

Færdighedstræning og vedligeholdelsestræning i hjertelungeredning til børn

Som medarbejder i Psykiatrien Region Sjælland er det et krav, at alt personale har gennemgået og bestået vedligeholdelsestræning i hjertelungeredning (HLR) hvert andet år. Efter ny retningslinje er det et krav, at personale i Psykiatrisk Akutmodtagelse og personale i Børne- og Ungdomspsykiatrien træner HLR til voksne og børn. Derfor er det fra sommeren 2021 muligt at træne HLR med en juniordukke.

Vedligeholdelsestræning i basal HLR foregår ved selvtræning på HLR dukker. Der vil til træningen være både video- og skriftlig instruktion i brug af dukken samt teoretisk materiale om basal HLR. Gennemgået og bestået træning resulterer i et certifikat, der skal sendes til din nærmeste leder. Ved tvivl om hvor du som medarbejder har mulighed for, at træne hjerte-lunge-redning kontakt din nærmeste leder eller læringsinstruktørerne i dit område.

Hvis du som medarbejder som grundet individuelle udfordringer ikke kan bestå vedligeholdelsestræningen i HLR på egen hånd, kontakt læringsinstruktørerne i dit område for eventuel færdighedstræning.

Hvis du skulle have nogle spørgsmål til vedligeholdelsestræning, er du velkommen til at kontakte din lokale læringsinstruktør.

Såfremt der er udfordring med HLR dukkerne kontakt:

- Pernille Garde Fast (Barsel) på telefon 93568250 (Børne- og Ungdomspsykiatrien)
- Trine Olsen på telefon xxxxxxxx (Børne- og Ungdomspsykiatrien)
- Trine Nielsen Ørting på telefon 41558574 (Psykiatrien Øst)
- Julie Berg på telefon 41878353 (Psykiatri Syd)
- Sussi Svare på telefon 24982443 (Psykiatri vest)

Vi håber du får en god træning
Hilsen Læringsinstruktørerne



Baggrund for vedligeholdelsestræning i hjertelungeredning

Personale der er ansat i Psykiatrisk Akutmodtagelse og Børne- og Ungdomspsykiatrien

Formålet med træning i hjertelungeredning

- At personalet vedligeholder eksisterende kompetencer indenfor hjertelungeredning til børn
- At hjertelungeredning foregår patientsikkert
- At personalet føler sig trygge ved proceduren i akutte situationer

Viden:

- Kan gøre rede for de 3 elementer i hjertelungeredning
- Kan redegøre for proceduren når man finder et bevidstløst barn
- Kan forklare hjertemassage og C-E greb

Færdigheder:

- Kan benytte AED (hjertestarter)
- Kan udføre korrekt procedure i forbindelse med hjertelungeredning til børn
- Kan benytte ventilations ballon korrekt

Adfærd/holdninger:

- Føler sig sikre i proceduren omkring hjertelungeredning til børn
- Føler sig tryk i udførelse af hjertelungeredning
- Viser overskud i akutte og komplekse situationer

Procedure for hjertelungeredning

Formål

Formålet med træning i hjertestopprocedure i forbindelse med hjertelungeredning har til formål at sikre, at personalet er fortrolige med vurdering af patientens tilstand, handlinger i forbindelse med alarmering og korrekt behandling ved klinisk hjertestop.

Definition

Hjertelungeredningsproceduren til børn og unge skiller ved puberteten. Derfor afviges der fra hjertelungeredningsproceduren til børn, hvis barnet ser voksent ud eller er gået i puberteten. Ved tvivl hos personalet om hjertelungeredningsprocedure til børn i forbindelse med hjertestop benyttes proceduren til voksne.

Fremgangsmåde

1. Diagnosticering af hjertestop

Hjertestopprocedure starter med en klinisk diagnosticering af hjertestop, der kun må tage 10 sekunder. Hjertestopdiagnosen stilles ved, at personalet via sin kliniske vurdering observerer bevidstløshed hos patienten, manglende eller uregelmæssig puls og/ eller fravær af normal respiration. Fravær af normal respiration defineres som manglende respiration eller gisp, langsom, anstrengt og/eller støjende vejrtrækning. I tvivlstilfælde påbegyndes genoplivning.

2. Alarmering

Når det kliniske hjertestop er diagnosticeret alarmeres der og ringes 112 samt bedes andet personale kontakte stedværende læge. Hvis det er muligt sendes der personale til indgangen for at tage imod ambulanceteam. Husk det er vigtigt ikke at være alene, når der behandles for hjertestop. Du kan få brug for yderligere assistance. Ved børn anbefales det, at der er minimum to personer om hjertelungeredningen for at sikre indblæsninger og kompressioner med korrekt interval, se nedenfor.



3. Påbegynd Hjerte-Lunge-Redning

- Sikre tilstrækkelig ventilation

Ved hjertelungeredning til børn startes behandlingen med 5 ventilationer.

Start med at skabe frie luftveje. Hos børn skabes en fri luftvej primært ved at løfte hage og kæbe frem. Hvis dette ikke hjælper, bøjes hovedet let bagover, men normalt ikke så meget som ved voksne.

Sæt mundstykket på ventilationsballonen over næse og mund, så den lukker tæt og hold mundstykket fast via C-E greb. Se korrekt C-E greb på nedenstående billeder.



Figur 1 medviden.dk

Påbegynd ventilation ved at klemme om ventilationsballonen med den anden hånd. En ventilation skal foregå langsomt og over 1 sekund.

Du tjekker om ventilationen foregår korrekt ved at se, at brystkassen hæver og sænker sig for hver ventilering.

Ventilering kan foretages af to personer, hvor den ene ventilerer og den anden holder C-E grebet.

OBS! Ved indblæsninger til mindre børn må der ikke indblæses en fuld ballon luft.



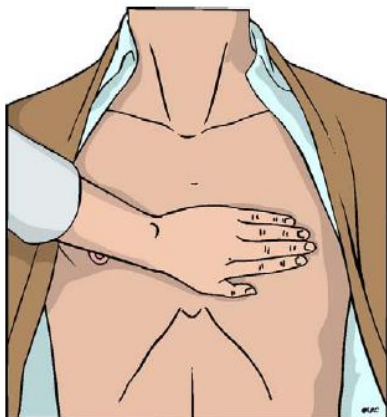
➤ Påbegyndt kompressioner på brystkassen

Børn: 15 kompressioner - 2 indblæsninger. Kompressionsfrekvens: 100-120/min.

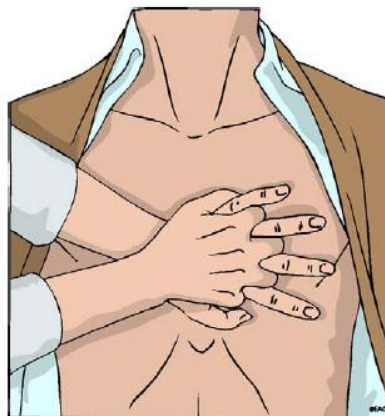
Trykstedet er nederste halvdel af sternum (brystbenet), det vil sige cirka en fingerbredde over processus xiphoideus (spidsen af brystbenet). Ved kompressionerne trykkes ned svarende til mindst 1/3 af brystkassens dybde hver gang (svarende til cirka 4 cm for småbørn og cirka 5 cm for større børn).

Ved kompressioner for børn under 1 år anvender man, hvis man er alene, 2 fingre placeret en fingerbredde under en linje mellem brystvorterne. Hvis man er 2 til at gennemføre behandlingen, anvender man en teknik, hvor man med tommelfingrene placeret ved siden af hinanden på sternum, svarende til trykstedet og med fingerspidserne pegende mod barnets ansigt, foretager kompressionerne mens man, med fingrene spredt, holder om barnets brystkasse.

