

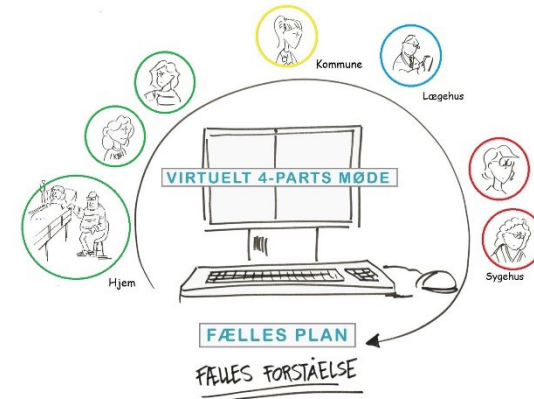
- En rundtur i forskellige teletilbud, - et hav af muligheder, hvilke skibe er sat i søen

1. Telemedicine monitoring program for patient with COPD

- a longitudinal cohort study



2. Virtuelle 4-parts møder



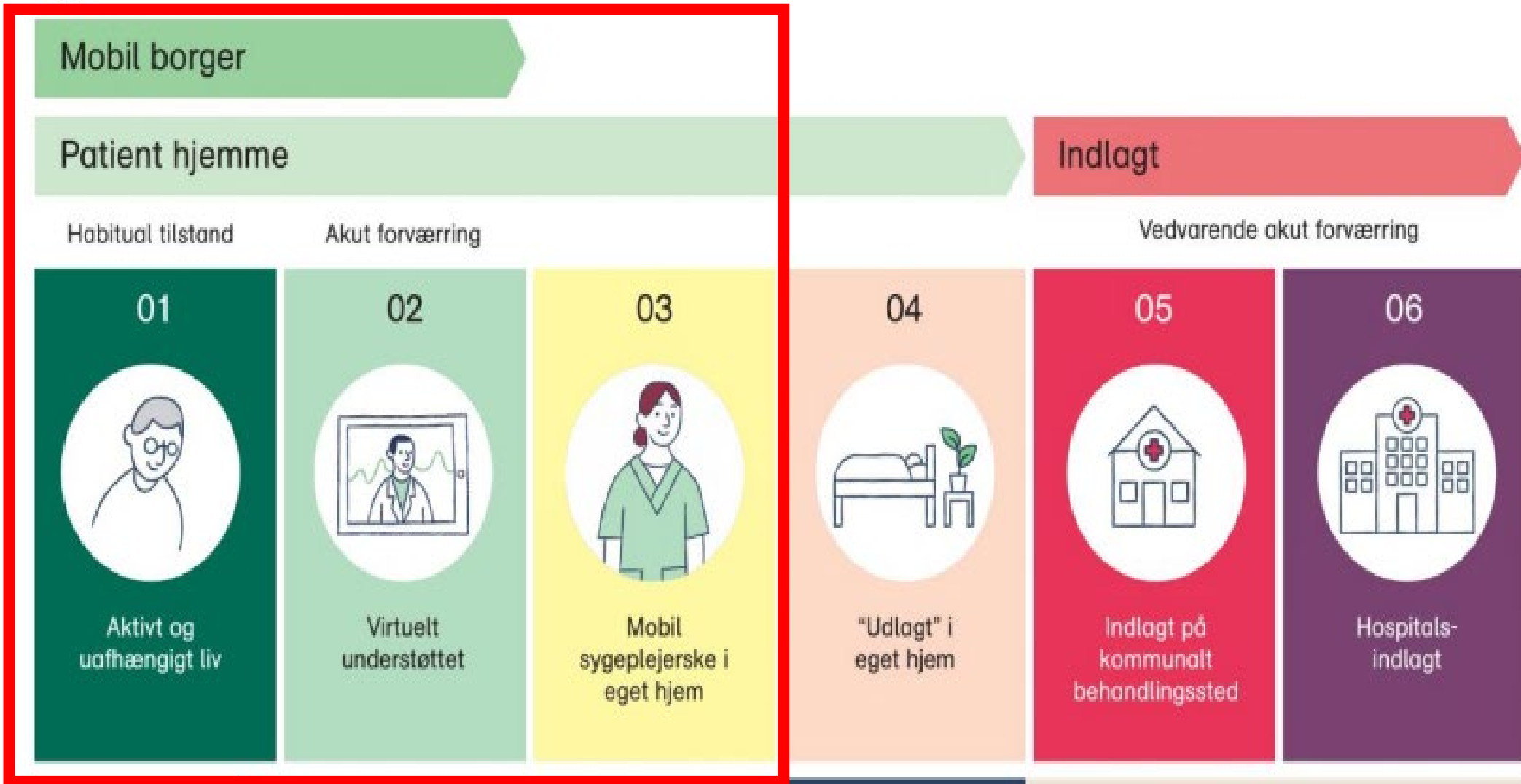
REGION SJÆLLAND
EHOSPITALET
- vi er til for dig

