er ansvarlig for at have udpeget hovedvejleder senest 4 uger forud for ansættelsesstart. UAO attesterer for gennemført ansættelsestid i logbog.dk. UAO afholder fælles møder om uddannelsesprogression for AP-læger, og bliver inddraget i individuelle forløb i fald der er uddannelsesmæssige udfordringer.

Hovedvejleder er ansvarlig for – i fællesskab med AP-lægen - at få afholdt vejledersamtalerne rettidigt. Ved afbud er den, der melder afbud, ansvarlig for snarest at lave en ny aftale.

Samtalerne dokumenteres på udleveret ark, indscannes, og sendes til Psykiatriledelsens stabssekretær Camilla Dalgaard (cd@regionsjaelland.dk). Der foreligger instruks om vejledning på D4, hvor der også er link til uddannelsesplan-skabelon, der skal udfyldes inden 4 uger:

<http://d4.regsj.intern/#DokID=512628>

Af hensyn til kompetencevurdering, genererer uddannelseslægen liste i Sundhedsplatformen over relevante patienter, til senere audit, eller der printes journal og medbringes til vejledersamtaler.

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Der henvises til både Sundhedsstyrelsens skabelon samt skabelonen fra Region Sjælland. Som led i afdelingens driftsaftale med Regionen udbedes årligt en kopi af de uddannelsessøgendes aktuelle uddannelsesplan.

Før start tildeles en vejleder og det første vejledermøde planlægges. I forbindelse hermed skal uddannelsesplanen udfærdiges og sendes til den uddannelsesansvarlige Overlæge samt uddannelsessekretær i staben Camilla Dalgaard (cd@regionsjaelland.dk).

H-lægens uddannelsesplan opdateres løbende i samarbejde med H-lægens tildelte vejleder, der også er ansvarlig for de obligatoriske vejledningssamtaler. Ved afslutningen af forløbet evaluerer H-lægen uddannelsesstedet i "Evaluer.dk".

Den uddannelsesansvarlige overlæge på Psykiatrisk Afdeling skal godkende den del af uddannelsen, der er skitseret i kvalifikationskortet. Den endelige målgodkendelse sker i almen praksis.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Klinisk vejledere er alle mere seniorere læger, som kan opsøges både med henblik på "at blive klædt på" inden patient kontakt, og mhp hjælp til kliniske beslutninger og diagnostiske overvejelser. Kliniske vejledere kan også observere og give feedback på lægeroller som samarbejder og kommunikator.

Bagvagten har en særlig superviserende funktion i vagten, og efter aften-nattevagt er der morgensupervision kl.8.00-8.15 kun med seniorlæge og indkommende dagvagt. Kliniske drøftelser ved de daglige konferencer.

Fokuseret ophold/uddannelsesdage:

Uddannelseslægen har 5 retur dage i egen praksis under forløbet.

Der er mulighed for to uddannelsesdage udover de obligatoriske kursus- og retur dage. Den ene arrangeres som følgedage i Psykiatrisk Visitationsklinik. Den anden planlægges som følgedag i Psykiatrisk Klinik i Slagelse. Vagtplanlægger og leder af sengeafsnit orienteres i god tid.

Konferencer/møder:

Nedenfor er kort skitseret, hvilke konferencer uddannelseslægen forventes at deltage i, hvad uddannelseslægens rolle på konferencen er – og hvad uddannelseslægen kan forvente at lære af deltagelse i konferencen.

	Indhold	Hyppeghed	Deltagere	Læring
Fælles morgenkonference	Fordeling af arbejdsopgaver	Alle hverdage 8.15-8.30.	Alle læger	Overlevering af patientansvar Præsentation af patienter
Team/afsnitskonference	Kliniske problemstillinger	Alle hverdage Kl.9.00	Læger + tværfagligt personale	Organisation/ledelse Patientpræsentation Kliniske problemstillinger Loven om tvang i psykiatrien Medicinsk ekspert
Morgen-undervisning	Praktisk Psykiatri Tvang, farmakologi, Akut psykiatri Etik	Tirsdage og onsdage 8.15-9.00	Alle uddannelseslæger/SPU Speciallæger/specialpsykol oger	Medicinsk ekspert Kritisk evne
Månedlig undervisningsdag	Ekstern underviser; nyeste viden; de store sygdomme for AP lægerne	Tredje torsdag i måneden	Læger og psykologer	Akademiker Kritisk evne Medicinsk ekspert Underviser
Torsdags klinik	Patientdemonstration, kliniske overvejelser	Hver torsdag 14.00-15.00	Alle læger	Medicinsk ekspert Patientpræsentation Diagnostisk interview
Yngre lægemøder	Udviklingsopgaver Forbedringer indenfor uddannelse og arbejdsmiljø	Ad hoc	Alle yngre læger	Administrative kompetencer Samarbejdskompetencer Ledelseskompetencer

5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Uddannelseslægenes evalueringer af praksis og de enkelte sygehusafdelinger foretages på www.evaluer.dk og følges af PUK og sygehusledelserne med henblik på optimering af uddannelsen.

6. Nyttige kontakter

Uddannelsesansvarlig overlæge

https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/uddannelse/lvpsykiatrien/Sider/Uddannelsesansvarlige-overlaeger-Psykiatrien.aspx

Postgraduat klinisk lektor for denne uddannelse:

Findes på hjemmesiden for det regionale videreuddannelsessekretariat www.laegeuddannelsen.dk

Specialeselskabets hjemmeside

www.dsam.dk og www.fyam.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse

Videreuddannelsesregion Nord: www.videreuddannelsen-nord.dk

Videreuddannelsesregion Syd: www.videreuddannelsen-syd.dk

Videreuddannelsesregion Øst: www.laegeuddannelsen.dk