|  |
| --- |
| Hjælpeark til at skrive refleksion ud fra refleksionscirkel |
| 1. Dokumentér situationen. Beskriv hvad der skete. Hvad oplevede, tænkte og følte du? |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 2. Vurdér situationen. Hvilke udfordringer ser du? Hvilke spørgsmål rejser sig? |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 3. Forklar situationen ud fra viden og erfaring. Hvilke teorier kan kaste lys over situationen? Har du erfaringer fra lignende situationer? |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 4. Eksperimentér i tankerne. Hvad kunne du have gjort anderledes? Hvad var godt og mindre godt? Hvilken betydning havde din handling? |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 5. Konkludér, hvad har du lært af refleksionen? Hvad vil du gøre hvis du stod i en lignende situation?Er der noget du skal afprøve i praksis? |
|  |
|  |
|  |
|  |

 *(Skriv eventuelt videre på nyt ark)*