ABSALON
Professionshøjskolen
Absalon

Baggrund

- Region Sjælland
 - 30.000 patienter med KOL
 - 6 % af de indlagte KOL-patienter dør inden for 30 dage
- Telemedicin
 - kan bidrage til en bedre udnyttelse af ressourcerne i sundhedsvæsenet
 - gør det muligt for klinikere at spore en patients fysiske tegn og åndedrætssymptomer på afstand.
 - Hurtig opdagelse af eksacerbationer og tidlig intervention med antibiotika, kortikosteroider
 - *kan reducere indlæggelser, mindske brugen af sundhedsydelser og forbedre livskvaliteten.*
- PreCareKOL





INSPIRATION

PreCareKlinikken "The Ehealth Care Model" (ECM-model)



PreCareKOL

- Anvender SP -MinSP
- SAT, PULS, evt. temperatur
- tre kvalitative JA/NEJ-spørgsmål
- data at flyde direkte til klinikkerne og giver patienterne adgang til data og kommunikation med sundhedsvæsenet i én enkelt proces
- Patienten opfordres til at observere tilstandsmønstre og måleresultater med den hensigt, at øget viden om patientens egne måleresultater vil øge patientens evne til at håndtere sundhed og sygdom.

PreCareKOL

- Et tilbud til borgere med KOL, der ønsker at have en aktiv rolle i forhold til deres sygdom og sundhed – og er i stand til at foretage kliniske målinger.
- PreCare-KOL er et åbent tilbud for borgere med KOL, hvor de i eget hjem foretager målinger af kliniske værdier, der bidrager til at skabe tryghed i deres hverdag med en kronisk sygdom.
- [PreCare-KOL - eHospitalet \(e-hospitalet.dk\)](http://e-hospitalet.dk)

Inklusionskriterier

- Borgeren skal have diagnosen KOL.
- Borgeren skal have bopæl i region Sjælland.
- Borgeren skal have en smartphone og MitID.
- Borgeren skal kunne benytte digital teknologi på "begynder niveau" og anvende forskelligt måleudstyr efter instruktion.

Arbejdsform i PrecareKOL

MinSP, måleudstyr

Indskrivnings samtaler

Opfølgende samtaler

Monitorering som er standardiseret via algoritme



- Borgeren sender målinger ind til MINSP hver dag eller efter aftale
- Sat, puls - og tp
- Sygeplejerske overvåger, ringer til patienten og rådgiver/behandler efter algoritme

Behandlingsansvar

Mai-Britt Hägi-Pedersen

- eHospitalets sygeplejerske har ansvaret for at følge borgerens målinger. Det sker tre gange dagligt i tidsrummet 9.00-19.00. Sygeplejersken kan også tale med eLægen i eHospitalet om borgerens målinger.
- Hvis borgeren får brug for behandling, og det er eHospitalet, der står for den, så er det elægen i eHospitalet, som er ansvarlig for behandlingen.

Forventede fordele

- kan trygt blive i eget hjem, mens en sygeplejerske i eHospitalet, løbene følger dine målinger af f.eks. puls, og kontaktes, hvis målinger viser en forværring.
- kan ringe og få sundhedsfaglig hjælp og rådgivning om sundhed og sygdom.
- Mulighed for at blive undersøgt og behandlet i eget hjem af kompetent sundhedspersonale.

SP/MinSP

Mai-Britt Hägi-Pedersen

The screenshot shows the EpicCare interface for a patient named Annelise 'Lise'. The left sidebar contains navigation options like 'Mine meddelel.', 'Personalemeddelel.', and 'Pt. indtastet vurderer'. The main content area is titled 'Patientindtastede data' and displays the latest KOL MinSP measurement. Below this, a table shows vital signs (Puls, Saturation, Temperatur) and respiratory status (Har du oplevet mere åndenød, Har du mere hoste end vanligt?, Har du mere slim end vanligt?) for several dates in April 2022. The patient's profile includes personal information, a 'CAVE' warning for 'Kattehår (Dyr)', and a note about the next appointment.