Kompressioner:



Placer den ene hånd midt på brystet



Placer den anden hånd over og lav 2 håndgreb



Placer dig med lodrette strakte arme



Trykdybde børn: 1/3 af brystkassens dybde



Børn under 1 år



Børn over 1 år

© Birgitte Lerche-Barlach 2019



4. Påsæt AED (hjertestarter)

Andet personale sendes ud for at hente AED, der påsættes og assisterer hjertelungeredningen.

Påsat AED, via instrukser der er i boksen, når du åbner AEDén. AEDén guider dig igennem alle delene og hvad du skal gøre hvornår.

Det er vigtigt, at elektroderne ikke berører hinanden. Elektrodeplacering er normalt som hos voksne. Hos helt små børn og ved manglende børneelektroder placeres elektroderne henholdsvis over sternum og på ryggen.

- Voksen-AED kan benyttes hos børn over 25 kg/8 år.
- For børn på 1-8 år benyt børne pads/ indstilling hvis det er muligt. Ellers brug voksen indstilling.
- For børn under 1 år skal der benyttes udstyr beregnet til børn.
- Hvis der konstateres stødbar rytme og der kun er voksen-AED tilgængelig, skal denne bruges uanset barnets alder.



5. Information til ambulanceteamet

Hvis muligt bed andet personale om at:

- Notere tidspunkt
- Hjælpe med at flytte sengen ud fra væggen og hovedgærdet væk fra væggen
- Flytte ting væk i området, der kan være i vej for behandlingen, så som sengeborde.
- Tage sig af medpatienter og pårørende og guide dem væk fra området.
- Finde grundlæggende oplysninger om patienten, fx CPR nr., indtaget medicin, kunne der være en årsag til hjertestopet osv.
- Notere tidspunkt for evt. medicinindgift og stød

Ovenstående fremgangsmåde kan i stressede situationer virke overvældende og svære at huske. Det du som person skal huske, hvis du finder en livløs patient er:



Diagnosticer hjertestop

Bevidstløs, ingen vejrtrækning eller ingen normal vejrtrækning

Figur 2 [wikiwand/da/Førstehjælp](https://wikiwand.com/da/Førstehjælp)



ALARMER

Råb om hjælp, tryk på alarmen, ring 112



2:15

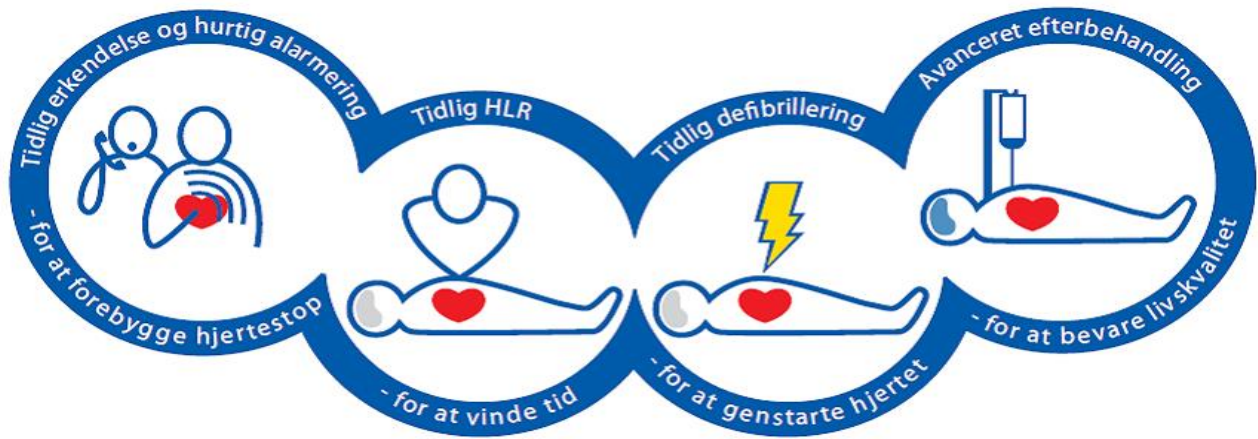
Begynd hjertelungeredning!

