



# Belastningsreaktioner angst og søvnforstyrrelser



*Linh Duong, 1.reserlæge, Ph.D  
Lægemiddelkonference  
Sorø  
2. December*

REGION  
SJÆLLAND



*- vi er til for dig*

**Nosology: Belastningsreaktioner**

**Epidemiology**

**Klinik**

**Behandling**

**Prognose**

**Tilbud i Region Sjælland**

---

# Nosology ICD-10

## Kapitel V – F 00 - 99

---

- 00-09**      **Organiske psykiske lidelser inkl. de symptomatiske lidelser'**
  - 10-19**      **Sindslidelser som følge af misbrug af alkohol eller stoffer**
  - 20-29**      **Psykoserne specielt skizofreni**
  - 30-39**      **Affektive lidelser**
  - 40-49**      **Nervøse og stress-relaterede tilstande samt tilstande med nervøst betingede legemlige symptomer**
  - 50-59**      **Adfærdsændringer forbundne med fysiske og fysiologiske faktorer**
  - 60-69**      **Forstyrrelser og forandringer af personlighedsstruktur og adfærd**
  - 70-79**      **Mental retardering**
  - 80-89**      **Psykiske udviklingsforstyrrelser**
  - 90-98**      **Adfærds- og følelsesmæssig forstyrrelse opstået før voksen alderen**
  - 99**          **Psykisk lidelse eller forstyrrelse, ikke på anden måde specificeret**
-

- 
- 00-09 Organiske psykiske lidelser inkl. de symptomatiske lidelser'
  - 10-19 Sindslidelser som følge af misbrug af alkohol eller stoffer
  - 20-29 Psykoserne specielt skizofreni
  - 30-39 Affektive lidelser
  - 40-49 Nervøse og stress-relaterede tilstande samt tilstande med nervøst betingede legemlige symptomer**
  - 50-59 Adfærdsændringer forbundne med fysiske og fysiologiske faktorer
  - 60-69 Forstyrrelser og forandringer af personlighedsstruktur og adfærd
  - 70-79 Mental retardering
  - 80-89 Psykiske udviklingsforstyrrelser
  - 90-98 Adfærds- og følelsesmæssig forstyrrelse opstået før voksen alderen
  - 99 Psykisk lidelse eller forstyrrelse, ikke på anden måde specificeret
-

- 
- 00-09 Organiske psykiske lidelser inkl. de symptomatiske lidelser?
  - 10-19 Sindslidelser som følge af misbrug af alkohol eller stoffer
  - 20-29 Psykoserne specielt skizofreni
  - 30-39 Affektive lidelser
  - 40-49 Nervøse og stress-relaterede tilstande samt tilstande med nervøst betingede legemlige symptomer**
    - 40 Fobisk angst
    - 41 Andre angsttilstande (panikangst, generaliseret angst...)
    - 42 OCD
    - 43 Reaktioner på belastninger
    - 44 Dissociative tilstande
    - 45 Somatoforme tilstande
    - 48 Andre nervøse tilstande
-

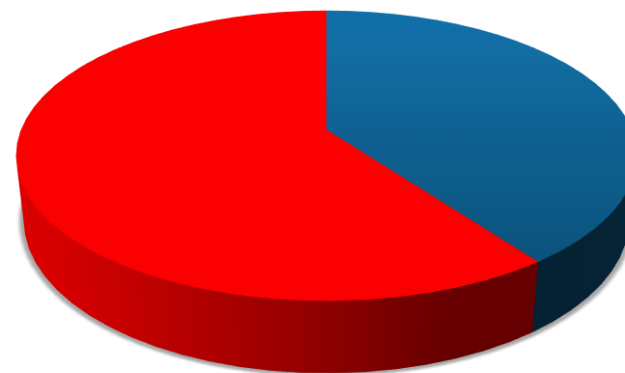
- 
- 00-09 Organiske psykiske lidelser inkl. de symptomatiske lidelser?
  - 10-19 Sindslidelser som følge af misbrug af alkohol eller stoffer
  - 20-29 Psykoserne specielt skizofreni
  - 30-39 Affektive lidelser
  - 40-49 Nervøse og stress-relaterede tilstande samt tilstande med nervøst betingede legemlige symptomer**
    - 40 Fobisk angst
    - 41 Andre angsttilstande (panikangst, generaliseret angst...)
    - 42 OCD
    - 43 Reaktioner på belastninger**
    - 44 Dissociative tilstande
    - 45 Somatoforme tilstande
    - 48 Andre nervøse tilstande
-

