

Det korte overblik over den politiske aftale for Region Østdanmark

Med socialdemokratiets Lars Gaardhøj som ny formand for Region Østdanmark har seks partier lavet konstitueringsaftalen med de vigtigste politiske fokusområder for de næste fire år. Aftalen er på samlet 15 sider, men læs her et kortere udpluk fra aftalen.

De seks partier bag konstitueringsaftalen er Socialdemokratiet, Det Konservative Folkeparti, Enhedslisten, Venstre, Radikale Venstre og Moderaterne med et flertal på 32 mandater ud af samlet 47 mandater i det nye regionsråd for Region Østdanmark.

Herunder får du et kort uddrag af, hvad aftalen i resume omfatter. Hvis du ønsker at læse hele aftalen, så følg linket her:

[Læs hele konstitueringsaftalen for region Østdanmark for 2026-2029 her](#)

Aftalen har følgende overskrifter:

• Visionerne for Region Østdanmark • Sundhedsreformen • Styringsprincipper • Sundhedsrådene • Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen • Psykiatri • Almen praksis og speciallægepraksis • Ventetider • Akut brug for hjælp • Børn og fødsler • Forebyggelse og det, der skaber værdi for patienten • Hospitaler	• Mad og måltider • Patienttilfredshed • Kvinders sundhed og sikkerhed • Det gode – og trygge – arbejdsliv • Socialområdet • Renovering og sundhedsfonden • Beredskab • Grøn omstilling • Regional udvikling • Uddannelse • Borgerinddragelse og civilsamfund • Etablering af den nye Region Østdanmark
--	---

Visionerne for Region Østdanmark

- Sikre lighed i sundhed, så borgere i hele regionen uafhængigt af geografi og socioøkonomiske forhold har lige adgang til sundhedstilbud og en mere ensartet lægedækning
- Region Østdanmark skal have et stærkt offentligt sundhedsvæsen som fundament med fri og lige adgang for alle og et stærkt fokus på hurtig opsporing, forebyggelse, og diagnosticering, samt hurtig behandling og sundhedsfremme.
- Et stærkt politisk fokus på at sikre den igangværende integration af psykiatri og somatik skal udmønte sig i en mærkbar forbedring af sundhedstilbuddene til psykiske patienter.

Styringsprincipper

- Den patientoplevede kvalitet og effekt
- Den faglige kvalitet
- God ressourceudnyttelse

Sundhedsrådene

- Sundhedsrådene skal være en motor for omstillingen mod det nære.
- Vores hospitals- og sygehusledelser bliver til sundhedsledelser, der vender sig udad og påtager sig et ansvar for sundhedstilstanden i populationen i deres sundhedsråd.
- Vi vil udarbejde en udviklingsstrategi for sundhedstilbuddene i de geografiske områder, hvor sundhedstilstanden er lavere end gennemsnittet.
- Parterne er enige om at udarbejde en model for inddragelse af relevante aktører i sundhedsrådene.

Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen

- Seks principper er rammen for de nære sundhedstilbud uanset hvem, der driver dem: Lighed i sundhed, sammenlignelige sundhedsydelse, sammenhæng i borgernes forløb, nærhed, faglig kvalitet, bæredygtige og robuste tilbud, helhedssyn på den samlede opgaveløsning.
- Borgerne skal have lettere adgang til det primære sundhedsvæsen, fx fysioterapi uden lægehenvielse.
- Undersøge muligheder for at give den primære sektor yderligere beføjelser til at henvise direkte til specialiseret behandling.

Psykiatri

- Følge 10 års planen.
- Passe bedre på medarbejderne i psykiatrien – også på somatiske hospitaler og i akutberedskaberne.
- Absolut topprioritet at sikre hurtigere og mere sammenhængende udredning og behandling af børn og unge i mistrivsel, så ingen lades i stikken.
- Målrettet fokus på at forebygge langvarig skolevægring.
- Bedre overgange fra børne- til voksenafdeling
- Større grad af rehabilitering af indlagte patienter og fokus på problemstillinger ved udtrapning af psykofarmaka.
- Lettilgængelige behandlingstilbud og hurtigere behandling
- Analyse af kapacitet og lokaler til psykiatriske patienter – herunder nye og bedre rammer for børne- og ungepsykiatrien.

