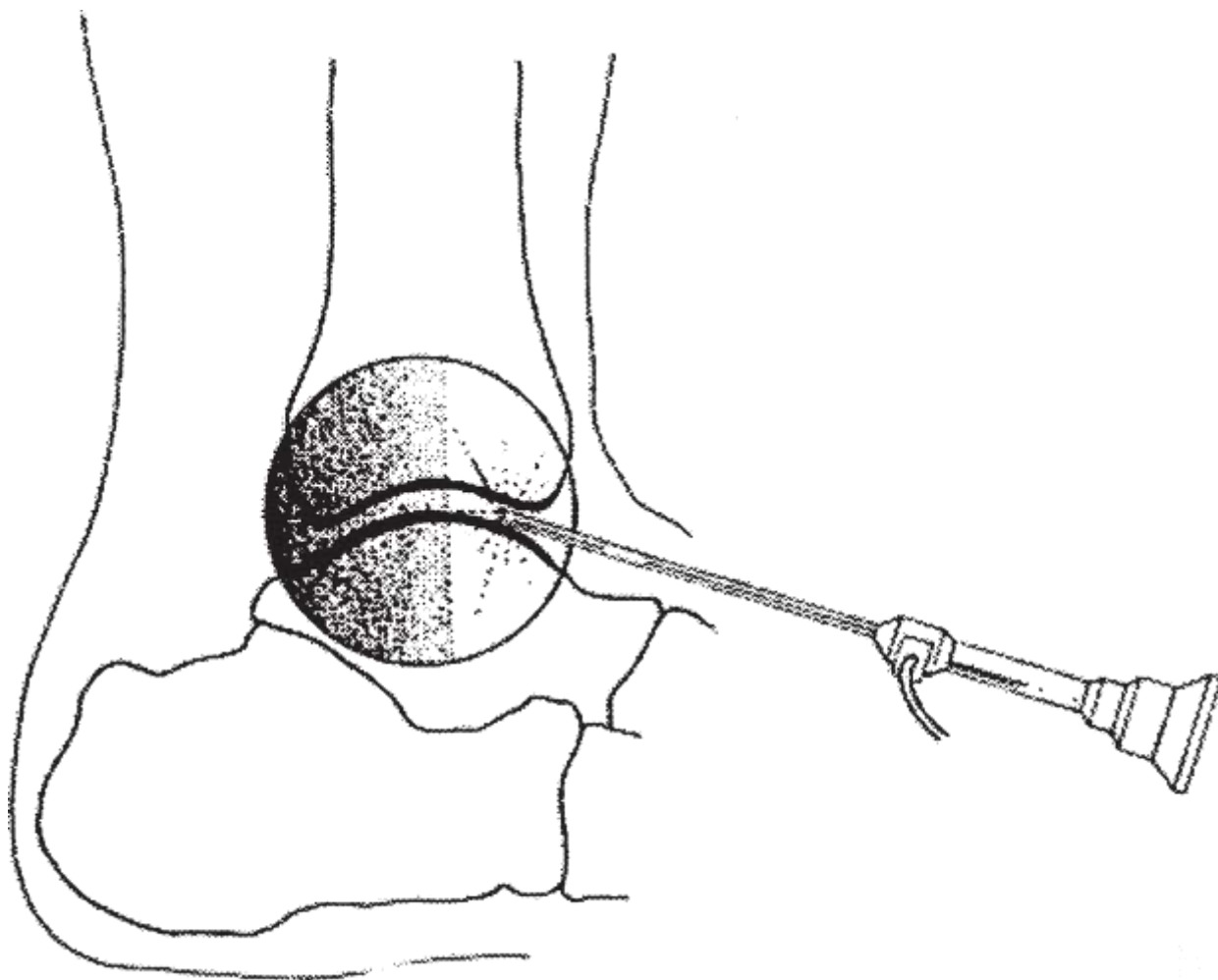


Kikkertundersøgelse af ankel



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



-vi er til for dig

Beskrivelse af lidelsen

Kikkertundersøgelse af ankelledet bliver i de fleste tilfælde udført på grund af smerter og bevægeindskrænkning.

Dette kan skyldes udbygninger på knoglen eller bløddele der kommer i klemme, når fodleddet bevæges, eller skader på ledbrusken.

Formål med operationen

Formålet er at undersøge og behandle lidelser i anklen.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden på den ankel, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi råder dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

Operationsdagen

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftevand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser skal du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose til at opbevare disse i under operationen.

Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på den ankel der skal opereres.

Du får lagt en tynd plastikkanyle (drop) i hånden og du får sat elektroder på brystkassen, så vi kan følge med i hvordan hjertet slår både under og efter operationen.

Bedøvelse

Du bliver opereret i fuld bedøvelse.

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

Operationen

Under operationen får du en stram manchete om låret eller læggen, for at forhindre blødning i anklen.

Ankelledet bliver undersøgt og hvis der er lidelser på ledbrusk og lignende, vil du få det behandlet med det samme.

Til sidst bliver hullerne syet, og du får forbindelse på.

Efter operationen

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen. Lægen vil informere dig om operationen og den videre plan.

Afhængig af hvordan du har det, kan du tage hjem 2-3 timer efter operationen.

Du kan få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden udskrivelsen.

Smerter

Under operationen lægger lægen en lokalbedøvelse i dit ankelled. Den virker i nogle timer. Du får herefter medicin, der skal holde dig smertedækket.

Efter udskrivelsen skal du bruge smertestillende medicin, recept bliver lagt på receptserveren.

Det er normalt at have ondt i anklen de første uger. Du kan lindre smerterne ved at lægge en ispose, pakket ind i et håndklæde, på anklen i 20 minutter ad gangen.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil eller tage offentlig transportmidler alene.

Efter udskrivelsen

Efter operationen må du sædvanligvis støtte fuldt på foden. Ved specielle bruskoperationer skal du aflaste i 6 uger med stokke.

De første 1 - 2 døgn efter operationen er det dog vigtigt, at du holder

benet i ro og gerne lejrer det højt.

Hvis forbindingen strammer, skal du løsne den.

24 timer efter operationen må du fjerne forbindingen, men plasteret skal sidde på til trådene er fjernet.

Hvis der kommer blod eller væske i plasteret, skal det skiftes.

Du må tage brusebad, hvis plasteret er vandafvisende.

De første uger efter operationen kan anklen have tendens til at hæve, du kan modvirke dette ved at bevæge knæ og ankel igennem for at styrke blodomløbet.

Genoptræning

Kirurgen henviser til genoptræning, som foregår i din hjemkommune.

Tråde

12-14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge.

Ambulant kontrol

Inden du tager hjem, vil du få at vide, om du skal til kontrol her eller hos din egen læge.

Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet, det sker meget sjældent, men kan i værste fald ødelægge ankelledet.

Dyb årebetændelse i benet kan forekomme i alle grader hos op til 20%

I tilfælde af:

- Forbindingen bløder igennem eller på anden måde generer
- Tiltagende smerter i ankel eller læg
- Anklen eller benet bliver rødt, varmt, hævet
- Du får temperatur over 38 gr.

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på anklen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i Informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.