

REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*

# Strategi for sygepleje i Ortopædkirurgisk afdeling SUH Køge 2024 – 2027



# Indhold

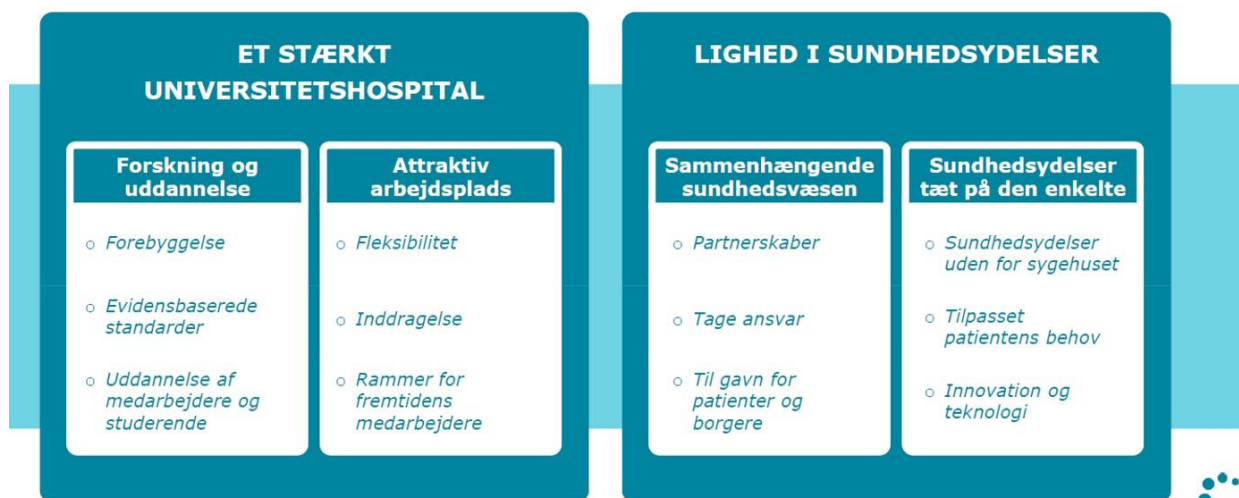
Indledning.....	2
Personcentreret evidensbaseret sygepleje .....	3
Vision .....	4
Mål .....	4
Sektionering .....	5
Mål .....	5
Personcentreret ortopædkirurgisk sygepleje .....	5
Onboarding.....	6
Vision .....	6
Mål .....	6
Kompetencemodel.....	6
Mål .....	7
Kompetencekort .....	7
Vision .....	7
Mål .....	8
SKILLS.....	8
Mål .....	8
Inddragelse af patienter og pårørende.....	8
Mål .....	9
Udvikling, forskning og uddannelse .....	9
Sygeplejersker med akademisk overbygning .....	9
Mål .....	10
Erhvervskandidat uddannelse i klinisk sygepleje .....	10
Mål .....	11
Forskning i klinisk sygepleje .....	11
Ph.d.-studerende sygeplejersker.....	11
Mål .....	12
SUH's største aftager af elever og studerende.....	12
Mål .....	12
Bilag 1 .....	13
Fundamentals of Care (FoC).....	13
Familiecentreret sygepleje.....	13
Fælles beslutningstagning .....	14

# Indledning

Strategi for sygepleje i Ortopædkirurgisk afdeling, Sjællands Universitetshospital (SUH) Køge 2024 – 2027 sætter retningen for den kliniske udvikling af sygeplejen.

Strategien er sammenhængende med SUH's strategier *Vision, mål og strategier for MVU-området, frem mod 2025* samt den nye strategi for SUH, som i øjeblikket er under udarbejdelse i forbindelse med gennemførelsen af fusionen mellem Nykøbing Falster sygehus og SUH-matrikerne i Roskilde og Køge. Omdrejningspunktet for det nye SUH er, at vi sammen vil være *et stærkt universitetshospital* - en attraktiv arbejdsplads med forskning og uddannelse, *der skaber lighed i sundhedsydelse* - et sammenhængende sundhedsvæsen med sundhedsydelser tæt på den enkelte borger. Den nye strategi for det samlede SUH vil dels være en overordnet ramme, der hjælper os i den strategiske kommunikation samt viser, hvem vi er, og hvilke særlige værdier vi står for.

