



Oplæg

Hjemmebehandling

Set fra et patientperspektiv

Christine Lærke Witzke

6. November 2025



Hvem er Danske Patienter?

Vi er paraplyorganisation for patient- og pårørende foreninger i Danmark.

Vi taler patienter og pårørendes sag med en samlet og stærk stemme på områder, der går på tværs af diagnoser.





Hvem er Nationalt Center for Brugersamarbejde



Nationalt Center for Brugersamarbejde (NCB) er etableret under Danske Patienter.

Vi arbejder for at **kvalificere og styrke inddragelsen** af patienter og pårørende i sundhedsvæsenet – nationalt, uafhængigt og med afsæt i civilsamfundet.

Vi **bygger bro** mellem patienter og pårørende, sundhedsvæsen, myndigheder, forskning og civilsamfund.

Vi **skaber fælles rum**, hvor viden, dialog og udvikling mødes.



ViBIS skiftede den 1. oktober 2025 navn til Nationalt Center for Brugersamarbejde. Centret bevarer ViBIS' tidligere funktioner inden for brugerinddragelse men udvider deres aktiviteter.

Hvem er jeg?



Christine Lærke Wizke

Projektleder
clw@danskepatienter.dk

Sundhedsmonitor

HOSPITAL PRAKSIS KOMMUNE STRUKTUR ØKONOMI POLITIK DEBAT NAVNE

NYHEDER

Debat: Hjemmebehandling kan være en gevinst – hvis patienten er med i beslutningen

Hvad er de potentielle gevinster ved hjemmebehandling? Og hvad er faldgruberne?

Hjemmebehandling er på alles dagsorden

Historisk reform flytter sundhedsvæsenet tættere på borgerne

15-11-2024

Pressemeddelelse

Sundhedsreform

Sundhedsvæsenet

Regeringen har indgået en bred politisk aftale om en sundhedsreform, som vil styrke sundhedsvæsenet og rykke det tættere på borgerne. Med fire stærke regioner, nye lokale sundhedsråd, en lægereform og kronikerpakker skal reformen bl.a. sikre, at alle har adgang til sundhedstilbud af høj kvalitet, og at borgere med en kronisk sygdom får bedre og mere sammenhængende behandling.

Regeringen (Socialdemokratiet, Venstre og Moderaterne) og
Danmarksdemokraterne, Socialistisk Folkeparti, Det Konservative Folkeparti og

Dansk Selskab for
PatientSikkerhed **PSI**

Nyheder

Viden og læring

Hjem / Nyheder / Fremtidens hospitalsbehandling er i hjemmet

Nyheder | 10. august 2023

Fremtidens hospitalsbehandling er i hjemmet

Fordelene ved hospitalsbehandling i eget hjem er mange, ifølge amerikanske David Levine, der er keynote på PSI' konference i november. Hjemmebehandling kan mindske risikoen for genindlæggelser, skabe større reel lighed og potentielt hjælpe på bemandingsproblemer. Men det kræver prioritering, ledelse og det rigtige setup, også administrativt.

AFTALE OM SUNDHEDS- REFORM 2024



Indenrigs- og Sundhedsministeriet

<https://www.ism.dk> > Media PDF

[Aftale om 500 mio. kr. til mere behandling i eget hjem](#)

19. dec. 2023 — Derfor skal der sættes tempo på omstillingen af det nære sundhedsvæsen, så behandling og monitorering af sygdom i trygge rammer i eget ...
9 sider

Robusthedskommissionens anbefalinger

11-09-2023

Publikation

Robusthedskommission



Kommissionen for robusthed i sundhedsvæsenet blev nedsat i sommeren 2022 i forlængelse af den politiske aftale af 20. maj 2022 om en sundhedsreform.

Det politiske ønske var, at kommissionen skulle komme med anbefalinger til løsning af de grundlæggende udfordringer i sundhedsvæsenet og på ældreområdet med sikring af uddannet og kompetent personale i hele landet. Kommissionen skulle

Agenda



1

Introduktion



2

Hvad er
hjemmebehandling?



3

Potentialer og faldgruber



4

Hvordan bliver
hjemmebehandling en
succes for alle patienter?

2 Hvad er
hjemmebe-
handling?

Hvad er hjemmebehandling?

