

Vandafgang uden veer

Tillykke! Fødslen er i gang.

Fostervandet er gået og der er forskellige muligheder for det videre fødselsforløb.

Denne information er generel og handler om forskellige valg samt fordele og ulemper, som I kan overveje.

Jordemoderen vil informere om særlige ting i jeres situation, som kan have betydning for jeres valg.
Dernæst træffer vi sammen den beslutning, som bedst passer til jer i jeres situation.

Hvad er vigtigt for jer?

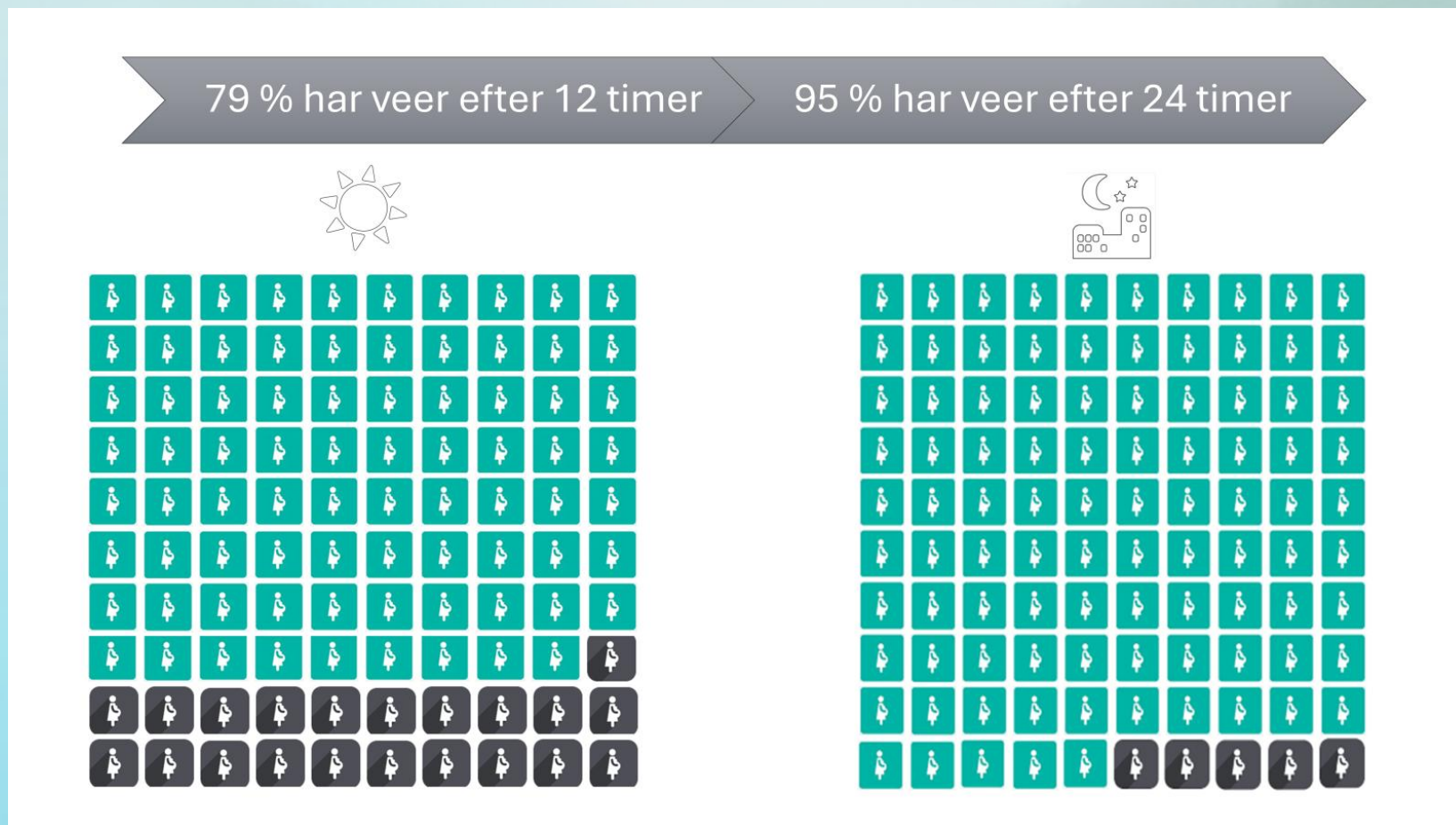
At fødslen forløber så naturligt som muligt?