Almen praksis og speciallægepraksis

- Borgere i hele regionen skal have adgang til egen læge.
- De praktiserende læger med egen klinik er førsteprioritet, når det kommer til almen praksis.
- Udbygning og bedre fordeling af praktiserende speciallægepraksis på tværs af Region Østdanmark.
- De praktiserende læger skal kunne løse flere opgaver i tæt samarbejde med hospitaler og sygehuse.
- En ambitiøs lægedækningsstrategi, etablere velfungerende samarbejdsfora med praksissektoren og prioritere opgaven med faglig ledelse og -udvikling af og gode uddannelses tilbud til almen praksis.

Ventetider

- Bedst mulig brug af den samlede kapacitet for at nedbringe ventetider.
- Fastsatte mål og delmål for maksimal ventetid på områder, der har længst ventetider, som f.eks. på høreapparatområdet.

Akut brug for hjælp

- Fortsat fokus på ventetiderne på 1818 og 1813.
- Styrke den udkørende behandling, så mere behandling kan foregå i eget hjem.
- hurtig og ensartet præhospital indsats i Region Østdanmark. Derfor fastsættes et fælles servicemål for responstid: 93% af alle A-kørsler skal være fremme inden for 15 minutter målt på årsbasis.

Børn og fødsler

- Fastholde et reelt frit valg mellem fødetilbud, og at de nuværende og velfungerende hjemmefødselsordninger består, og at der også er et tilbud via den private fødeklinik.
- Prioritering af også tværsektorielt samarbejde, kendt jordemoderordning, digitale løsninger og tidlig opsporing - og sikre, at alle børn får den bedst mulige start på livet, uanset hvor i regionen de fødes.

Forebyggelse og det, der skaber værdi for patienten

- Behandling og kontrol skal tage udgangspunkt i det, der giver værdi for patienten. Mange vil foretrække en hurtig virtuel konsultation eller en aftale om, at de kan kontakte ambulatoriet, hvis noget ændrer sig. Derfor skal arbejdet med Fremtidens Ambulatorium, som begge de to gamle regioner har iværksat for at undgå unødvendig behandling og kontrol, fortsætte og styrkes.

- Forebyggelse skal prioriteres højt - både de generelle indsatser for at forebygge og de mere specifikke som en ny tilgang til f.eks. knæ, hvor patienterne ordineres træning forud for eller i stedet for operation.
- Aktiv brug af ungepaneler på alle akuthospitaler og veltilrettelagte transitioner mellem børne- og voksenafdelinger, samt at der tages særlige hensyn til uddannelsesbehov og andre livsændringer for unge mellem 15-30 år.

Hospitaler

- En regional sundhedsplan for Østdanmark, der tager højde for de markante demografiske forskelle i regionen og sikrer lige adgang til sundhedstilbud af høj kvalitet - uanset hvor borgerne bor.
- Hospitalspartnerskaber og -samarbejder skal videreudvikles og udbredes til andre områder. Også erfaringer fra Bæredygtige Akutsygehuse og Specialer (BASS) i Region Sjælland skal indgå i den samlede planlægning.
- Som en del af sygehusplanlægningen skal E-hospitalet integreres i den gængse hospitalsdrift.
- I ny hospitalsplan skal der ikke lukkes matrikler. Men se positivt på at samle f.eks. udvalgt elektiv aktivitet på store centre, hvor man kan få et stort fagligt fællesskab og styrke forskningen.
- Regionen skal være kendt for forskning. Derfor forskning på alle hospitaler og tæt samarbejde med aktørerne på området.
- Det skal være let at komme til og fra hospitalerne. Derfor styrkelse af den kollektive transport til hospitalet, bedre forhold for cyklister og sikre god mulighed for parkering ved alle hospitaler.
- På relevante hospitaler arbejdes for en model, hvor man kan booke en p-plads før sit besøg.

Mad og måltider

- Mad og måltider på hospitalerne bliver en integreret del af behandlingen og plejen.
- Indføres a la carte på alle enheder i regionen ligesom vi ønsker at udbrede 'Kom mæt hjem' eller en lignende ordning til de områder, hvor det giver mening.
- Der gennemføres en audit af kost- og ernæringsindsatsen i Region Østdanmarks sundhedsfaglige tilbud.

Patienttilfredshed

- Systematisk inddragelse af patienter og pårørende. Fælles beslutningstagning skal være en naturlig del af kulturen på alle afdelinger, og patientperspektivet skal integreres i planlægning, forskning og udvikling.

- Omsorg skal fremmes og være en del af kerneopgaven i den kliniske virkelighed.
- Det palliative område skal styrkes og palliation skal anerkendes som en behandling - ikke bare noget man gør, når der ikke kan gøres andet på andre områder.
- 85 % af patienterne skal være tilfredse i høj eller meget høj grad, hvoraf 50 % i meget høj grad, når de bliver spurgt i forbindelse med den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser.

