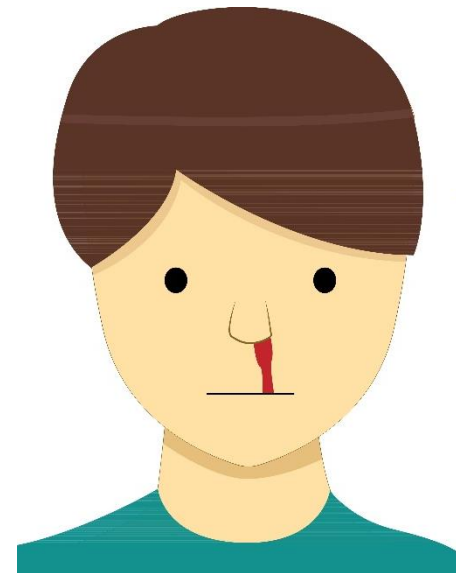


Næseblødning

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Nr. 11, juni 2023

Årsag til næseblødning kan være

- Skorper i næsen (næsepillen)
- Hul på blodkar efter forkølelse, influenza eller lignende
- Forhøjet blodtryk

Vær særligt opmærksom på

- Undgå fysisk anstrengelse, da blødningen kan starte igen
- Undgå varme drikke samt alkohol, da det øger risikoen for blødning
- Lig højt med hovedet, når du sover, for ikke at øge trykket i næsens blodkar
- Undgå at pudse næse kraftigt og ofte. Eventuelle sårkorper, der dannes i næsen, bør du lade sidde længst muligt

Behandling ved ny blødning

Hvis blødningen skulle starte igen, bør du foretage dig følgende:

- Sæt dig på en stol
- Placer en finger på hver side af næsen og klem i ca. 5 minutter
- Tag en isklump i munden. Det bevirker, at blodkarrene trækker sig sammen
- Hvis du får blod i munden, skal du spytte det ud, da det kan give anledning til kvalme og opkastning, hvis du synker det

Hvis ovennævnte ikke standser blødningen, bør du søge lægehjælp.

Har du fået anlagt en næsetamponade

Det er vigtigt, at du lader næsetamponaden sidde, indtil den skal fjernes hos privat praktiserende Øre-, Næse-, Halslæge/hos egen læge om ____ dage, eller på Sjællands Universitetshospital, Køge på Øre-, Næse- og Halskirurgisk Ambulatorium om ____ dage. I weekend og på helligdage, Akut-afdelingen.

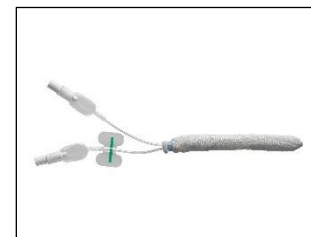
Ring på tlf. 47 32 38 00, mandag-torsdag fra kl. 9 til 15. Fredag fra kl. 9.00 til 14.00.

Spørgsmål

Du er velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818 eller egen læge, hvis der er noget, du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.



Enkelt-ballon



Dobbelt ballon