## Sammen vil vi være et stærkt universitetshospital, der skaber lighed i sundhedsydelser



Kilde: Strategisk lederforum d. 4. januar 2024

Ortopædkirurgisk Afdeling på SUH behandler en bred vifte af ortopædkirurgiske patienter. Afdelingen rummer ni subspecialer og der foretages ca. 8.000 operationer og ses ca. 40.000 ambulante patienter om året. Afdelingen har et højt fagligt niveau er en af de mest specialiserede i Danmark, bl.a. specialiserede funktioner indenfor traumekirurgi, fod-ankel kirurgi, idrætskirurgi, sår-infektions kirurgi, knæ-, hofte- og skulderkirurgi samt rygkirurgi. Afdelingen rummer to sengeafsnit med 68 sengepladser i alt, et stort ambulatorie samt et fod/sår- og rygcenter. Ortopædkirurgisk Afdeling på SUH har som ambition at være Danmarks bedste ortopædkirurgiske afdeling. Det baserer vi overordnet på to hovedområder, afdelingens værdier som er høj

faglighed, sammenhængskraft, et fælles ansvar for patienterne og hinanden og sidst men ikke mindst oplevelsen af at høre til som familie. Her mener vi, at vi udskiller os fra mange arbejdspladser, idet vi løbende arbejder med værdierne og med det ”mindset”, at vi oprigtigt ønsker at efterleve værdierne, da vi tror på det gør en væsentlig forskel. Det andet hovedområde er en systematisk og pædagogisk understøttelse af faglighed med udvikling og implementering af evidensbaseret praksis som sigte. Derfor er ambitionen også at løfte sygeplejen fra en traditionel plejekultur til en mere evidensbaseret praksis. De kommende årtier vil blive præget af de kliniske afdelinger, der formår at omstille sig og udvikle praksis, til det der giver mening og gavn, samt modigt fravælge interventioner som ikke gør. Her spiller indsatsen i afdelingens forskningsenhed CEBO og CEBO-CARE også en afgørende rolle.

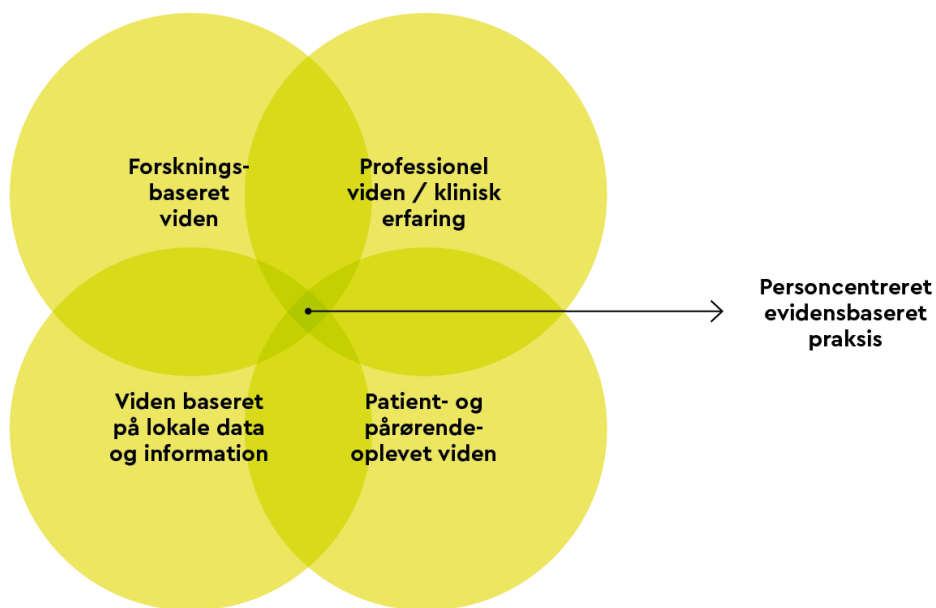
Afdelingen har dertil en særstatus i Region Sjælland, da vi oppebærer en lang række højt specialiserede funktioner – og der er flere på vej. Vi er således en af de mest specialiserede Ortopædkirurgiske afdelinger i Danmark. Da vi samtidig er en af de største uddannelsesafdelinger i Danmark, bestræber vi os også løbende på at være de bedste inden for vores felt, hvad angår det faglige niveau, læringsmæssigt og medmenneskeligt.

