

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende Distriktpsychiatrien Næstved



| | |
|---|---|
| <p>Afsnit: Distriktpsychiatrien (DP) Næstved Afsnitsadresse: Ringstedgade 41 bygning 3, 4700 Næstved Afsnittets telefonnummer: 58 53 71 80</p> | <p>Mødetid: Dag: Kun dagvagt 08-15.30: mandag – torsdag 08.00-15.00: fredag</p> |
| <p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk</p> | <p>Klinisk vejleder Sussie Jensen: sbjn@regionsjaelland.dk</p> |
| <p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Distriktpsychiatrien Næstved - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsi.dk)</p> | |

Udarbejdet af Sussie Jensen april 2020. Revideret af Sussie Jensen/Kari Henriksen juli 2022.

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.

- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Inden praktikstart

2-4 uger inden start uploader klinisk vejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til den studerende i praktikportalen. Inden praktikstart skal du uploade brandbevis i praktikportalen samt læst igennem forberedelser i kompetencekortet. Se Regionens kompetencekort for sygeplejerskestuderende: [Find kompetencekort ved at åbne link med aktuelle semester.](#)

Første uge:

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. Efterfølgende dage lægger vi vægt på en planlagt intern introduktion ved klinisk vejleder. Det kliniske uddannelsesforløb planlægges i starten af ambulatoriet i form af en forventningssamtale mellem dig og din kliniske vejleder. Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/-redskaber, læringsmuligheder og aftaler for vejledning undervejs. Du vil følges med kliniske vejleder eller en anden udpeget fagperson. Der laves individuelt skema den første uge.

Et billede af læringsmiljøet i afsnittet:

I videst muligt omfang vil du følge de samme patienter i praktikforløbet. Du får mulighed for at identificere symptomer på den psykopatologi/ sygdomme vi beskæftiger os med, samt at arbejde med sygepleje til den aktuelle målgruppe for behandling. Der vil være mulighed for at arbejde med skriftlig og mundtlig kommunikation i relation til patienter/pårørende, samarbejdspartnere og kollegaer. Vi bestræber os på at skabe et godt læringsmiljø i Distriktspsykiatrien Næstved, hvor du vil opleve at vi er engagerede i dit uddannelsesforløb.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Forventninger:

Vi forventer, at du er engageret og medansvarlig for egen læring, så du med vores opbakning får det største læringsudbytte. Du forventes at tage ansvar for dine læringsmål med udgangspunkt i de retningslinjer uddannelsen angiver. Det er vigtigt, at du udviser en vis åbenhed og er i stand til at sige til og fra. Du skal vide at din kliniske vejleder via refleksion og vejledning kan være din ressourceperson til at komme styrket, inspireret fagligt og personligt udviklet igennem klinikperioden.

Vi tilbyder

- Individuel introduktion til enheden
 - Individuel studiesamtale, hvor vi også taler om gensidige forventninger
 - Studiesamtale midtvejs i forløbet, hvor der laves en skriftlig status på dit arbejde med læringsudbytte.
- Sidst i forløbet taler vi om, hvad du med fordel kan arbejde videre med i dit uddannelsesforløb og du afslutter med en elektronisk evaluering af praktikforløbet.

Det forventes, at du reflekterer skriftligt/mundtligt, over dine kliniske erfaringer typisk en gang ugentligt. Andre studieaktiviteter kan være fremlæggelse på tværfaglig behandlingskonference og deltagelse i samtaler. Vi tilstræber en kontinuerlig proces med vejledning, individuelt og i læringsrum med Psykiatrien Syds øvrige studerende. I praktikforløbet ønsker vi du følger Regionens kompetencekort med uddannelsesplanens mål i fokus.

I introduktionsforløbet afklares en plan for gennemførelse af, indlevering og feedback på studiets obligatoriske studieaktiviteter.

Praktiske anliggende:

Uniformsetikette: Der henvises til de generelle retningslinjer for uniforms etikette i Region Sjælland. Personalet bærer privat tøj. Ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave. Der gøres opmærksom på at undgå beklædning med religiøse og politiske budskaber.

Sikkerhed: Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsurs, ørepynt skal ikke hænge løst. Praktisk fodtøj og ingen høje hæle.

