

Ortopædkirurgisk Afdeling

Til patienter og pårørende

Fjernelse af K-tråd hos børn og voksne



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

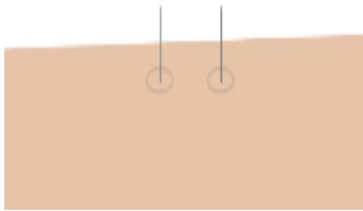


- vi er til for dig

Hvad er en k-tråd?

I forbindelse med din operation er der blevet indsat en eller flere k-tråde.

En k-tråd er en lille metalpind, som holder den brækkede knogle på plads, så den kan vokse sammen i den rigtige stilling



K-tråden stikker ud (se eksempel på ovenstående foto), så den er nemmere at trække ud, når knoglen er vokset sammen. K-trådene fjernes i ortopædkirurgisk klinik.

Hvis dit barn skal have fjernet k-tråde

Besøget i klinikken vil typisk vare 1-times tid, og vi anbefaler at barnet holder fri resten af dagen.

Det er en rigtig god ide, at I sammen med jeres barn kigger på billederne i denne vejledning og snakker om, hvad der skal ske.

Da I kender barnet bedst, ved I selv, hvor meget information, der er godt for jeres barn. Nogle børn skal informeres lang tid før, andre børn kun kort forinden.

Stemningen betyder meget for børn, og de vil reagere på den stemning og de følelser I som forældre udstråler i forbindelse med besøget i ambulatoriet.

Det er en god ide at medbringe stykke legetøj, tablet eller lignende med, som barnet kan sidde med under fjernelse af K-tråden.

***Giv smertestillende
1 time før indgreb***

Vi anbefaler, at barnet får smertestillende i form af paracetamol 1 time før, I skal møde i klinikken

Dosering er efter vægt, hvilket står på indlæggelsesseddel i pakken.

Hvis I usikre eller har spørgsmål omkring fjernelse af K-tråd, er I altid velkomne til at kontakte os.

Sygeplejerske fjerner gipsen.

Først fjerner sygeplejersken gipsen. Plaster eller anden forbindelse over K-trådene fjernes også. Når plasterforbinding er fjernet, kan man se K-trådene og sårskorperne omkring.

***Børn får lokalbedøvende
creme på***

Sygeplejerske lægger herefter nogle lokalbedøvende creme omkring K-tråden (Emla)

***Hvis dit barn ikke skal
have taget
røntgenbillede***

Hvis dit barn ikke har brug for at få taget røntgenbillede, og man har vurderet dette ved en tidligere ambulatoriekontrol, skal I tage plads i venteområdet, indtil den bedøvende creme virker.

***De fleste skal have taget
røntgenbillede før
fjernelse***

Røntgenbillede tages i røntgenafdelingen, og efter røntgenbillede er taget kommer I tilbage til ortopædkirurgisk ambulatorie, hvor lægen ser på om der er gode tegn på heling. Er der det, fjerner lægen K-tråden.

Lægen bruger en fladtang til at fjerne tråden, tangen sættes på K-tråden og lægen trækker forsigtigt K-tråden ud i en glidende bevægelse.

Det tager få sekunder at trække K-trådene ud

Du kan måske mærke den, lige når K-tråde slipper knoglen.

Det plejer ikke at være slemt eller smertefuldt, og det er hurtigt overstået.



Efter k-tråden er trukket ud, vil de være lille hul i huden som kan bløde en smule. Du får et plaster på, som du kan tage af efter 2-3 dage.



Området kan føles lidt slapt og lidt ømt lige efter fjernelse af K-tråde.

De fleste oplever det som mærkeligt, når gipsen og K-trådene fjernes. Det er helt normalt og skyldes, at man ikke har kunne bruge armen/benet som normalt, mens man har haft gips på. Følelse og slaphed forsvinder i takt med at man begynder at bruge armen/benet igen.

Når du skal i bad

Du må gerne gå i brusebad og vaske armene eller benene, hvor plastret sidder, men du skal huske at skylle sæben godt af.

Hvis plaster bliver vådt, skal man sætte tørt plaster på. Du

skal bruge plaster, indtil hullerne er lukket

Vent med badekar, svømmehal og swimmingpool

For at undgå, at der går betændelse i de små huller, må du ikke bade i svømmehal, swimmingpool eller badekar, før hullerne er vokset sammen og sårskorperne er faldet af

Hvis du har brug for genoptræning

Nogen kan have brug for genoptræning. Hvis det gælder dig, vil du blive henvist til træning med ergo eller fysioterapeut.

Kontakt egen læge eller vagtlæge ved ...

Kontakt egen læge eller vagtlæge ved mistanke om betændelse.

Symptomer på betændelse kan være:

- Rødme
- Hævelse
- Varme
- Feber
- Tiltagende smerter

Det er også muligt at ringe til afdelingen og spørge om godt råd.



Kontakt



Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9-15)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8-8.30)

Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Hovednummer: 59 48 44 85

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside:

<https://www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/ortopaedkirurgisk-afdeling>

Opdateret februar 2026 af:

Ambulatorieteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling