

Referat af møde i Regionsældrerådet

Onsdag den 22. januar 2025 kl. 10.00 – 15.00 i Regionshuset i Sorø

Dagsorden

- Kl. 10:00 **1. Velkomst og godkendelse af dagsorden** ✓
- kl. 10:05 **2. Region Sjælland 2025 – 2026 – vilkår og muligheder?**
Oplæg ved Regionsrådsformand Tine Birk Andersen og
Regionsdirektør Mette Touborg.

Præsentation af Trine Birk Andersen: Formand siden slutningen af september 2024. Medlem af Regionsrådet fra 2018. Civil liv - orlov fra stilling som sygeplejerske i børne-ungepsykiatrien. Bor i Tølløse. Har 3 voksne børn og en hund. Fritiden er sparsom, men bruges bl.a. til ture i naturen. Medlem af danske regioners bestyrelse. Vigtigste opgave er at sikre borgerne i Region Sjælland samme sundhedsvæsen, som de øvrige borgere i landet har.

Mette Touborg startede 1. oktober som direktør i Region Sjælland, tidligere direktør på Holbæk Sygehus, adm. direktør i Københavns kommune og borgmester i Lejre Kommune. Sundhedsreformen er det største, der er sket på sundhedsområdet i langt tid. Oveni kommer fusionen mellem de to regioner.

Trine: Sundhedsreformen skal tage livtag med uligheden i sundhed. Fusionen bliver en realitet, så fokus rettes på sundhedsreformen. Region-Sj. har inspireret ved udarbejdelsen af reformen, bl.a. det at komme tættere på borgerne - Region-Sj. har arbejdet med, at borgerne kunne blive i eget hjem og få behandling - fx. KOL og diabetes patienter. Vedr. fordelingen af læger, har der været en skæv information, idet der er givet indtryk af, at lægerne fra RegH ikke har lyst til at arbejde i RegSj. Samarbejdet med kommunerne: Det kommende sundhedsråd giver svaret på, hvordan der skabes et sammenhængende sundhedsvæsen. Der er strukturelle barrierer på grund af fordelingen af opgaverne mellem region og kommune.

Mette: 17 Sundhedsråd i hele landet - 6 sundhedsråd i Region Øst - (17 kommuner RegSj - 29 kommuner RegH). Opgaverne for rådene - se slide. Opgavefordelingen mellem sundhedsråd og regionsråd er ikke afklaret. Det må blive lettere at finde ressourcerne og få ensartethed under een ledelse.

Trine: Midlerne til en særlig ulighedspulje til RegSj og RegN viser erkendelsen af, at det er dyrere at drive sundhedsvæsen i disse områder. Der ses på både geografisk ulighed og social ulighed. Fx. praktiserende lægers placering (lov med tilladelse til nye praksis i kun 17 kommuner - heraf 11 i RegSj)

<https://www.ism.dk/nyheder/2024/december/ny-aftale-skal-give-bedre-og-mere-rimelig-fordeling-af-laeger>

Fra nationalt hold kræves det, at sundhedsvæsenet skal være i balance. Folkesundhedslov på vej - italesætter sundhedsfremme og forebyggelse. <https://www.sst.dk/da/om-os/Organisation/Sundhedsfaglige-enheder/National-sundhedsplan-og-folkesundhedslov>

Fusionen tager tid og kræfter. Repræsentationen fra RegSj i det kommende RegØ vil ca. være 11-13 medlemmer. Der er tillid til at demokratiet virker.

Reformens tidslinje - se slide.

Der er områder der skal løses i fællesskab, lykkes det ikke vil ministeren tage initiativer. I løbet af foråret ventes regionsloven, som også sætter økonomien. Kommune- og regionsvalget i november er en interessant milepæl.

RegSj's sag skal tales ind i reformen.....

Kommentarer, spørgsmål og drøftelse af oplæggene.

Samarbejdet mellem kommuner og region samt optimal brug af ressourcer - ligger i sundhedsrådene.

Den positive tilgang til reformen er god at høre. I kommunerne er der bekymring, måske især på grund af den eksisterende store ulighed.

Loven mht. de praktiserende læger er endnu ikke slået igennem. Signalet er givet, og det forventes, at det færre antal patienter til samme økonomi, samt håndholdt rekruttering vil have en effekt.

I 2035 forventes 5000 praktiserende læger. indtil da støttes op omkring de praktiserende læger, der er i gang, så det nuværende arbejde fortsættes og fokus rettes mod rekrutteringsdelen.

Vedr. samarbejdet med kommunerne kan man forestille sig, at der udarbejdes flere modeller for samarbejdet, som kommunerne kan forholde sig til.

Der er en fælles interesse i at løse opgaven sammenhængende, så der ikke skubbes opgaver frem og tilbage.

Forebyggelse er nogle steder nedtonet af økonomiske grunde.

Bekymring om allerede oprettede kommunale midlertidige pladser? Kommunerne kan vælge at beholde dem. Men det er rentabelt at samle dem.