At fødslen stimuleres hurtigst muligt?

Bekymringer for mor/og eller barn?

Værd at vide

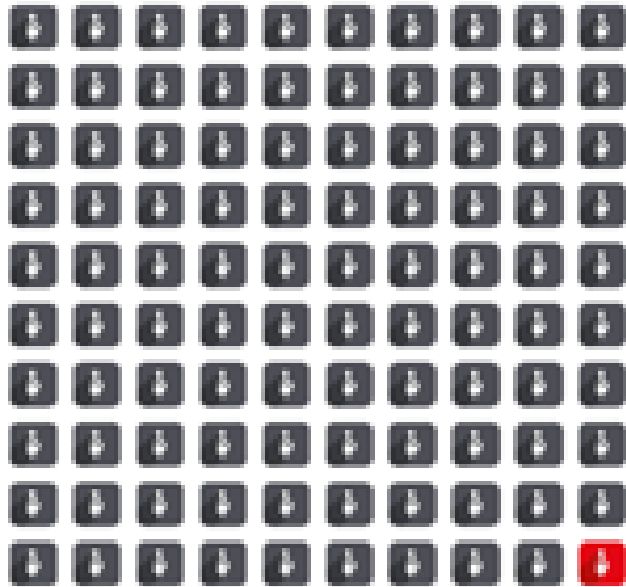
- 8 % af alle fødsler starter med vandafgang.
- Nogle gange begynder veerne kort tid efter at vandet er gået.
- Nogle gange går der timer eller døgn, før veerne begynder.



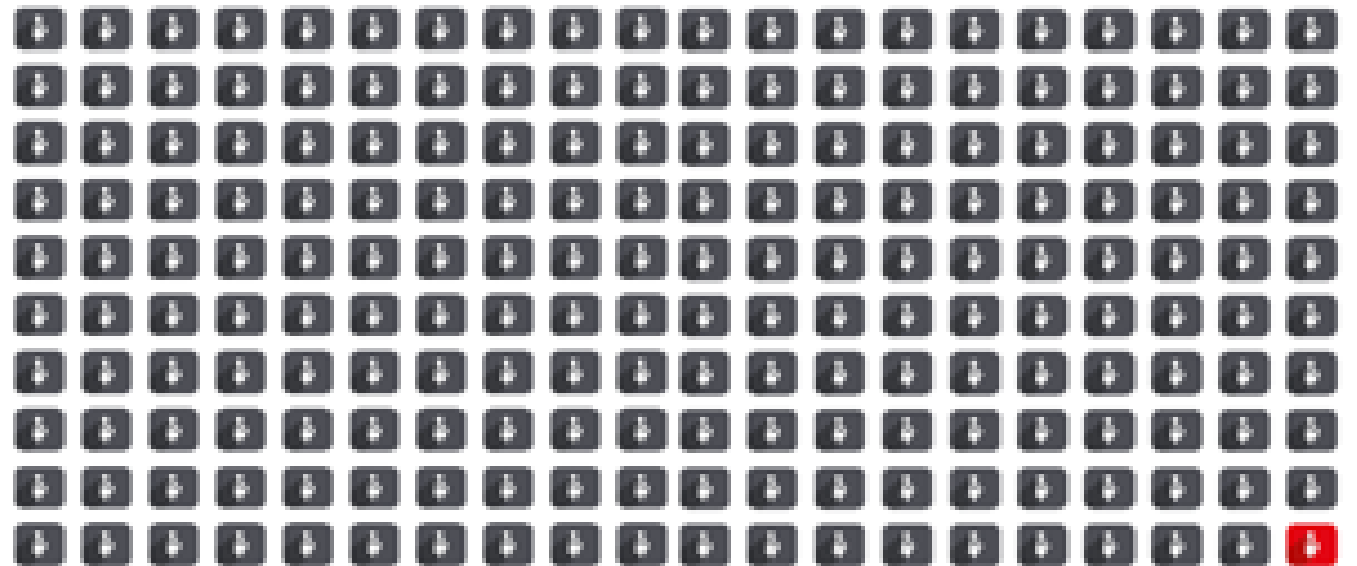
Gælder både første- og flergangsfødende

Værd at vide – risiko for at mor får infektion

Ved vandafgang 1 %



Generelt under fødsel 0,5%



Sammen forebygger vi infektion



I er opmærksomme på:

- Temperaturmåling hver 4. time – både når du er hjemme og på fødeafsnittet
- Fostervandets farve og lugt – det normale er klar/gullig, lugtfri væske.
- Smerter/ømhed ved livmoderen, når der ikke er veer.