2 indblæsninger 15 tryk i brystkassen



BRUG HJERTESTARTER

Figur 3 Genoplivning.dk



Guide til brug af vedligeholdelsestræningsudstyr

Guide QCPR Training-app

QCPR Training-app

Åben iPad med kode: 123456

Med QCPR Training-app kan du træne en person ad gangen.

Åben QCPR Training



Mangler app downloade i App Store eller Google Play

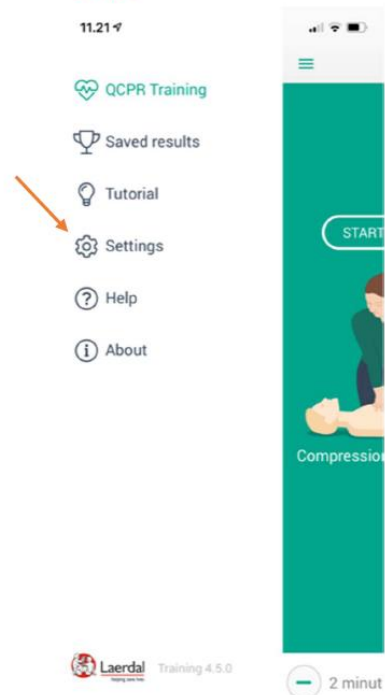
Ved træning med junior dukke, tjek iPaden er indstillet korrekt