Hvad med speciallæger? - der vil også komme en bestemmelse i reformen omkring ydernumre på området.

Loven lukker for nye praksis, men det betyder ikke, at det bliver umuligt at sælge sin praksis til en ny læge.

PIU forsvinder - erstattes af patient-og pårørendeudvalget, hvis sammensætning ikke er tydelig.

Regionens øvrige opgaver forsvinder - hvilke? Klimaområdet overtages af kommunerne, kollektiv trafik er ikke helt afklaret. Der skal ikke udarbejdes en regional udviklingsstrategi.

Økonomien er "mudret", idet pengene flyttes over til sundhedsområdet.

Sundhedsrådene sammensættes af de personer der bliver valgt til regionø i november 2025.

Ældrerådernes arbejde omkring KOL (fx) Roskildeklynge og Køge- samarbejdet mellem sundhedsvæsenet og kommunerne har været forbilledligt. Ærgerligt hvis det går tabt. Der har været respekt for senior-ældrerådets viden.

Det pointeres at vidensdeling mellem de to regioner finder sted, så det ikke bliver en store- og en lillebror.

kl. 11:30

3. Fremtiden for Regionsældrerådet i Region Østdanmark med 6 Sundhedsråd

Hvilke opgaver forventer I, at Regionsældrerådet løser frem til dannelsen af den nye Region Østdanmark?

Hvilke synspunkter er der på berettigelse og organisering af Regionsældrerådet?

Se bilag1 - De nuværende vedtægter

Der er 46 kommuner i den nye region - skal vi fortsat have et regionsældreråd?

Der har været Teams-møder mellem formændene i RegH og RegSj med udveksling af synspunkter.

Et stort Reg-ældreråd er ikke anbefalelsesværdigt, bevaring af den nuværende struktur heller ikke.

Man indstiller at RegH og RegSj nedlægges efter denne valgperiode.

Det foreslås, at der ses på de 17 sundhedsråd og laves et samarbejde omkring dem geografisk.

Borgere (med repræsentant(er) fra ældre-seniorrådene) kan dermed sidde med i en slags interesseorganisation/høringsinstitution.

DÆ har forståelse for tankerne, og emnet tages op til kommende repræsentantskabsmøde.

Modellen får positive tilkendegivelser fra salen.

Der peges på, at gruppe 7's frivillige samarbejde er eksemplarisk.

kl. 13:00

4. Regnskab for 2024 og forslag til kontingent for 2025 v/Marie

Se bilag 2 - Regnskab 2024

Det er første gang, der er underskud. Baggrunden er:

En foreningskonto koster nu et 100 kr pr. måned.

Vi har haft en udflugt, hvor der skulle betales forplejning.

Udvidelse af forretningsudvalget har betydet, at udgiften til transport er blevet større.

Ingen spørgsmål, og regnskabet godkendes.

Formuen på 68.000 kr medfører, at der ikke opkræves kontingent for 2025

Ved udgangen af 2025 vil evt. tilbageværende overskud tilbagebetales til de enkelte senior-ældrerråd.

kl. 13:10 **5. Forslag/ønsker fra de enkelte Ældre-Seniorråd til foredragsholdere/emner**

- ved temadagen d. 20/3-25
- ekskursionen d. 18/9-25
- det ordinære møde d. 26/11-25.

Nedenstående forslag blev fremsat:

- *Gerikom-projektet (netop afsluttet)*
- *E-hospital i Næstved*
- *Ernæring (underernæring hos ældre borgere).*
- *Overvægt hos plejehjemsbeboere*
- *Folkesundhedslov - forebyggelse - Finn Kamper Jørgensen*
- *Ambulancestationer - akutbiler*
- *Seniorhøjskolen i Marienlyst - hvad foregår der, hvordan ser man på ældrelov*
- *Opsamling på tidligere indlæg som har relevans for sundhedsrådenes arbejde.*
- *Roger Buch -*
- *FT orienterer om Ministeriet for samfundssikkerhed og beredskab, om Social- og boligministeriet vedr. fremtidsfuldmagt...mm. Desværre havde sidstnævnte ikke mulighed til vores møder i dette kalenderår.*
- *Familieretshuset har evt. mulighed for at deltage til november vedr. værgemål og fuldmagt..*

kl. 13:35 **6. Nyt fra Danske Ældrerråd v/Marianne og Jan**
Ekstraordinært repræsentantskabsmøde i Odense 4.februar 2025
Punktet er fastsættelse af kontingent

KL vil informere kommunerne om hvordan det ekstra bloktilskud overføres til DÆ som Driftsbidrag og kontingent.