Tal med jordemoderen om tegn på infektion uanset om I er hjemme eller på sygehus.

Jordemoderen er opmærksom på:

- At begrænse antal indvendige undersøgelser under fødslen, da det forebygger at infektion udvikler sig. Jordemoderen kan supplere med andre metoder til løbende vurdering af veer og fremgang i fødslen.
- At tilbyde podning for Gruppe B Streptokokker (GBS), sådan at vi kender test svar senest 18 timer efter vandafgang.

GBS-podning under fødslen

Nogle timer efter at vandafgang er bekræftet podes forsigtigt med en vatpind i skeden og endetarmen. Prøven skal helst tages senest 14 -16 timer efter vandafgang. Den analyseres i vores laboratorium og viser i løbet af 1-2 timer, om der skulle være *Gruppe B Streptokokker* (GBS) i fødselskanalen.

GBS findes hyppigt hos kvinder som en del af den normale bakterieflora.

I sjældne tilfælde, kan GBS forårsage alvorlig infektion hos den nyfødte. Det forekommer hos ca. en ud af 10.000 nyfødte. Ved længerevarende vandafgang er der også risiko for, at andre bakterier får adgang til livmoderhulen og fosteret og kan forårsage infektion. Derfor anbefales temperaturmåling gennem hele fødselsforløbet – også hvis GBS test er negativ.

Infektion – hvad betyder det?

Ved positiv GBS podning anbefaler vi at starte antibiotika straks for at forebygge infektion hos jeres barn.

Ved tegn på, at mor udvikler infektion under fødslen, anbefaler vi også straks antibiotika – for at behandle mors infektion og forebygge at jeres barn også udvikler infektion.

Efter fødslen anbefaler vi 48 timers indlæggelse på Mor-barnafsnittet til observation for infektion.

Værd at vide

- Er det sikrest for mor og barn *at vente på spontane veer* eller at *stimulere veerne?*
- Mange studier undersøger det. *Der er ingen entydige svar på, hvad der er bedst ved negativ GBS test.*
- Der er fordele og ulemper ved begge dele.
- Vi vil gerne råde jer ud fra jeres tanker for fødslen & ud fra hvor klar kroppen er til fødslen netop nu.

Vente på veer

I hjemmet indtil der er veer

Kroppen går i fødsel i eget tempo

Træstetoskop eller doptone ved veer

Vandfødsel er muligt

Stimulere veer

I hjemmet eller på fødestue indtil der er veer

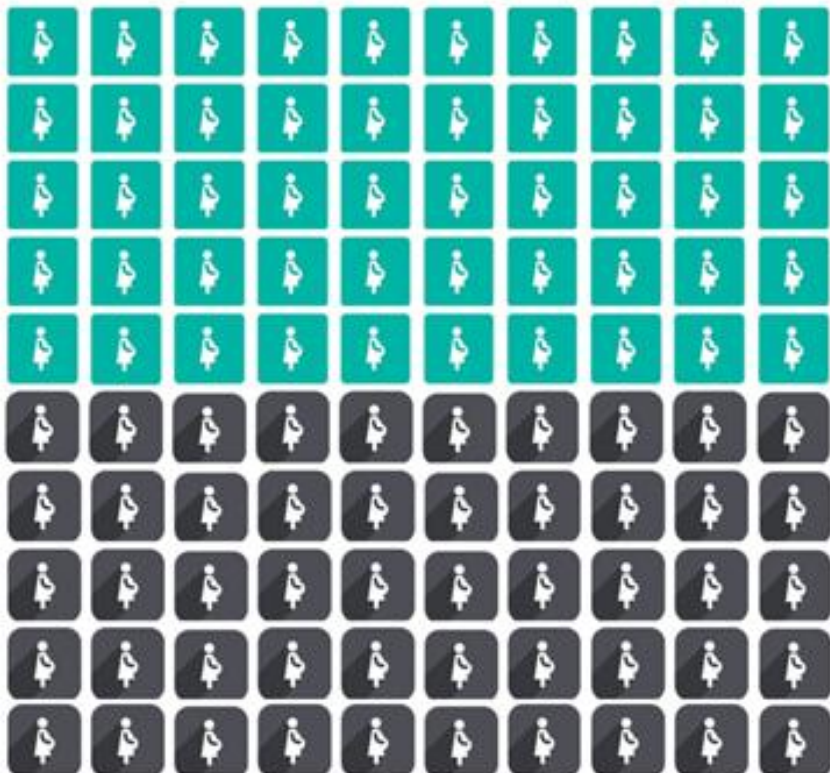
Veer stimuleres med ballonkateter, tablet eller drop.