Den sygeplejefaglige udviklings- og forskningsstrategi for Ortopædkirurgisk afdeling skal sikre integration af evidensbaseret sygepleje i klinisk praksis. Gennem dokumenteret viden fra forskning og udvikling, samt erfaring fra klinisk praksis, fra patienter og pårørende er det vores vision at styrke sygeplejen. Vi ønsker såvel et fælles, som et specialiseret kompetenceløft, samt bæredygtige og meningsfyldte karriereveje, som er afgørende for tilknytning og rekruttering af kompetente medarbejdere. Vi coacher personalet til understøttelse af deres læringspotentiale og på sigt ønskede karriereveje indenfor de sygeplejefaglige områder. **Den kliniske vej**, specialisering, udvikling og forskning. **Den pædagogiske vej**, vejledning, coachning og onboarding. **Ledelse** med spændet fra klinisk lederskab til personaleledelse. Samt **den tværsektorielle vej** mhp. at binde patientens forløb sammen med bidrag i Det Nære Sundhedsvæsen (se også ph.d. projekt side 12).

Strategi for sygepleje 2024 – 2027 er udarbejdet ved Sygeplejefaglig Enhed bestående af kliniske sygeplejespecialister, kvalitetskoordinator, koordinerende klinisk uddannelsesansvarlig, oversygeplejersker, souschefer, sygeplejefaglig forskningsleder/lektor og chefsygeplejerske.

## Personcentreret evidensbaseret sygepleje

I Ortopædkirurgisk afdeling ønsker vi at understøtte og styrke udviklingen af den professionelle evidensbaserede sygepleje, som tager afsæt i: eksisterende forskning, bedste kliniske viden og erfaring, patient og pårørende erfaring og præferencer, samt den lokale kontekst.



Sommer C. Her er det et krav at undre sig. Sygeplejersken 2018(1): 28-31

Forskning viser, at en evidensbaseret praksis baseret på brug af evidensbaserede kliniske retningslinjer forbedrer den faglige kvalitet – og dermed resultaterne af sygeplejen. De kliniske retningslinjer og instrukser er vores ramme for god kvalitet i udførelse af sygepleje, ligesom de er med til at sikre, at sygeplejen udføres på baggrund af nyeste evidens indenfor sygeplejefaget. Fundamentet for den evidensbaserede sygepleje er derfor, at vi implementerer relevante og lovpligtige kliniske retningslinjer og instrukser, samt vurderer relevansen af ny forskningsbaseret viden fra fx videnskabelige tidsskriftsartikler og ikke mindst bidrager til skabelsen af ny viden gennem egne udviklings- og forskningsprojekter.

## Vision

Visionen er, at skabe en reflektiv sygeplejepsiksis. Det er derfor væsentligt, at sikre gode rammer for faglig refleksion, vidensdeling og implementering af evidensbaseret viden. Dette tror vi kan gøres ud fra faste og daglige rutiner, således at evidensbaseret reflektiv praksis bliver en naturlig del af hverdagen.

## Mål

- Alle afsnit/ sektioner har inden udgangen af 2024 organiseret sig med rum for faglig refleksion, drøftelser og implementering af evidensbaseret viden, instrukser og vejledninger m.m. Fx 15 Faglige minutter dagligt e.l.
- Inden udgangen af 2025 har vi i Ortopædkirurgisk afdeling afholdt vores første årlige Sygeplejesymposium.

# Sektionering

Som en af de mest specialiserede ortopædkirurgiske afdelinger i Danmark ønsker vi at evidensbasere, styrke og udvikle den ortopædkirurgiske sygepleje. Afdelingens sygeplejepersonale er derfor tilknyttet de lægeopdelte speciale sektioner. Formålet med sektionering af plejepersonalet er, at fremme den patientoplevede kvalitet af sygeplejen, samt at sikre de sygeplejefaglige kompetencer, og en specialiseret sygepleje målrettet de enkelte patientforløb. Sygeplejepersonalet modtager alle basisundervisning i de eksisterende sektioner i det aktuelle afsnit, f.eks. alloplastik, traume, ryg og fod/sår m.fl. Sygeplejepersonalet vælger tilknytning til én primær og én sekundær sektion, her tilbydes specialiseret undervisning med udgangspunkt i specifikke patientforløb. Sektionsundervisningen har fokus på den ortopædkirurgiske sygepleje med inddragelse af tværfaglige samarbejdspartner. I forbindelse med sektioneringen udvikles kompetencekort (se side 8) i de enkelte sektioner således, at de faglige kompetencer bliver erhvervet ud fra et evidensbaseret fundament.

