

BUDGETSPØRGSMÅL 2027-2030

Spørgsmål nr.: 005

Dato: 13. august 2026

Stillet af: Iben Kiillerich Krog (V)

Besvarelse udsendt den: 30. august 2026

Mental sundhed og mulighed for gratis anvendelse af sundhedsapp i testperiode

Spørgsmål:

I Venstre vil vi kæmpe for fremme af den mentale sundhed i Region Øst Danmark. Vi vil derfor til budgettet 2026 foreslå, at vi stiller den godkendte sundhedsapp til fremme af mental sundhed, Meta Learn, til rådighed for vores borgere i Region Øst Danmark.

Vi foreslår, at vi stiller app'en gratis til rådighed for borgere i en testperiode på to år i et eller flere sundhedsråd. Vi har været i kontakt med Meta Learn, og de har givet et uforpligtende tilbud på at stille appen til rådighed for 340.000 kr. om året pr. Sundhedsråd.

Spørgsmål:

1. Hvis vi gerne vil have det med i budgettet, er det så mest oplagt at finde pengene i den politiske forhandlings-reserve eller i de ekstra midler, som der kom med økonomiaftalen og blev øremærket til børn- og unge psykiatrien?
2. Er det muligt, at vi som Region skaber dette privat-offentlige samarbejde med en privat virksomhed, der kan afhjælpe vores ventelister til psykologer og psykiatrien?
3. Vurderer I, at vi skal afsætte penge til implementering og kommunikation om denne mentale sundhedsapp, og hvor mange midler bør vi i så fald forhandle på plads til dette?

Svar:

1. Finansiering

Hvis der ønskes afsat midler til en toårig afprøvning af Meta Learn, vurderes det mest oplagt at finansiere initiativet via den politiske prioriteringspulje.

Det skyldes, at de ekstra midler i økonomiaftalen for 2027 er målrettet en akutplan for børne- og ungdomspsykiatrien. Den konkrete udmøntning af midlerne skal aftales nærmere mellem de nationale parter.

Det er derfor ikke på nuværende tidspunkt klart, hvorvidt midlerne fra akutplanen kan anvendes til en generel sundhedsapp målrettet voksne borgere i Region Østdanmark.

2. Samarbejde med en privat leverandør

Regionen kan som udgangspunkt indgå aftaler med private leverandører om digitale sundhedsløsninger, når det sker inden for regionens opgaver og under overholdelse af de almindelige regler om bl.a. indkøb/udbud, informationssikkerhed, databeskyttelse og sundhedsfaglig kvalitet.

10-årsplanen understøtter generelt øget anvendelse af digitale behandlingstilbud. For unge mellem 18 og 24 år med let til moderat depression og angst fremgår det f.eks., at regionerne får større fleksibilitet til at sammensætte behandlingen, herunder ved brug af digitale tilbud, og et digitalt tilbud er under etablering og opstarter behandling af patienter 1. oktober 2026. På Sundhed.dk står målgruppen for Meta Learn – appen beskrevet som "unge og voksne som ønsker at øge deres mentale trivsel gennem træning af mentalt fokus". Appen vurderes derfor ikke at kunne bidrage til at reducere ventetid i hospitalspsykiatrien, hvor målgruppen er kendetegnet ved at være mere syge og med et lavere funktionsniveau end målgruppen for appen. Appen vurderes umiddelbart heller ikke at kunne afhjælpe venteliste til privatpraktiserende psykiater.

Det er dog vigtigt at tænke digitale hjælpemidler ind i den forebyggende indsats. Forebyggende og tidlige indsatser kan betyde, at nogle børn og unge ikke udvikler sværere sygdom. Her kan det eksisterende tilbud, Internetpsykiatrien, evt. bruges mere aktivt og strategisk. De tilbyder forløb af 12 ugers varighed med internetbaseret, skriftlig psykologunderstøttelse.

Den digitale udvikling og herunder udviklingen af mange forskellige apps og digitale understøttelser giver anledning til at overveje mulighederne for privat-offentlige samarbejde. Dette kræver dog en nærmere faglig, juridisk og indkøbsmæssig vurdering af løsningen.

3. Implementering og kommunikation

Administrationen kan ikke anbefale implementering af den pågældende app, før der er gennemført en faglig vurdering og business case af appens indhold og anvendelse. Det bør sikres, at appen er i overensstemmelse med gældende kliniske retningslinjer og behandlingspraksis i psykiatrien, samt at den bidrager med en merværdi i forhold til eksisterende tilbud uden at skabe overlap eller uklarhed i indsatsen.

Ved en eventuel beslutning om en toårig testperiode anbefales det, at der ud over licensudgiften afsættes en mindre ramme til implementering, kommunikation og evaluering. Det vil bl.a. skulle sikre, at relevante borgere og fagpersoner får kendskab til tilbuddet, samt at der efter testperioden kan foretages en vurdering af anvendelse og effekt.

Meta Learns oplyste pris på 340.000 kr. årligt pr. sundhedsråd svarer til 680.000 kr. pr. sundhedsråd for en toårig testperiode. Hertil kan der foreløbigt reserveres i størrelsesordenen 100.000-200.000 kr. pr. sundhedsråd til implementering, kommunikation og evaluering. Det samlede finansieringsbehov vil dermed være ca. 8-900.000 kr. pr. sundhedsråd for den toårige forsøgsperiode.

Det konkrete behov bør dog kvalificeres nærmere, hvis det besluttet at arbejde videre med forslaget.