Velkommen til Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme

Med denne patientinformation vil vi byde dig velkommen til Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme.
Her finder du informationer, du kan have gavn af, når du har et forløb i vores afdeling.

Kontaktoplysninger

Hvis du har behov for at komme i kontakt med os, kan du skrive til os på *Min Sundhedsplatform*, enten via hjemmesiden minsundhedsplatform.dk eller på appen MinSP. Du logger på med MitID. Fra *Min Sundhedsplatform* kan du også tilgå din journal.

Du kan også ringe til os på tlf. nr. 47 32 47 00. Lægesekretæren træffes mandag til torsdag kl. 9.00-15.00 og fredag kl. 9.00-14.00. Sygeplejersken træffes mandag-fredag kl. 9.00-10.00.

Gigt

Ordet gigt er en lidt upræcis fællesbetegnelse for alt lige fra almindelige aldersforandringer til sjældne bindevævssygdomme. I de fleste tilfælde påvirker gigtsygdomme bevægeapparatet, især leddene. Næsten alle mennesker er på et tidspunkt i deres liv ramt af en eller anden form for gigt, hvad enten det er en forbigående tennisalbue eller en kronisk sygdom med behov for medicinsk behandling.

Nykonstateret gigt

Når du lige har fået konstateret gigt, er det almindeligt, at der er mange spørgsmål og bekymringer. Det kan være vanskeligt at rumme al den nye information på én gang. Du kan evt. skrive dine spørgsmål ned og tage dem med til næste konsultation, og det kan også være en god idé at medbringe en pårørende.

I mange tilfælde kan der ikke stilles en sikker diagnose i starten af forløbet. Det er ganske normalt, når det handler om gigt. I mange tilfælde startes der en behandling op, selvom der ikke er stillet en diagnose endnu.

Om medicin

Ved mange gigtsygdomme er der behov for fast medicin. Når du starter på ny medicin, skal du være opmærksom på, om der kommer bivirkninger. De fleste bivirkninger er milde og forbigående, men det tilrådes, at du drøfter det med afdelingen, hvis du oplever generende bivirkninger. Nogle bivirkninger kan du ikke selv mærke, men de kan opdages i blodprøver. Det er derfor vigtigt, at du følger lægens anvisninger for blodprøvetagning.

Noget gigtmedicin gives intravenøst i afdelingen, mens andet tages hjemme via sprøjter, penne eller tabletter. Den medicin, der tages hjemme, udleveres primært via en medicinboks på et hospital, sundhedscenter eller apotek i dit nærområde. Alternativt kan den udleveres i afdelingen på en booket tid hos en sygeplejerske, hvis du af den ene eller anden årsag ikke kan benytte medicinboks. Biologisk medicin opbevares i køleskab og skal derfor transporteres i køletaske ved afhentning. Det er dit ansvar at anskaffe og medbringe køletaske. Du bliver grundigt introduceret til alt dette ved opstart af medicinsk behandling.

Brugte sprøjter eller penne skal afleveres på et apotek eller en genbrugsstation i din bopælskommune. Det er forskelligt fra kommune til kommune, hvordan proceduren er. Du kan spørge på dit nærmeste apotek for mere information.

Recepter

Vi er ansvarlige for at lave recepter på den gigtmedicin, som du ikke får udleveret fra os, samt smertestillende medicin ordineret af os. Kontakt derfor primært os (og ikke din egen læge), såfremt der er behov for ny recept på din gigtmedicin.

Du kan se dine recepter på en smartphone via appen Apoteket, men du kan desværre ikke forny dem i appen. Skriv derfor gerne til os via *Min Sundhedsplatform* eller ring til os.

Prøvesvar

Blodprøver og røntgen/scanninger, der foretages som en del af dit gigtforløb, ses af den læge, som har bestilt dem. Du bliver kun kontaktet om resultatet, hvis det giver anledning til ændring af den lagte plan, eller hvis andet er aftalt med din læge i afdelingen.

Blodprøver kan tages forskellige steder i regionen. Du skal bestille tid via blodproever.dk, hvor du også kan se åbningstider for de forskellige prøvetagningssteder. Hvis det er en mulighed hos din praktiserende læge, kan du også få taget blodprøver der.

Adgang til journal

Du kan tilgå din journal via sundhed.dk eller minsundhedsplatform.dk.
Fra *Min Sundhedsplatform* er der også mulighed for at skrive besked til afdelingen, hvilket i mange tilfælde er en bedre løsning end at ringe til os.

Når du skal møde i Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme

TIDER TIL KONTROL:

Til de første konsultationer i afdelingen vil du modtage indkaldelse i Digital Post eller med fysisk post, hvis du er fritaget for digital post. Du kan også se dine aftaler via *Min Sundhedsplatform*.

Når du overgår til faste kontroller i afdelingen, vil du efter hver kontrol modtage en anmodning, så du selv kan booke tid til næste kontrol via *Min Sundhedsplatform*. I nogle tilfælde kan du først booke tiden ca. en måned før, når vi kender vagtplanen for den pågældende måned. Du modtager i så fald en påmindelse, når det er muligt at gå ind og booke en tid.

Hvis du ikke er aktiv på *Min Sundhedsplatform*, vil du modtage indkaldelser til kommende konsultationer i Digital Post eller med fysisk post, hvis du er fritaget for digital post.

DUFTPOLITIK:

Vi beder dig følge regionens duftpolitik, som er indført for at imødekomme de udfordringer, en duftallergiker kan have. Du opfordres derfor til at være duftneutral, når du møder op i afdelingen. Det vil sige, at du bør undgå parfume, creme, olie og lignende, der afgiver duft.

DANBIO

Afhængigt af hvilken gigtsygdom du har, bliver du måske oprettet i databasen DANBIO. DANBIO hjælper os til at følge aktiviteten i din gigtsygdom og er et vigtigt redskab til at styre din behandling. Når du har tid hos lægen, vil vi bede dig om at besvare spørgsmålene i DANBIO på forhånd. Det kan gøres hjemmefra via patient.danbio.dk, tidligst et par dage før din konsultation hos lægen. Det kan også gøres i afdelingen inden din samtale med lægen. Hvis du ønsker at benytte dig af sidstnævnte mulighed, skal du møde ca. 10 minutter før tiden hos lægen, så der er tid til at besvare spørgsmålene, inden du bliver kaldt ind.

Forskning

Vi arbejder med forskning i gigtsygdomme og projekter inden for kvalitetsudvikling til gavn for vores gigtpatienter. Derfor kan du blive spurgt, om du vil deltage i forskellige projekter. Det er selvfølgelig frivilligt, om du ønsker at takke ja til dette.

Venlig hilsen

Personalet
Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme
Sjællands Universitetshospital, Køge