## Mål

- Indenfor de første 9 måneders ansættelse har alle nye medarbejder modtaget basisundervisning i de forskellige sektioner, samt valgt primær og sekundær sektion.
- Der afholdelse som minimum halvårligt undervisning i de specialiserede sektioner.

# Personcentreret ortopædkirurgisk sygepleje

Med Strategien for sygepleje 2024 – 2027 styrkes den kliniske beslutningstagen og der skabes et personcentret og fælles udgangspunkt for samarbejdet med patienter, pårørende og tværfaglige samarbejdspartnere. Sygepleje i Ortopædkirurgisk Afdeling tager således afsæt i en personcentreret praksis. I en personcentret kultur fokuseres der ligeledes på inddragelse, lydhørhed og udvikling af det fastansatte sygeplejefaglige personale. Vi arbejder derfor i Ortopædkirurgisk afdeling med onboarding af nyansatte.

## Onboarding

Ortopædkirurgisk afdeling, SUH er en højt specialiseret afdeling med komplekse og ofte multi-syge patienter, hvilket stiller høje krav til dybdegående viden indenfor den specialiserede sygepleje.

## Vision

Visionen er, at alle vores nyansatte sygeplejefaglige personaler onboardes i overensstemmelse med SUH's Onboarding Program, som er opbygget efter 6 dimensioner: kultur, regler, netværk, samarbejde, kompetencer og resultater.

Strukturerede onboarding forløb har til formål at sikre, at nyansatte oplever en høj grad af trykthed i deres ansættelse, samt i varetagelsen af specialiserede opgaver, de bliver derved hurtigt en integreret del af arbejdspladsen, med en følelse af faglig og social trykthed.

Vi har i 2023 lagt en del arbejde i at sikre onboarding i forhold til afdelingens kultur, hvor ledelse har været afgørende for at lykkes, med et godt afsæt for 2024 og fremover.

## Mål

- Alle nyansatte gennemgår et individuelt tilpasset onboarding program af 10-12 måneders varighed.
- Alle nyansatte tilbydes løbende evalueringssamtaler med oversygeplejerske og onboarding sygeplejerske.
- Alle nyansatte introduceres via afdelingens udarbejdede kompetencekort med opstart i 2024.
- Evalueringerne af onboarding forløb er positive.
- Begge sengeafsnit har to kliniske sygeplejespecialister på kandidat eller master niveau med klinisk faglige og pædagogiske kompetencer.
- Der er ansat minimum én onboarding sygeplejerske på hvert sengeafsnit.

## Kompetencemodel

Som en naturlig del af den personcentrerede sygepleje kultur, har vi i Ortopædkirurgisk afdeling udviklet en kompetencemodel henholdsvis for sygeplejersker og for social- og sundhedsassistenter. Disse modeller er bygget op af kompetencetrin fra nybegynder til ekspert. Modellerne



har til hensigt at bidrage til sikring af den enkelte medarbejders kompetencer og kompetenceudvikling. Oversygeplejersken kan herved danne sig et overblik over personalegruppens kollektive kompetencer, som såvel den enkeltes. Kompetencemodellen benyttes som et arbejdsredskab ved Medarbejder Udviklingssamtaler (MUS) i forhold til ønsker og behov for dygtiggørelse, kurser og uddannelse. Mulige kurser og uddannelse er særligt præciseret ved social- og sundhedsassistenternes kompetencemodel.

Der vil ligeledes være lønkroner tilknyttet de forskellige kompetencetrin. Kompetencemodellerne har yderligere skærpet opmærksomheden på behovet for udarbejdelse af kompetencekort.

## Mål

- Alle medarbejdere bliver evalueret og indplaceret efter kompetencemodellen for den enkelte faggruppe i forbindelse med den årlige MUS samtale.

## Kompetencekort

Med udgangspunkt i afdelingens værdigrundlag danner kompetencekortene grundlag for, at vores sygeplejefaglige personale kan se og vurdere egne kompetencer, samt egen udvikling i samspil med såvel onboarding sygeplejerske, klinisk sygeplejespecialist og oversygeplejersken. Vi ønsker på denne måde at tilbyde sygeplejepersonalet karriereveje indenfor den ortopædkirurgiske sygepleje, og dette er derfor en naturlig del af ansættelsen, kompetenceudviklingen og læringsmiljøet og indgår fremadrettet i de årlige medarbejder udviklingssamtaler (MUS).