# Nosology

## ICD-10 - Kapitel V – F 00 - 99

---

- 00-09 Organiske psykiske lidelser inkl. de symptomatiske lidelser?
  - 10-19 Sindslidelser som følge af misbrug af alkohol eller stoffer
  - 20-29 Psykoserne specielt skizofreni
  - 30-39 Affektive lidelser
  - 40-49 Nervøse og stress-relaterede tilstande samt tilstande med nervøst betingede legemlige symptomer**
    - 40 Fobisk angst
    - 41 Andre angsttilstande (panikangst, generaliseret angst...)
    - 42 OCD
    - 43 Reaktioner på belastninger**
      - 43.0 Akut belastningsreaktion**
      - 43.1 posttraumatisk belastningsreaktion**
      - 43.2 Tilpasningsreaktioner**
      - 43.8 Andre belastninger**
      - 43.9 Tilpasningsreaktioner , anden**
-



■ mænd ■ kvinder

*Journal of Traumatic Stress*  
June 2014, 27, 370-374



## BRIEF REPORT

### Severe Stress and Adjustment Disorder Diagnoses in the Population of Denmark

Jaimie L. Gradus,<sup>1,2</sup> Imre Bozi,<sup>3</sup> Sussie Antonsen,<sup>3</sup> Elisabeth Svensson,<sup>3</sup> Timothy L. Lash,<sup>3,4</sup> Patricia A. Resick,<sup>1,2,5</sup> and Jens Georg Hansen<sup>3</sup>

<sup>1</sup>National Center for PTSD, VA Boston Healthcare System, Boston, Massachusetts, USA

<sup>2</sup>Department of Psychiatry, Boston University, Boston, Massachusetts, USA

<sup>3</sup>Department of Clinical Epidemiology, Aarhus University Hospital, Aarhus, Denmark

<sup>4</sup>Department of Epidemiology, Emory University, Atlanta, Georgia, USA

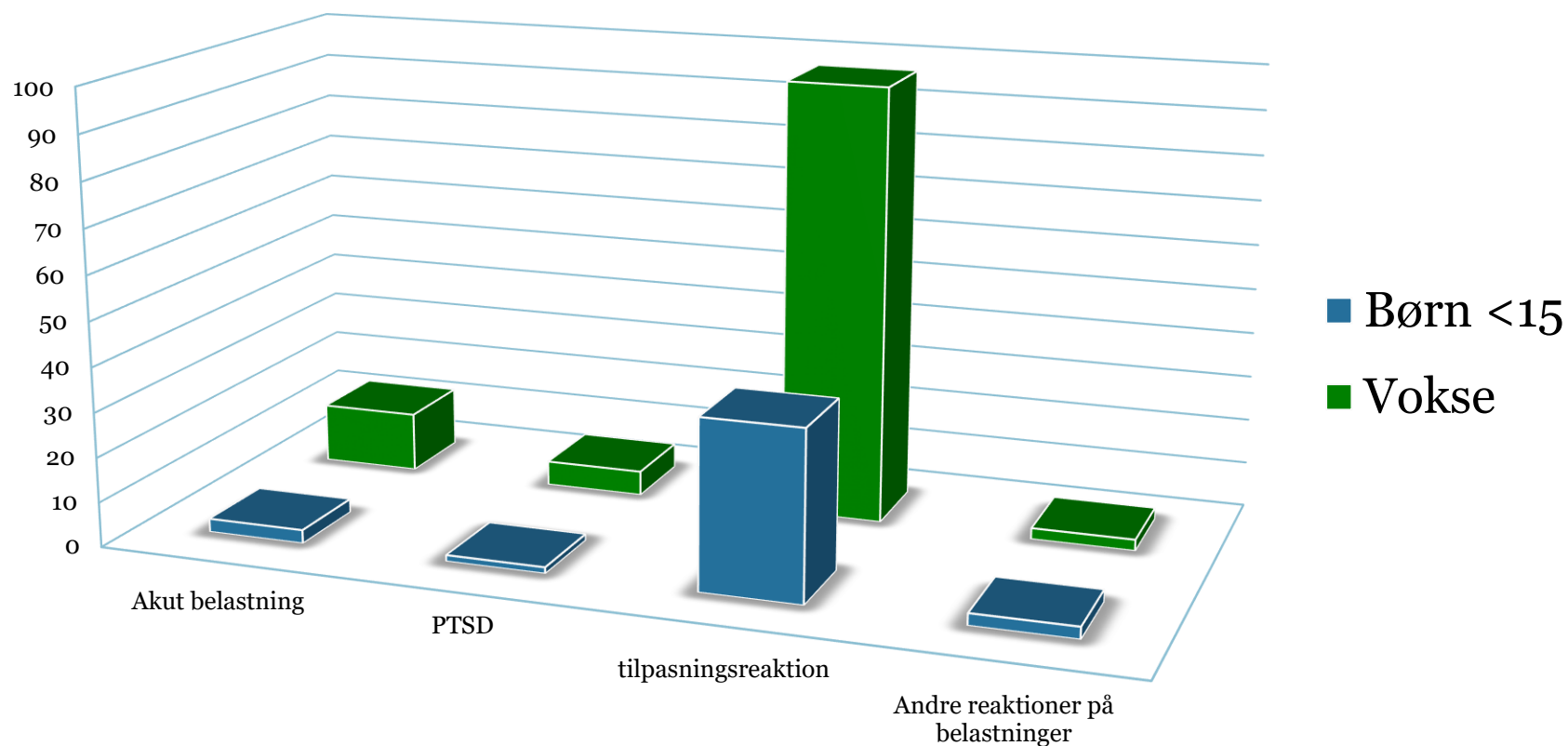
<sup>5</sup>Department of Psychology, Boston University, Boston, Massachusetts, USA

