

# Program

## Konferencen 'Psyke og natur, kultur og ånd', RoSa Enheden

24. jun. 2021

---

08:00 - 08:30 **Ankomst og morgenmad**

---

08:30 - 08:50 **Velkomst og dagens program v. Benjamin L. Kjersgaard og Esben S. Tønder fra RoSa Enheden**

---

08:50 - 09:20



**Natur og kunst som udtryk og vendepunkter i en recovery-proces v. peermedarbejder Michelle S. Christensen**

En personlig fortælling om en recovery-proces, hvor kunst og natur har været vigtige faktorer. Der skulle en lastbiltur verden rundt for at genvinde håbet og give nye perspektiver på verden, naturen, kunsten og på mennesker. Det skal også handle om kunstens særlige rolle som udtryksform, når det indre var i kaos.

---

09:20 - 09:35 **Pause**

---

09:35 - 10:35



**Ånd, natur og kultur i historien og psykiatrien, v. filosof Anders Dræby**

Mennesket har gennem civilisationens historie søgt sammenhæng og formål i tilværelsen gennem forbindelse til ånden, naturen og kulturen. Oplægget giver et fugleperspektiv på en tiltagende uforbundethed til disse verdner, som bliver særligt tydelig i forhold til psykiske vanskeligheder. Men måske er det også netop gennem forbindelse til ånden, naturen og kulturen, at vi har mulighed for at skabe bedre liv?

---

10:35 - 10:50 **Pause**

---

10:50 - 11:40



**Kunstens betydning i recovery-processer v. udviklingskonsulent Søren Dixen**

Hvordan er sammenhængen mellem kunstnerisk praksis og recovery-processer? Det skal vi blive klogere på i et oplæg, der dels bygger på personlige recovery-erfaringer, dels på konkrete erfaringer med at skabe produktive rammer for kunstnerisk udfoldelse på brugernes vilkår.

---

11:40 - 13:10 **Frokost og gåtur til stranden**

---

13:10 - 14:10



**Naturens helbredende kræfter v. naturvejleder Simon Høegmark**

Hvad er naturens betydning for vores fysiske og psykiske sundhed? I dette oplæg skal det handle om, at det at forbinde os til naturen på ny, og mærke de fænomener og stemninger, naturen tilbyder os, kan være med til at styrke vores trivsel og livskvalitet og desuden give adgang til mere åndelige dimensioner.

---

14:10 - 14:30 **Pause (kaffe og kage)**

---

14:30 - 15:25



**Hvorfor har åndsdimensionen betydning for mennesker med psykisk lidelse, og hvordan får den plads i et naturvidenskabeligt behandlingssystem? v. sygehuspræst Thomas Gudberg**

Åndsdimensionen kan fylde meget hos patienter og borgere, men hvilke betingelser har den i den moderne psykiatri? Kan åndelighed og naturvidenskab gå (h)ånd i (h)ånd? Med udgangspunkt i mødet med patienter skal det bl.a. handle om konstruktiv og destruktiv åndelighed og om en lyttende tilgang som en vej til at understøtte mere bæredygtige selvforhold.

---

15:25 - 15:30 **Tak for i dag!**

---