

# ROSA-PODCASTS: RECOVERY OG DELTAGELSE

I denne podcast-serie har vi samlet hovedpointer fra programleder Lisa Korsbek og chefkonsulent Agnete Neidels oplæg på RoSa's recoverykonference.

De fem podcasts kan f.eks. bruges som dialogstartere på team- og personalemøder. De to første podcasts med Lisa Korsbek består af klip fra hendes oplæg 'Recovery for real – relationer og samarbejde', mens de tre efterfølgende podcasts med Agnete Neidel dels bygger på interviewoptagelser, dels på klip fra hendes oplæg 'Hvis det er i hverdagen man kommer sig – hvad betyder det så for de professionelle opgave?' Varigheden af afsnittene er 8-14 minutter, og serien indeholder følgende episoder:

## Recovery for real (12.52 min.)

Programleder Lisa Korsbek er en af landets førende recovery-eksperter. I denne podcast giver hun en overflyvning over recovery-landskabet med blik tilbage til de historiske rødder og på udviklingen frem til i dag. Recovery-begrebet og -tilgangen har rykket sig fra en perifer position til centrum, men det betyder ikke, at vi er i mål med en recovery-orienteret praksis. Recovery handler om processer – både for den enkelte og for organisationer – som altid foregår i relationer og samarbejde.

## Sygdomsindsigt og personlig recovery (7.55 min.)

Programleder Lisa Korsbek har i sin recovery-forskning bl.a. været optaget af begrebet 'sygdomsindsigt', og hvordan sygdomsindsigt og personlig recovery forholder sig til hinanden. Blandt professionelle er det en udbredt opfattelse, at sygdomsindsigt er et nødvendigt første skridt i recovery-processer. Forskning har imidlertid vist, at sygdomsindsigt risikerer at stå i vejen for recovery-processer, hvis overdreven identifikation med sygdommen fører til, at man nærmest bliver opslugt af sygdomsidentiteten.

## Deltagelse, social kapital og recovery (12.32 min.)

Chefkonsulent Agnete Neidel kommer i dette afsnit ind på betydningen af ikke-professionelle relationer og deltagelse i civilsamfundet som noget, der er vigtigt i alle menneskers liv, og som mennesker med komplekse psykiske og sociale vanskeligheder ofte har ringere adgang til. Forskellige forudsætninger for at deltage i verden kan beskrives som ulighed i social kapital. Og i forhold til personlig recovery er denne ulighed interessant, fordi deltagelse i verden er en nøgle til alle de faktorer, som vi ved har betydning for recovery-processer.

## Når hjælpesystemer står i vejen for deltagelse (8.59 min.)

Chefkonsulent Agnete Neidel taler i dette afsnit om, hvordan de systemer, der er sat i verden for at understøtte recovery-processer, risikerer at stå i vejen for deltagelse i verden. Det kan bl.a. handle om, at problemer, som måske i udgangspunktet er sociale, ofte individualiseres i hjælpesystemer. En anden forklaring kan være, at brobygning til det omgivende samfund typisk ikke ses som en del af opgaven.

## Deltagelse uden for hjælpesystemerne (13.59 min.)

Chefkonsulent Agnete Neidel sætter spot på, hvad det er for nogle kompetencer, professionelle skal bruge, hvis det skal lykkes at understøtte ikke-professionelle relationer og deltagelse i civilsamfundet. Som professionel har man forskellige opgaver alt efter hvor i hjælpesystemerne, man befinder sig. Men et blik for deltagelse og træning af "deltagelsesmusklen" er relevant alle steder. Hvordan kan professionelle motivere til deltagelse? Og hvilken rolle spiller ledelse i forhold til at skabe rammer for deltagelse?