

2021

Region Sjælland – 16-24-årige Sundhedsprofil på én side

| | Region Sjælland Pct. 2021 | Region Sjælland 16-24 år Pct. 2021 | Personer 2021 | Pct. 2017 | Pct. 2013 | Pct. 2010 | 2021 i forhold til 2017 |
|--|---------------------------------|--|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Tilfreds med livet | 76,1 | 59,8 | 45.100 | 72,3 | 80,3 | - | Fald |
| Dårligt selvvurderet helbred | 18,8 | 9,3 | 7.600 | 8,3 | 6,6 | 5,8 | Uændret |
| Lav score på mental helbedsskala, SF-12 (ringere mentalt helbred) | 16,8 | 26,8 | 22.600 | 19,0 | 14,3 | 12,1 | Stigning |
| Lav score på fysisk helbedsskala, SF12 (ringere fysisk helbred) | 13,2 | 2,1 | 1.700 | 3,5 | 1,5 | 1,9 | Uændret |
| Høj score på stressskala, PSS (højere grad af oplevet stress) | 28,7 | 43,0 | 33.600 | 35,2 | 25,3 | 25,6 | Stigning |
| Langvarig sygdom | 39,5 | 20,3 | 15.900 | 24,2 | 21,7 | 23,2 | Uændret |
| Multisygdom (mindst to af 13 udvalgte sygdomme) | 33,7 | 15,0 | 11.600 | 14,6 | 12,4 | - | Uændret |
| Tegn på social isolation | 8,0 | 6,3 | 4.800 | - | - | - | - |
| Ensomhed (T-ILS) | 12,7 | 26,5 | 20.300 | 14,9 | - | - | Stigning |
| Ofte uønsket alene | 9,2 | 17,9 | 13.600 | 11,1 | 10,5 | 7,9 | Stigning |
| Begrænset social støtte | 5,8 | 6,4 | 4.900 | 6,1 | 4,7 | 2,2 | Uændret |
| Usundt kostmønster | 18,9 | 23,4 | 17.400 | 20,4 | 18,2 | 20,0 | Uændret |
| Svær overvægt (BMI på mindst 30) | 22,0 | 9,9 | 7.500 | 9,8 | 7,3 | 6,3 | Uændret |
| Daglig rygning | 16,1 | 11,4 | 8.800 | 18,7 | 17,0 | 21,0 | Fald |
| Passiv rygning blandt ikke-rygere | 4,2 | 6,7 | 4.200 | 12,5 | 16,1 | 25,6 | Fald |
| Daglig brug af snus, nikotinposer og lign. | 1,6 | 7,9 | 6.100 | - | - | - | - |
| Alkoholforbrug over tidl. højrisikogrænse (>14/21) | 6,3 | 8,6 | 6.400 | 10,8 | 12,8 | 18,9 | Uændret |
| Alkoholforbrug over 10 genstande pr. uge | 15,6 | 16,6 | 12.500 | 22,8 | 25,9 | 36,9 | Fald |
| Tegn på problematisk alkoholforbrug (CAGE-C) | 13,4 | 8,1 | 6.300 | 8,0 | 7,3 | 9,5 | Uændret |
| Rusdrikker ugentligt* (Mindst 5 genstande ved samme lejlighed) | 9,3 | 15,2 | 11.900 | 16,4 | 21,4 | - | Uændret |
| Lever ikke op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet | 59,3 | 51,3 | 39.500 | - | - | - | - |
| Fysisk inaktiv i fritiden | 20,9 | 23,1 | 17.700 | 23,5 | 16,1 | 12,3 | Uændret |
| Stillesiddende mere end 8 timer dagligt | 49,9 | 74,7 | 59.300 | 76,0 | - | - | Uændret |
| Skærmtid i fritiden mindst 4 timer dagligt | 34,4 | 50,9 | 40.800 | 46,5 | - | - | Uændret |
| Sover mindre end 6 timer dagligt | 11,1 | 11,9 | 9.100 | 9,6 | - | - | Uændret |
| Meget generet af søvnproblemer | 16,3 | 21,8 | 17.000 | 18,6 | 12,7 | 9,3 | Uændret |
| Utilstrækkelig sundhedskompetence: Viden til at håndtere eget helbred | 20,0 | 26,8 | 20.700 | 25,0 | - | - | Uændret |
| Utilstrækkelig digital sundhedskompetence: Brug af teknologi til at håndtere info. om eget helbred | 31,3 | 30,5 | 23.600 | - | - | - | - |

