

Information

til patienter og pårørende

Operation for karpaltunnelsyndrom



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

-vi er til for dig



Tilstanden opstår på grund af indeklemning af en nerve. Nerven hedder "nervus medianus" og er farvet gul på forside-illustrationen. Der er flere årsager der kan medvirke til sygdommen, men den kan ses i relation til bl.a. graviditet, leddegigt, stofskiftesygdomme eller medfødte anomalier. Relation til arbejde er ikke klart dokumenteret.

Sygdommen viser sig oftest ved sovende eller prikkende, smertefulde fornemmelser i tommel-, pege-, lange- og dele af ringfingeren. Symptomerne kan ofte forstyrre nattesøvnen.

Behandlingen er gennemskæring af det ledbånd hvorunder nerven er i klemme.

Forberedelse til operation

Behandlingen foregår ambulantly eller ved indlæggelse i særlige tilfælde eller hos børn.

Der må ikke være sår eller rifter i huden eller anden risiko for infektion.

Du skal tage brusebad aftenen før eller samme morgen du skal opereres. Kun hvis det er aftalt, skal du faste fra midnat. Se venligst vejledning fra anæstesiaafdelingen.

Medbring vanlig medicin på operationsdagen.

Du må ikke selv køre bil sammen dag.

Ved tilfælde af forkølelse og feber med influenza-symptomer skal du kontakte os hurtigst muligt før operationsdagen.

Operationen foretages typisk i lokal bedøvelse og varer cirka 30 minutter.

Efter operationen

Du bliver informeret om operationen af kirurgen. Du bliver instrueret i basal forbindingspleje af sygeplejerske.

Efterbehandling

Håndforbindingen anlagt fra operationen lades urørt til stingfjernelse.

Forbindingen skal skiftes, hvis den bliver våd, gennemblødt eller ved kraftig lugt herfra. Fingerspidserne skal have normal kulør, og der må ikke være dunkende, tiltagende smerter i hånden, ligesom feber vil kræve umiddelbar lægekontakt. Der bør ikke være smerter, udover hvad almindelige smertestillende piller kan tage.

Alle relevante recepter sendes elektronisk til apoteket af kirurgen.

Ved gennemsvivning skal forbinding og plaster skiftes og såret tilses via egen læge. Sårkontrol og trådfjernelse via egen læge 12-14 dage efter operation.

Komplikationer og risici

Der er altid risiko for tilbagefald. I det tilfælde bør den nødvendige lægeundersøgelse udføres.

I tilfælde af muskelatrofi er det vigtigt at bemærke, at man kan forvente at atrofien ikke vender tilbage.

Risiko for nervepåvirkning og følelseløshed i operationsområdet. Risiko for infektion og blodprop. Hvis der opstår hævelse, rødme, pussivning eller feber skal du straks kontakte egen læge eller lægevagten.

Bemærk at der kan gå op til 6-8 måneder, før man mærker effekten af operationen alt afhængig af, hvor meget eller hvor længe nerven har siddet i klemme. I visse tilfælde kommer en klemt nerven aldrig helt over det.

Arbejde og aktivitet

Genoptagelse af arbejde er afhængig af, hvor meget du normalt belaster hånden.

Ved tungt eller repetitivt arbejde (slakteriarbejdere, håndværkere, gartnere etc.) tilrådes en sygemelding på ca. 6 uger. Ved lettere arbejde (kontor, undervisning etc.) 3-4 uger.

Man må ikke køre bil i de første 2 uger efter operationen.

Spørg læge, hvis du har spørgsmål til aktiviteter.



Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring operationsår
- Du har sivning fra operationsår
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygepleje, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Opdateret maj 2026 af:

AK, ambulatorieteam

Ortopædkirurgisk Afdeling