Hjemmebehandling er pleje, behandling, monitorering eller kontakt med behandlere, der tidligere krævede fremmøde på hospitalet, men som nu kan foregå i patientens eget hjem.

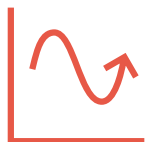


Forskellige typer af hjemmebehandling



Brugerstyret pleje og behandling

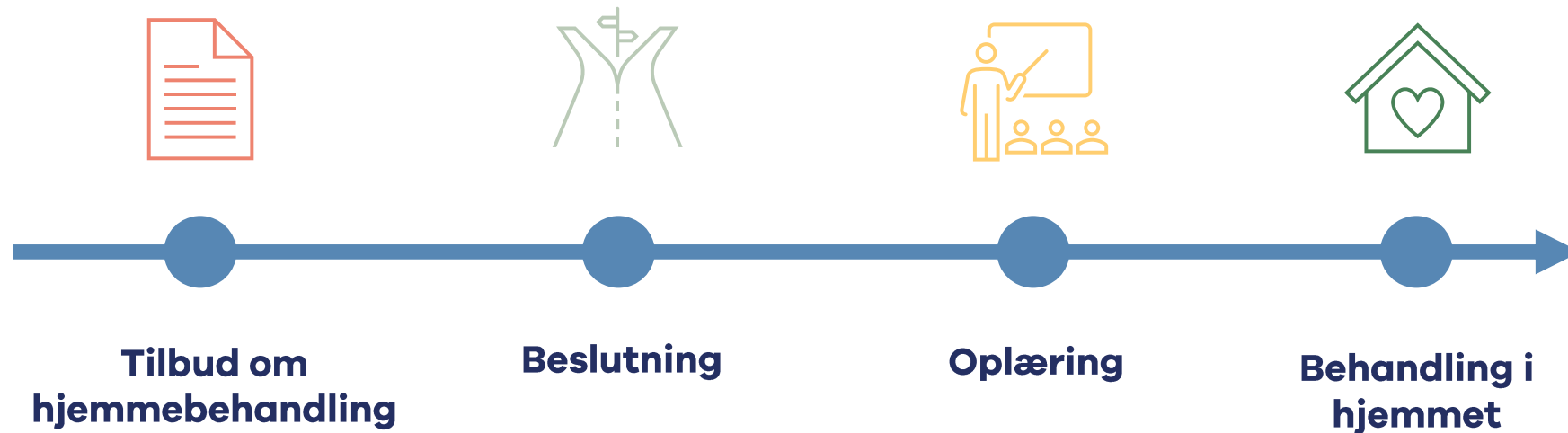
1. Tidlig støttet udskrivelse
2. Undgå indlæggelse/genindlæggelse



Brugerstyret monitorering



Hjemmebehandlingsforløbet



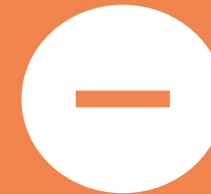
3 **Potentia- ler og faldgruber**

Fordele og ulemper



Fordele ved hjemmebehandling

- Patienter vil gerne behandles i eget hjem!
- Bedre ernæring
- Bedre søvn
- Højere fysisk aktivitetsniveau
- Undgår hospitalserhvervede infektioner
- Undgår transport- og ventetid



Ulemper ved hjemmebehandling

- Kan være belastning for pårørende. Der er behov for klare roller og oplæring
- Patienternes hjem bliver et behandlingssted og er ikke længere et fristed
- Stiller krav til patienternes digitale kompetencer
- Nogle patienter er mindre trygge og savner hurtig adgang til faglig hjælp
- Kræver koordination mellem kommune og hospital

Tal med din sidemand



2 min.

Fordele og ulemper for jeres patienter

- Tænk på en patientgruppe I møder i jeres praksis – hvad ville være fordele og ulemper ved at tilbyde hjemmebehandling til netop dem?

Patientperspektiver på hjemmebehandling

1.

Selvstændighed og kontrol

'Hjemmebehandling giver mig frihed'

2.

Praktiske og logistiske udfordringer

'Det flyder med affald herhjemme'

3.

Pårørendes opgaver og belastning

'Min partner har fået flere opgaver'

4.

Tryghed og ansvar

'Det er vigtigt med en livline'

5.