### Populationstudie Danmark


- periode 1995-2011; CD-10 koder 43.X
- Børn og voksne; Indlagte og ambulante



## Incidens rate 100.000 personår



# Kriterier for tilpasningsreaktioner

- A. Kendt traume eller belastning indenfor sidste 1 måned**
  - B. Emotionelle og adfærdsmæssige symptomer, men uden at opfylde kriterier for andre psykiske lidelser eller tilstande**
  - C. Varighed < 6 mdr**
    - 43.20 Depressiv reaktion, kortvarig
    - 43.20 Depressive reaktion, længerevarende (<2 år)
    - 43.22 Blandet angst-depressionsreaktioner
- 

# Symptomer ved belastningsreaktion

**Nedtrykthed**

**Grådtendens**

**Bekymringer**

**Angst**

**Nervøsitet**

**Vrede**

**Sorg**

**Fortvivlelse**

**Labil humør**

**Isolation / hyperaktivitet**

**Selvskade**

**Koncentrationsbesvær**

**Uoverskuelig**

**Fysisk træthed**

**Nedsat appetit**

**Søvnforstyrrelser**

**depressive symptomer**

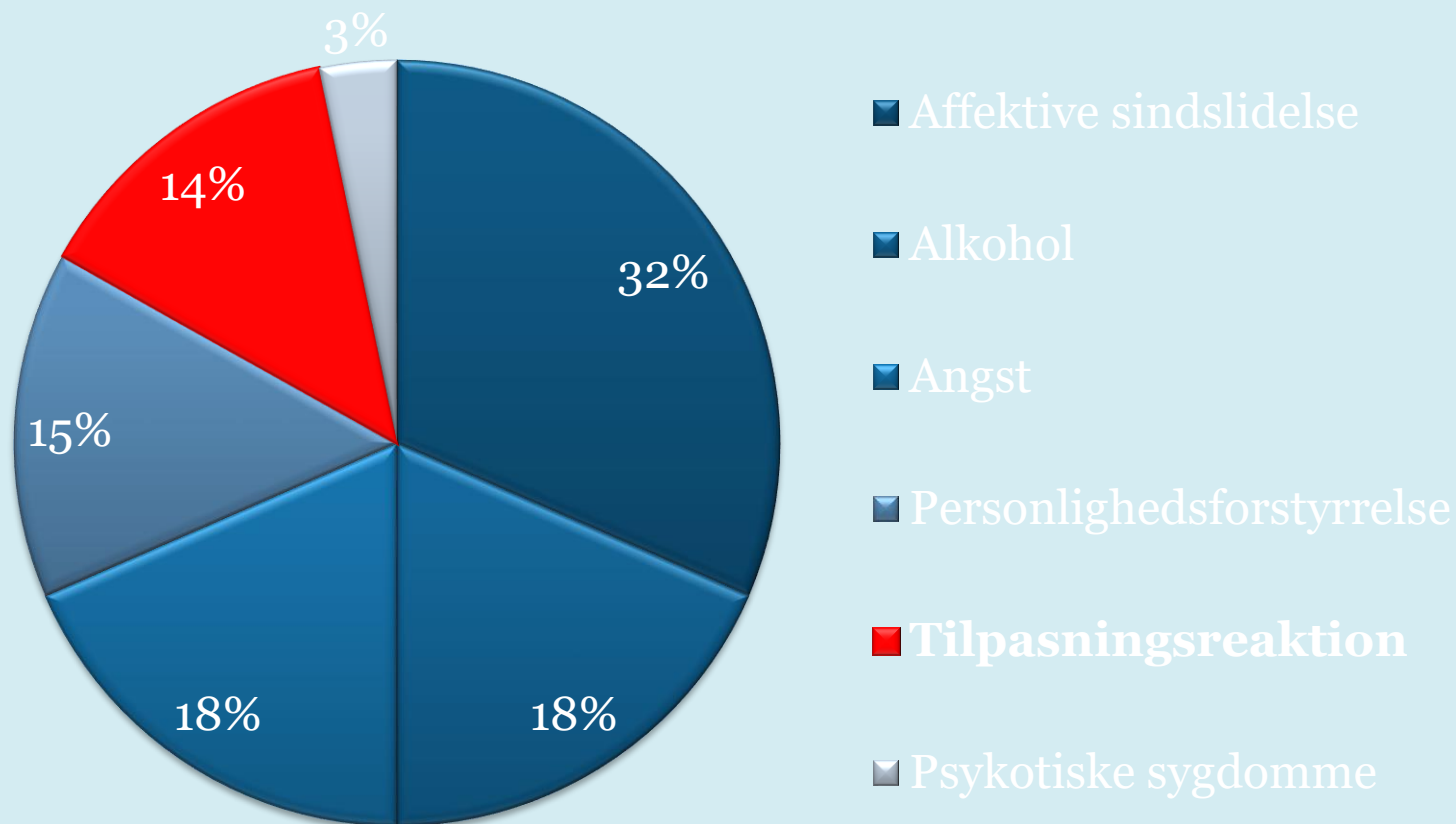
**angst symptomer**

**emotionelle symptomer**

**adfærdsforstyrrelser**

**Kognitive symptomer**

**Vegetative symptomer**



**Funktionstab**

**Forpinthed**

**Uro / agitation / angst**

**Tankermylder**

**Søvnforstyrrelser**

**Selv mordstanker**

**Selvskade**

**Pårørendes bekymringer**

---

**Konservativ**

**Støttende samtaler**

**Psykoterapi**

**Psykoedukation**

**Kort indlæggelse**

**Psykofarmaka**

**Benzodiazepiner**

**Zopiclone m.fl.**

**Oxazepam**

**Melatonin**

**Antidepressiva**

**NaSSA**

**SSRI**

**Antipsykotika**

**Quetiapin**

**Chlorprothixen**

*Occup Environ Med* 2003;**60**:429-437 doi:10.1136/oem.60.6.429

Original article

**Reducing long term sickness absence by an activating intervention in adjustment disorders: a cluster randomised controlled design**

J J L van der Klink<sup>1</sup>, R W B Blonk<sup>2</sup>, A H Schene<sup>3</sup>, F J H van Dijk<sup>1</sup>

<b>Indledende samtale</b>	<b>2 timer i alt</b>