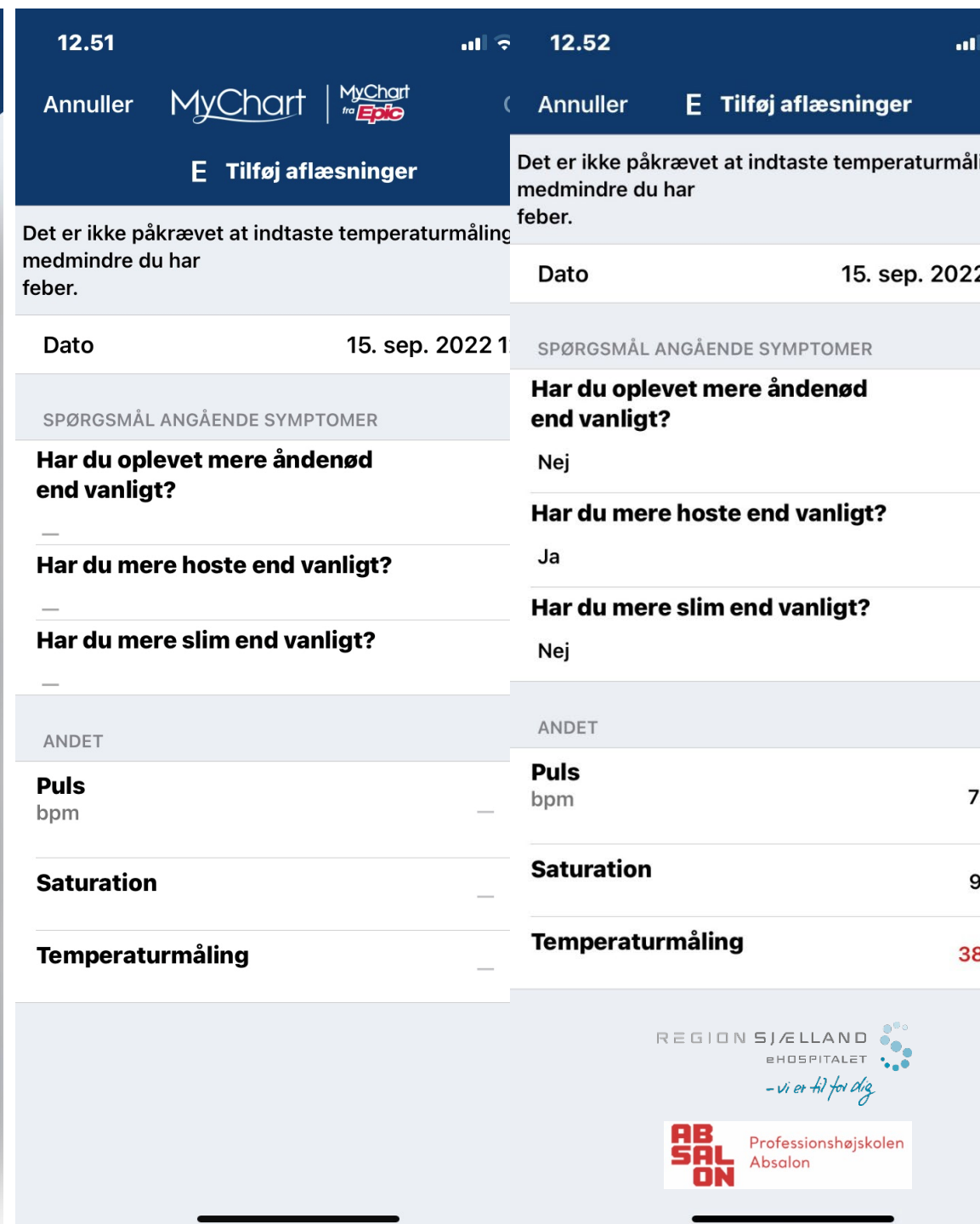
Patientindtastede data

Den seneste KOL MinSP Måling aflæsning for Annelise "Lise" (seneste 60 dage):

Tidspunkt	Indsendelsestidspunkt	Puls (bpm)	Saturation	Temperatur	Har du oplevet mere åndenød vanligt?	Har du mere hoste end vanligt?	Har du mere slim end vanligt?
24-04-2022 10:43	24-04-2022 10:44	96	96		Nej	Nej	Nej
22-04-2022 10:52	22-04-2022 10:53	93	95		Nej	Nej	Nej
21-04-2022 10:53	21-04-2022 10:54	106	93		Nej	Nej	Nej
20-04-2022 10:44	20-04-2022 10:45	104	96		Nej	Nej	Nej

CAVE
Kattehår (Dyr)

Næste aftale: 05-05-2022
Afsnit for næste aftale: SJ SLAFYAS, FYSIOTERAPI, SLA



HVORFOR ET FORSKNINGSPROJEKT?