CTG ved veer

Vand/kar som smertelindring er muligt i nogle igangsættelser

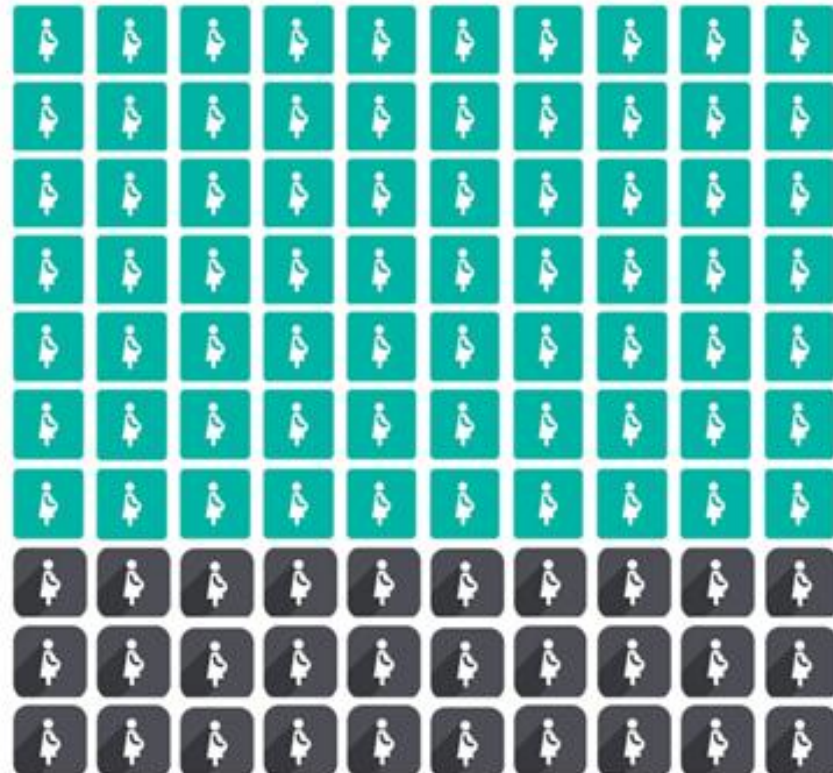
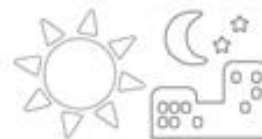
Førstegangsfødende