## Vision

Visionen er således at kompetencemodellerne bliver et dagligt og brugbart arbejdsredskab for både ledere og medarbejdere. At de genererer faglige og daglige drøftelser, samt genbesøges i forbindelse med erhvervelsen af de forskellige kompetencekort. Ligesom medarbejderne kan forvente at der skabes transparens i forhold til kompetencer og hvordan den enkelte kan arbejde videre for at udvikle og opnå øgede færdigheder og kompetencer indenfor eget virksomhedsområde som sygeplejerske eller social og sundhedsassistent.



## Mål

- Kompetencekort inddeles som henholdsvis grundlæggende og generiske kort for alle, samt specialiserede kort som en del af den videre kompetenceudvikling af den enkelte medarbejder.
- Der udvikles kompetencekort til såvel social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker indenfor deres virksomhedsområde.
- Nye kompetencekort udvikles løbende, således at der ved udgangen af 2024 er implementeret minimum 8 kompetencekort.

## SKILLS

Hvert år afholder Ortopædkirurgisk afdeling også årlige regionale og obligatoriske SKILLS-dage ved SKILLS-konceptet. SKILLS-dagene består af de udvalgte fire-fem stationer, hvor deltagerne får mulighed for at opnå og demonstrere færdigheder og viden, herunder adfærds-/holdningsfærdigheder. Forud for SKILLS-dagene modtager medarbejderne forberedelsesmateriale, udarbejdet af de kliniske sygeplejespecialister.

## Mål

- 90% af alle sygeplejefaglige medarbejdere deltager i SKILLS træning hver år.
- Vi afholder løbende, ca. 3-4 gange årligt opsamlings-SKILLS målrettet nyansatte og medarbejdere der vender tilbage efter barsel o.l.

## Inddragelse af patienter og pårørende

Samarbejdet med både patienten og de pårørende er central og afgørende i personcentreret sygepleje. Anerkendelse og respekt er et af vores vigtigste bidrag til samarbejdet og involvering i patientforløbet.

Det er en sygeplejeopgave, at sikre sammenhængende patientforløb på tværs af afdelinger og sektorer. Udskrivelse er en af de processer som er et af vores fokusområderne. God, kompetent og fyldestgørende kommunikation på tværs af afdelinger/sektorer kan bidrage til at mindske utryghed hos vores patienter. Begge sengeafsnit har udskrivningskoordinatorer.

I Ortopædkirurgisk Afdeling arbejdes der med flere praksisnære referencerammer, der alle indrager elementer fra en personcentreret tilgang fx: Fundamentals of Care (FoC), Familiecentreret sygepleje og Fællesbeslutningstagning (Bilag 1).

## Mål

- Stuegang foregår hos patienten og personalet anvender storskærm på stuen med udgangen af 2024. Ligesom den sygeplejefaglige dokumentation foregår på patientstuen.
- Alle ansatte undervises i de nævnte teorier (bilag 1).
- Ved udgangen af 2024, har hvert sengeafsnit to udskrivningskoordinatorer.
- Der udarbejdes kompetencekort for personcentrerede tilgange senest 2025.

## Udvikling, forskning og uddannelse

For at sikre en evidensbaseret klinisk sygepleje og en personcentreret praksistilgang, satser vi på at styrke de akademiske kompetencer og forskningskompetencerne i afdelingen. Således er der for nærværende ansat kliniske sygeplejespecialister med kandidat eller master grad i alle afsnit. Afdelingens øvrige kliniske personale indgår løbende i konkretiserede dele af forsknings- og udviklingsprojekter hvorved et kompetence-løft opnås indenfor fx projektarbejde, gennemførelse af interview, analyse, og artikelskrivning.

### Sygeplejersker med akademisk overbygning

Primo 2024 har Ortopædkirurgisk afdeling 12 sygeplejersker med afsluttet akademisk overbygning, som alle på forskelligt niveau har fokus på evidensbaseret sygepleje, ledelse, uddannelse, forskning og udvikling. Særligt i sengeafsnittene har det været væsentligt, at øge de akademiske kompetencer i forhold til klinisk praksis.

