

De Quervains Syndrom

De Quervains syndrom er seneskedefortykkelse eller stivhed omkring to af senerne til tommelfingeren. Seneskeden bliver for snæver til senerne, og senernes mulighed for at glide frit begrænses.

Årsager og symptomer

Årsagen til udviklingen af De Quervains syndrom er ofte overbelastning. Symptomerne er smerter i håndledsområdet på tommelfingersiden. Smerterne mærkes mest når tommelfingeren bruges, eller når håndleddet drejes over mod lillefingersiden.

Diagnosen

Diagnosen stilles ud fra dine symptomer og lægens undersøgelse af din hånd.

Behandling

De behandlingsmæssige muligheder er:

- Ro og aflastning af tommelfinger og håndled i 2-3 uger.
- Brug af støtteskinne.
- Brug af gigtmedicin (NSAID).
- Blokade med binyrebarkhormon.
- Operation.



Der er altså ind imellem muligheder for at tilstanden vil forsvinde uden operativ behandling.

Det er derfor først efter nogen tids symptomer at operation tilbydes.

Operation

Operationen udføres i lokal bedøvelse. Dvs at der sprøjtes lokalbedøvende væske ind under huden og ned omkring senerne.

Ved operationen lægger kirurgen et snit over seneskeden ved tommelfingersiden på din hånd. Seneskeden spaltes så der skabes mere plads til senerne, så de igen kan glide frit. Såret syes sammen og der lægges forbindelse.

Selve operationen varer 5-15 minutter.



Hjemme efter operationen

Du kan stille og roligt begynde at bruge hånden til småting, under hensyntagen til at bandagen forbliver tør og ren. Undgå tunge løft.

Især de første par dage efter operationen kan du have smerter i hånden. Du vejledes i smertebehandlingen inden du tager hjem efter operationen.

For at undgå hævelse i hånden og dermed flere smerter, skal du holde den hævet de første døgn:

- Du kan fx have en stor pude i sengen om natten, som armen hviler op af.
- Ræk armen i vejret og knyt og stræk fingrene i roligt tempo i ca 1 minut. Gentag dette mange gange i løbet af dagen.

Stingene skal fjernes 12-14 dage efter operationen hos din praktiserende læge. Du anbefales at have forbinding eller plaster på indtil da.

Hævelsen og ømheden i arret kan være et par måneder om at forsvinde helt.

Komplikationer

Som ved enhver anden operation ses i sjældne tilfælde infektion i såret. Man kan desuden af og til få lidt føleforstyrrelser langs tommelfingeren.

Arbejde

Hvor længe du skal være sygemeldt fra dit arbejde afhænger af hvilket job du har. Ved lettere brug af hånden forventes ca 2 ugers sygemelding, mens der ved tungere arbejde tilrådes 3-4 ugers sygemelding. Tal med lægen om dette ved operationen.

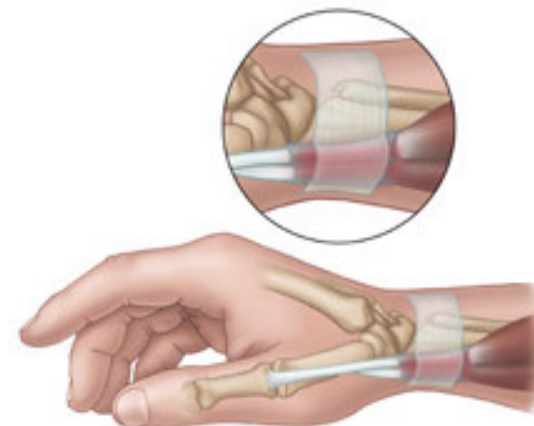
Med venlig hilsen

**Personalet på Center for Planlagt Ortopædkirurgi
Næstved Sygehus**

Telefon: **56 51 41 82** alle hverdage mellem kl. 9 og 15.

Ved akutte problemer udenfor dette tidsrum skal du kontakte:
vagtlægen **70 15 07 00**
eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**

De Quervains Syndrom (Tenosynovitis) Seneskedebetændelse, tommelfinger



REGION SJÆLLAND
NÆSTVED SYGEHUS

- vi er til for dig

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 1, juni 2017