

# Håndoperation



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*-vi er til for dig*

## Journaloptagelse

Du får lavet journaloptagelse, når du bliver skrevet op til operation.

## Før operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den hånd, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Det er vigtigt, at du vasker hånden og underarmen grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen. Du må ikke bruge creme på hånden.

Du må ikke have ringe eller andre smykker på.

Du skal fjerne neglelak og kunstige negle på begge hænder.

Neglene skal være korte.

## Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste, for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## Bedøvelse

Operationen kan foregå i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

### \_\_\_ Fuld bedøvelse

Du skal møde fastende, det betyder, at:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød

saft, indtil 2 timer før mødetid.

- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i en kanyle på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter.

Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

**Bivirkninger:** Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen hvor du kan ligge og hvile dig, mens bedøvelsen aftager.

Du kan tage hjem efter 2 – 3 timer. Du kommer til at tale med den læge der har opereret dig, inden du tager hjem.

## \_\_\_ Lokalbedøvelse

Du skal **ikke** faste.

Lægen eller sygeplejersken lægger en lokalbedøvelse.

Efter operationen bliver du fulgt til opholdsstuen, hvor du skal sidde i ca. 1/2 time, for at sikre at forbindingen ikke bløder igennem, derefter kan du tage hjem.

## Operationen

For at mindske blødning fra operationssåret får du eventuelt en manchet om overarmen, som er pustet op under operationen.

## Smerter

Det er normalt at have ondt i hånden de første par uger. Der vil desuden være tendens til ømhed og hævelse i måneder efter indgrebet.

Det første døgn skal du holde hånden højt helst over hjerteniveau. Det er vigtigt, at du har smertestillende medicin derhjemme.

## **Hvordan kommer du hjem**

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

## **Efter udskrivelsen**

Hvis forbindingen bløder igennem inden for det første døgn skal den skiftes sterilt.

Du må fjerne forbindingen 24 timer efter operationen med mindre du har fået en anden besked af lægen.

Så længe det siver fra såret skal du sætte plaster eller forbinding over.

Du må vaske hånden med vand og sæbe, men du må ikke have hånden i opvaskevand eller lignende, før såret er helet.

## **Trådfjernelse**

Du skal have fjernet tråde 12-14 dage efter operationen hos din egen læge.

## **Komplikationer**

Der kan komme forskellige komplikationer efter operationen.

Størst er risikoen for infektion i såret.

I få tilfælde kan operationen medføre føleforstyrrelse i en eller flere fingre, og yderst sjældent kan der være tale om blivende føleforstyrrelse på grund af overskæring af nervegrene.

## **I tilfælde af:**

- Forbindingen generer.
- Du får tiltagende smerter i hånden.
- Hånden bliver rød, varm eller hævet.
- Du får temperatur over 38 gr.
- Såret væsker.

Skal du ringe på **tlf. 4732 3350**.

## **Første døgn efter operationen**

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

## **Afbud**

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på hånden, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

## **Tidsbestilling, afbud og spørgsmål**

Tlf. **47 32 33 50** eller via »**Min Sundhedsplatform**«

## Journaloptagelse:

dag d.        /        202        kl.:

## Operationsdato:

dag d.        /        202        kl.:

## På operationsdagen

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

- tbl. Pamol á 500 mg 2 stk
- tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.