## Sygeplejersker med akademisk overbygning i Ortopædkirurgisk afd. 2024

Uddannelser	Antal
Cand.cur. / MSc in Nursing	2
<i>Stud.</i> Cand.cur. / MSc in Nursing	2
Den sundhedsvidenskabelig kandidat / MSc in Health Science	1
<i>Stud.</i> Den sundhedsvidenskabelig kandidat / MSc in Health Science	2
Kandidat i Sundhedsfremme & Sundhedsstrategier og International Development Studies Cand.San. / MSc	1
Master of Public Health / MPH	1
Master of Public Governance / MPG	1
Master i Organisationspsykologi / MPO	1
Master i voksnes læring og kompetenceudvikling / MHRD	3
<i>Stud.</i> Master i voksnes læring og kompetenceudvikling / MHRD	1
Master i Klinisk Sygepleje / MSN	2
Ph.d.	1
Ph.d. spire	1

## Mål

- Vi har to kliniske sygeplejespecialister på kandidat niveau i hvert sengeafsnit ved udgangen af 2027.

## Erhvervskandidat uddannelse i klinisk sygepleje

SUH har i samarbejde med Institut for Regional Sundhedsforskning på SDU fra medio 2023 et tilbud om en 4-årig erhvervskandidat uddannelse i klinisk sygepleje (TEKS). Primo 2024 har vi fire sygeplejersker i gang med erhvervskandidat i forskellige relevante områder. Ortopædkirurgisk Afdeling sender hver år to sygeplejersker afsted på TEKS uddannelsen i overensstemmelse med afdelingens og SUH's uddannelsespolitik. Vi forpligter os til, løbende at videreuddanne sygeplejersker i afdelingen, og evt. rekruttere sygeplejersker der ønsker videreuddannelse. Afdelingen støtter videreuddannelse med supervision og vejledning, samt økonomisk. I denne sammenhæng afholdes der løbende karriereplanlægningssamtaler. Tilsvarende er målet ligeledes at tilbyde social- og sundhedsassistenter en bachelor i sygepleje på lignede vilkår med erhvervskandidat uddannelsen for sygeplejersker.

## Mål

- Inden udgangen af 2025 har vi implementeret tilbuddet til social- og sundhedsassistenter om bachelor i sygepleje.
- Ved udgangen af 2026 har vi minimum fem basissygeplejersker i gang med erhvervs-kandidat uddannelsen i klinisk sygepleje.

## Forskning i klinisk sygepleje

Strategien for sygepleje i Ortopædkirurgisk Afdeling, SUH Køge 2024 - 2027 skal yderligere medvirke til at opfylde ambitionen om etableret og omfattende forskning i klinisk sygepleje. Ortopædkirurgisk afdeling har en veletableret tværfaglig klinisk forskningsenhed, kaldet CEBO (Centre for Evidence Based Orthopedics), heri CEBO-CARE som er målrettet forskning i sygepleje.

## Ph.d.-studerende sygeplejersker

Det er afdelingens vision, at vi i tilknytning til CEBO / CEBO-CARE har ph.d. studerende indenfor alle de sundhedsfaglige områder. Det er målet, at ph.d.-studerende sygeplejersker tilknyttes en af de ni sektioner i Ortopædkirurgisk afdeling med hovedvejleder ansat i afdelingen.

Afdelingens første sygeplejefaglige ph.d. studie med indskrivning ved Institut for Regional Sundhedsforskning, SDU forventes igangsat april/maj 2024. Studiet omhandler feasibility (udvikling, afprøvning og teste gennemførlighed) af et komplekst tværsektorielt interventionsstudie. Fokus vil være på det tværsektorielle behandlingsforløb samt inddragelse og samarbejde med patienter/borgere med diabetes-relaterede fodsår og pårørende/det nære netværk med en familiecentreret tilgang. Hermed vil et væsentlig omdrejningspunkt være at binde patientens forløb sammen med bidrag i Det Nære Sundhedsvæsen.

Følg med på Instagram og LinkedIn #ORTKIRSUH

## Mål

- Inden udgangen af 2024, har vi mindst én ph.d.-studerende sygeplejerske.
- Ved udgangen af 2027, har vi tre sygeplejersker i gang med en ph.d.

## SUH's største aftager af elever og studerende

Ortopædkirurgisk afdelingen er en af SUH's største uddannelsesafdelinger, vi har dermed et væsentligt ansvar i forbindelse med at levere uddannelsesaktiviteterne af høj faglig kvalitet. Vi ønsker, at være et attraktivt uddannelsessted med et inspirerende læringsmiljø hvor undervisning, simulationstræning og workshops går på tværs af afsnit, samt andre afdelinger på SUH.