Beslutningsprocesser

'Jeg vil gerne selv være med til at beslutte'

"Det har været en kæmpe frihed, at vi ikke længere skal planlægge ferier efter, om der er en ledig dialyseplads der, hvor vi skal hen. Vi pakker bare maskinen, tager hundene med – og så kører vi.

Også i hverdagen giver det frihed, fordi han selv kan bestemme, hvornår han vil i dialyse – morgen, eftermiddag eller aften – alt efter hvad vi ellers har af planer.

Det betyder, at vi kan leve et aktivt liv, se vores venner, spille badminton og prioritere det, der er vigtigt for os.

Pårørende til patient i hjemmebehandling



"Det har fyldt helt vildt meget, altså de mange materialer [til hjemmebehandling]. Vi har et værelse, hvor vi har alle remedierne og de fyldte sække med affald. Det er ret omfattende."

**Pårørende til patient i
hjemmebehandling**

4 **Hvordan
bliver
hjemmebe-
handling en
succes?**

Fælles beslutningstagning som redskab

Fælles beslutningstagning er en metode, der involverer patienter i beslutninger om deres behandling



Snak om, at der
skal træffes et
valg

Snak om
muligheder

Tid til refleksion?

Snak om
beslutning

Elwyn, G: Shared decision
making: What is the work?,
Patient Education and
Counseling 104 1591–1595
(2021)



Hvilke beslutninger?



Behandling
hjemme eller på
hospitalet?



Fordeling af
opgaver mellem
patient, pårørende
og professionelle



Valg og tilpasning af
hjælpemidler og
hospitalsudstyr til
hjemmet

Indretning af
hjemmet til
behandlingsbehov
versus bevarelse af
hjemlighed (logistik)



Fysisk fremmøde,
video- eller
telefonkonsultation

Hyppighed og type
af kontroller og
opfølgninger

Selvmonitorering
versus professionel
monitorering



Behandling hjemme eller på hospitalet

Hvad passer bedst til dig?

Hvad er vigtigt for dig?	Hjemme	Hospitalet
 Klinisk sikkerhed	Forsinket hjælp ved akutte problemer, mindre infektionsrisiko	24/7 overvågning og specialister, men højere infektionsrisiko
 Fysisk komfort	Din egen seng og kendte omgivelser	Professionelt udstyr klar, men uro og støj
 Psykisk velvære	Tryghed i hjemmet, men mere ansvar og bekymring	Tryghed ved personale tæt på, men kan føle sig isoleret
 Hjemmet som behandlingssted	Behandlingsudstyr kan ændre oplevelsen af "det hjemlige"	Sygdom og behandling holdes væk fra hjemmet
 Praktiske forhold	Kræver plads derhjemme. Undgår transport	Alt udstyr og medicin er organiseret for dig
 Familie og pårørende	Tæt kontakt, men kan belaste de pårørende med plejeopgaver	Færre krav til familien, men begrænset besøgstid
 Kontrol og ansvar	Mere selvbestemmelse, men større ansvar for egen pleje	Mindre ansvar, men også mindre indflydelse

**FORELØBIG IDÉ
– LAVET MED AI,
IKKE KVALIFICERET**

Overvej:



Har du plads til behandlingsudstyr derhjemme?



Hvordan har du det med, at hjemmet bliver et behandlingssted?



Kan du og dine pårørende håndtere plejeopgaver?



Hvad føles mest trygt for dig?

Du kan altid skifte mening. Tal med din læge om dine tanker.

Tal med din sidemand



2 min.

Fælles beslutningstagning i din egen praksis

Hvad kan du som
sundhedsprofessionel gøre for at
sikre, at beslutningen om
hjemmebehandling bliver taget i
fællesskab med patienten?

Hovedbudskaber

1.

Hjemmebehandling skal være et tilbud – ikke en standard

2.

Succes afhænger af fælles beslutningstagning

3.

Vi skal være opmærksomme på både potentialer og faldgruber

Hvis du vil vide mere...

- Webinar om hjemmebehandling den 18. november 2025 (gratis)
 - Se mere på vores hjemmeside: <https://danskepatienter.dk/arrangementer/naar-behandlingen-flytter-hjem-og-beslutningerne-skal-tages-sammen>





TAK

FOR I DAG.

Spørgsmål sendes til
clw@danskepatienter.dk