Kvinders sundhed og sikkerhed

- Et varigt løft af den voksende forskningsindsats og efter- og videreuddannelse af sundhedsprofessionelle. Fokus på at fremme og understøtte forskning og forskningsmiljøer i kvinders sundhed.
- Fortsat indsats for at forebygge partnervold – også i samarbejdet med kommuner og civilsamfund

Det gode – og trygge – arbejdsliv

- De bedste rammer for, at medarbejdere i alle aldre og faser af livet oplever, at Region Østjylland er en attraktiv arbejdsplads med gode udviklings- og karrieremuligheder, gode arbejdsliv og plads til livet uden for arbejdspladsen.
- På tværs af hele regionen at bevare indsatsen for at nedbringe brugen af eksterne vikarer.
- På tværs af regionen samarbejde tæt om at forebygge vold, trusler og utryghed på arbejdspladserne.

Socialområdet

- En ny strategi for socialområdet skal tage et større ansvar for at støtte samfundets mest udsatte borgere og give dem mulighed for at leve et liv med trivsel, udvikling, læring og deltagelse i meningsfulde fællesskaber.
- Socialpolitik med fokus på styrket faglig ledelse, forskning og kompetenceudvikling, sikkerhed på arbejdspladsen og et godt arbejdsmiljø.
- Afklaring af socialområdets plads i sundhedsrådene, da der i dag ikke er sammenhæng mellem socialområdets institutioners placering i sundhedsrådene geografi og optaget af borgere.

Renovering og sundhedsfonden

- En samlet renoveringsplan for bygningerne i den nye Region Østjylland for både de regionale bygninger og de kommunale bygninger, der eventuelt overtages som led i sundhedsreformen.
- Renovering prioriteres over nybyggeri.
- De allerede indstillede projekter fra sundhedsfonden fastholdes.

- Samlet investeringsplan for udskiftning af medico-udstyr på hospitalerne - i lighed med renoveringsplanen.

Beredskab

- Arbejde for, at hospitaler prioriteres højere i den nationale forsyningsstruktur, og at der etableres særlige løsninger for strøm og varme.
- En robust forsyningssikkerhed kræver investeringer i effektiv systemunderstøttelse og lagerkapacitet.

Grøn omstilling

- Den grønne bundlinje bliver en integreret del af alle beslutninger og vil løbende gøre brug af grønne indikatorer og data.
- Der skal foretages en sammenkobling af de to regioners grønne 2030-strategier, så der skabes en fælles målsætning og strategi for den grønne omstilling.
- Fortsat inddragelse af borgerne i den grønne omstilling

Regional udvikling

- Bruge alle lejligheder til minde Christiansborg om, at der er brug for at ændre råstofloven og kravene til regionernes myndighedsopgave.
- Mindske råstofplanernes negative påvirkning af borgere og lokalsamfund. Herunder arbejde med mere genbrug.
- Styrke beskyttelsen af drikkevandet og håndtere store jordforureninger med målrettede og langsigtede indsatser i Region Østdanmark og i økonomiforhandlingerne med regeringen.
- Videreføre og udbygge det tværregionale samarbejde om PFAS-forurening og generationsforureninger.
- Oprette særlig reserve ved budgetforhandlinger, som kan aktiveres i tilfælde af pludseligt opståede forureninger, hvor forsinket indsats vil forværre situationen for grundvand, natur og sundhed.
- Bevare alle eksisterende lokalbaner og renovere dem. Arbejde for at banerne bliver så grønne som muligt.

Uddannelse

- Samlet indsats for at markant flere unge gennemfører en ungdomsuddannelse.
- Sikre fagligt stærke og kompetente uddannelsesmiljøer, både når det kommer til videreuddannelse og generelt som praktiksted.

Borgerinddragelse og civilsamfund

- Øget borgerinddragelse og en mere borgerrettet dialog. Det skal sikre, at borgerne føler sig set og hørt i en ny storregion, hvor Regionsrådet ellers kan opleves fjernt for nogle borgere.
- Styrke samarbejdet med civilsamfundets aktører, som bidrager med fællesskaber, når ud til målgrupper, vi ikke altid selv har kontakt med, og bringer værdifuld innovationskraft ind i udviklingen af nye løsninger
- Udover at handicapråd, ældreråd og udsatteråd fortsætter, skal der etableres et ungemiljøråd.