

Vaccinationer til dig der er gravid



Hvilke vaccinationer anbefaler Sundhedsstyrelsen til gravide?

Vi anbefaler, at gravide bliver vaccineret mod covid-19, influenza og kighoste på følgende tidspunkter i graviditeten:

Covid-19

Du kan blive vaccineret i hele din graviditet

Influenza

Du kan blive vaccineret fra uge 12 (hele 2. og 3. trimester)

Kighoste

Du kan blive vaccineret i uge 25-32 i forbindelse med lægebesøg (evt. allerede fra uge 16 efter aftale med din læge).

Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination mod covid-19?

Covid-19 er en smitsom sygdom, som skyldes en infektion i luftvejene. Vi ved, at gravide har en højere risiko end andre for at blive alvorligt syge, hvis de får covid-19. Samtidig er det en belastning for barnet i maven, som bl.a. øger risikoen for, at gravide føder for tidligt. Vaccination mod covid-19 vil derfor både være med til at beskytte dig og dit barn i maven.

Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination mod influenza?

Influenza er en smitsom virusinfektion i luftvejene, som hos gravide, nyfødte og små børn kan udvikle sig til alvorlig sygdom.

Vi ved, at gravide har en øget risiko for at blive alvorligt syge med influenza. Hvis en gravid bliver alvorligt syg, er det en belastning for barnet i maven. Det øger bl.a. risikoen for at føde for tidligt, og for at barnet bliver født med en lav fødselsvægt. Vaccination vil derfor både være med til at beskytte dig, men også dit barn i maven.

Vaccination mod influenza gavner samtidig barnet efter fødslen, da moderens antistoffer beskytter barnet i den første tid. Hvorimod mødre, der ikke er vaccineret, har en øget risiko for at smitte deres nyfødte med influenza.

Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination mod kighoste?

Kighoste er en meget smitsom børnesygdom. Kighoste kendetegnes ved svære hosteanfald, hvor barnet "kiger" (piber), når det trækker vejret efter et hosteanfald. Sygdommen er som regel ufarlig for større børn og voksne, men kan være alvorlig og kræve indlæggelse hos spædbørn.

Kighostevaccination i graviditeten beskytter spædbarnet i de første levemåneder, før barnet selv kan blive vaccineret. Herefter bliver barnet tilbudt vaccination mod kighoste ved 3, 5 og 12 måneders alderen som en del af børnevaccinationsprogrammet.

Er vaccinerne sikre for mit ufødte barn?

Vaccinerne er grundigt undersøgt og har været brugt til at vaccinere mange gravide i flere lande. Undersøgelserne viser entydigt, at det er sikkert at vaccinere gravide mod covid-19, influenza og kighoste.

Har vaccinerne bivirkninger?

Alle vacciner har bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod covid-19, kighoste og influenza. Gravide kan få de samme bivirkninger som andre efter vaccination. Hvis du får feber, hovedpine eller bliver øm i området, hvor du er blevet vaccineret, er der tale om milde bivirkninger, som går over af sig selv.

Det er meget sjældent, at man får svære allergiske reaktioner efter vaccination. Hvis du tidligere har reageret med svær allergisk reaktion efter en vaccine eller efter injektion med et andet lægemiddel, bør du tale med en læge, før du bliver vaccineret.

Har du spørgsmål?

På vores hjemmeside kan du altid finde den nyeste viden om vaccination mod covid-19, influenza og kighoste. Se mere på: www.sst.dk/vaccination

Hvordan foregår vaccination?



Book tid til covid-19- og influenza-vaccination på www.vacciner.dk eller ring til din region, hvis du har brug for hjælp til tidsbestilling. Afhængig af hvor du bor, kan du også blive vaccineret hos nogle praktiserende læger og på nogle apoteker. Kighostevaccination foregår hos din egen praktiserende læge.



Mød op på vaccinationsstedet på den aftalte tid.



Bliv vaccineret i skulderen.



Vent 15 minutter på vaccinationsstedet, efter du er blevet vaccineret, så du kan få hjælp, hvis du får en allergisk reaktion.