50 % har født efter 24 timer



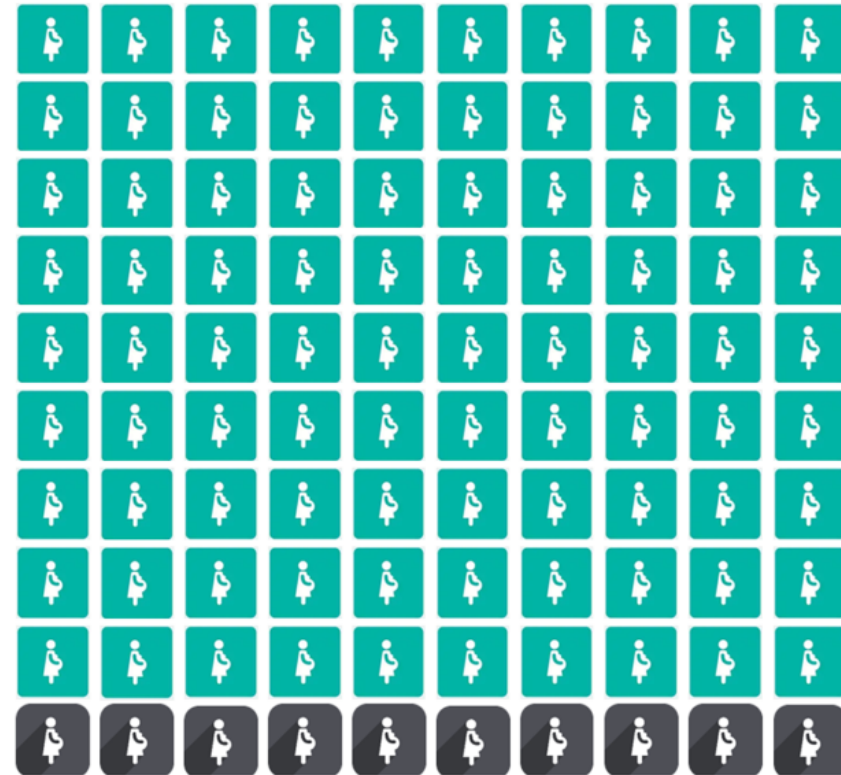
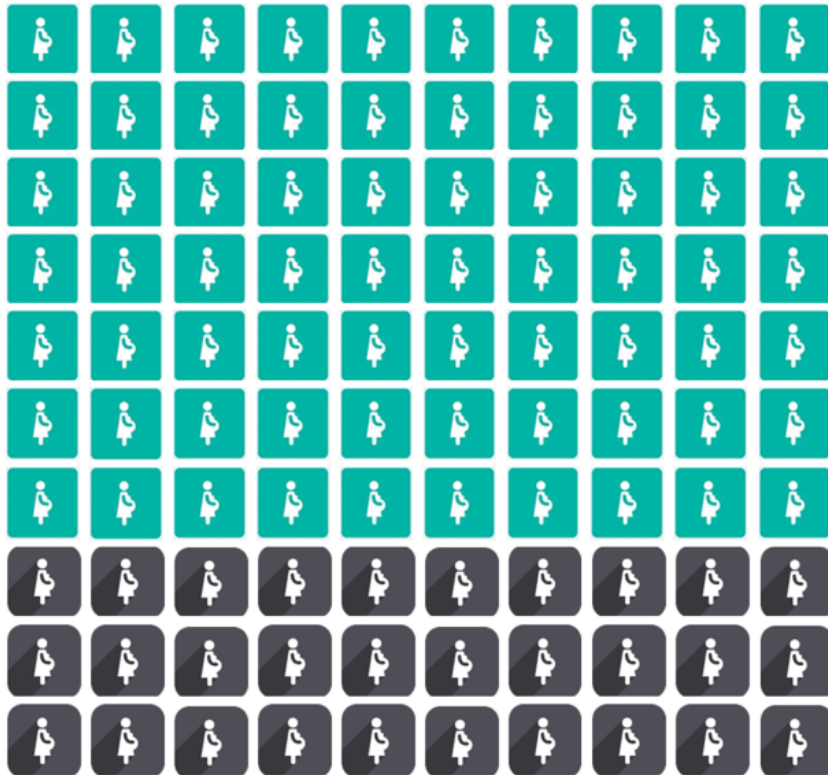
Flergangsfødende

70 % har født efter 24 timer



70 % har født efter 18 timer

90 % har født efter 24 timer



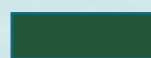
Tal er for førstegangsfødende. Vi har ikke tal for flergangsfødende. Men fødsler er som regel lidt kortere for kvinder, der har født før.

Vente på veer



Fordele

- Kroppen går i fødsel i eget tempo uden indgreb i den spontane fødselsproces.
- Størst fordele ved at vente på veer ses, hvis kroppen har forberedt sig på fødsel. Vi kalder det ”modne forhold”, dvs. livmoderhalsen er blød og afkortet og begyndt at åbne sig.
- Vi ser mindre behov for medicinsk smertelindring (og bivirkninger hermed) ved spontane veer.
- Vi ser mere fri bevægelse under fødslen da teknisk udstyr til overvågning ikke er nødvendigt. Dette er en fordel, fordi bevægelse hjælper barnet til at trænge ned i bækkenet.



Ulemper

- Hvis veerne ikke kommer spontant og senere skal stimuleres medicinsk vil nogle fortryde, at de ikke valgte stimulation fra begyndelsen.
- Hvis livmoderhalsen er ”umoden” (lang, fast, lukket) er det mindre sandsynligt, at veerne går i gang efter få timer. Særligt hvis du ikke har født før.
- Nogle studier viser øget risiko for infektion hos den nyfødte ved vandafgang i mere end 18 timer. Andre studier viser ingen statistisk betydelig forskel, hvis mor ikke viser tegn på infektion.
- Hvis du ikke har født 24 timer efter vandafgang er fødslen ikke længere ukompliceret. Vi anbefaler da CTG overvågning i resten af fødslen og vestimulation for at forebygge at mor og/eller barn udvikler infektion under langvarig vandafgang.

