

Målgruppebeskrivelse

DEPRESSION ENKELTEPISODE

ICD-10

Målgruppen omfatter patienter med symptomer på lidelser inden for diagnosen DF32

Sygdomsgrad vurderet ved CGI ≥ 5

Belastningsgrad ≥ 5 (som følge af sygdommen)

Målgruppeafgrænsning ≥ 3

Sygehuspsykiatrien

Ved depression, hvor der er moderate (utilstrækkelig effekt af behandling i primær regi) til svære symptomer, selvmordsrisiko eller samtidig svær komorbiditet, kan patienten henvises til sygehuspsykiatrien.

Patienter i selvmordsfare bør henvises – evt. ledsages direkte til Psykiatrisk Akutmodtagelse.

Primær sektor

Alle patienter bør i første omgang vurderes i almen praksis og behandlingen iværksættes så vidt muligt i primærsektoren herunder medicinsk behandling jævnfør retningslinjer, praktiserende psykolog og evt. praktiserende speciallæge i psykiatri (medicin og/eller terapi).

Der er vederlagsfri psykologbehandling til 18-24 årige med let til moderat depression. Øvrige med tilskud til psykologbehandling ved henvisning fra almen praksis.

Det er også muligt at henvise til internetbaseret psykologbehandling på www.internetpsykiatrien.dk, hvilket er uden egenbetaling.