QCPR Training App – indstilling til 15:2

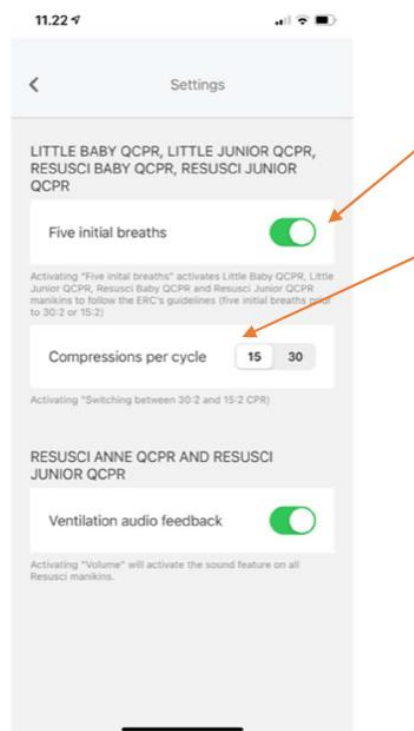
Step 1



Step 2

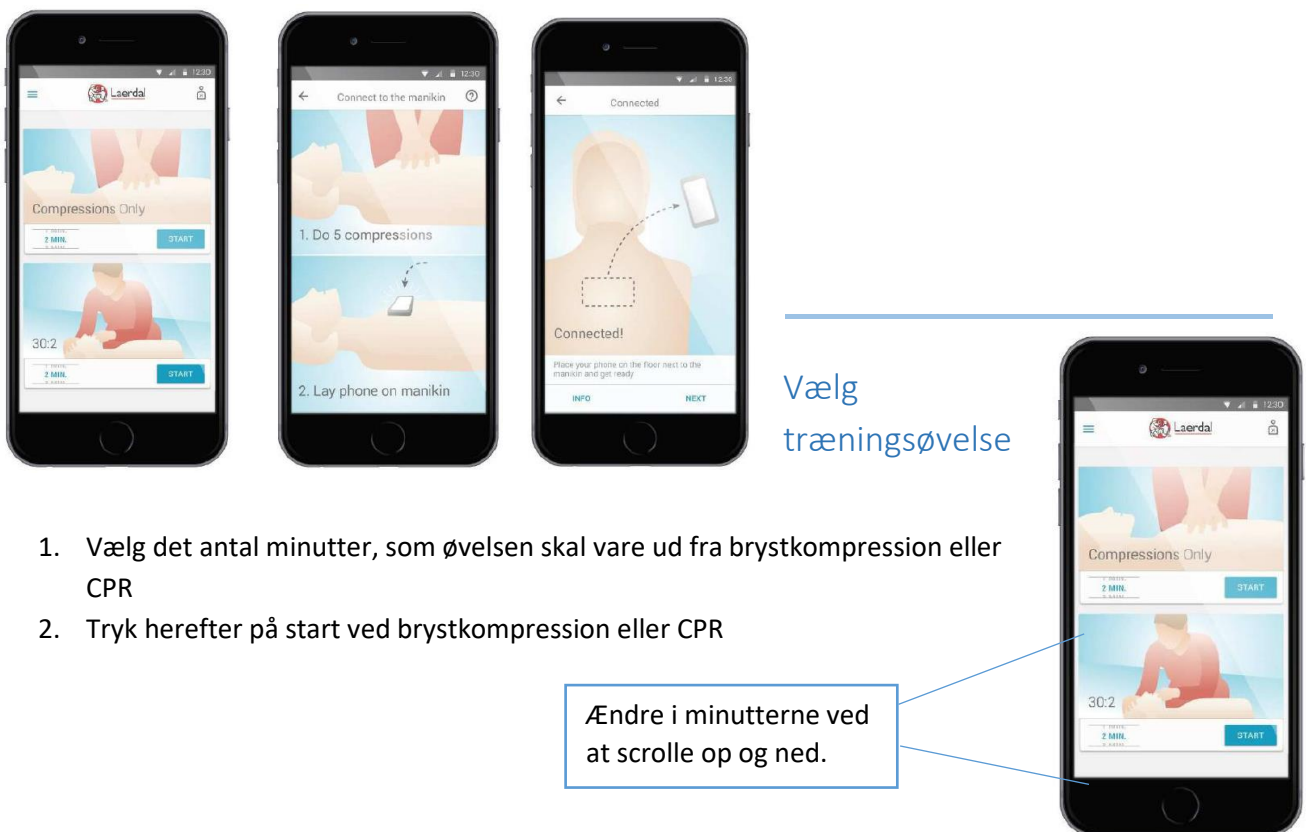


Step 3



Opret forbindelse til dukken

1. Fortag 5 brystkompressioner på dukken
2. Læg derefter iPad på brystet af dukken
3. Vent indtil iPad viser, at den er connected til dukken