Stimulere veer



Fordele

- Vestimulation startes 2 – 6 timer efter vandafgang. Det betyder kortere tid fra vandafgang til fødsel. Dette er særligt en fordel ved ”umodne” forhold.
- I ukompliceret graviditet og ved ”umodne forhold” anbefaler vi Angusta tabletter som vestimulation. Det betyder, at I kan være hjemme, frem til der kommer veer.
- Ved infektionstegn hos mor eller barn vil det altid være en fordel at afkorte fødslen mest muligt – derfor er vestimulation i de situationer en fordel og vores faglige anbefaling.



Ulemper

- Ved ve-drop: Længere indlæggelsestid da ventetid på veer er på en fødestue og ikke i jeres hjem. Smertelindring i badekar og vandfødsel er ikke mulig, fordi infusionspumpen er tilsluttet strøm.
- Bivirkninger ved Angusta tabletter: Over 10 % oplever *meget almindelige bivirkninger* som kvalme, opkastning, grønt fostervand og blødning efter fødslen.
- Bivirkninger ved S-drop/ve-drop: 1 – 10 % oplever *almindelige bivirkninger* som hurtig eller langsom puls, kvalme, opkastning og hovedpine.
- Nogle studier viser en lille øget risiko for kejsersnit ved medicinsk vestimulation. Andre studier viser ingen statistisk betydelig forskel.

Til dig der tidligere har født ved kejsersnit



Særlig opmærksomhed

- Der er en lidt større risiko for at arret i livmoderen brister ved vestimulation sammelignet med spontane veer. Derfor kan du have en særlig fordel ved at vælge at vente på spontane veer.
- Vestimulation efter tidligere kejsersnit foregår altid under indlæggelse.
- Augusta anbefales ikke pga. risiko for overstimulation.
- Ve-drop er førstevalg og bruges med forsigtighed af hensyn til det tidligere ar i livmoderen. Ballonkateter kan være et alternativ. Hvis I overvejer ballonkatheter vil lægen gerne tale mere med jer om det.

Hvad kan I gøre selv?

- ✓ Mål temperatur hver 4. time.
- ✓ Ring til vagthavende jordemoder på 58 55 36 52

hvis:

- ☐ din temperatur er 38 grader eller over
- ☐ fostervandet skifter farve fra klart/gulligt eller lugter
- ☐ barnet bevæger sig mindre end det plejer
- ☐ du får regelmæssige veer
- ☐ du bløder mere end tegnblødning
- ☐ andre spørgsmål

Uanset om du afventer spontane veer eller er blevet stimuleret med Angusta, er det vigtigt, at skabe gode forhold for, at kroppen kan begynde at lave veer.

- Tank kroppen godt op med mad og drikke
- Skab et roligt og trygt miljø
- Hvile er vigtigt, og hvis muligt at få sovet lidt
- Gå en tur eller brug bevægelse og skiftende stillinger
- Brug akupressur eller rebozo - se fødselsforberedelsesvideoer i Emento App
- Se mere om fødsel og igangsættelse i Mit Forløb

Se mere om fødsel og igangsættelse

visikon

Fødsel

REGION SJÆLLAND
NÆSTVED, SLAGELSE OG RINGSTED SYGEHUSE
- vi er til for dig

- ✓ Fortalt med korte tegnefilm som er lette at forstå
- ✓ Del nemt dit forløb med dine pårørende
- ✓ Få hjælp til at håndtere symptomer
- ✓ Få svar på ofte stillede spørgsmål



visikon

Fødsel

REGION SJÆLLAND
NÆSTVED, SLAGELSE OG RINGSTED SYGEHUSE
- vi er til for dig

Scan med din telefons kamera og få direkte adgang

Eller

1. Hent Mit Forløb i App Store eller Google Play. Eller gå til www.mitforløb.dk
2. Brug koden **PREGBIRT**

Igangsættelse af fødsel

REGION SJÆLLAND
NÆSTVED, SLAGELSE OG RINGSTED SYGEHUSE
- vi er til for dig

- ✓ Fortalt med korte tegnefilm som er lette at forstå
- ✓ Del nemt dit forløb med dine pårørende
- ✓ Få hjælp til at håndtere symptomer
- ✓ Få svar på ofte stillede spørgsmål



Igangsættelse af fødsel

Scan med din telefons kamera og få direkte adgang

Eller

1. Hent Mit Forløb i App Store eller Google Play. Eller gå til www.mitforløb.dk
2. Brug koden **PREGGANG**

OG download Emento app for adgang til *fødselsforberedelse*