



Beskrivelse af praktiksted til Social- og sundhedsassistentelever i praktik i Psykiatrien Region Sjælland.

Afsnit Ø2



<p>Afsnit: Afsnit Ø2 Afsnitsadresse: Smedegade 16, 4000 Roskilde Afsnittets telefonnummer: TLF: 58537595 – 1.sal TLF:58537585 - stuen</p>	<p>Mødetid: Dag: 7-15 Aften: 15-23 Aften og weekendvagter: Aften og weekendvagter må påregnes</p>
<p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Karina Kalstad karka@regionsjaelland.dk</p>	<p>Praktikvejleder: Tina Andersen: tia@regionsjaelland.dk Conny Foskjær: cofo@regionsjaelland.dk</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Afsnit Ø2 - Roskilde - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</p>	

Udarbejdet af Ø2. Revideret af Karina Kalstad maj 2023

Velkommen til Ø2

Ø2 er delt op i to etager, stuen og 1. sal. Som elev vil du blive tilknyttet enten stuen eller 1. sal.

Du vil modtage et velkomstbrev inden din praktik starter.

Du vil ligeledes deltage til fælles introduktion, samt introduceres til afdelingens sikkerhed.

Praktikvejleder for social- og sundhedsassistentelever planlægger og gennemfører sammen med eleven en forventningssamtale, midtvejsevaluering, slutevaluering og Erklæring om oplæring samt ugentlige refleksionssamtaler ud fra Kompetencekortet, som er et lærings- og evalueringsredskab.

Af hensyn til kontinuiteten og læringsudbyttet for perioden opfordrer vi eleven til, så vidt det er muligt, at følge sin vejleders mødetider. I den forbindelse udviser afsnittet gerne fleksible mødetider, så der er mulighed for, at praktiktiden og privatlivet kan forenes.

Eleven planlægger i samarbejde med praktikvejlederen fire uddannelses timer per uge til elevens egne uddannelsesbehov.

Planlægningen skal ske med udgangspunkt i et uddannelsesmæssigt sigte, og for at eleven opnår et nuanceret og realistisk indblik i arbejdet som social- og sundhedsassistent.

Vejleder udvælger, tilrettelægger, gennemfører og evaluerer klinikforløbet og læringssituationer, som er afpasset efter elevens forudsætninger og efter gældende mål og indhold i praktikforløbet i psykiatrien.

Vejlederen underviser og vejleder kontinuerligt eleven i forbindelse med dennes planlægning, udførelse og evaluering af klinisk sygepleje, således at der dannes et videns- og erfaringsgrundlag, som kan medinddrages i de videre praktikforløb.

Vejleder sikrer muligheden for refleksion mundtligt og skriftligt via ugentlige refleksionssamtaler. Eleven forventes at anvende kompetencekort, som studiemetode og refleksionsredskab. Formålet er, at styrke evnen til at reflektere over praksis og sikre sammenhæng mellem erfarings- og teoridannelse, således at elevens selvstændighed og kompetence udvikles både fagligt og personligt. Vejleder inddrager relevant og dokumenteret teoretisk og praktisk viden som begrundelse for og forklaring til de opgaver og situationer, der indgår i praktikforløbet, herunder afsnittets overordnede referenceramme, værdigrundlag og målsætning for sygeplejen og behandlingen.

Mødetider for personalet:

Dagvagt: 7 – 15/ 7.30 – 15.30 / 8.00 – 16.00 / 11-19

Aftenvagt: 15.00 – 23.00/ 15.30 – 23.30

Nattevagt: 23.00 – 07.00 / 23.15 – 07.15

Kontaktpersonsfunktion:

Eleven skal i forbindelse med sit læringsforløb være medkontaktperson for minimum én patient, og gerne flere, sammen med sin vejleder. Det aftales med vejleder, hvem eleven kan være medkontaktperson for. Eleven skal være deltagende i afsnittets sygepleje og behandlingstilbud til pågældende patient samt dokumentere dette både mundtligt og skriftligt.

Medicinadministration og håndtering:

Social –og sundhedsassistentelever skal være med til at give medicin til de patienter, som de er medkontaktpersoner for. Eleven giver medicin ud fra vejledning af uddannet personale og skal altid være under opsyn. Eleven giver aldrig medicin selvstændigt, og al medicin ophædning og -givning skal superviseres og kontrolleres af uddannet personale.

Elevens opgaver i forbindelse med medicin er ud fra Psykiatrien Øst medicininstruks for uddannelsessøgende. Der er en forventning, at eleven sætter sig ind i medicingrupper, indikationer og kontraindikationer, bivirkningsmekanismer samt forsigtighedsregler. Der aftales med vejleder, hvornår der kan startes med at gives medicin. Eleven får ikke udleveret medicinskabsnøgle.

Evaluering af uddannelsesforløbene:

Ved praktikkens afslutning afholdes der mellem eleven og vejleder en evalueringssamtale, hvor der gives mundtlig vurdering af elevens praktikforløb og læringsudbytte. Samtidig udfylder eleven et elektronisk evalueringsskema. Dette skal understøtte og sikre en kvalitetsudvikling af praktikforløb i Psykiatrien i Region Sjælland.

Samling af informationer vedrørende uddannelsesforløbene på afsnit Ø2:

Praktikvejlederen tager kontakt til det øvrige personale på afsnittet med henblik på at samle informationer og eventuelt drøfte elevens praktikforløb i forhold til individuelle læringsmål og målene for praktikken, således at de tværfaglige personaler kan være en del af læringsmiljøet og være en ressource i forbindelse med læring.