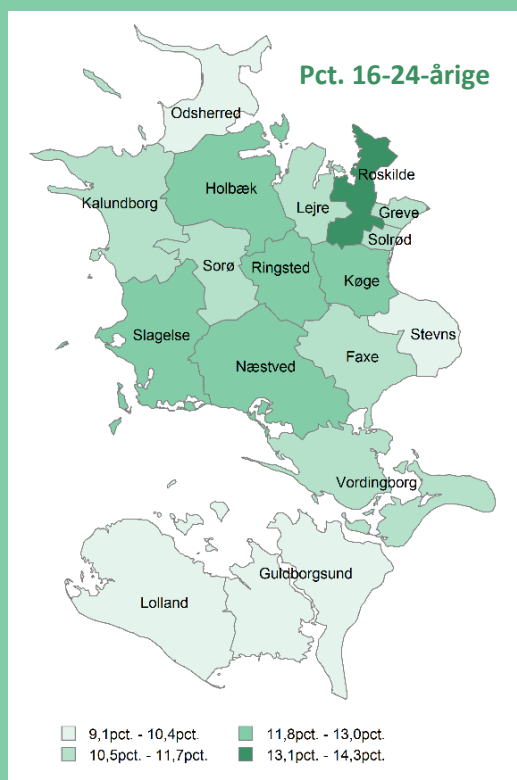
■ Signifikant lavere end regionsgennemsnit □ Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit ■ Signifikant højere end regionsgennemsnit

*Borgere som rusdrikker ugentligt er opgjort blandt borgere, som har drukket alkohol indenfor de seneste 12 måneder

Note: I tabellen markerer en streg, at data ikke findes, eller at resultaterne fra 2021 og tidligere år ikke har kunnet sammenlignes.

2021

Region Sjælland – 16-24-årige Sundhedsprofil på én side



Læsevejledning

Undersøgelsen blev gennemført fra februar til maj 2021, hvor **COVID-19-pandemien** havde været et år, og borgerne stadig var ramt af restriktioner. Resultaterne fra 2021 bør ses i dette lys.

- Sundhedsprofilens resultater for Region Sjælland samlet omfatter **borgere på 16 år og derover**.
- **Sammenligninger af resultater fra de fire år 2010, 2013, 2017 og 2021.** Resultaterne i tabellen fra de fire år er opgjort på samme måde og kan dermed sammenlignes. Der bør derimod udvises forsigtighed ved sammenligninger med resultaterne i de tidligere sundhedsprofilrapporter, fordi opgørelsesmetoden kan være ændret lidt over tid.
- **Udviklingen blandt 16-24-årige fra 2017 til 2021** er angivet i tabellens højre kolonne. Udviklingen er angivet som enten stigning eller fald, når forskellen på de to års resultater er signifikant (når 95 pct.-konfidensintervallerne for resultaterne fra de to år ikke overlapper). Ikke signifikante forskelle er angivet som "Uændret".

Du kan finde flere resultater på Sundhedsprofilens hjemmeside www.regionsjaelland.dk/sund i rapporten: "Sundhedsprofil 2021 for Region Sjælland og kommuner – Hvordan har du det?"

Resultaterne fra Den Nationale Sundhedsprofil findes her: www.danskernessundhed.dk.