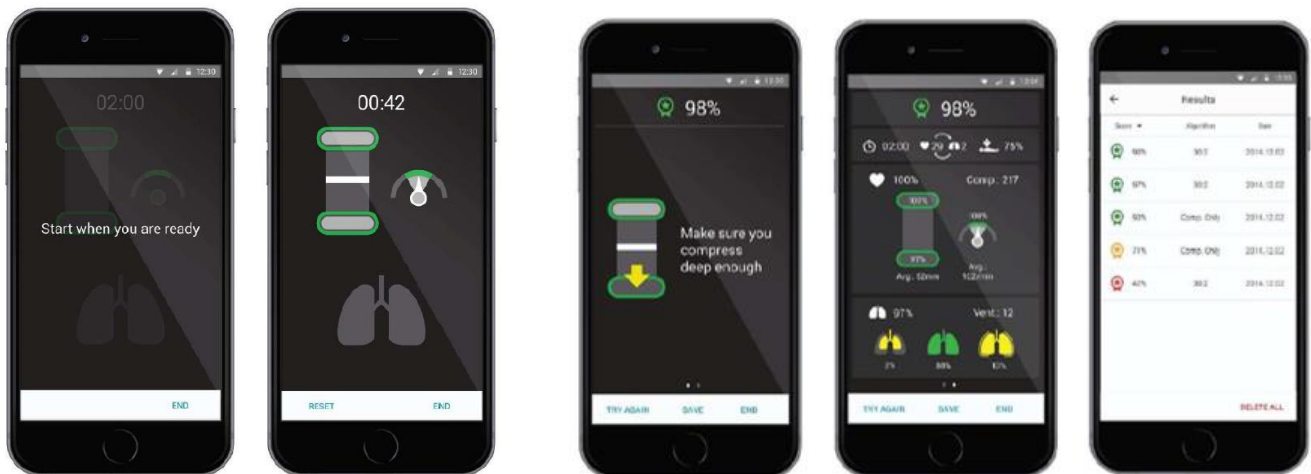
Vælg træningsøvelse

1. Vælg det antal minutter, som øvelsen skal vare ud fra brystkompression eller CPR
2. Tryk herefter på start ved brystkompression eller CPR

Ændre i minutterne ved at scrolle op og ned.

Start træningsøvelsen

1. Påbegynd træningsøvelse.
2. Du får Live feedback på iPad. Her kan du se hvor effektiv dine brystkompressioner og ventilationer virker på dukken.



Se din score

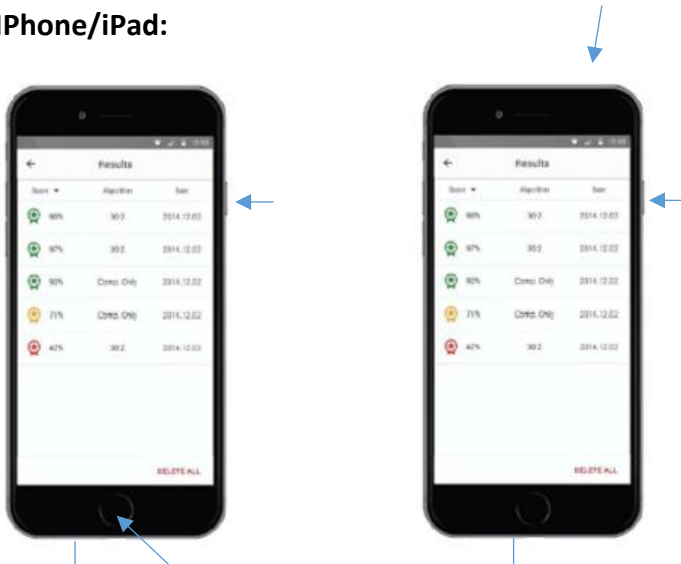
Når øvelsen er afsluttet, tildeles du en score og et automatisk forslag til forbedring af din Hjerne lunge redning.



Tag et screenshot af resultatet

1. Tag et screenshot af dit resultat
2. Screenshot guide:

iPhone/iPad:



IPad **med** home knap:

1. Hold "home knappen" og "power knappen" inde på samme tid.

IPad **uden** home knap:

1. Hold "power knappen" og "skru op for lydstyrken knappen" inde på samme tid.

Send resultatet til din nærmeste leder:

- 1) Går ind på outlook.regionsjaelland.dk, enten via browseren på iPad eller et direkte link til mailhjemmesiden.
- 2) Når du skal logge ind skal du i brugernavn skrive dit brugernavn efterfulgt af @regsj.intern: brugernavn@regsj.intern og ved adgangskode din normale adgangskode du bruger til login.
- 3) Vedhæft screenshot/billedet af beviset og send det til din nærmeste leder.

Velkommen igen om to år til HLR-træning 😊

Litteratur- og referenceliste

D4 retningslinjer

- Hjertestop - genoplivningsprocedure for Psykiatrien
<http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=274133>
- Hjertelungeredning og avanceret genoplivning af børn - specielle forhold
<http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=504055>

Faglitteratur

- <https://genoplivning.dk/hjertestop/traed-til-ved-hjertestop/ring-op-tryk-ned-giv-stoed/>
- Hjertestopsundervisning fra fælles introduktion i Psykiatrien Regions Sjælland.

Materialet er godkendt af hjertestopkoordinator på Slagelsesygehus d. 10/5 2021