Det første skridt i at forbedre tilbuddet er at kende befolkningens karakteristika og dens behov.

Projektet består af to undersøgelser.

- Vi følger alle borgere i PreCareKOL, via de elektroniske journaler (21 mdr). På den måde får vi viden om forekomsten af forværringer/opblussen i KOL-sygdommen, sværhedsgraden af KOL, hospitalsindlæggelser og initiering af antibiotika- og steroidbehandling i hjemmet.
- Vi udvælger 20 forskellige patientjournaler og laver en kvalitativ analyse af elektroniske journalnotater med henblik på at få en forståelse og indsigt i hvad det er for problemstillinger der beskrives som væsentlige ud fra læger og sygeplejerskers journalnotater.

Formål

- Det overordnede formål med dette projekt er derfor at beskrive karakteristika for PreCareKOL-patienterne i Region Sjælland samt undersøge hvilke problemstillinger de søger hjælp og støtte til via PreCareKOL.
- Studie del 1: Hvordan ser karakteristika ud for PreCareKOL-populationen i Region Sjælland?
 - En longitudinel kohorteundersøgelse
- Studie del 2: Hvilke problemstillinger søger KOL-patienter hjælp og støtte til gennem PreCareKOL tilbuddet? - en kvalitativ analyse af indholdet fra de dokumenterede notater i Sundhedsplatformen?
 - En kvalitativ undersøgelse ved hjælp af indholdsanalyse

Video

- [PreCare-KOL Borgeren og sygeplejerske -
https://regionsjaelland.23video.com/precare-kol-borgeren-og](https://regionsjaelland.23video.com/precare-kol-borgeren-og)
- [PreCare KOL -
https://www.helbredsprofilen.dk/sygdomme/kol/digitale-sundhedstilbud/precare-kol](https://www.helbredsprofilen.dk/sygdomme/kol/digitale-sundhedstilbud/precare-kol)

Patientrekruttering og inklusionskriterier

Mai-Britt Hägi Pedersen

- 21 måneders kohortestudie fra marts 2021
- opfylder inklusionskriterierne for PreCareKOL, blive inkluderet til dataanalyse.
- Inklusionskriterier (følger tilbuddet); diagnosticeret med KOL, over 18 år, oplever kronisk åndenød, hoste og hyppige lungeinfektioner inkluderet i PreCareKOL. Patienter uden NemID/MitID og uden smartphone er udelukket.

Dataanalyse

- Deskriptiv statistik – studie del 1
- Kvalitativ indholdsanalyse – studie del 2 (udforske aspekter af KOL-patienters plejebehov og få viden om, hvad der er vigtigt for patienter med KOL.)

Tendenser

Populationen er (måske) ikke repræsentativ

Stor gruppe med mange målinger – få indlæggelser før/efter

Mindre gruppe med få målinger – mange indlæggelser før/efter (sårbare patientgruppe)

FOKUS – videreudvikling

Mere ”automatiske” målinger – sensor

Tættere sammenhæng med TeleKOL

Fokus på ”precare” sygeplejerskernes synchrone og asynchrone kontakt med patienter

Speciallægen tættere på

Baggrund – users' capacity, i.e. eHealth literacy

Mai-Britt Hägi-Pedersen

- Patienter der lever med svær KOL,
 - har en **høj grad af tillid i forhold til, hvordan deres data håndteres**, men kan have brug for hjælp til at engagere sig i information.
 - Kun 26% har erfaring med at bestille tid hos deres praktiserende læge elektronisk
 - Halvdelen af KOL-patienterne bruger Sundhed.dk, og mere end en fjerdedel bruger ikke smartphone eller tablet.
 - Engagement med information og digitale tjenester bør især blive adresseret.
- Sygeplejerskernes **niveau af e-sundhedsfærdigheds score er lavere end patienternes score**
 - Er problematisk, da deres evne til at finde information, motivation, tidligere erfaring med digitale tjenester, og rapportering af, **hvor godt de digitale tjenester passer til deres og deres patienters behov**.
 - Dette kan have indflydelse på, hvor godt de er i stand til at introducere den nye telemedicinske tilbud og lette og sikre patienternes adoption og brug.
- Både sygeplejerskernes og patienters niveau af e-sundhedsfærdigheder bør overvåges regelmæssigt, fx en gang om året for at tilpasse træningen til de specifikke behov hos KOL-populationen.

TAK FOR NU – STAY TUNED 😊

Virtuelle-konsultationer.dk