Valg til DÆs bestyrelse i valgkreds 7
Fredsvalg over hele landet, bortset fra kreds 9.
I kreds 7 fortsætter Marianne som medlem, og Kirsten fra Lejre er stedfortræder.

kl. 14:00 **7. Orientering fra medlemmerne om status på forberedelser til valg af nye kommunale senior-/ældrerråd 18.november 2025**

Greve: Fremmødevalg med IT-løsning
Holbæk: Fremmødevalg. Valgkort via e-boks, eller med sundhedskort. Digitalt fritagede borgere får tilsendt valgkort.
Lejre: Nedsætter valgbestyrelse. Valgform er ikke besluttet.
Køge: Ikke fremmødevalg. Valget er digitalt med mulighed for at brevstemme
Kalundborg: Valgudvalg. Endnu ikke besluttet noget.
Slagelse: Byrådet besluttede den billigste form for fremmødevalg. Borgerservice med stemmeseddel ved fremvisning af sundhedskort.
Odsherred: Fremmødevalg, udsendelse af valgkort.
Solrød. Brevstemmevalg på valgstedet.
Faxe: Møde d. 31. januar med kommunen. Fremmødevalg sammen med

kommunalvalget. Netcompany anvendes.

Vordingborg: Regner med fremmødevalg og Netcompanys løsning.

Ringsted: Fremmødevalg. Alt ok.

Sorø: Ikke på plads endnu. Ønsker fremmødevalg. Valgudvalg er nedsat

Roskilde: I proces. Fremmødevalg med en eller anden form for digitalisering.

Lolland: Fremmødevalg. E-boks med digitalt stemmekort. Mulighed for

borgerservice med sundhedskort.

Guldborgsund: Fremmødevalg med fremvisning af sundhedskort. Der annonceres for at orientere om valget. Ingen udsendelse af valgkort.

Stevns: ?

Næstved: Fremmødevalg. Ingen IT-løsning.

kl. 14:30

8. Danskernes informationssikkerhed - Lov om cybersikkerhed.

Oplæg v/ Minister for samfundssikkerhed og beredskab Torsten Schack Pedersen

Glad for RÆR's interesse i for området: Informationssikkerhed, cybersikkerhed og beredskab.

Fokus på samfundssikkerhed og beredskab. Trusselsbilledet i Europa er alvorligt, dels på grund af invasionen af Ukraine, men der er en generel usikkerhed.

Rusland er villige til at angribe cybermæssigt.

Klimaforandringer udfordrer beredskabet, og det er en af grundene til oprettelsen af ministeriet.

Robustheden i samfundet skal være bedre og følge med tiden.

Danmark er et af de mest digitaliserede i verden, også andelen af digitale ældre borgere er ret stor.

Men det kommer med en pris i forhold til sårbarhed, digital svindel, hackerangreb og cybersabotage.

Dem vi er oppe mod er meget dygtige.

Svindlere udgiver sig bl.a. for at være barn i familie, sms'er og får lokket penge ud af de voksne (forældre/bedsteforældre).

Kampagnen: "Bekendt i knibe" er netop lanceret. Budskabet er: Ring dem op og stil dem et spørgsmål som kun den de udgiver sig for kan svare på.

<https://mssb.dk/aktuelt/2025/januar/kan-du-stole-paa-beskedene-nej-mor-ny-kampagne-saetter-fokus-paa-den-stigende-svindelse-fra-bekendte-i-knibe/>

Se også vedhæftede pjece med gode råd.

Beredskabsaftale er netop vedtaget. National strategi for cybersikkerhed skal vedtages.

Center for cybersikkerhed har udgivet en trusselvurdering for vandsektoren.

Medierne har ret ukritisk "taget den ned" og konkluderet: Vi skal være bedre.

I analysen er der et eksempel: I december blev et vandværk angrebet - center for Cybersikkerhed blev orienteret - angrebet kom fra Rusland.

<https://www.cfcs.dk/globalassets/cfcs/dokumenter/trusselvurderinger/CFCS-cybertruslen-mod-vandsektoren-2025.pdf>

Planen er: Flere hænder - mere klimamateriel - flere øvelser. Hurtig orientering.

Kommunikationen over for sårbare grupper er vigtig at være opmærksom på, så der ikke opstår unødigt "angst".

Rådgivningen/Information over for kommuner styrkes via Beredskabsstyrelsen bl.a. med pjecer.

Norge er længere fremme end Danmark. Ministeren har besøgt Norge og besøger Finland inden for kort tid. Landene deler grænse med Rusland og har nok derfor været motiverede på at komme i gang tidligt.

? Hvordan skal de sårbare borgere handle bl.a. omkring Medicin. Kommer der centrale råd ud?

Tech-giganter bruges til at sprede misinformation.

Pænt millionbeløb sat af til den borgernære kommunikation.

Viborg har offentliggjort beredskabsplaner også for deres plejehjem.

Virksomhedsberedskab - mange virksomheder har udstyr, som kan bruges i en krisesituation. Bl.a kan en stor generator fra en virksomhed aktiveres ved en presset situation.

Der nedsættes et forum for erhvervslivet, så de gode kræfter kan bruges.

Findes et it-system på tværs af landet?

Der findes et statsligt lukket netværk. Der findes køretøjer som kan anvendes i en krisesituation.

Vigtigt med dialog med civilsamfundet - der etableres et forum for erhvervsliv og et for civilsamfundet.

Således opfattet

Jette Zimling