<b>KRAM og somatisk sygdom</b>	
<b>Psykoterapi</b> Samtaleterapi i gruppe eller individuelt	<b>15 timer i alt</b> Gruppe: fx 24 sessioner å 2 timer og 30 minutter eller individuelt: 15 timer
<b>Psykofarmakologi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Medicinopfølgning/evt. justering, monitorering af bivirkninger</li><li>• Monitorering af tilstand og behandling generelt</li><li>• Behandlingskoordinering</li></ul>	<b>1 time i alt</b>
<b>Psykoekation</b>	<b>1 time i alt</b>
<b>Pårørende</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pårørendesamtaler</li><li>• Sundhedsmæssig støtte og vejledning</li></ul>	<b>2 timer i alt</b>
<b>Behandling af komplicerende forhold</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stress management, social færdighedstræning, misbrug mv.</li></ul>	<b>2 timer i alt</b>
<b>Sammenhæng</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kontakt til alment praktiserende læge for at sikre eventuel fortsat behandling i primær sektor</li><li>• Kontakt til kommune for at sikre, at eventuel hjælp efter serviceloven vurderes samt eventuel uddannelses- og beskæftigelsesindsats</li></ul>	<b>1 time i alt</b>
<b>Psykometri</b>	<b>1 time i alt</b>
<b>Tilbagefaldsforebyggelse</b>	<b>1 time i alt</b>
<b>Afsluttende samtale</b>	

---

## Fuld remission

### Tilpasningsreaktion

7,6 % af alle selvmord

10-12 gange højere selvmordsrate end population

### Akut stress: risikofaktor for selvmord

1 % af alle selvmord

Komorbiditet: Depression / misbrug → højere selvmordsrate



## Psykiatriske akutmodtagelser

- (Syd) **Vordingborg**, (Vest) **Slagelse** og (Øst) **Roskilde**

## Psykiatrisk Klinik (pakkeforløb)

- Syd: Maribo, Næstved
- Vest; Holbæk, Slagelse
- Øst: Roskilde, Køge

## Klinik for selvmordsforebyggelse

- Vordingborg, Slagelse, Roskilde

## Distriktpsychiatri





# Tak for opmærksomheden



REGION  
SJÆLLAND   
*- vi er til for dig*