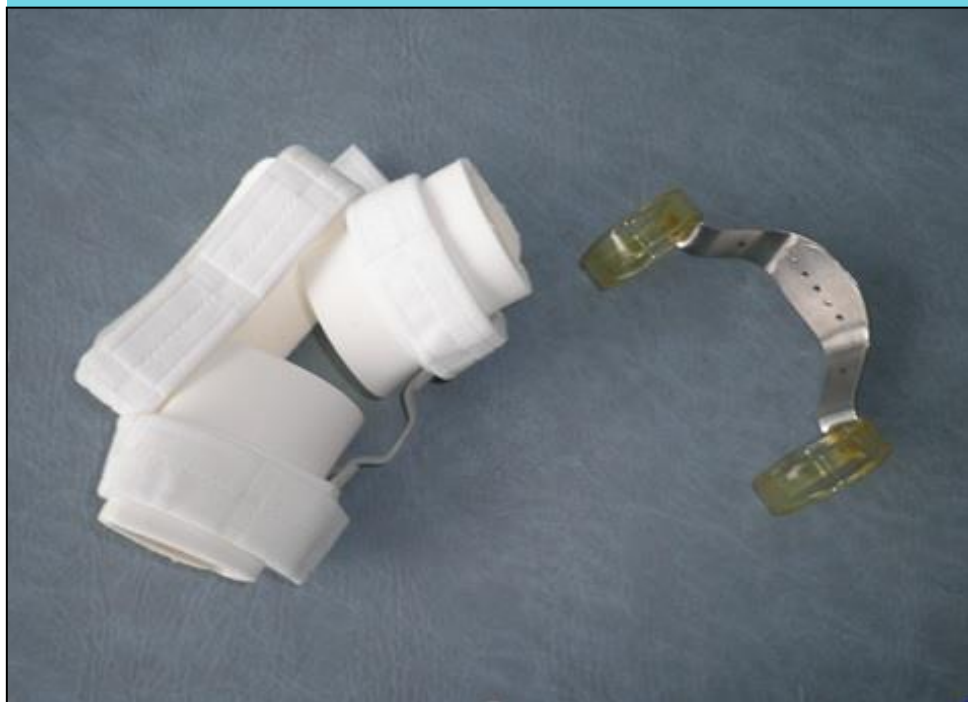


**Information**  
til patienter og pårørende

**Umodne hofter /  
medfødt hofteskred**



REGION SJÆLLAND  
HOLBÆK SYGEHUS



*- vi er til for dig*

## Umodne hofter

Nogle børn fødes med en slap hoftelidskapsel, så ledhovedet let kan glide ind og ud af ledskålen. Ledskålen kan også være mangelfuldt udviklet.

Den præcise årsag kendes ikke, tilstanden ses hyppigst hos piger og hos børn født i underkrops-stilling. Endvidere kan der være et arveligt mønster.

Tidligere opdagede man ofte først hofteskredet, når barnet begyndte at gå, fordi det haltede. Behandling på så sent et tidspunkt er da mere kompliceret, fordi knoglerne har nået at udvikle sig uhensigtsmæssigt, og gør det vanskeligt at få leddet på plads igen.

I dag undersøges alle nyfødte børns hofter rutinemæssigt.

Føles der løshed i hoften, eller er barnet særligt disponeret, vil barnet blive undersøgt nærmere.

## Behandling

Er der grund til at behandle barnet, anvendes en særlig bandage.

Behandlingens princip er, at fastholde barnets ben i en spredestilling. I denne stilling er hofterne på plads, så barnet kan udvikle et stabilt hoftelid.

## Anlæggelse af bandage

Bandagen/skinnen anlægges af sygeplejerske i ambulatoriet, som også vejleder i brug af denne.

Barnet følges med tilretning og opfølgning i hele behandlingsperioden.

Før bandagen/skinnen anlægges tilbydes barnet sukkervand som smertelindring, hvis forældrene ønsker.

Det må forventes, at barnet kan være lidt uroligt i et døgn tid, mens det vænner sig til skinnen.

I Ortopædkirurgisk Ambulatorium Holbæk har vi 2 forskellige bandager/skinner.

1. **"Pediatric Hip Abduction Splint Standard"** – bandage  
Består af en plastskal med en tyk blød polstring, lukket med bløde velcrobånd, og ses til venstre på billedet på forsiden. Bandagen bæres døgnet rundt, men må tages af ved bad og bleskift.
2. **"Dennis – Brown skinne"**  
Består af 2 plast-ringe på en justerbar metalskinne og ses til højre på billedet. Denne skinne må ikke tages af hjemme, men kun skiftes ved kontrol i ambulatoriet.

Ved ultralydsscanning vurderes graden af hofteproblemet, og ud fra denne, samt en kliniske undersøgelse af barnet, ordinerer en ortopædkirurgisk speciallæge, hvilken

bandage/skinne der skal benyttes, og hvor længe. Der behandles normalt mellem 3 og 9 uger. Oftest 6 uger.

Barnet følges i ambulatoriet med røntgenkontrol indtil "gå-alderen".

Familien tildeles kontaktperson, som kan konsulteres i hele behandlingsperioden.

### Transport

De fleste autostole er brede nok til at barnet kan sidde i den med bandage/skinne på. Er I i tvivl om sikkerheden er i orden, kan I kontakte Færdselspolitiet.

# Kontakt

## **Ortopædkirurgisk**

### **Ambulatorium 42-2**

Sekretær: Tlf.: 59 48 44 70  
(hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygepleje i ambulatoriet:

Tlf.: 59 48 44 72  
(hverdage kl. 8.00-8.30)

## **Ortopædkirurgisk**

### **Sengeafdeling 12-4/09-4**

Tlf.: 59 48 44 85  
Mail: [hol-ortkir@regionsjaelland.dk](mailto:hol-ortkir@regionsjaelland.dk)

## **Fysio- og**

### **Ergoterapiafdelingen 41-2**

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret maj 2024 af:

## **Ambulatorieteam**

### **Ortopædkirurgisk Afdeling**

Holbæk Sygehus  
Smedelundsgade 60  
4300 Holbæk