Vi arbejder med individuelle studie- og oplæringsplaner, med høj grad af medinddragelse af studerende og elever, samt med at skabe rum for refleksion afgørende for integrering og samtænkning af praksiserfaringer, den teoretiske og kliniske undervisning.

Vi tilstræber et uddannelsesmiljø med pre-boarding og karrieresamtaler med tydeliggørelse af potetiale og udviklingsmuligheder i Ortopædkirurgisk afdeling. Dette sikrer vi bl.a. ved kontinuerlig italesættelse og drøftelser med den sygeplejefaglige ledelse. Vi sikrer afdelingens uddannelsesmiljø gennem en høj kvalitet og tilstrækkelig mængde af kompetente vejledere bl.a. med interesse for at søge, vurdere og implementere evidens-baseret sygepleje i tæt samarbejde med studerende og elever. Ligesom vi lægger vægt på et trygt og motiverende udannelsesmiljø.

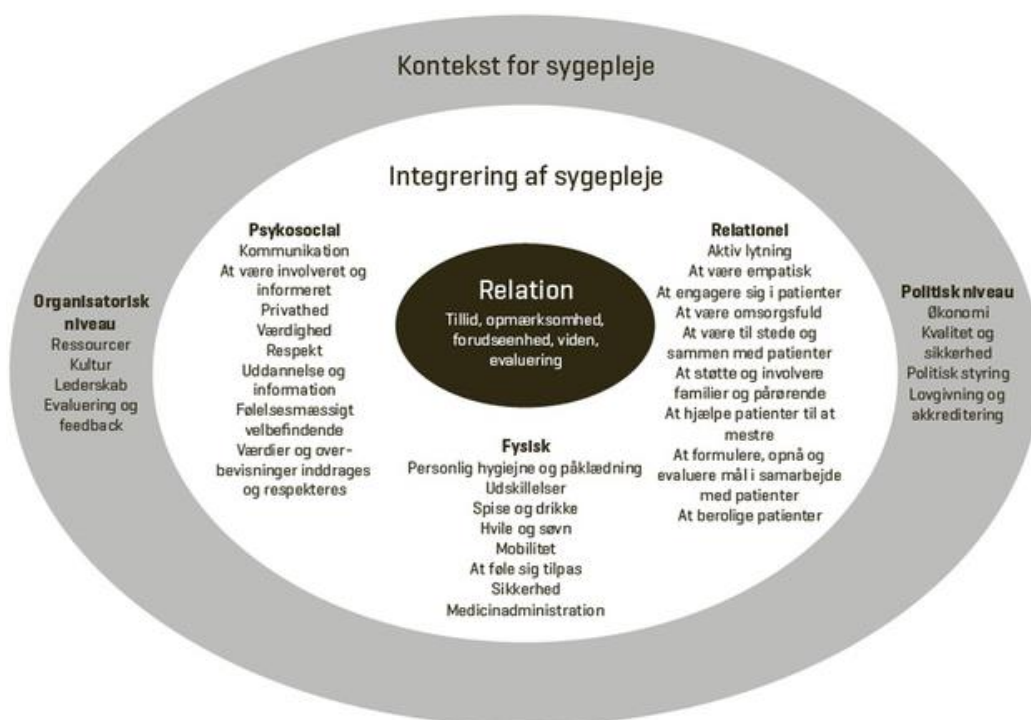
## Mål

- Alle afsnit har i 2024 mindst én klinisk ansvarlig underviser (AKU) på master niveau, vejledere m. klinisk vejleder modul, samt oplæringsvejledere.
- Ved udgangen af 2024 får vi positiv feedback fra min. 80% af elever og sygeplejestuderende i begge sengeafsnit.
- Vi rekrutterer min. 50% af de sygeplejestuderende efter endt uddannelse med udgangen af 2025, 70% i 2026, 80% i 2027.
- Vi rekrutterer sygeplejestuderende fra 2. semester som timelønnede.
- Kliniske- og oplæringsvejledere gennemgår årligt simulationstræning.

## Bilag 1

### Fundamentals of Care (FoC)

Er en teoretisk referenceramme, der tilgodeser en personcentreret grundlæggende sygepleje. Referencerammen består af tre dimensioner, der i samspil skaber et helhedssyn på sygeplejen til den enkelte patient. De tre dimensioner er: relationen, integrering af sygepleje og konteksten for sygeplejen. Referencerammen belyser, at sygepleje kræver en holistisk tilgang til den person, der i vores møde har en patientrolle.

