

SÅDAN UDFYLDER DU VÆSKE- OG VANDLADNINGSSKEMAET

Proces	Beskrivelse	Handling																																													
Registrér, hvornår og hvor meget dit barn tisser	<p>Start med at registrere om morgenen, når barnet tisser første gang.</p> <p>Skriv tidspunktet for vandladningen og størrelsen af den. Det skal du gøre, hver gang barnet tisser i løbet af de to døgn.</p>	<p>Lørdag dag</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">Stod op kl. 7.00</td> <td colspan="3">Gik i seng kl. 20.15</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Drukket</th> <th colspan="2">Tisset</th> <th>Uheld</th> </tr> <tr> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>7.15</td> <td>450</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>9.30</td> <td>150</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>12.00</td> <td>250</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>17.00</td> <td>100</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>20.15</td> <td>100</td> <td></td> </tr> </table>	Stod op kl. 7.00		Gik i seng kl. 20.15			Drukket		Tisset		Uheld	kl.	ml	kl.	ml	kl.			7.15	450				9.30	150				12.00	250				17.00	100				20.15	100						
Stod op kl. 7.00		Gik i seng kl. 20.15																																													
Drukket		Tisset		Uheld																																											
kl.	ml	kl.	ml	kl.																																											
		7.15	450																																												
		9.30	150																																												
		12.00	250																																												
		17.00	100																																												
		20.15	100																																												
Registrér, hvornår dit barn drikker	<p>Hver gang dit barn drikker i løbet af dagen, skal du skrive mængden og tidspunktet på skemaet.</p> <p>Flydende måltider som koldskål og suppe regnes også som væske.</p>	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Stod op kl. 7.00</td> <td colspan="3">Gik i seng kl. 20.15</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Drukket</th> <th colspan="2">Tisset</th> <th>Uheld</th> </tr> <tr> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> </tr> <tr> <td>7.30</td> <td>150</td> <td>7.15</td> <td>450</td> <td>9.00</td> </tr> <tr> <td>9.30</td> <td>225</td> <td>9.30</td> <td>150</td> <td>14.00</td> </tr> <tr> <td>11.15</td> <td>200</td> <td>12.00</td> <td>250</td> <td>19.00</td> </tr> <tr> <td>14.30</td> <td>100</td> <td>17.00</td> <td>100</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18.00</td> <td>200</td> <td>20.15</td> <td>100</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20.00</td> <td>100</td> <td>22.00</td> <td>?</td> <td></td> </tr> </table>	Stod op kl. 7.00		Gik i seng kl. 20.15			Drukket		Tisset		Uheld	kl.	ml	kl.	ml	kl.	7.30	150	7.15	450	9.00	9.30	225	9.30	150	14.00	11.15	200	12.00	250	19.00	14.30	100	17.00	100		18.00	200	20.15	100		20.00	100	22.00	?	
Stod op kl. 7.00		Gik i seng kl. 20.15																																													
Drukket		Tisset		Uheld																																											
kl.	ml	kl.	ml	kl.																																											
7.30	150	7.15	450	9.00																																											
9.30	225	9.30	150	14.00																																											
11.15	200	12.00	250	19.00																																											
14.30	100	17.00	100																																												
18.00	200	20.15	100																																												
20.00	100	22.00	?																																												
Angiv tidspunkt for evt. uheld	Du skal også notere, hvis barnet har uheld med vandladning.																																														
Husk at registrere alt	<p>Du kan udfylde skemaet to døgn i træk eller et døgn ad gangen. Det vigtigste er, at det er hele døgn, der udfyldes, og at du husker at registrere alle de gange, barnet drikker og tisser.</p> <p>Skulle det ske, at du glemmer at måle en enkelt gang, så skriv et klokkeslæt og et spørgsmålstegn.</p> <p>Husk også at registrere, hvis barnet står op om natten for at tisse.</p>	<table border="1"> <tr> <td>22.00</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>01.30</td> <td>100</td> </tr> </table>	22.00	?	01.30	100																																									
22.00	?																																														
01.30	100																																														
Beregn	<p>Når du har registreret alle dagens væskeindtag, vandladninger og uheld, skal du tælle sammen:</p> <p>- hvor mange milliliter barnet har drukket - hvor mange gange det har tisset, og - hvor mange milliliter det har tisset i alt.</p> <p>De tal skal du bruge til at aflæse skemaet og få en idé om, hvad årsagen til dit barns urininkontinens kan være.</p>	<table border="1"> <tr> <td>Total ml</td> <td>Antal</td> <td>Total ml</td> </tr> <tr> <td>975</td> <td>5</td> <td>1050</td> </tr> </table>	Total ml	Antal	Total ml	975	5	1050																																							
Total ml	Antal	Total ml																																													
975	5	1050																																													