Udvikling af personlige og faglige kvalifikationer:

Afsnit Ø2 forventer:

- At den uddannelsessøgende indgår aktivt i planlægningen af uddannelsesforløbet ud fra det kliniske forløbs mål og afsnittets muligheder for at tilbyde udbytterig læring.
- At den uddannelsessøgende er medansvarlig for egen uddannelse og viser dette i valg, handlinger og argumentationer.
- At der arbejdes målrettet med læringsprocesser og er forberedte til planlagt vejledning, refleksion og evaluering.
- At du arbejder målrettet med psykiatrisk sygepleje og behandling både fagligt og praktisk.
- At du arbejder målrettet med sygepleje- og kommunikationsteorier.
- At du gør brug af tillærte teoretiske og kliniske metoder fra skolens undervisning i deres daglige arbejde og kan argumenterer herfor.
- At du er klar til at bruge sig selv fagligt og personligt, og villig til at arbejde med egne grænser og holdninger.
- At du deltager aktivt i personalets refleksioner vedrørende sygeplejefaglige dilemmaer, problemstillinger, fænomener og opgaver.
- At du kan argumentere fagligt, sagligt og etisk i forhold til ovenstående refleksioner.
- At du forholder sig refleksivt og kritisk til egen og andres sygepleje.
- At du er medkontaktperson for én eller flere patienter, og arbejder med målene for det kliniske forløb i forhold hertil.
- At du er opsøgende i forhold til tværfaglige og tværsektorielle samarbejdspartnere.
- At du deltager aktivt i at vedligeholde trivsel og et sundt arbejdsmiljø i afsnit Ø2.
- At du tager del i afsnittets arbejdsopgaver blandt andet opfyldning af linnedepot og lignende.

Studiefaciliteter:

I afsnit Ø2 er der mulighed for adgang til IT og det elektroniske dokumentationssystem Sundhedsplatformen og D4. Der er adgang til internettet og dermed elektroniske søgemuligheder til faglitteratur og fagrelevante links.

På 2. sal forefindes et studielokale, som kan benyttes af alle uddannelsessøgende, og der henvises hertil såfremt den uddannelsessøgende har brug for at fordybe sig i teoretisk og skriftligt materiale.

Overordnet arbejdes der i psykiatrien i Region Sjælland ud fra begreberne recovery og medinddragelse. I afsnit Ø2 arbejdes der desuden ud fra den kognitive referenceramme, hvis udgangspunkt er patientens tanker og hvordan disse tanker påvirker følelser, kropslige reaktioner og adfærd.

Udover den kognitive tilgang, benyttes også den mentaliseringsbaserede referenceramme, som tager udgangspunkt i den patientens refleksionsniveau og har til hensigt at styrke denne.

Vi arbejder med fokus på relationen mellem mennesker og den enkelte patients evne til at forholde sig realistisk til omverden og sin sygdom.

Arbejdsredskaber i sygeplejen kan blandt andet være, i samarbejde med patienten, at opnå en struktureret og forudsigelig dagligdag, fælles behandlingsopgaver mellem patient og kontaktperson samt individuelle mål for den enkelte patient.

Psykiatrien i Region Sjælland har som mål at pårørende medinddrages i patientens behandling, i det omfang patienten ønsker det. Derfor vil pårørendesamtale og/eller netværkssamtale blive tilbudt patienten, således at pårørende og netværk kan udgøre en ressource for patienten i behandlingsforløbet.

I afsnit Ø2 arbejdes der med kontaktpersonsystemet, hvor hver patient tildeles to faste kontaktpersoner under indlæggelsen. Kontaktpersonerne har ansvaret for koordinering af patientforløbet under indlæggelsen. Patienten vil ligeledes blive tildelt en behandlingsansvarlig læge. Der vil ved relevans tilbydes andre samarbejdspartnere, så som socialrådgiver, ergoterapeut, psykolog opsøgende distriktsygeplejerske og evt. interne og eksterne tværfaglige og tværsektorielle samarbejdspartnere.

Vi arbejder med patientplaner og har fokus på SMART-mål og tager udgangspunkt i, hvad patienten ønsker hjælp til i forbindelse med indlæggelsen.

I forhold til samarbejdsstruktur betyder det, at hver enkelt bidrager med sin viden, erfaring og ekspertise i et fælles hele til gavn for patienten. Det tilstræbes at have et tæt samarbejde med interne og eksterne samarbejdspartnere både fra primær og sekundær sektor i forhold til de tilbud og ydelser, der kan have relevans for patientens indlæggelse og videre forløb.

I hverdagen på afsnit Ø2 arbejdes der ud fra en struktureret hverdag. Indholdet er fastlagt ud fra et miljøterapeutisk synspunkt, hvor der tilstræbes forudsigelighed og struktur via daglige eller målrettede aktiviteter. Den strukturerede hverdag giver patienten mulighed for sammen med personale og alene at erhverve eller generhverve færdigheder, der er nyttige, for at kunne begå sig i samfundet.

Afsnit Ø2 er ligeledes optaget af at træne, udvikle og fastholde patientens funktionsniveau under indlæggelse. Der tilbydes derfor motionsgrupper eks. sansegruppe, boldspil og fitness, hvor patienternes evne til at kunne begå sig socialt og kunne fungere i mødet med andre, trænes. Grupperne, som varetages af ergoterapeuter, omfatter pædagogiske metoder til udvikling og fastholdelse af ønsket adfærd.

Det tværfaglige personale dokumenterer al behandling, behandlingstilbud og sygeplejefaglige problemstillinger i sundhedsplatformen.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.