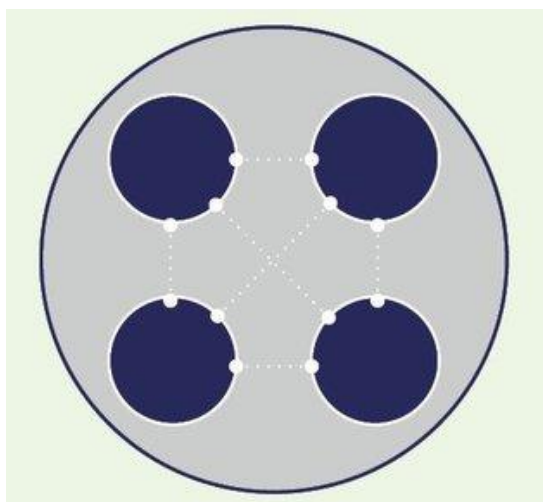


Muntlin Å &  
Jangland E.  
Fundamentals  
of Care – en  
introduktion til  
begrebsram-  
men. Munks-  
gaard 2021

### Familiecentreret sygepleje

I familiecentreret sygepleje ses patienten som en del af en helhed med de nære relationer / familien. Familie defineres som *”En gruppe individer, der er bundet sammen af stærke følelsesmæssige bånd, en følelse af tilhørsforhold og en trang til at være involveret i hinandens liv”*. Udgangspunktet er, at patienten ikke kan være sygdomsramt uden familien også bliver ramt. Familiens perspektiver og behov skal derfor inddrages i sygeplejen. I familiecentreret sygepleje er relations dannelse, ressourcetænkning og sy-

stemisk kommunikation vigtige redskaber. Familiecentreret sygepleje anvender en anerkendende tilgang, der hjælper familien med at få øje på nye muligheder og skabe forståelse for alle de involverede parter perspektiver.



Voltelen B. Familien er et system. Sygeplejersken Fag og Forskning 2018 (1):24-25.

### Karl Tomms fire spørgsmål i systemisk kommunikation:

**LINEÆRE:** Hvad skete der? Hvem gjorde hvad, hvor, hvornår, hvordan og hvorfor?

**STRATEGISKE:** Hvornår har du tænkt dig at gøre noget ved problemet?

**CIRKULÆRE:** Hvad er din forklaring på ..., Hvad er anderledes nu end tidligere – og hvordan anderledes? Hvad er vigtigst for A og B? Hvordan ser du det?

**REFLEKSIVE:** Hvad tror du, A tænker, når han havner i den situation? Hvordan kunne du tænke dig at ...?

## Fælles beslutningstagning

Shared Decision Making – Fælles Beslutningstagning er en metode, hvor patient, pårørende og sundhedspersonalet systematisk deler viden om behandlingspræferencer for i fællesskab at kunne træffe beslutning om behandling og pleje. Fælles Beslutningstagning indebærer brug af evidensbaseret viden og information til patient og pårørende om fordele og ulemper. Det er sundhedspersonalets opgave at sikre støtte til, at patient og pårørende kan udforske egne værdier og præferencer i beslutningsprocessen.



Andersen, SB. Fælles beslutningstagning.

<https://dsr.dk/sites/default/files/2113/oplaeglandskurus121119.pdf>



Instagram og LinkedIn #ORTKIRSUH



## Februar 2024

Sygeplejefaglig Enhed: **Ann Glasdam Jensen** klinisk sygeplejespecialist, **Birte Urup** kvalitetskoordinator, **Camilla Misha Holden Hjelmgaard** klinisk sygeplejespecialist, **Carina Hansen** oversygeplejerske, **Carrinna Hansen** klinisk sygeplejefaglig forskningslektor, **Cristina Viktoria Siff Andersen** chefsygeplejerske, **Inna Jacobsen** oversygeplejerske, **Lisbet Linderod Ingemann** souschef, **Maria Louise Iversen** klinisk sygeplejespecialist, **Maria Sparre Dahlenborg** oversygeplejerske, **Sara Levi Hemmingsen** klinisk sygeplejespecialist, **Sebastian Nellemann** klinisk sygeplejespecialist, **Trine Tvedegaard Jakobsen** klinisk sygeplejespecialist, **Vibeke Nørregaard Rygaard** koordinerende klinisk uddannelses-ansvarlig.

**Ortopædkirurgisk afdeling**, Sjællands Universitets Hospital, Lykkebækvej 1, 4600 Køge.