

Opsamling af døgnurin

Derfor undersøger vi

Døgnurin vil sige, at du skal opsamle urin i en periode på 1 døgn (24 timer). Døgnurin bruges til at undersøge, hvor meget urin dine nyrer producerer og hvor godt de renses dit blod.

Sådan forbereder du dig

I den periode du opsamler urinen må du spise og drikke, som du plejer. Du skal tage din sædvanlige medicin, medmindre lægen har givet dig besked om andet.

Det skal du bruge

Du har fået udleveret en plastdunk på 2500 ml som du skal bruge til opsamling af urin.

Sådan gør du

- Før du starter opsamlingen af urin, skal du lade dit vand i toilettet. Dette toiletbesøg er starttidspunktet for opsamlingen. Notér dato og klokkeslæt i skemaet.
- Hele det næste døgn dvs. 24 timer, skal du opsamle al urin i opsamlingsdunken.
- Under opsamlingen bør dunken opbevares koldt.
- Efter 24 timer skal du lade dit vand i opsamlingsdunken for sidste gang. Dette er

sluttidspunktet for opsamlingen. Notér dato og klokkeslæt i skemaet.

Hvis der i opsamlingsperioden går urin til spilde, skal du begynde opsamlingen forfra i en tom dunk.

Det er vigtigt, du starter og slutter opsamlingen på samme klokkeslæt.

- Aflæs urinemængden (diuresen) så nøjagtigt, som muligt. Brug målene på dunken
- Skriv urinemængden i skemaet
- Skriv navn og personnummer på dunken
- Dunken afleveres på Klinisk Biokemisk Afdeling
- Hvis du har brug for det, kan du få udleveret en ny dunk på Klinisk Biokemisk Afdeling eller på din afdeling

Her afleverer du prøven

Samme dag skal du aflevere dunken sammen med det udfyldte skema på nærmeste Klinisk Biokemiske afdeling i Roskilde, Køge, Holbæk, Slagelse eller Næstved. Find oplysninger om åbningstider, adresser m.m. på www.regionsjaelland.dk ⇨ 'Find dit sygehus'.

Kan jeg stole på resultatet?

Det er vigtigt, at du overholder anvisningerne. Ellers kan undersøgelsen give et forkert resultat.

Svar på undersøgelsen

Du får besked om resultatet på Hæmatologisk afdeling ved næste ambulante besøg.

Navn: _____

Cpr.: _____

Startdato: _____

Kl.: _____

Slutdato: _____

Kl.: _____

Urinmængde (ml): _____