Sygefravær:

Man melder ind til afsnittet ved sygefravær. Den sygeplejestuderende skal huske at formidle sit telefonnummer så personalet kan kontakte den studerende ved behov.

Sygeplejefaglige forhold

De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Distriktpsychiatrien (DP) Næstved er ambulante psykiatriske behandlingstilbud til borgere i alderen 18-75 år i Næstved kommune. Målgruppen er personer med behov for behandling og udredning i forhold til psykotiske og affektive lidelser der kan gøre det nødvendigt at indgå i et tværfagligt behandlingstilbud. Medarbejdergruppen er bestående af læger, sygeplejersker, psykologer, peer medarbejdere, ergoterapeut, socialrådgiver og lægesekretærer. Teamets samlede ekspertise er til rådighed for patienter tilknyttet distriktpsychiatrien, der én medarbejder i teamet er den koordinerende kliniske kontaktperson i forløbet, og har løbende kontakt med patienten, koordinerer behandlingen, sikrer kontakt til distriktpsychiatriens læge og behandler, samt samarbejde med pårørende, socialpsychiatrien, privatpraktiserende psykiatere, praktiserende læger og sagsbehandlere.



Distriktpsychiatrien er organiseret i F-ACT teams.

Distriktpsychiatrien i Region Sjælland er organiseret ved en ny behandlingsmodel kaldet F-ACT, som står for Flexible Assertive Community Treatment, der oversat betyder: "fleksibel udgående og opsøgende behandling i nærmiljøet". Vi yder intensiv ambulante psykiatriske behandling til mennesker med svær psykisk sygdom. Der tilbydes hyppigere kontakt og kontakt til flere fra F-ACT teamet i perioder hvor der er en forværring af patientens sygdom eller efter udskrivelse fra psykiatriske indlæggelse. Vores behandling er baseret på en tværfaglig, opsøgende, fleksibel, udkørende og vedholdende indsats. **Se link med nærmere information om F-ACT: [F-ACT i distriktpsychiatrien - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](https://www.psykiatrienregsj.dk)**

Patienterne tilbydes et defineret, målrettet behandlingsforløb, som kan være udredning, medicin justering, individuelle samtaler og gruppeforløb, samt møde med Peers. Nogle har behov for at være tilknyttet integreret psykiatri, hvilket er et tværsektorielt samarbejde imellem eks. kommune, jobcenter. Som studerende bliver du medkontaktperson til et mindre antal patienter, ligesom vil der blive mulighed for at deltage i gruppebehandling. Du vil få mulighed for at følges med de forskellige faggrupper.

Vi arbejder ud fra at bevare respekten for patientens holdninger, medbestemmelse og ressourcer. Et indsatsområde er "Brugerstyret psykiatri", herunder samarbejdet med pårørende. Vi tilbyder familiesamtaler og

afholder børnegrupper, idet der er fokus på børn som pårørende. Psykiatrien i Region Sjælland arbejder aktivt med recovery orienteret psykiatrisk behandling. Derfor har vi en række indsatser og tilbud, der fremmer mulighederne for at komme sig under og efter psykisk sygdom. [Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Et vigtigt forebyggende arbejde af vold og konfliktintervention i den psykiatriske behandling, er inspireret af interventionsmodellen **Safewards**. [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

Et andet fokusområde er livsstilssygdomme, hvorfor somatiske udredninger foretages og intervention tilbydes. Region Sjælland har et fælles værdisæt som er fundamentet for patientarbejdet, og her ses patientens sygdom i en bred sammenhæng, hvor både biologiske psykologiske og sociale forhold spiller ind.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Afsnitsledelsen i Distriktspsykiatrien Næstved består af en psykiatrisk overlæge samt oversygeplejerske, der i tæt samarbejde ivaretager den daglige og overordnede ledelse af afdelingen.

Oversygeplejerske Pernille Rømer: prni@regionsjaelland.dk

Klinisk vejleder Sussie Jensen: er uddannet klinisk vejleder med lang og bred klinisk psykiatrisk erfaring.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet.

For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](http://regionsjaelland.dk) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](http://regionsjaelland.dk) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](http://phabsalon.dk)